

本県には、基本計画で「強み」として位置付ける食、エネルギーを始め、伝統工芸、自然、歴史、文化など、世界に誇る多種・多様な地域資源が存在している。

こうした地域資源を再評価し、その魅力を県内外に情報発信していくことは、外貨獲得と域内循環を強化していく上で極めて重要である。また、地域資源の再評価などの営みは、新たな地域の魅力の再発見や、自らの地域に対する誇りの醸成にもつながり、地域社会の活性化に寄与するものと考えられる。

このため、青森県が有する地域資源を把握するための一助となるよう、多彩な地域資源の中から最も地域の特徴が現れやすい「食材」と「催事」を取り上げ、カレンダー形式で情報を整理した。

1 食材カレンダー

本県の主要な食材について、出荷量の多い月と少ない月を把握できるよう、年間出荷量に占める当月のシェアを「3%未満」、「3%～5%」、「5%～10%」、「10%以上」の4段階に色分けし、最も出荷量が多い月に「◎」、2番目に多い月に「○」を付した。

また、データの出典については下記のとおりであり、原則として2016年から2018年の3か年平均値を使用した。

なお、掲載品目については、月別出荷量のデータを入手できたものに限られるほか、年間を通じて出荷量の変動がほとんどない畜産物及び栽培きのこ類などは掲載しなかった。

※出典資料

(果 樹)

りんご：県りんご果樹課「りんご県外出荷実績」、特産果樹：県りんご果樹課「特産果樹産地市場調査」、カシス：青森カシスの会「集荷実績」

(野 菜)

J A全農あおもり「出荷実績」

(水産物)

海面魚種：県水産振興課「青森県海面漁業調査」、内水面魚種：(地独)青森県産業技術センター内水面研究所調べ



(1) 果 樹

種 類	3%未満			3%~5%			5%~10%			10%以上			主産地
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
つがる(りんご)									◎	○			弘前市、青森市、平川市
早生ふじ(りんご)										◎	○		弘前市、青森市、平川市
ジョナゴールド(りんご)					◎		○						弘前市、板柳町、平川市
王 林(りんご)		○	◎										弘前市、平川市、青森市
ふ じ(りんご)		○	◎										弘前市、青森市、平川市
キャンベル・アーリー(ぶどう)								○	◎				南部町、三戸町、弘前市
スチューベン(ぶどう)										◎		○	鶴田町、弘前市、平川市
日本なし									◎	○			南部町、三戸町、平川市
ラ・フランス(西洋なし)	○								◎	◎			弘前市、青森市、黒石市
ゼネラル・レクラーク(西洋なし)										◎	○		南部町、平川市、八戸市
おうとう							◎	○					南部町、八戸市、五戸町
うめ							◎	◎					南部町、八戸市、五戸町
あんず							◎						南部町、八戸市、五戸町
ずもも							◎	○					南部町、三戸町、八戸市
も も								◎	○				南部町、平川市
カシス								◎					青森市、七戸町

2 催事カレンダー

本県の主要な祭り、伝統芸能、イベント等について、開催時期と概要を掲載したほか、催事の内容を「観る」、「知る」、「食べる」、「体験する」の4つの要素で表示し、一目で分かるように整理した。また、県内各地域の特徴的な催事の紹介記事を掲載した。

なお、掲載データは、県、市町村のホームページや観光案内等から入手した情報をもとに作成した。

4月

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	湯の島カタクリ祭り	青森市	渡し船で島に渡り、カタクリの花を間近で鑑賞することができる。	観知 食体
	高山稻荷神社春季大祭	つがる市	高山稻荷神社に古より伝わる津軽平野に春を告げる祭典。	観知 食体
	白神十二湖山開き安全祈願祭	深浦町	登山や森林浴に訪れる観光客の安全祈願。白神で一番の山開き。	観知 食体
中旬	福浦の歌舞伎上演	佐井村	120年以上伝承されてきた歌舞伎が「歌舞伎の館」で上演される。	観知 食体
	あおもり桜マラソン	青森市	野木公園をスタートし、桜の咲き始める青森市内を走ることができる。	観知 食体
	燕嶋まつり	八戸市	神社の神輿運行を始め、演芸など、さまざまな催しが行われる。	観知 食体
	八戸市緑化まつり(～5月上旬)	八戸市	庭園樹、草花類等の物販や園芸講習会その他、歌謡ショーがある。	観知 食体
	十和田市春まつり	十和田市	日本の道百選「駒街道」の桜の下で、各種イベントが行われる。	観知 食体
	なみおか桜まつり	青森市	出店や和太鼓、津軽三味線、わふた囃子など、各種イベントが盛りたくさん。	観知 食体
	青森春まつり(～5月上旬)	青森市	合浦、野木和、各公園の桜の下に出店が並ぶ。	観知 食体
	蟹としろうお祭り(～5月下旬)	外ヶ浜町	蟹田の春の味“トゲクリガニ”と“しろうお”を味わうことができる。	観知 食体
	弘前さくらまつり	弘前市	日本最古のソメイヨシノなど、約2,600本の桜が園内を埋め尽くす。	観知 食体
	黒石さくらまつり	黒石市	イベント盛りたくさんで花見客で賑わい、夜はライトアップされる。	観知 食体
下旬	津軽くろいしカタクリの小径公開	黒石市	春告げ花とも呼ばれるカタクリの群生地でツアーを行う。	観知 食体
	本場津軽民謡全国大会	黒石市	津軽じょんから節発祥の地黒石で、民謡・三味線の各部門で参加者が競を競う。	観知 食体
	志賀坊まつり	平川市	山開きを兼ねた郷土芸能披露、山野草の展示即売等も行われる。	観知 食体
	おのえ花と種木まつり	平川市	様々な草花や庭木の展示販売等を桜が咲き誇る。猿賀公園で開催。	観知 食体
	苗っこまつり	田舎館村	地元生産者が栽培した野菜苗と花壇苗の展示即売が行われる。	観知 食体
	はちのへ公園春まつり(～5月上旬)	八戸市	フリーマーケットや歌謡ショー等様々なイベントを開催。	観知 食体
	さんのへ春まつり	三戸町	芸能発表、マラソンなどイベントが盛りたくさん。	観知 食体
	うぐいすマラソン	南部町	桜満開のふくち運動公園を発着点とする3km、5km、約10kmコース。参加料無料。	観知 食体
	水芭蕉開花	新郷村	群生地に約10万株の水芭蕉。1周約900mの遊歩道を散策。	観知 食体
	北限の梅まつり	五所川原市	津軽フラワーセンター内の「北限の梅林」に約2,000本の梅の花が咲き誇る。	観知 食体
	金木桜まつり	五所川原市	約2,200本が開花する芦野公園は「日本の桜名所100選」にも選ばれている。	観知 食体
	津軽金山焼 春の陶器祭り	五所川原市	約20,000点にもものぼる窯出し即売会などを行う。夏、秋にも同様の祭りが行われる。	観知 食体
	つがる市春まつり	つがる市	つがる市木造館岡地区の平沼沼公園で開催される桜まつり。	観知 食体
	鶴の舞橋桜まつり	鶴田町	桜祭りと「鶴の舞橋全国カラオケ大会」が行われる。	観知 食体
	なかどまりヤリイカ味覚まつり	中泊町	ヤリイカ釣り体験や小泊漁港でとれた海産物等を大特価で販売する。	観知 食体
竜泊ラインウォーキング	中泊町	全長約12kmを歩き、ゴールである道の駅「こどまり」を目指す。	観知 食体	
桜流騎馬	十和田市	全国から集った女性騎士による「やぶさめ競技大会」が行われる。	観知 食体	
みさわ春まつり	三沢市	桜の開花に合わせてライトアップが行われる。	観知 食体	
のへじ春まつり	野辺地町	700本の桜が咲き誇る中、恒例のホタテ駅伝大会など各種イベントを開催。	観知 食体	
東北町桜まつり	東北町	「湖畔の千本桜」と呼ばれる桜並木の下で、様々なイベントを開催。	観知 食体	
おいらせ町春まつり	おいらせ町	花見だけでなく、様々なイベントが2会場で開催される。	観知 食体	
芦崎湾潮干狩り	むつ市	年に1日だけの潮干狩りを楽しむことが出来る。	観知 食体	

