

本県には、食、伝統工芸、自然、歴史、文化など、世界に誇る多種・多様な地域資源が存在している。

こうした地域資源を再評価し、その魅力を県内外に情報発信していくことは、外貨獲得と域内循環を強化していく上で極めて重要である。また、地域資源の再評価などの営みは、新たな地域の魅力の再発見や、自らの地域に対する誇りの醸成にもつながり、地域社会の活性化に寄与するものと考えられる。

このため、青森県が有する地域資源を把握するための一助となるよう、多彩な地域資源の中から最も地域の特徴が現れやすい「食材」と「催事」を取り上げ、カレンダー形式で情報を整理した。

## 1 食材カレンダー

本県の主要な食材について、出荷量の多い月と少ない月を把握できるよう、年間出荷量に占める当月のシェアを「3%未満」、「3%～5%」、「5%～10%」、「10%以上」の4段階に色分けし、最も出荷量が多い月に「◎」、2番目に多い月に「○」を付した。

また、データの出典については下記のとおりであり、原則として2018年から2020年の3か年平均値を使用した。

なお、掲載品目については、月別出荷量のデータを入手できたものに限られるほか、年間を通じて出荷量の変動がほとんどない畜産物及び栽培きのこ類などは掲載しなかった。

### ※出典資料

#### (果 樹)

りんご：県りんご果樹課「りんご県外出荷実績」、特産果樹：県りんご果樹課「特産果樹産地市場調査」、カシス：青森カシスの会「集荷実績」

#### (野 菜)

J A全農あおもり「出荷実績」

#### (水産物)

海面魚種：県水産振興課「青森県海面漁業調査」、内水面魚種：(地独) 青森県産業技術センター内水面研究所調べ



## (1) 果 樹

種 類	収穫時期												主産地				
	3%未満	3%~5%	5%~10%	10%以上	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月		9月	10月	11月	12月
つがる(りんご)													◎	○			弘前市、青森市、平川市
早生ふじ(りんご)														◎	○		弘前市、青森市、平川市
ジョナゴールド(りんご)					○		◎										弘前市、板柳町、平川市
王 林(りんご)	◎		○														弘前市、平川市、青森市
ふ じ(りんご)		○	◎														弘前市、青森市、平川市
キャンベル・アーリー(ぶどう)												○	◎				南部町、三戸町、弘前市
スチューベン(ぶどう)															◎	○	鶴田町、弘前市、平川市
日本なし													◎	○			南部町、三戸町、平川市
ラ・フランス(西洋なし)	○													◎	○		弘前市、青森市、黒石市
ゼネラル・レクラーク(西洋なし)														◎	○		南部町、平川市、八戸市
おうとう							◎	○									南部町、八戸市、五戸町
うめ							○	◎									南部町、八戸市、五戸町
あんず								◎									南部町、八戸市、五戸町
ずもも								◎	○								南部町、三戸町、八戸市
も も									○	◎							南部町、平川市
カシス											◎						青森市、七戸町

## (2) 野菜

	3%未満			3%～5%			5%～10%			10%以上			
種類	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	主産地
ながいも					○	◎							東北町、五戸町、三沢市
にんにく		○										◎	十和田市、七戸町、東北町
にんじん							◎			○			おいらせ町、三沢市、東北町
だいこん									○	◎			東北町、おいらせ町、六ヶ所村
ばれいしょ							○	◎					横浜町、三沢市、東北町
ごぼう										○	◎		三沢市、東北町、六戸町
こかぶ						○	◎						野辺地町、東北町
トマト							○	◎					五所川原市、つがる市、三戸町
ミニトマト							○	◎					黒石市、つがる市、弘前市
きゅうり								◎	○				五戸町、十和田市、弘前市
かぼちゃ								◎	○				つがる市、八戸市、五所川原市
ピーマン								◎	○				八戸市、青森市、十和田市
スイートコーン								◎	○				弘前市、青森市
さやえんどう						◎	○						南部町、平川市、五所川原市
さやいんげん								◎	◎				南部町、青森市、十和田市
えだまめ								◎	○				田子町、弘前市、南部町
キャベツ									○	◎			おいらせ町、三沢市、平川市
はくさい						○					◎		おいらせ町、三沢市、弘前市
レタス							◎	○					平川市、おいらせ町、弘前市
ほうれんそう						◎	○						青森市、弘前市、東北町
ブロッコリー						◎	○						つがる市、おいらせ町、南部町
アスパラガス					◎	○							鰯ヶ沢町、藤崎町、つがる市
ねぎ									○	◎			十和田市、つがる市、五戸町
すいか							○	◎					つがる市、鰯ヶ沢町
メロン							○	◎					つがる市
いちご			○	◎									八戸市、田舎館村、おいらせ町

