

# 中高年の方の 転職・再就職支援

45歳以上対象

専門の相談員がマンツーマンでサポートします



## ◆ 職業相談・就職活動に関する悩み相談

マンツーマン（予約制）で、リラックスできる環境で  
〈電話・メールは随時受付〉

## ◆ 履歴書・職務経歴書の作成

個人に合わせた書類作成をいちからサポート

## ◆ 面接の対策

面接の不安を相談・練習で解消

## ◆ パソコンでの応募書類作成

パソコンを使用した応募書類が作成可能

## ◆ 自己理解・求人検索

自己分析や仕事の棚卸しを行い、仕事探しへつなげます



当センターのご利用は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます

ご利用者の声

- \* 自分一人で就活しては気が付かなかったことに気づかせていただき、視点を変えて就活することができるようになりました。
- \* 面談をしていただくたびに、現状の実績などを踏まえ、客観的にアドバイス、情報を頂きとても参考になりました。
- \* 面接対策でカウンセリングを受け、自信を持って当日望むことができました。
- \* 履歴書、職務経歴書の書き方やまとめ方を大変丁寧に教えていただきました。また、電話での相談にも親身になって応じていただきました。

※お問合せ、  
ご予約は

## ネクストキャリアセンターあおもり

〒030-0803 青森市安方1丁目1番40号 青森県観光物産館アスパム7階



017-723-6350

【受付時間】 9:00～16:00

月曜日～金曜日 第2・第4土曜日

(祝日、年末年始、アスパム休館日を除く)



E-Mail chuukounen@ims-hirosaki.com

HP <https://a-ckn.ims-hirosaki.com/>

あおもり キャリア

検索



青森会場

●ネクストキャリアセンターあおもり

青森市安方1丁目1番40号 青森県観光物産館アスパム7階  
TEL:017-723-6350

☆ カウンセリング

受付時間: 平日 9:00～16:00 ※毎月第2・第4土曜日も営業

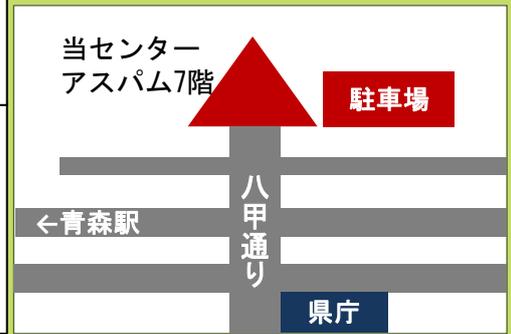
☆ パソコンコーナー

応募書類作成や検索が可能です。書類の添削も対応いたします。

☆ 就職情報提供コーナー

知っておきたい情報を随時公開しています。

会場地図



弘前会場

●キャリアスクールI・M・S 1階

弘前市土手町134-8  
TEL:0172-32-5801



☆ カウンセリング

受付時間: 平日 9:00～16:00

☆ パソコンコーナー

応募書類作成や検索が可能です。書類の添削も対応いたします。

会場地図



八戸会場

●友の会福祉会館

八戸市長根1丁目2-8



☆ カウンセリング 第2・第4水曜日(祝日除く)  
受付時間 13:00～16:00

(開催予定日)

4月	13日・27日	5月	11日・25日		
6月	8日・22日	7月	13日・27日		
8月	10日・24日	9月	14日・28日		
10月	12日・26日	11月	9日	12月	14日・28日
1月	11日・25日	2月	8日・22日	3月	8日・22日

会場地図



※その他の地域については、お電話にてご相談ください。

☆セミナー・イベント等も実施いたします☆

☆再就職支援セミナー

採用されるための就職活動のポイント(求人検索・応募書類・面接など)についてのセミナーです。

☆ミニセミナー

青森会場において、就職活動に関するミニセミナーを、様々なテーマで開催。

☆合同企業説明会

中高年齢者の雇用を理解のある企業の採用担当者と直接お話できます。  
応募前に企業のことや業務内容が確認でき、円滑な就職活動につながられます。

※実施イベントは都合により中止・変更になる場合がございますので、ご了承ください。

※お問合せ、  
ご予約は

☎ 017-723-6350

イベント情報等は、  
「ネクストキャリアセンターあおもり」ホームページ  
で随時更新いたします。  
こちらのQRコードからもアクセス可能です！