表中項目[名称]の分類

緑色：イベント

青色：祭事、伝統芸能等

表中項目[内容]の分類方法

観：観て楽しい

知：知って楽しい

食：食べて楽しい

体：体験して楽しい

5月

時期	名称	市町村	概要	内容
3日	ひらないの春まつり「～山～」	平内町	椿山、大島、夜越山で参加者体験型のイベントを開催。	観知食体
	夜越山クロスカントリー大会	平内町	県内唯一のクロスカントリー大会。終了後にはホタテの抽選会も。	観知食体
3～4日	南部町春まつり	南部町	「種見入山行列」や多彩なステージイベントで賑わう。内容・経緯といった体験メニューもある。	観知食体
	AOMORI春フェスティバル	青森市	ねぶた出陣、よさこいに加え、ペリーダンスが豪華に共演。	観知食体
	アスパム春まつり	青森市	県内のご当地グルメの出店がずらり。クワフト体験も実施。	観知食体
	津軽三味線日本一決定戦	青森市	唄づけ伴奏と曲弾き演奏の両部門を審査、日本一を決める大会。	観知食体
	GW春の味覚まつり	平内町	格安安売ほたてやほたて貝焼きの販売。多彩なステージイベントで賑わう。	観知食体
	海峽いまべつ春まつり	今別町	連休明けが桜の旬。多くの店が立ち並び、荒馬踊りも披露される。	観知食体
	津軽三味線世界大会	弘前市	全世界の奏者が腕を競う、奏者の登竜門の大会。	観知食体
	津軽五大民謡全国大会	弘前市	津軽じょんから節など、各部門で参加者が腕を競う。	観知食体
	りんご花まつり	弘前市	ステージライブやグルメコーナーなどのイベントで、公園を満喫。	観知食体
	岩木全国風揚げ大会	弘前市	風の無料貸出もある種でも参加できる風揚げ大会。アトラクションや風オクションもある。	観知食体
	ひらかわグルッとライド	平川市	市内観光スポットをサイクリングしながら周遊するイベント。	観知食体
上旬	牧場まつり	新郷村	間木ノ平グリーンファームでの牛の乳搾り体験やパーベキュー、乾草転がし大会など。	観知食体
	津軽三味線全日本金木大会	五所川原市	若手奏者の登竜門として全国に知られている大会。	観知食体
	マモパチ感謝祭	板柳町	マモパチに感謝し、神事を通じてりんごの豊作と農作業の安全を祈願する。	観知食体
	太素塚イベント	十和田市	十和田市伝統芸能やカラオケ大会など多彩なイベントを行う。	観知食体
	レールバスとあそぼう	七戸町	撮影会や車輛展示、デモ走行に体験乗車会が行われる。	観知食体
	天王つつじまつり	七戸町	樹齢300年以上の大本を含む約500本のつつじ園に、多くの露店が立ち並ぶ。	観知食体
	花切川へら鮎釣り全国大会	東北町	へら鮎釣りメッカとして有名な小川原湖に流入する花切川で開催。	観知食体
	たのしむべ！フェスティバル	六ヶ所村	音、レーザー光線を合わせた花火など、各種イベントを開催。	観知食体
	春の牧場まつり	おいらせ町	カワヨグリーン牧場でのパーベキューの他、様々な体験コーナーを開催。	観知食体
	来さいまい大畑さくらロードまつり	むつ市	約8kmにわたる約1400本の桜並木、大畑中央公園でイベントが行われる。	観知食体
	むつ桜まつり	むつ市	桜が咲き乱れる「早掛沼公園」と「水源池公園」が名所。	観知食体
	わきのさわ桜まつり	むつ市	むつ湾を展望しながら美しい桜を楽しめる。	観知食体
	浪岡りんご花まつり	青森市	りんごの花を觀賞して人工授粉を体験。農産物販売や各種イベントを実施。	観知食体
	黒石緑化まつり	黒石市	植木や樹木を始め花など様々な植物を販売。出店も立ち並ぶ。	観知食体
	大鰐温泉つつじまつり	大鰐町	約15,000本のつつじが咲き誇る中、芸能発表などが開催される。	観知食体
	八戸うみねこマラソン全国大会	八戸市	八戸水産社前を発着点とするコースを爽やかな海風を感じながら走ることができる。	観知食体
中旬	おがみ神社法霊神楽祭	八戸市	法霊神楽が、権現舞・山の神・翁等を舞手を代えながら奉納する。	観知食体
	寺下観音例祭	階上町	無病息災、家内安全、五穀豊穡などを願う多くの参拝者が訪れる。	観知食体
	春の十二湖33湖めぐり	深浦町	新緑の十二湖と希少な野鳥や植物を満喫するガイド付き散策。	観知食体
	大間町桜まつり	大間町	カラオケ大会、歌謡ショー、大間牛焼肉デー等開催。	観知食体
	菜の花フェスティバルinよこはま	横浜町	一面黄色の菜の花畑の会場で、菜の花大迷路などを開催。	観知食体
	ひがしどおり新緑そば街道まつり	東通村	東通村産のそば粉を使用した手打ちそばの提供。	観知食体
	津軽森	弘前市	個性豊かな食事とガラス、木、染色等オリジナル商品を提案してくれるショップが岩木山の麓に集まる。	観知食体
	白岩まつり	平川市	雪のような白岩と新緑が美しい公園で様々な催しが行われる。	観知食体
	農家蔵・農家庭園めぐり	平川市	地元の学生が蔵や庭園文化を語りながら、金屋地区をガイドする。	観知食体
下旬	南部町ぼたんまつり	南部町	130種8,000本のぼたんが咲き誇るその景色は、東北随一の美しさを誇る。	観知食体
	はしかみ臥牛山まつり	階上町	階上岳の麓でジンギスカンや地場産品を楽しめる。	観知食体
	はしかみつづじマラソン大会	階上町	三陸復興国立公園の階上岳を横目に、豊かな自然を感じながら走ることができる。	観知食体
	光信公の館ボタン祭り	鯉ヶ沢町	約50種800本のボタンが見事な大輪を咲かせる。	観知食体