### (3) 水産物

種 類	3%未満												3%～5%		5%～10%		10%以上		主産地
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月							
まいわし									○	◎								八戸市、むつ市、青森市	
かたくちいわし										◎	○							八戸市、外ヶ浜町、むつ市	
まぐろ							◎			○								深浦町、大間町、中泊町、外ヶ浜町	
さば											◎	○						八戸市	
ぶり						○				◎								八戸市、深浦町	
たら	◎																○	八戸市	
すけとうたら				◎	○													八戸市	
さめ	◎				○													大間町、八戸市、外ヶ浜町	
たい					○	◎												深浦町、むつ市、横浜町	
まがれい		○	◎															外ヶ浜町、深浦町、鯉ヶ沢町	
いしがれい								○					◎					むつ市、横浜町、外ヶ浜町	
ばばがれい		○	◎															八戸市、深浦町、東通村	
まこがれい	◎	○																八戸市、三沢市、外ヶ浜町	
むしがれい			◎	○														八戸市、深浦町、東通村	
ひらめ					○	◎												東通村、むつ市、深浦町	
ほっけ						○				◎								深浦町、八戸市、鯉ヶ沢町	
あじ											○	◎						外ヶ浜町、深浦町、むつ市	
さけ												◎	○					東通村、八戸市、三沢市	
さくらます		○	◎	○														東通村、むつ市、深浦町	
こうご				○	◎													東通村、六ヶ所村、今別町	
あいなめ				○	◎													八戸市、東通村、むつ市	
そい	◎				○													東通村、深浦町、むつ市	
うすめばる						◎												中泊町、東通村、深浦町	
めぬけ		◎															○	八戸市	
きちじ			○		◎													八戸市	
あんこう					◎	○												八戸市、風間浦村、むつ市	
さわら					◎			○										深浦町、東通村、佐井村	
はたはた																	◎	深浦町、鯉ヶ沢町	
ほたてがい					◎	○												平内町、むつ市、外ヶ浜町	
ほっきがい		○															◎	三沢市、八戸市、おいらせ町	
さざえ					○		◎											深浦町、中泊町、鯉ヶ沢町	
あかかい	◎					○												むつ市	
あわび																	◎	東通村、階上町、深浦町	
するめいか									○	◎								八戸市	
やりいか	◎		○															深浦町、鯉ヶ沢町、八戸市	
あかいか								◎		○								八戸市	
たこ	◎															○		八戸市、東通村、むつ市	
かに				◎	○													深浦町、八戸市、むつ市	
うに				◎	◎													大間町、東通村、むつ市	
なまこ													○	◎				平内町、むつ市、横浜町	
ほや							○	◎										青森市	
こんぶ									◎	◎								東通村、大間町	
シジミ							◎		◎									十三湖、小川原湖	
シラウオ									◎	○								小川原湖	
ヒメマス								◎	○									十和田湖	
ワカサギ									○	◎								小川原湖	

