

参加  
無料

中高年のための

対象者：45歳以上の方

## 令和4年度 再就職支援セミナー

&amp; キャリアカウンセリング（個別就職相談）

当セミナーは、雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

テーマ：採用されるための就職活動のポイント  
～仕事の探し方から応募書類・面接など～参加者には  
テキスト無料進呈

- ・就職活動の進め方を知りたい
- ・応募書類（履歴書・職務経歴書）をしっかりと作りたい
- ・中高年のための面接のポイントを知りたい
- ・経験を活かしたいがどんなふうに伝えたらいいかわからない など



弘前市

青森市

八戸市

7月20日(水)

7月22日(金)

7月27日(水)

セミナー 13:30～15:30 ※希望者個別相談 16:00～17:00

弘前市総合学習センター

4F 第4研修室  
弘前市末広4-10-1

リンクモア平安閣

市民ホール 会議室(1)  
青森市柳川1-2-14

友の会福祉会館

2F 第1会議室  
八戸市長根1-2-8

定員先着 各会場 20名



※個別相談は 就職についてのアドバイスや応募書類の添削を受けることができますので、ぜひお申し込みください。予約を優先します。

新型コロナウイルス感染防止のため、参加される方はマスク着用と手指消毒にご協力ください。発熱や風邪症状がみられる方は参加の自粛をお願いします。状況により開催中止となる場合もございますので予めご了承ください。

セミナー以外でも再就職  
についてはお気軽にご相談  
ください！

【お申し込み方法】電話またはメールでお申し込みください。

【お問合せ先】ネクストキャリアセンターあおもり

〒030-0803 青森市安方1丁目1番40号 青森県観光物産館アスパム7階

 017-723-6350

【受付時間】9:00～16:00

月曜日～金曜日、第2・第4土曜日  
(祝日、年末年始、アスパム休館日を除く) E-Mail chuukounen@ims-hirosaki.comHP <https://a-ckn.ims-hirosaki.com/>

ネクストキャリアセンターあおもりの運営は、青森県から委託を受け、株式会社・M・Sが実施しています。