6月

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	ひらないの春まつり「～海～」	平内町	大島でホタテ拾いや親子で磯遊びのイベントを開催。	観知 食体
	津軽路ロマン国際ツーデーマーチ	弘前市	自分の体力にあったコースを選び、津軽を満喫できるウォーキングの祭典。	観知 食体
	万国ホラ吹き大会	大鰐町	大会は1人5分間の持ち時間の中でいかに大法螺を吹くかを競う。	観知 食体
	田植え体験ツアー	田舎館村	稲を植え分けて図柄を作る田んぼアートで田植えを体験できる。	観知 食体
	鳥守春まつり	八戸市	歌謡ショーや神楽などの伝統芸能が披露される。	観知 食体
	大黒森つつじまつり	田子町	精霊が住んでいると言われる山に、10万本のツツジが咲き誇る。	観知 食体
	キリスト祭	新郷村	盆踊りのようなナニヤドヤラでキリストの霊を慰める風変わりな祭。	観知 食体
	つがる市定期観光バスツアー	つがる市	ベンセ湿原や高山稲荷神社などの観光名所を巡るバスツアー。	観知 食体
	三沢アメリカンデー	三沢市	パレードや日米食べ物広場設置など多彩な催しが行われる。	観知 食体
	東北馬力七戸大会	七戸町	力強い農耕馬がおもりを乗せたソリを引く競技で、9月と年2回開催。	観知 食体
中旬	うしろがた漁港まつり	青森市	陸奥湾に面した漁港で新鮮なほたて、水産物などの食を楽しむイベント。	観知 食体
	東八甲田つつじ祭り	青森市	田代高原のレンゲツツジを満喫。グダリ沼の景色も美しい。	観知 食体
	古都ひろさき花火の集い	弘前市	花火大会に、よさこいや津軽三味線ライブ等各種イベントもある。	観知 食体
	こでんでんin黒石こみせ	黒石市	中町こみせ通り界限で行われる、手しごとクラフトマーケット。	観知 食体
	南部町さくらんぼ狩り	南部町	県内一の生産量を誇る初夏の味覚「さくらんぼ」が食べ放題。	観知 食体
	奥津軽虫と火まつり	五所川原市	五穀豊穣を祈願する祭り。上旬には相内地区でも行われる。	観知 食体
	太宰治生誕祭	五所川原市	太宰治銅像の前での作品朗読・合唱や文学碑への献花等が行われる。	観知 食体
	THRCホースショー	十和田市	乗馬体験、ホースショーなどのイベントを開催。	観知 食体
	花菖蒲まつり	十和田市	たくさんの花菖蒲や、ルビナス・芍薬等が咲き誇る園地が公開される。	観知 食体
	大畑海峡サーモン祭り	むつ市	即売のほか、サーモンレースなどの体験型イベントも開催。	観知 食体
下旬	佐井村うに祭り	佐井村	ウニ丼や活ウニを特価で提供するイベント。	観知 食体
	アップルヒルラベンダーまつり	青森市	ラベンダークラフト体験や「花」をテーマにしたウォークラリーなど。	観知 食体
	津軽海峡今別産ウニまつり	今別町	旬の今別産のウニ丼をはじめ、鮮魚や山菜などを販売。	観知 食体
	よさこい津軽	弘前市	よさこいソーランをベースに、独自の曲で独自の踊りを披露する祭りイベント。	観知 食体
	たけのこマラソン	平川市	老若男女問わず参加できる。終了後は、たけのこ汁と温泉を楽しむ。	観知 食体
	ふじワングランプリ	藤崎町	B-1形式で町店舗・団体が考案したふじさきグルメのNo.1を決める食の祭典。	観知 食体
	カヌージャパンカップ、白神カップカヌー大会	西目屋村	全国各地からカヌーの精鋭が集結し、その技とスピードを競う。	観知 食体
	神明宮茅の輪祭(6月30日～7月1日)	八戸市	カヤでできた大きな輪「茅」をくぐり、その年前半の厄払いと後半の無病息災を祈るお祭り。	観知 食体
	田子にんにく収穫祭	田子町	にんにく収穫体験、限定メニューなどににんにくだらけのイベント。	観知 食体
	今泉・川倉妻の河原地蔵尊例大祭	五所川原市・中泊町	イタコの口寄せが行われる。7月には川倉(五所川原市)で同様の祭りが開催。	観知 食体
しちのへバラまつり	七戸町	バラの摘み取り体験や苗木の特別販売会などが行われる。	観知 食体	
マリンフェスタin大湊	むつ市	海上自衛隊大湊音楽隊の演奏や海軍カレー、海軍ロックの販売など。	観知 食体	

7月

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	Oh! だいたい「うにの日」	外ヶ浜町	平館の採れたてうに販売は早いもの勝ち。地域の特産品も販売。	観知 食体
	横町納涼夜店まつり	黒石市	七夕の時期にたくさんの短冊や出店が立ち並ぶ。	観知 食体
	三嶋神社春季例祭(三嶋まつり)	八戸市	JR八戸線の線路沿いに露天が立ち並び幻想的な光景は、八戸のハマの風物詩。	観知 食体
	ジャックだまつり	南部町	誰もが楽しめるイベントがてんこ盛り。前夜祭では花火大会も開催される。	観知 食体
	ごしょがわら花菖蒲せせらぎ祭り	五所川原市	69品種、3万株の花菖蒲が菊ヶ丘水郷公園内に咲き誇る。	観知 食体
	鹿嶋祭り	深浦町	最後には、鹿嶋船に大漁、悪疫退散等の願いを乗せ海上に流す。	観知 食体
	奥入瀬ろまんパークフェスティバル	十和田市	芸能フェスティバル、チビっ子よさこい等を開催。	観知 食体
氣比神社例大祭	おいらせ町	安全無病息災を願う絵馬を買い求める、県内外からの参拝者で賑わう。	観知 食体	
海の日	天妃様行列	大間町	1996年から大漁祈願祭に合わせて行列が練り歩く。	観知 食体
中旬	青森安湯みなとまつり	青森市	伝言花火が夜空を彩り、様々なフードコーナー&ビールも魅力的。	観知 食体
	浅虫温泉ねぶた祭り	青森市	ねぶた発祥の地と言われる浅虫をねぶたが練り歩く、7・8月実施。	観知 食体
	ブルーロード・ウォーク夏泊	平内町	夜越山公園から夏泊半島まで約14kmをウォーキング。	観知 食体
	外ヶ浜町港まつり	外ヶ浜町	上磯の旬のほたてや加工品が勢ぞろい。風太鼓などの地元芸能も。	観知 食体
	星まつりinそうま	弘前市	よさこいコンテスト、星の観察会等、様々なイベントが盛りだくさん。	観知 食体
	クラシックカークラブ青森ミーティングinこみせ	黒石市	情緒漂う「中町こみせ通り」に往年の名車・旧車が大集合。	観知 食体
	湯湯温泉丑湯まつり	黒石市	悪い所を治すといわれる丑の御神体を乗せた御輿を子ども達が引く。	観知 食体
	ふじきグルメめぐりスタンプラリー(～10月下旬)	藤崎町	市内の飲食店をめぐり、グルメ商品を購入しながらスタンプを集めるスタンプラリーイベント。	観知 食体
	大鰐温泉サマーフェスティバル	大鰐町	納涼フェア&ビアガーデン、燈籠流し等多様なイベントを開催。	観知 食体
	種差海岸観光まつり	八戸市	種差芝生地で開催され、生ウニなどの地元の魚介類の販売が人気。	観知 食体
	はちのへ七夕まつり	八戸市	歩行者天国の中心街に、七夕飾りや様々な出店が並ぶ。	観知 食体
	はしかみいちご煮祭り	階上町	元祖いちご煮や新鮮な海の幸を満喫しながら各種催しを楽しむことができる。	観知 食体
	白神杯トライアスロン大会	鰯ヶ沢町	現在、青森県唯一のトライアスロン大会。	観知 食体
	夕陽海岸ふかうら海開き安全祈願祭	深浦町	水難事故の防止と泳者の安全を祈願する。	観知 食体
	花上り祭り	深浦町	五穀豊穡を願い、笛や太鼓に合わせ、若者たちが勇壮華麗に踊る。	観知 食体
	中泊町ビーチサッカー青森県大会inこどもり	中泊町	県内各地からの参加チームが熱戦を繰り広げる。	観知 食体
	十和田湖湖水まつり	十和田市	日中はステージイベント、夜は湖面に映る花火が楽しめる。	観知 食体
ホテル&湧き水まつり	横浜町	ホテルを見ながら、〇×クイズ、ミニ緑日などが楽しめる。	観知 食体	
泊合同例大祭	六ヶ所村	海上安全などを願い、流し踊り・花火大会・大漁祈願祭等を行う。	観知 食体	
元祖鳥賊様レース(～10月)	風間浦村	イカのオーナーとなってレースに参加できる。	観知 食体	
20～24日	恐山大祭	むつ市	大般若祈祷、大施食法要会、イタコの口寄せなどが行われる。	観知 食体
24日	仏ヶ浦まつり	佐井村	地元のお年寄り達による数珠引き等が行われる。	観知 食体
25日	象山七歳児初参り	三戸町	数え年七歳の男児が父親に伴われ、名久井岳月山神社奥殿に登拝する行事。(国重要無形民俗文化財)	観知 食体
下旬	競ヶ湯温泉丑湯祭り	青森市	土用の丑の日丑の刻に温泉に入る伝統行事。各種催しも実施。	観知 食体
	百石町納涼夜店まつり	弘前市	沿道に各種出店が並び、大人も子供も楽しめるイベント。	観知 食体
	蕨温泉丑湯まつり	弘前市	蕨温泉にある特設ステージで、民謡や盆踊りなど盛りだくさんのイベントが楽しめる。	観知 食体
	岩木夏まつり	弘前市	ねぶたの合同運行、パレード、夜店のもの盛りだくさんのお楽しみイベントが、買田商店街を舞台に行われる。	観知 食体
	黒石ねぶたまつり(～8月5日)	黒石市	風情ある街並みを手形ねぶたと扇ねぶたが練り歩く。	観知 食体
	浅瀬石川だぐみ だぐみ湖ふれあいデー	黒石市	7/21～31の「森と湖に親しむ旬間」に合わせて開催される、大人も子供も楽しめるイベント。	観知 食体
	平川市蓮の花まつり	平川市	郡生地としては日本の北限とされる「和蓮」が咲き誇るなか、多くのイベントが開催される。	観知 食体
	白神山地ビジターセンターふれあいデー	西目屋村	大型スクリーンによる特別上映や、木工体験、棒パン体験、地域の特産品の販売等を開催。	観知 食体
	丑湯まつり(温泉祈禱式)	大鰐町	毎年土用丑の日に半乗った大日如来像を温泉に浮かべ無病息災を祈禱する伝統行事。	観知 食体
	八戸三社大祭(7月31日～8月4日)	八戸市	ユネスコ無形文化遺産。豪華絢爛な山車の合同運行が見物。	観知 食体
	さめ浜まつり	八戸市	蕨島に隣接する海浜公園を主会場に、神輿の海上渡御や多彩なステージを開催。	観知 食体
	南郷サマージャズフェスティバル	八戸市	国内外からの有名ジャズアーティスト達が素晴らしい演奏を披露。	観知 食体
	つがる市ネブたまつり	つがる市	ネブタと共につがる名物「喧嘩太鼓」が響く。	観知 食体
	みさわ小川原湖湖水まつり	三沢市	ステージショーやカヤック体験などイベントが盛りだくさん。	観知 食体
みさわ七夕まつり	三沢市	ゲストライブやダンスコンテストが行われる。	観知 食体	
のへじ常夜燈フェスタ	野辺地町	屋台村や特産品の販売など多彩な催し。花火大会も同時開催。	観知 食体	
東北町湖水まつり	東北町	手作りイカダレース、わかさぎマラソン大会、花火大会などを開催。	観知 食体	
東通村ふれあい牧場まつり	東通村	東通牛の販売やバーベキュー、その他イベントを開催。	観知 食体	