## 2 催事カレンダー

本県の主要な祭り、伝統芸能、イベント等について、開催時期と概要を掲載したほか、催事の内容を「観る」、「知る」、「食べる」、「体験する」の4つの要素で表示し、一目で分かるように整理した。また、県内各地域の特徴的な催事の紹介記事を掲載した。

なお、掲載データは、県、市町村のホームページや観光案内等から入手した情報をもとに作成した。

### 表中項目[名称]の分類

緑色：イベント

青色：祭事、伝統芸能等

### 表中項目[内容]の分類方法

観：観て楽しい

知：知って楽しい

食：食べて楽しい

体：体験して楽しい

## 4月

時期	名称	市町村	概要	内容
10日	福浦の歌舞伎上演	佐井村	130年以上伝承されてきた歌舞伎が「歌舞伎の館」で上演される。	観知食体
	高山稲荷神社春季大祭	つがる市	高山稲荷神社に古より伝わる津軽平野に春を告げる祭典。	観知食体
上旬	瀧の鳥カタクリ祭り	青森市	渡し船で島に渡り、カタクリの花を間近で鑑賞することができる。	観知食体
中旬	あおもり桜マラソン	青森市	野木和公園をスタートし、桜の咲き始める青森市内を走ることができる。	観知食体
	蕨嶋まつり	八戸市	神社の神輿運行を始め、演芸など、さまざまな催しが行われる。	観知食体
	白神十二湖山開き安全祈願祭	深浦町	登山や森林浴に訪れる観光客の安全祈願。白神が一番の山開き。	観知食体
	なみおか桜まつり	青森市	浪岡城跡の桜の下に出店が並び、ステージイベントなど盛りだくさん。	観知食体
	青森春まつり(～5月上旬)	青森市	合浦、野木和、各公園の桜の下に出店が並ぶ。	観知食体
	海峽いまべつ春まつり	今別町	連休周辺が桜の匂。多くの店が立ち並び、荒馬踊りも披露される。	観知食体
	蟹としろうお祭り(～5月下旬)	外ヶ浜町	蟹田の春の味“トゲクリガニ”と“しろうお”を味わうことができる。	観知食体
	弘前さくらまつり(～5月上旬)	弘前市	日本最古級のソメイヨシノなど、約2,600本の桜が園内を埋め尽くす。	観知食体
	黒石さくらまつり	黒石市	イベント盛りだくさんで花見客で賑わい、夜はライトアップされる。	観知食体
	津軽くろいしかたくりの小径公開	黒石市	春告げ花とも呼ばれるカタクリの群生地でツアーを行う。	観知食体
	本場津軽民謡全国大会	黒石市	津軽じょんから節発祥の地黒石で、民謡・三味線の各部門で参加者が腕を競う。	観知食体
	志賀坊まつり	平川市	山開きを兼ねた郷土芸能披露、山野草の展示即売等も行われる。	観知食体
下旬	平川さくらまつり	平川市	様々な草花や庭木の展示販売等が桜の咲く猿賀公園で開催される。	観知食体
	八戸市緑化まつり(～5月上旬)	八戸市	庭園樹、草花類等の物販や園芸講習会の他、歌謡ショーがある。	観知食体
	はちのへ公園春まつり(～5月上旬)	八戸市	フリーマーケットや歌謡ショー等様々なイベントを開催。	観知食体
	さんのへ春まつり	三戸町	芸能発表、マラソンなどイベントが盛りだくさん。	観知食体
	水芭蕉開花	新郷村	群生地に約10万株の水芭蕉。1周約900mの遊歩道を散策。	観知食体
	金木桜まつり	五所川原市	約1,500本が開花する芦野公園は「日本の桜名所100選」にも選ばれている。	観知食体
	津軽金山焼 春の陶器祭り	五所川原市	約20,000点にもなる窯出し即売会などを行う。夏、秋にも同様の祭りが行われる。	観知食体
	鶴の舞橋桜まつり	鶴田町	約2,000本の桜の中で各種イベントが開催される。	観知食体
	竜泊ラインウォーキング	中泊町	全長約12kmを歩き、ゴールである道の駅「こどもり」を目指す。	観知食体
	いたやなぎ桜まつり	板柳町	雪の残る岩木山を眺めながら、桜の下で出店のほか様々なイベントを開催。	観知食体

