

学生寮（巣鷹寮）について

学生生活を応援！

安心・快適な寮生活が 学生生活をがっちりサポート！

初めて親元を離れ、一人暮らしをスタートする人も多いと思います。当校ではそんなあなたをサポートする学生寮を用意しています。すべての部屋が相部屋となっており、通学に便利な当校敷地内にあります。

充実した施設と管理人や厨房職員が心のこもった対応をしていますから、安心して学生生活を送ることができます。



●友達がすぐにできる

初めての一人暮らしで不安なこともいっぱい…。

でも、いつも周辺には友達がいるので安心。勉強もはかどります。

●バランスを考えたおいしい食事

学生寮の食事は栄養士が栄養バランスに配慮したおいしいメニューを調整しています。毎日、厨房職員が心のこもった温かい食事を提供しています。

●いつでも安心

夜間は管理人が常駐し日常生活まで親身になってサポート。また、急病やケガなど万一の時でもすぐに対応しますので安心です。

■所在地 / 〒035-0082 むつ市文京町31-1
■電話 / 0175-24-1234
■収容人員 / 20名

■環境 / 学校からは徒歩1分。周辺にはコンビニエンスストアやスーパーがあり買い物にも便利です。また市内唯一の運動公園が隣接し、よい環境が整っています。

生活に必要な家具は備え付け！ すぐに一人暮らしをスタートすることができます。

居室にはベッド、机、椅子、書棚、クローゼットなど生活に必要な家具は備え付けてあります。最小限の荷物で、すぐに一人暮らしをすることができます。

●自分の空間・使い方いろいろ



居室



机、椅子、書棚



ベッド



クローゼット

困った時も誰かがいてくれる

慣れない土地での生活に期待と不安があると思いますが、学生寮担当職員や管理人が寮での生活を優しく見守り、時には厳しい指導もいたします。規則正しい生活リズムを促し、病気の時やもしもの突発的な事故などにも迅速に対応いたします。それに寮なら顔なじみもすぐにでき、勉強面や何か困ったことがあった時もいつも誰かほかの寮生がそばにいてくれます。人と人が触れ合うアットホームな環境で、孤独を感じることもありません。何より寮生活のいちばんのメリットは、ともにひとつ屋根の下で暮らすことで一生付き合える友達ができることです。寮での生活は、生活面・安全面・勉強面などあらゆる面において、はるかに充実していて快適です。



毎日食べる食事だから、こだわりあり！ 「おいしいご飯」を手作りで用意してます。

毎日、心を込めて作る手作りの食事は、栄養バランスが抜群です。もちろん提供される味付けも保証つきです。同室のクラスメートや気の合う仲間と一緒にする食事はとてもおいしいです。

●栄養士さんの考えた栄養バランスのとれた食事
(平成27年度実績 朝食：250円、昼食400円、夕食450円 計1,100円/日)

おいしい食事へのこだわり！

①メニュー開発

いつもおいしく召し上がって頂けるよう栄養士が栄養バランス・四季折々の食材などを考えメニューとレシピを作成しています。

②寮内で手作り

温かいものは温かいうちに、冷たいものは冷たいうちに召し上がって頂けるよう、寮内において手作りで提供させて頂いています。

③一人よりみんなで！

楽しい仲間と一緒に食べる食事は、一人で食べるより数段おいしいです。



朝食メニューの一例

月	ベーコンもやし炒め、筋子
火	ハムエッグ、昆布佃煮
水	さんま蒲焼、玉子豆腐
木	玉子焼き、辛子明太子
金	味噌貝焼き、ほうれん草おひたし
土	休み
日	休み

食事時間 7時30分～8時00分

昼食例

昼食メニューの一例

月	からあげ、ナポリタン
火	ホッケ味噌焼き、豚肉野菜炒め
水	鶏ささみフライ、ポテトサラダ
木	サーモン塩焼き、酢の物
金	シーフードカレー、海藻サラダ
土	休み
日	休み

食事時間 12時15分～13時15分

夕食例

夕食メニューの一例

月	おでん、黒カレイ煮物
火	鱈フライ、ほうれん草ゴマ和え
水	すき焼き
木	とんかつ、餡かけ豆腐、春雨和え
金	焼きそば、餃子、玉子スープ
土	休み
日	休み

食事時間 17時00分～17時30分

清潔で便利！ いろいろと揃ったみんなが集まる憩いの場所です。

パブリックバス（浴室）、ダイニングルーム（食堂）、ランドリールーム（洗濯室）などをはじめとする設備が充実しています。スタッフが常に清掃し、清潔に保っているので、いつも快適に使用することができます。

●毎日の生活をいやす快適空間



広くて気持ちいいパブリックバス。手足を伸ばして入ることができます。



寮生の胃袋を支えるダイニングルーム。毎日のメニューは、満足の味付けです。



いつでも無料で使える全自動洗濯機と乾燥機が設置されています。



登校前の身だしなみを整える洗面室。髪型を整えるその時間に交流の場にもなります。

寮の規則って厳しいの？

本校の寮規則は基本的なことばかりで、事前の相談さえあれば、柔軟な対応を取っていますので決して厳しくはありません。外泊や時間外の外出・帰寮も届出があれば許可しています。

日課表

起床	7:00
確認	7:05
清掃(各居室)	7:10～7:30
朝食	7:30～8:00
登校	8:20
昼食	12:15～13:15
下校	15:55
夕食	17:00～17:30
入浴	17:30～21:00
門限	22:00
確認	22:30
消灯	23:00