地域の特徴的な催事 いまべつ荒馬まつり（今別町）

荒馬まつりは、江戸時代から伝わる郷土芸能で、馬役の男性と手綱とりの女性が2人1組になって、華麗に舞う祭りである。

後継者不足から一時は存続の危機を迎えたが、他県の大学の郷土芸能サークルとの交流がきっかけに、祭り期間になると、たくさんの若者が全国から町にやってきて、祭りを盛り上げている。



8月

時期	名称	市町村	概要	内容
1日	浅虫温泉花火大会	青森市	間に浮かび上がる光の輪が海面に反射し、迫力と美しさもひとしお。	観 覧 会 体
	弘前ねぶたまつり（～7日）	弘前市	勇壮で色鮮やかな武者絵の囃ねぶた、組ねぶたが市内を練り歩く。	観 覧 会 体
	大鰐温泉ねぶたまつり（～7日）	大鰐町	じつちやもばつちやもみてけるじゃ ねぶたが大鰐の夜を彩る。	観 覧 会 体
2日	青森ねぶた祭（～7日）	青森市	国の重要無形民俗文化財である、青森の夏を代表する祭り。	観 覧 会 体
	平川ねぶたまつり（～3日）	平川市	高さ12mの「世界一の囃ねぶた」が最後尾から出陣、華やかな踊りも取り夏風物詩を満喫できる。	観 覧 会 体
4日	加賀美流騎馬打撃	八戸市	紅白2軍の騎馬武者が、毬門に紅白各4つの毬を入れ合う競技。	観 覧 会 体
4日	五所川原立佞武多（～8日）	五所川原市	高さ23m、重さ19tの大型立佞武多が圧倒的。初日前夜は津軽最大の花火大会を開催。	観 覧 会 体
7日	青森ねぶた海上運行、花火大会	青森市	ねぶた大賞などの受賞ねぶたを台船に乗せ、港内を海上運行。	観 覧 会 体
8～11日	大間稲荷神社例大祭	大間町	山車がすれ違う時のお互い負けまいと叫びあう姿が見物。	観 覧 会 体
第1金曜日	大湊ネブたまつり	むつ市	町内会等が作成した大型ネブタの運行、盆唄の流し踊りを実施。	観 覧 会 体
上旬	いまべつ荒馬まつり	今別町	いまべつの夏は「荒馬」。男女ペアで囃子に合わせ乱舞する。	観 覧 会 体
	玉松海まつり	蓬田村	宝探しやトマトジュース早飲みなど、誰でも気軽に楽しめる夏まつり。	観 覧 会 体
	大森勝山じょうもん祭り	弘前市	遠跡展望台や遠跡探検隊、じょうもんクイズラリー、地元町会によるおもてなし等。	観 覧 会 体
	ながしこ合同運行	藤崎町	七夕行事で、人間が「生き人形」として乗った山車が町を練り歩く。	観 覧 会 体
	さんのへ夏まつり	三戸町	別名「提灯まつり」。提灯と「11ひきのねこ灯籠」が夜の町を明るく彩る。	観 覧 会 体
	ごのへ夏まつり	五戸町	豪華ゲストを迎えてのお笑いライブと、夜の頭上には花開約2,000発の花火が最大の見どころ。	観 覧 会 体
	チェスポローカップ水泳駅伝大会	つがる市	チェスポロー号救助の絆を毎年確認するイベント。	観 覧 会 体
	メロン・スイカフェスティバル	つがる市	メロン・スイカの即売会をはじめ、ステージイベントやゲームなど家族みんなで楽しめるイベント。	観 覧 会 体
	「りんごの唄いたやなぎ」りんご灯まつり、花火大会	板柳町	力強い大太鼓のリズムと約3,000発の花火が見る人を圧倒する。	観 覧 会 体
	寺山修司記念館フェスティバル	三沢市	寺山修司ゆかりのゲストによるトークショーやコンサートが行われる。	観 覧 会 体
浪岡北島まつり	青森市	南北朝時代の武将・北島顕家にちなんだ武者行列やねぶたの合同運行。	観 覧 会 体	
雲谷高原夏祭り	青森市	ひまわり畑を眺めながらの乗馬体験や、最終日夜には大文字焼き、盆踊り、花火大会を実施。	観 覧 会 体	
中旬	ひらない夏まつり	平内町	平内音頭流し踊りや、盆踊りなどの他、「ねぶた」の運行もある。	観 覧 会 体
	龍飛・義経マラソン	外ヶ浜町	義経伝説が残る、太宰も歩いた龍飛を走るマラソン。全国から参加。	観 覧 会 体
	黒石よされ	黒石市	「エッチャホー、エッチャホー」が掛け声。踊り踊り・組踊り・流し踊りの3つで構成。	観 覧 会 体
	大川原の火流し	黒石市	船子が舟の帆柱に火をつけ下流の大川原橋まで流し下す。	観 覧 会 体
	ふるさと元氣まつり	黒石市	黒石の夏祭りが一堂に結集。花火の打ち上げもあり。	観 覧 会 体
浅瀬石川灯籠流し	黒石市	先祖の霊を慰めながら家内安全や無病息災を祈る。	観 覧 会 体	
平川あどの祭り	平川市	平川の熱い祭りは二度やってくる。ねぶたはもちろん、ステージイベントも楽しめる。	観 覧 会 体	

地域の特徴的な催事 相米慎二監督映画祭り（田子町）

町ゆかりの映画監督・故相米慎二は、
「セーラー服と機関銃」など13作品
を世に送り出した。2001年に53歳の
生涯を閉じ、当町にある先祖代々の墓
で眠っている。町では監督を偲び、毎
年8月下旬に映画祭りを開催しており
町内外から相米ファンが足を運ぶ。