時期	名称	市町村	概要	内容
下旬	桜流鱈馬	十和田市	全国から集った女性騎士による「やぶさめ競技大会」が行われる。	観知 食体
	十和田市春まつり	十和田市	日本の道百選「駒街道」の桜の下で、各種イベントが行われる。	観知 食体
	みさわ春まつり	三沢市	桜の開花に合わせてライトアップが行われる。	観知 食体
	楯沢の枝垂れ桜ライトアップ	五戸町	蒼前神社に佇む樹齢100年以上の大桜、地元特産物販売も行われる。	観知 食体
	へのへ春まつり	野辺地町	ライトアップされる700本の夜桜と灯籠は趣がある。	観知 食体
	東北町桜まつり	東北町	「湖畔の千本桜」と呼ばれる桜並木の下で、様々なイベントを開催。	観知 食体
	芦崎湾潮干狩り	むつ市	年に1日だけの潮干狩りを楽しむことが出来る。	観知 食体
23・24	つがる市春まつり	つがる市	つがる市木造館岡地区の平沼沼公園で開催される桜まつり。	観知 食体

## 5月

### 地域の特徴的な催事 大鰐温泉つつじまつり（大鰐町）

毎年5月の中旬から下旬、大鰐温泉街が眼下に広がる茶白山公園では40数種、総数約1万5,000本ものつつじが色鮮やかに咲き誇ります。

また、つつじまつりの期間中には、特産品の販売や地元商店の出店があるほか、歌謡ショーなど多彩な催しが行われ、大勢の花見客でにぎわいます。



時期	名称	市町村	概要	内容
3日	ひらないの春まつり「～山～」	平内町	夜越山で参加者体験型のイベントを開催。	観知 食体
	夜越山クロスカントリー大会	平内町	県内唯一のクロスカントリー大会。終了後にはホタテの抽選会も。	観知 食体
3～4日	南部町春まつり	南部町	「稚児入山行列」や多彩なステージイベントで賑わう。果樹の花見ウォークも同時開催。	観知 食体
上旬	AOMORI春フェスティバル	青森市	ねぶた出陣、よさこいに加え、ベリーダンスが豪華に共演。	観知 食体
	アスパム春まつり	青森市	県内のご当地グルメの出店がずらり、クラフト体験も実施。	観知 食体
	津軽三味線日本一決定戦	青森市	唄づけ伴奏と曲弾き演奏の両部門を審査、日本一を決める大会。	観知 食体
	GW春の味覚まつり	平内町	格安活花たてやほたて貝焼きの販売。多彩なステージイベントで賑わう。	観知 食体
	津軽三味線世界大会	弘前市	全世界の奏者が腕を競う、奏者の登竜門の大会。	観知 食体
	津軽五大民謡全国大会	弘前市	津軽じょんから節など、各部門で参加者が腕を競う。	観知 食体
	弘前りんご花まつり	弘前市	りんごにちなんだ体験イベントやフードコーナーで春のりんご公園を満喫。	観知 食体
	岩木全国風揚げ大会	弘前市	風の無料貸出もある誰でも参加できる風揚げ大会。アトラクションや風オーケションもある。	観知 食体
	ひらかわぐるっとライド	平川市	市内観光スポットをサイクリングしながら周遊する。	観知 食体
	八戸うみねこマラソン全国大会	八戸市	八戸水産公社前を発着点とするコースを爽やかな海風を感じながら走ることができる。	観知 食体
	牧場まつり	新郷村	開木ノ平グリーンファームでの牛の乳搾り体験やハーベキュー、乾草転がし大会など。	観知 食体
	親子ウォークin地球村	つがる市	岩木山を眺めながらウォーキング。抽選会もある。	観知 食体
	メコバチ感謝祭	板柳町	メコバチに感謝し、神事を通じてりんごの豊作と農作業の安全を祈願する。	観知 食体
レールバスとあそぼう	七戸町	撮影会や車輛展示、デモ走行に体験乗車会が行われる。	観知 食体	
天王つつじまつり	七戸町	樹齢300年以上の大きな木を含む約500本のつつじ園に、多くの露店が立ち並ぶ。	観知 食体	
寺山修司記念館フェスティバル 春	三沢市	寺山修司を感じられて家族で楽しめる参加型イベント。	観知 食体	