作品上映の他、出演俳優やスタッフ
によるトークショーで、監督の人柄や
作品の魅力に触れる人気のイベントである。



時期	名称	市町村	概要	内容
中旬	碓ヶ関御開所祭り	平川市	武士、藩主などに扮する時代行列で、歴史上の有名な人物が登場。	観知 食体
	八戸花火大会	八戸市	八戸港を背景に約5,000発以上の花火が打ち上がる。	観知 食体
	田子夏祭り	田子町	「打ち上げ花火」、「ナニヤドヤ盆踊り大会」など多様な催しを開催。	観知 食体
	南部まつり	南部町	屋は楽しい催し物がいっぱい。夜には花火大会を開催。	観知 食体
	十三の砂山まつり	五所川原市	民謡「十三の砂山」に合わせて人々が踊る。下旬に十三湖高原まつりが開催。	観知 食体
	鱒ヶ沢ねぶた祭り	鱒ヶ沢町	鱒ヶ沢地域独特の「喧嘩太鼓」を聞くことができる。	観知 食体
	つるたままつり	鶴田町	ねぶたの運行や花火大会。最終日には津軽富士見湖上を龍神船が運航。	観知 食体
	なかどまりまつり	中泊町	中里地域・小泊地域・下前地域で行われ、それぞれの地域の特色を生かした催しがある。	観知 食体
	稲生川灯ろう流し	十和田市	家内安全・商売繁盛などの願いを託した灯ろうを流す。	観知 食体
	十和田市夏まつり花火大会	十和田市	中心市街地で約3,000発の花火が豪華に打ち上げられる。	観知 食体
	三沢まつり	三沢市	山車運行の他、仮装行列や国際サマーフェスティバル等も開催。	観知 食体
	のへじ祇園まつり	野辺地町	山車の合同運行や神楽の共演、海上渡御など伝統ある祭りが優雅に行われる。	観知 食体
	しちのへ夏まつり	七戸町	郷土芸能や有名ゲストの歌謡ショー等、多様なイベントを開催。	観知 食体
横浜町ふるさとのまつり	横浜町	いも煮会や魚の掴み取り大会、花火など多様なイベントを開催。	観知 食体	
おいらせ全国将棋祭り	おいらせ町	プロ棋士の対局や人間将棋などの将棋関連イベントを多数開催。	観知 食体	
桑畑八幡宮祭典	風間浦村	家族ぐるみで運行する船山車が、町内狭しと駆け巡る。	観知 食体	
14日	ブルーマリンフェスティバル	大間町	舟競争・ライブショー・大間産マグロ解体ショー等を開催。	観知 食体
15～17日	鮎野沢八幡宮例大祭	むつ市	山車神楽、道中神楽、神輿担ぎらが町内を練り歩く。	観知 食体
15～16日	蛇清折戸神社祭典	風間浦村	山車や子ども神輿、子どもネブタが町内を練り歩く。	観知 食体
16～18日	奥戸春日神社例大祭	大間町	山車が地区を練り歩き、住民は家内安全や航海安全を願う。	観知 食体
18～20日	田名部神社例大祭	むつ市	豪華絢爛な山車、祇園囃子。そして最終日の「五車別れ」が見物。	観知 食体
下旬	しんまちふれあい広場	青森市	新町通りで食べて遊んで、道路が楽しい広場になる。	観知 食体
	ファッション甲子園	弘前市	全国の高校生を対象としたファッションデザインコンクール。	観知 食体
	レッツウォークお山参詣	弘前市	五穀豊饒・家内安全を岩木山に祈願する伝統行事を気軽に体験できる。	観知 食体
	虹の湖ROCK FESTIVAL	黒石市	「虹の湖公園」野外ステージを使った黒石発のロックフェスティバル。	観知 食体
	津軽花火大会	藤崎町	幻想的な灯籠流しの後、約5,000発もの花火が打ち上げられる。	観知 食体
	相米慎二監督映画祭り	田子町	町出身の相米監督の作品を上映。当時出演した俳優のトークショーも開催。	観知 食体
	馬市まつり	つがる市	新田開拓に尽くした農耕馬を偲ぶ祭り。ハレードやのど自慢など各種イベントを開催。	観知 食体
	みさわ港まつり	三沢市	特産品の販売、舟こぎ大会、花火大会などを中心に開催。	観知 食体
東北町秋まつり	東北町	山車運行に流し踊り、仮装行列や神楽、よさこい踊りなどが行われる。	観知 食体	
ひがしどおり来さまいフェスタ	東通村	下北郡内外のよさこい踊りや能舞、歌謡ショー、東通牛の丸焼き会等を開催。	観知 食体	
ゆかい村海鮮どんぶりまつり	風間浦村	名物イベント「元祖 烏賊様レース」や「花火大会」等開催。	観知 食体	

地域の特徴的な催事 日曜日はマグロだDAY (大間町)

全国的に有名な高級ブランドの大間マグロは、天然のクロマグロである。初セリでの史上最高値は3億円を超え、「黒いダイヤ」とも呼ばれている。

漁獲シーズンが本格化する9～10月の日曜日は、大間マグロの解体ショーと試食・即売会が開催されており、司会者の軽快なトークと手早く解体する豪快な包丁捌きは見ごたえがある。



9月

時期	名称	市町村	概要	内容	
4～6日	五戸まつり	五戸町	装飾された山車が急な坂を登るのは迫力満点。	観知 食体	
	かかしロード280(～9月下旬)	青森市ほか	国道280号バイパス沿いにさまざまなかかしが一緒に展示される。	観知 食体	
	ひらかわフェスタ	平川市	秋をはじめとする地元農産物や加工品などの販売のほか、ステージイベントや抽選会、各種展示を行う。	観知 食体	
	フジロックフェスタ	藤崎町	音楽やダンス、お笑いといったパフォーマンスを発信する地域のエンターテインメントイベント。	観知 食体	
	大鰐観光りんご園	大鰐町	りんご収穫体験、販売などを農園で行う。	観知 食体	
	映画監督相米慎二をしのぶ会	田子町	町出身の相米監督をしのび、生前の功績を讃え語り継ぐ。	観知 食体	
	藍元岩木山神社大祭	五所川原市	江戸時代より藍元岩木山として信仰されている霊山で行われる大祭。	観知 食体	
	鯨ヶ沢川のカーテンまつり	鯨ヶ沢町	日本一のイカのカーテンを作り、干したイカを自分で焼いて食べるイベント。	観知 食体	
	しものへ秋まつり	七戸町	昔話や伝説等が題材の山車が市街地を練り歩く。前夜祭も開催。	観知 食体	
	六戸秋まつり	六戸町	豪華絢爛な山車や、流行の風刺を込めた仮装行列が練り歩く。	観知 食体	
上旬	日曜日はマグロだDAY(～10月)	大間町	マグロの解体ショーとマグロの試食・即売会等を開催。	観知 食体	
	材木瀬荷神社例大祭	大間町	宵宮、「行列」「山車」の運行が行われる。	観知 食体	
8～10日	名川秋まつり	南部町	珍しい山車の上での手踊りや、鹿踊り、杵舞など郷土色豊かな芸能が披露される。	観知 食体	
	雲谷高原コスモスまつり	青森市	コスモス迷路や田舎ご当地グルメ出店のほか、最終日にはよさこいチームの演舞も実施。	観知 食体	
	ほたての祭典	平内町	ホタテ詰め込み、ホタテ釣り、ホタテ焼きなど、まさにホタテづくし。	観知 食体	
	カルチュアロード	弘前市	弘前市土手町通りが歩行者天国になり、地域交流の場や文化など、産業に対する認識を深める。	観知 食体	
	黒石こみせまつり	黒石市	津軽太鼓や津軽三味線の演奏、よさこい等イベントを多数開催。	観知 食体	
	暗門祭	西目屋村	丸太切り競技やよさこい、カラオケ大会など様々なイベントを開催。	観知 食体	
	流籠馬(御引八幡宮)	八戸市	射手奉行が馬場を疾走し、馬上から3枚の的を目掛けて矢を放つ。	観知 食体	
	さんのへ秋まつり	三戸町	色鮮やかな山車が、笛や太鼓の音とともに町を練り歩く。	観知 食体	
	とまべちまつり	南部町	合同運行では4台の山車が練り歩く。楽しいステージイベントも開催。	観知 食体	
	仁太坊まつり	五所川原市	目玉は津軽三味線日本金木大の優勝者演奏。	観知 食体	
中旬	十和田市秋まつり	十和田市	伝統芸能である「南部駒踊り」や、山車、太鼓車が次々と練り歩く。	観知 食体	
	三沢基地航空祭	三沢市	航空自衛隊機、米軍機による展示飛行の他、出店も多数。	観知 食体	
	日の本中央祭	東北町	10台の大たいまつつ炎と川面に映る光が神秘的な彩りを見せる。	観知 食体	
	おいらせ百石まつり	おいらせ町	豪華絢爛な山車運行と、ユーマア溢れる仮装パレードが行われる。	観知 食体	
	14～16日	大畑八幡宮例大祭	むつ市	神輿、山車、神楽、能舞などの行列が町内を練り歩く。	観知 食体
	14～16日	箭根森八幡宮例大祭	佐井村	神楽、御神輿、山車4台が連なり、夜遅くまで村内を練り歩く。	観知 食体
	17～18日	易国間大石神社祭典	風間浦村	権禰姿の若者たちが引く船山車が、町内を練り歩く。	観知 食体
	下旬	ひろさきりんご収穫祭	弘前市	りんごの収穫が本格化する前に、出来秋の無事を祈りながら、様々なりんごのPRイベントを実施。	観知 食体
瀬賀神社十五夜大祭		平川市	津軽神楽奉奏、県下獅子踊大会等様々な祭事や神賑行事を実施。	観知 食体	
稲刈り体験ツアー(田んぼアート)		田舎館村	田んぼアートの稲を昔ながらの手作業で鎌を使って刈り取る。	観知 食体	
南部七唄七踊り全国大会		南部町	南部七唄七踊り発祥の地・南部町。伸びやかな唄声と躍動感溢れる手踊りを観う。	観知 食体	
大興祭		六戸町	青森県南・岩手県北の山車祭りのお囃子が六戸町へ一堂に会する祭り。	観知 食体	
おいらせ下田まつり		おいらせ町	生き人形と呼ばれる仮装した人々が山車に乗るユニークな祭。	観知 食体	
川内八幡宮例大祭		むつ市	太神楽を先頭に、豪快優美な神輿や山車が町を練り歩く。	観知 食体	

10月

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	弘前・白神アップルマラソン	弘前市、西目野村	りんごの里から世界自然遺産白神山地へと続くコースを走るマラソンイベント。	観知 食 体
	新田城まつり	八戸市	遠野への出行行列の再現のほか、地元芸能の披露など。	観知 食 体
	史跡根城まつり	八戸市	日本百名城の史跡根城の広場で開催。郷土芸能の披露など。	観知 食 体
	にんにくとべごまつり	田子町	町特産の「たっこにんにく」と「田子牛」を豪快に食べつくすイベント。	観知 食 体
	新郷ふるさとまつり	新郷村	せんべい汁や地場産品の販売。牧場まつりや川魚つかみどり大会も開催。	観知 食 体
	大空のまち・みさわスカイフェスタ	三沢市	ミス・ビードルカップ紙飛行機大会、グライダー操縦体験、親子で参加できるゲームなど。	観知 食 体
	ふれあい牧場デー	おいらせ町	バーベキューや様々なステージイベント、体験コーナー等を開催。	観知 食 体
	恐山秋祭り	むつ市	先祖供養と家内安全、豊作を祝う秋祭り。イタコの口寄せも実施。	観知 食 体
	ひがしどおり新そば街道まつり	東通村	収穫したばかりの東通産十割そばを提供する新そばまつり。	観知 食 体
	大間マクロ感謝祭	大間町	本場大間の本マクロを味わえる。マクロの即売会も実施。	観知 食 体
中旬	下風呂若宮稲荷神社例祭	風間浦村	宵宮、祈禱に始まり、お神輿や山車が練り歩く。	観知 食 体
	しんまちハロウィンストリート	青森市	様々な仮装をした面々が秋の青森を彩る。親子でランタン作りも。	観知 食 体
	青森秋まつり	青森市	露店や物販、流鏝馬観賞、風揚げなど多彩な催しがある。	観知 食 体
	豊谷新そばまつり	青森市	新そばを使用したおそばの提供、そば打ち体験。	観知 食 体
	青い森鉄道まつり	青森市	レールスクーターの乗車体験や沿線の特産品販売など盛りだくさん。	観知 食 体
	夏泊半島ブルーロードライド	平内町	秋の夏泊半島で、サイクルやランを楽しみ、青森グルメを味わうイベント。	観知 食 体
	弘前城菊と紅葉まつり	弘前市	菊人形や大輪等の菊花で会場が埋めつくされ、夜にはほみじと板の餅やかな紅葉が特別ライトアップされる。	観知 食 体
	全国伝統こけし工人フェスティバル	黒石市	全国各系統の工人による実演、販売。	観知 食 体
	中野もみじ山ライトアップ(～11月上旬)	黒石市	夜間はライトアップをされており、幻想的な光景が見られる。	観知 食 体
	縄文なべまつり	八戸市	八戸公園の縄文なべを使って調理した「はちのへせんべい汁」の提供や、ステージイベント等の開催。	観知 食 体
下旬	階上早生新そば祭	階上町	挽き、打ち、茹でたての風味豊かな階上早生階上そばが味わえる。	観知 食 体
	五戸町産業まつり	五戸町	歩行者天国となった商店街で五戸三大肉や農産物の販売が行われる。	観知 食 体
	ごしょがわら産業まつり	五所川原市	五所川原の特産物が大集合。とれたて新鮮な野菜や果物の市。	観知 食 体
	りんごの里板柳まるかじりウオーク	板柳町	りんごの匂い香る板柳町を『オーキング』で満喫。	観知 食 体
	大沢内ため池ウオーキング	中泊町	秋の東北自然歩道と大沢内の「湧きつば(平成の名水百選)」を多く、軽食の提供や抽選会の開催もあり。	観知 食 体
	世界流鏝馬選手権	十和田市	全国各地より強豪騎士が集結し、流鏝馬の腕を競う。	観知 食 体
	奥業研温泉郷紅葉まつり	むつ市	紅葉舞う中、大畑の味覚やバンド演奏を楽しめる。	観知 食 体
	ひらない秋まつり	平内町	町の産業・文化・特産物が一堂に楽しめるイベント。	観知 食 体
	いまべつ秋まつり	今別町	いまべつ牛のほか、今別町の特産物を販売する食欲の秋満喫イベント。	観知 食 体
	津軽海峡本まぐろ祭り	外ヶ浜町	みんまや秋の物産フェアと題し、まぐろ解体・即売やマクロ品の販売。	観知 食 体
津軽の食と産業まつり	弘前市	津軽地域最大の「食」と「産業」の祭典。交流都市物販コーナーもあり。	観知 食 体	
はちのへ菊まつり(～11月上旬)	八戸市	八戸市民の花「菊」の祭り。奥州菊や懸崖菊などを展示。	観知 食 体	
新田そばまつり	田子町	水車で搗(つ)いた、打ちたて・茹でたてのそばが味わえる。	観知 食 体	
田子ひとくろめ文化祭	田子町	作品の展示やステージイベントの隆賞の他、健康測定も体験出来る。	観知 食 体	
あかい沢流まつり	鱈ヶ沢町	金鮎塩焼きや特選かじかの魚揚げ等の物産販売。	観知 食 体	
津軽深浦チャンチャンと深浦牛まつり	深浦町	とれたての鮭、野菜、特製味噌でだてつくるチャンチャン焼きと深浦牛を味わう。	観知 食 体	
秋の十二湖33湖めぐり	深浦町	黄金色に包まれるブナ林と紅葉を満喫するガイド付散策。	観知 食 体	
奥入瀬溪流内でマイカー交通規制を行い、シャトルバスで移動する。	十和田市	奥入瀬溪流内でマイカー交通規制を行い、シャトルバスで移動する。	観知 食 体	
ハロウィンフェスタ IN MISAWA	三沢市	仮装コンテストやパレードなど街中がハロウィン一色になる。	観知 食 体	
10月下旬 ～11月上旬	階上町民文化祭	階上町	町民の作品展や郷土芸能などのステージ発表が行われる。	観知 食 体