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	花切川へら鮎釣り全国大会	東北町	へら鮎釣りメッカとして有名な小川原湖に流入する花切川で開催。	観知 食体
	春の牧場まつり	おいらせ町	カワヨグリーン牧場でのバーベキューその他、様々な体験コーナーを開催。	観知 食体
	来さいまい大畑さくらロードまつり	むつ市	約8kmにわたる約1,400本の桜並木。大畑中央公園でイベントが行われる。	観知 食体
	むつ桜まつり	むつ市	桜が咲き乱れる「早掛沼公園」と「水源池公園」が名所。	観知 食体
中旬	わきのさわ桜まつり	むつ市	むつ湾を展望しながら美しい桜を楽しめる。	観知 食体
	浪岡りんご花まつり	青森市	りんごの花を観賞して人工授粉を体験。農産物販売や各種イベントを実施。	観知 食体
	黒石緑化まつり	黒石市	植木や樹木を始め花など様々な植物を販売。出店も立ち並ぶ。	観知 食体
	大鰐温泉つじまつり	大鰐町	約15,000本のつじが咲き誇る中、芸能発表などが開催される。	観知 食体
	おがみ神社法霊神楽祭	八戸市	法霊神楽が、権現舞・山の神・翁等を舞手を代えながら奉納する。	観知 食体
	大間町桜まつり	大間町	カラオケ大会、歌謡ショー、大間牛焼肉デー等開催。	観知 食体
	菜の花フェスティバルinよこはま	横浜町	一面黄色の菜の花畑の会場で、菜の花大迷路などを開催。	観知 食体
	ひがしどおり新緑そば街道まつり	東通村	東通村産のそば粉を使用した手打ちそばの提供。	観知 食体
下旬	津軽森	弘前市	個性豊かな食事とグラス、木、染色等オリジナル商品を提案してくれるショップが岩木山の麓に集まる。	観知 食体
	白岩まつり	平川市	雪のような白岩と新緑が美しい公園で様々な催しが行われる。	観知 食体
	農家蔵・農家庭園めぐり	平川市	蔵や庭園文化を語りながら、金屋地区をガイドする。	観知 食体
	田植え体験ツアー	田舎館村	稲を植え分けて図柄を作る田んぼアートの田植えを体験できる。	観知 食体
	南部町ぼたんまつり	南部町	130種8,000本のぼたんが咲き誇るその景色は、東北有数の美しさを誇る。	観知 食体
	寺下観音例祭	階上町	無病息災、家内安全、五穀豊穡などを願う多くの参拝者が訪れる。	観知 食体
	はしかみつじビューフェスタ	階上町	階上岳のつじの開花状況のお知らせやテイクアウトフェアなどを実施。	観知 食体
	はしかみつじマラソン大会	階上町	三陸復興国立公園の階上岳を標目とし、豊かな自然を感じながら走ることができる。	観知 食体
	春の十二湖33湖めぐり	深浦町	新緑の十二湖と希少な野鳥や植物を満喫するガイド付き散策。	観知 食体