11月

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	階上どんごまつり	階上町	どんご汁1杯200円販売の他、階上産海産物を味わうこともできます。	観 知 食 体
	メイプルタウンフェスタ	六戸町	一戸～九戸の特産品を集めた即売会`戸のじまん市`等を開催。	観 知 食 体
	生き活き産業文化まつり	東北町	農業、商工、健康展、バラエティショー等多様な催し物を開催。	観 知 食 体
	ろっかしよ産業まつり	六ヶ所村	鮭掴み取り、パーベキュー、ふるさと新鮮市等多様なイベントを開催。	観 知 食 体
	わきのさわかさまいまつり	むつ市	よさこい等の他に、特産品の海産物等も販売。	観 知 食 体
中旬	黒石りんごまつり	黒石市	りんごの即売など、様々な催しを通じ黒石のりんごをPRするお祭り。	観 知 食 体
	ふじさき秋まつり	藤崎町	ジャンボおにぎりづくりや物産展など、様々なイベントを開催。	観 知 食 体
	収穫感謝祭&シクラメン市	田舎館村	村の芸能・文化・産業が一堂に会する村最大のイベント。	観 知 食 体
	町民文化祭・いのちのまつり	鶴田町	健康に関することをはじめ、さまざまな作品の展示やイベントが行われる。	観 知 食 体
	日本一のおいらせ鮭まつり	おいらせ町	鮭つかみ取りやサーモンレースなど多様な催しを開催。	観 知 食 体
下旬	りんごトラック市	弘前市	採れたてのりんごや加工品の直売はもちろん、豪華景観が広がる抽選会もある。りんご公園では収穫体験も可。	観 知 食 体
	ひらかわイルミネーションプロムナード(～2月中旬)	平川市	平賀駅前通500m区間にイルミネーションを飾る。	観 知 食 体
	まるごと大勝秋の感謝祭	大鰐町	これまであった大勝温泉もやフェスタとアップルフェアが合体し、新しいイベントとしてリニューアル。	観 知 食 体
	三戸町農林商工まつり	三戸町	農林業、商業、工業さまざまな分野の物産を一堂に販売。	観 知 食 体
	あおもり鍋自慢	南部町	鍋条例が制定されている南部町。県内のご当地鍋が一堂に会する。	観 知 食 体
	南部町農産物フェア	南部町	あおもり鍋自慢と同時開催。野菜や果物など秋の味覚を販売。	観 知 食 体
	つがる市食と産業まつり	つがる市	農・商・工の連携による『つがる市 食と産業まつり』を開催。	観 知 食 体
日本一のスイチョウライトアップ「ビッグイエロー」	深浦町	大迫力の日本一の黄葉がライトアップされる。	観 知 食 体	

12月

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	あおもり灯り紙のページェント(～2月)	青森市	モノトーンの世界の中に幻想的な世界をつくりあげるイルミネーション。	観 知 食 体
	ワ・ラッセイルミネーション(～2月)	青森市	ワ・ラッセの外観を鮮やかなイルミネーションで飾り、ベイエリアを彩る。	観 知 食 体
	なんぶりんご市	南部町	贈答用から家庭用まで選りすぐりのリング等の即売会。	観 知 食 体
	クリスマスフェスタ・クリスマスイルミネーション	新郷村	サンタからのプレゼントあり。毎年趣向を凝らしたイルミネーション。	観 知 食 体
	津軽鉄道ストーブ列車(～3/31)	五所川原市・中泊町	ダルマストーブが置かれ、車内は懐かしいノスタルジックな作りとなっている。	観 知 食 体
	津軽すこっぴ三味線世界大会	五所川原市	変装やパフォーマンス等を変えた個性豊かなステージが繰り上げられる。	観 知 食 体
	りんご里イルミネーション	板柳町	ツリー、アーチ、雪だるまなどのイルミネーションが冬の夜を幻想的に彩る。点灯期間：主に12月中	観 知 食 体
	アーツワダウインターイルミネーション	十和田市	現代美術館アート広場を青色LEDが埋め尽くす。	観 知 食 体
	みさわ地産地消フェア	三沢市	特産品の試食・販売や、ステージイベントなどが開催される。	観 知 食 体
	横浜なまこフェア	横浜町	正月名物「横浜なまこ」を一足先に味わえるイベント。	観 知 食 体
風間浦鮫鱈まつり(～3月)	風間浦村	下風呂温泉旅館で鮫鱈のフルコースやお手軽な昼食プランを堪能。	観 知 食 体	
15日	おこもり(1月15日も実施)	佐井村	「めしー!」「しるー!」と叫びながらごはん汁を食べ続ける伝統行事。	観 知 食 体
下旬	梅田・飯館・前田野目地区裸参り	五所川原市	若者がふんどし姿で集落内を練り歩き、集落の神社へお供えものを奉納する。	観 知 食 体
	おぼつなこ	深浦町	「サイギ」「サイギ」の掛け声勇ましく町内を練り歩き、裸参りする。	観 知 食 体
31日	八甲田丸カウントダウン	青森市	汽笛の一斉吹鳴、ニューイヤーマーチ花火大会などの年越しイベント。	観 知 食 体
31日	薫陶カウントダウンフェスティバル	八戸市	カウントダウン花火の打ち上げや、奉納演舞の披露、歌謡ショーが行われる	観 知 食 体

地域の特徴的な催事 りんごの里板柳イルミネーション（板柳町）

板柳町ふるさとセンターにて開催されるイベント。約40,000球のLEDによる、ツリー、アーチ、雪だるまや動物などのイルミネーションが登場し、りんごの里の冬の夜空を幻想的に演出する。

クリスマスが近づくと、イルミネーションのほか、豪華景品が当たる抽選会やライブなどの催しも開催され、家族や恋人たちでにぎわう。



1月

時期	名称	市町村	概要	内容
1日	元旦マラソン	三戸町	当日はおもち、雑煮のサービスや、お楽しみ抽選会もある。	観知 食 体
上旬	常盤八幡宮年縄奉納行事	藤崎町	五穀豊穡や家内安全を祈願し、常盤八幡宮に年縄を奉納する。	観知 食 体
	スノーシュートレッキング	五所川原市	初心者でも、雪の森や高原を楽しくトレッキングできる。	観知 食 体
中旬	東通村郷土芸能保存連合会発表会	東通村	国の重要無形民俗文化財に指定されている能舞などが楽しめる。	観知 食 体
	新春うそ八百！ほら吹き大会	おいらせ町	夢に満ちた「ほらばなし」をまちづくりに生かす大会。	観知 食 体
	大畑どんど焼き	むつ市	無病息災、五穀豊穡を願い、祈禱やしめ縄等の炊き上げを行う。	観知 食 体
下旬	あおり雪灯りまつり	青森市	市民が制作した雪とキャンドルの雪灯り2,000個が優しく迎えます。	観知 食 体
	りんご公園ウィンターフェスティバル	弘前市	雪に触れ思いっきり遊ぶ、冬を楽しむフェスティバル。食のコーナーもある。	観知 食 体
	鬼神社しめ縄奉納参り(旧暦元日)	弘前市	400年前から続く伝統行事で、弘前市の無形民俗文化財に指定されている。	観知 食 体
	冬のツーリズム「農家蔵ライトアップ」	平川市	ライトアップされた農家蔵や蔵並み通りが幻想的。	観知 食 体
	猿賀神社七日堂大祭	平川市	柳の大枝をたたきつけて今年の豊凶や天候を占う神事などを行う。	観知 食 体
雪国地吹雪体験	五所川原市・中泊町	厳寒の津軽の地吹雪を体験しながら巡るユニークな体験ツアー。	観知 食 体	
冬の下半島「食の祭典」	むつ市	地元食材の鍋、大湊海軍コロッケほか下北のうまいものが大集合。	観知 食 体	