## 6月

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	ひらないの春まつり「～海～」	平内町	大島でホタテ拾いや親子で磯遊びのイベントを開催。	観知 食体
	津軽路ロマン国際ツーデーマーチ	弘前市、平川市	自分の体力にあったコースを選び、津軽を満喫できるウォーキングの祭典。	観知 食体
	万国ホラ吹き大会	大鰐町	大会は1人5分間の持ち時間の中でいかにか大法螺を吹くかを競う。	観知 食体
	鳥守春まつり	八戸市	歌謡ショーや神楽などの伝統芸能が披露される。	観知 食体
	春の巨木めぐり	階上町	町内に点在している巨木の生命力あふれる自然の息吹を感じることができる。	観知 食体
	大黒森つじまつり	新郷町	精霊が住んでいると言われる山に、10万本のツツジが咲き誇る。	観知 食体
	キリスト祭	弘前市	盆踊りのようなナニヤドヤラでキリストの霊を慰める風変わりな祭。	観知 食体
	つがる市定期観光バスツアー	つがる市	ペンセ温泉や高山稲荷神社などの観光名所を巡るバスツアー。	観知 食体
	宮越家一般公開(～6月下旬)	中泊町	大正浪漫かほるステンドグラスが美しい離れと庭園を公開する。	観知 食体
	三沢アメリカンデー	三沢市	パレードや日米食べ物広場設置など多彩な催しが行われる。	観知 食体
中旬	東北馬力七戸大会	七戸町	力強い農耕馬がおもりを乗せたソリを引く競技で、9月と年2回開催。	観知 食体
	たのしむべ！フェスティバル	六ヶ所村	音、レーザー光線を合わせた花火など、各種イベントを開催。	観知 食体
	東八甲田つじ祭り	青森市	田代高原のレンゲツツジを満喫。グダリ沼の景色も美しい。	観知 食体
	古都ひろさき花火の集い	弘前市	花火大会に、よさこいや津軽三味線クラブ等各种イベントもある。	観知 食体
	こでんてん黒石こみせ	黒石市	中町こみせ通り界隈で行われる、手しごとクラフトマーケット。	観知 食体
	南部町さくらんぼ祭り	南部町	県内一の生産量を誇る初夏の味覚「さくらんぼ」が食べ放題。	観知 食体
	奥津軽虫と火まつり	五所川原市	五穀豊穡を祈願する祭り。上旬には相内地区でも行われる。	観知 食体
	太宰治生誕記念「文化講演・朗読会」	五所川原市	太宰治銅像の前での作品朗読・文化講演・献花等が行われる。	観知 食体
	THRCホースショー	十和田市	乗馬体験、ホースショーなどのイベントを開催。	観知 食体
	花菖蒲まつり	十和田市	たくさんの花菖蒲や、ルビナス・芍薬等が咲き誇る園地が公開される。	観知 食体
大畑海峽サーモン祭り	むつ市	即売のほか、サーモンレースなどの体験型イベントも開催。	観知 食体	
佐井村うに祭り	佐井村	ウニ丼や活ウニを特価で提供するイベント。	観知 食体	

時期	名称	市町村	概要	内容
下旬	アップルヒルラベンダーまつり	青森市	一面に咲くラベンダーの刈り取り体験や写真コンテストなど。	観 知 食 体
	海峽ウニ・サーモンまつり	今別町	旬の今別産のウニ丼や津軽半島今別サーモンなどを販売。	観 知 食 体
	よさこい津軽	弘前市	よさこいソーランをベースに、独自の曲で独自の踊りを披露する祭りイベント。	観 知 食 体
	たけのこマラソン	平川市	老若男女問わず参加できる。終了後は、たけのこ汁と温泉を楽しむ。	観 知 食 体
	ふじワングランプリ	藤崎町	B-1形式で店舗・団体が考案したふじさきグルメのNo.1を決める食の祭典。	観 知 食 体
	カヌー・ジャパンカップ、白神カヌー大会	西目屋村	全国各地からカヌーの精鋭が集結し、その技とスピードを競う。	観 知 食 体
	神明宮芋の輪祭(8月30日～7月1日)	八戸市	かやでできた大きな輪「芋の輪」をくり、その前半の厄払いと後半の無病息災を祈るお祭り。	観 知 食 体
	田子にんにく収穫祭	田子町	にんにく収穫体験、限定メニューなどにんにくだけのイベント。	観 知 食 体
	今泉・川倉裏の河原地蔵尊例大祭	五所川原市・中泊町	イタコの口寄せが行われる。7月には川倉(五所川原市)で同様の祭りが開催。	観 知 食 体
	しものへばらまつり	七戸町	バラの摘み取り体験や苗木の特別販売会などが行われる。	観 知 食 体
	大戸音魂祭	六戸町	六戸発、音楽とダンスをテーマにした地域交流イベント。	観 知 食 体
マリノフェスタin大湊	むつ市	海上自衛隊大湊音楽隊の演奏や海軍カレー、海軍ロックの販売など。	観 知 食 体	