地域の特徴的な催事 鬼神社しめ縄奉納裸参り（弘前市）

裸参りは400年前の江戸時代から続くという伝統行事で、2002年に「鬼沢のハダカ参り」として、弘前市の無形民俗文化財に指定された。

男衆がふんどし姿で冷水に漬かる儀式は「水垢離(みずごり)の儀」と呼ばれている。神仏にお願いする前に穢れを取り除き、心身を清めるために行う。

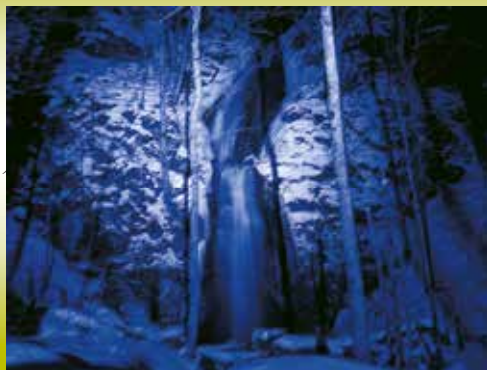


2月

時期	名称	市町村	概要	内容
中旬	青森冬まつり	青森市	雪の大型すべり台、親子で参加できるレクリエーションがいっぱい。	観覧 食体
	やぶごぎ大会	青森市	やぶごぎ、雪上転落綱引き、凧揚げや「中世なべ」の振舞い有り。	観覧 食体
	弘前城雪燈籠まつり	弘前市	約150基の雪燈籠、大雪像や大型滑り台など多数作成。	観覧 食体
	沢田ろうそくまつり(旧暦小正月)	弘前市	約450年以上の歴史があり、五穀豊穡や家内安全を祈ならうそくに火をとます。	観覧 食体
	黒石旧正マッコ市	黒石市	商品の割引とともに、ものすごいマッコ(お年玉)がもらえる。	観覧 食体
	全日本ずり回し選手権大会	黒石市	津軽地方冬の遊び「ずり回し」の全日本大会。	観覧 食体
	平賀はしご酒まつり	平川市	祭り参加飲食店を4軒はしごとすると、商品がもらえるスタンプラリー。	観覧 食体
	冬の田んぼアート	田舎館村	光と影の芸術、「スノーアート」を中心としたイベント。	観覧 食体
	三戸名物元祖まける日	三戸町	三戸町が全町あげての大セール。抽選会なども開催。	観覧 食体
	八戸フイヤベースフェスタ(～3月31日)	八戸市	八戸港に水揚げされた魚介類を最低4種類以上使った各店オリジナルのフイヤベースを提供。	観覧 食体
	階上早生えんぶり祭り	階上町	町内にある3つのえんぶり組が一堂に集まり、皆様に一足早く春をお届けします。	観覧 食体
	南部地方えんぶり	南部町	えんぶり行列が町内を練り歩き、男社な丈夫の揃いや子供たちによる祝舞が披露される。	観覧 食体
	極寒祭	南部町	豊作祈願の伝統芸能えんぶりを室内で観覧できる。	観覧 食体
	つがる地球村冬物語	つがる市	「世界一長いバナナボート作り」や県内の道の駅のお店が集まり各特産品の販売も行なうまつり。	観覧 食体
	グルメin ふかうら	深浦町	真冬の日本海で水揚げした食材をお腹いっぱい満喫する食ツアー。	観覧 食体
	「りんごの里いたやなぎ」雪まつり	板柳町	各種ゲーム、豪華賞品が当たる抽選会等、多様なイベントを開催。	観覧 食体
	日本海地吹雪体験	鯉ヶ沢町	厳寒の津軽の地吹雪を体験しながら巡るユニークな体験ツアー。	観覧 食体
	十和田湖冬物語	十和田市	冬火花やイルミネーションが会場を幻想的に彩るイベント。	観覧 食体
	奥入瀬溪流水瀑ツアー	十和田市	水瀑や水柱などをガイドの解説とともに鑑賞する体験ツアー。	観覧 食体
	とわだ雪見ラリー	十和田市	市内の飲食店で食事しスタンプを集めて豪華景品を当てるイベント。	観覧 食体
	しちのへホワイトバトル	七戸町	本格的雪合戦で、各部門熱戦を繰り広げる。他にもイベントを開催。	観覧 食体
	旧正まける日	七戸町	掘り出し物販売や、お楽しみ抽選会など、多数の催し物が行われる。	観覧 食体
	風間浦鮫鮓感謝祭	風間浦村	鮫鮓鮓や鮫鮓汁を特別価格で提供。鮫鮓の雪中切りなどの実演もあり。	観覧 食体
布海苔採り体験ツアー(～3月)	風間浦村	海岸では布海苔汁や蛸、帆立焼きなどのお楽しみも充実。	観覧 食体	
雪女コンテスト	青森市	津軽地方の雪女伝説をモチーフにユーモアを交えた演技コンテスト。	観覧 食体	
白鳥まつり	平内町	国の特別天然記念物に指定されている平内町ならではの白鳥イベント。	観覧 食体	
黒石じよんから青酔酒まつり	黒石市	まつり参加飲食店を4軒はしごとすると、豪華賞品が当たる抽選会に参加できる。ハズレなし。	観覧 食体	
八戸えんぶり(2月17～20日)	八戸市	国の重要無形民俗文化財。八戸地方を呼ぶ豊作祈願の郷土芸能。	観覧 食体	
百石えんぶり	おいらせ町	190年以上の伝統を誇る、五穀豊穡祈願の舞。	観覧 食体	
下旬	乳籠ヶ滝氷祭	西目屋村	豊饒を祈願し氷柱の下で豊凶などの護摩祈禱を行う。	観覧 食体
	なべワングランプリ ふんちゃぎ兼戦	藤崎町	買って食べて、No.1 鍋汁を決定するイベント。	観覧 食体
	おおわにらんとんアート	大舘町	幻想的なおおわにらんとん夢列車が特別運行する。	観覧 食体
	弥生の星凧揚げ大会	田舎館村	参加者が自慢の凧を持ち寄り、見栄え・飛ばし方・鳴り等を競う。	観覧 食体
たっこにんにくまつり	田子町	にんにく料理グランプリやガーリックレディコンテストなどを開催。	観覧 食体	

地域の特徴的な催事 奥入瀬溪流氷瀑ツアー（十和田市）

滝が凍結することで新たに生まれる奥入瀬溪流の景観を鑑賞するバスツアー。ネイチャーガイドの解説を聞きながら、バスで奥入瀬溪流を巡り、氷瀑や氷柱、岩や樹に積もった雪など冬の自然景観を鑑賞できる。ナイトツアーでは、このツアーならではのライトアップされた氷瀑や氷柱など幻想的な姿を楽しめる。



3月

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	ウインターフェスティバルinモヤヒルズ	青森市	雪玉宝探しなどの雪上ゲームやスキー大会、大抽選会などを実施。	観 知 食 体
	夜越山洋ランまつり	平内町	洋ラン即売会や相談コーナーなど、他にもイベントを開催。	観 知 食 体
	スキーカーニバル	むつ市	当日はリフト無料開放で、たいまつ滑降などを開催。	観 知 食 体
中旬	みさわほっきまつり	三沢市	ほっき貝の販売・無料配布、料理などを販売。ほっき貝むき大会なども実施。	観 知 食 体
下旬	八甲田“雪の回廊と温泉”ウォーク	青森市	雪の回廊を歩き、名湯につかりながら、春の訪れを感じるイベント。	観 知 食 体