## 7月

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	Oh! だいは「うにの日」	外ヶ浜町	平館の採れたてうに販売は早いもの勝ち。地域の特産品も販売。	観 知 食 体
	横町納涼夜店まつり	黒石市	七夕の時期にたくさんの短冊や出店が立ち並ぶ。	観 知 食 体
	三嶋神社春季例祭(三嶋まつり)	八戸市	JR八戸線の線路沿いに露天が立ち並び幻想的な光景は、八戸のハマの風物詩。	観 知 食 体
	ジャックドまつり	南部町	誰もが楽しめるイベントがてんこ盛り。前夜祭では花火大会も開催される。	観 知 食 体
	津軽鉄道風鈴列車運行(～8月31日)	五所川原市・中泊町	津軽金山焼の風鈴を客車内に吊るし、傍の短冊を下げた涼味豊かな風鈴列車。	観 知 食 体
鹿嶋祭り	深浦町	最後には、鹿嶋船に大漁、悪疫退散等の願いを乗せ海上に流す。	観 知 食 体	
奥入瀬ろまんパークフェスティバル	十和田市	芸能フェスティバル、チビっ子よさこい等を開催。	観 知 食 体	
氣比神社例大祭	おいらせ町	安全無病息災を願う絵馬を買い求める。県内外からの参拝者で賑わう。	観 知 食 体	
海の日	天妃様行列	大間町	1996年から大漁祈願祭に合わせて行列が練り歩く。	観 知 食 体
中旬	青森安湯みなとまつり	青森市	伝言花火が夜空を彩り、様々なフードコーナー&ビールも魅力的。	観 知 食 体
	浅虫温泉ねぶた祭り	青森市	ねぶた発祥の地と言われる浅虫をねぶたが練り歩く。7・8月実施。	観 知 食 体
	よもぎた玉松ピッチャーボール大会	蓬田村	特産品をはじめとした豪華景品あり。中学生以上であれば参加可能。	観 知 食 体
	外ヶ浜町港まつり	外ヶ浜町	上磯の旬のほたてや加工品が勢ぞろい。風上流などの地元芸能も。	観 知 食 体
	星まつりinそうま	弘前市	星の観覧会等、様々なイベントが盛りだくさん。	観 知 食 体
	クラシッククラブ青森ミーティングinこみせ	黒石市	情緒漂う「中町こみせ通り」に往年の名車・旧車が大集合。	観 知 食 体
	温湯温泉丑湯まつり	黒石市	悪い所を治すといわれる丑の御神体を乗せた御輿を子ども達が引く。	観 知 食 体
	ふじめぐり総選挙	藤崎町	町内参加店舗のイチオシに投票しNo.1を決める周遊イベント。	観 知 食 体
	大勝温泉サマーフェスティバル	大鰐町	納涼フェア&ビアガーデン、燈流し等多様なイベントを開催。	観 知 食 体
	種差海岸観光まつり	八戸市	種差芝生地で開催され、生ウニなどの地元魚介類の販売が人気。	観 知 食 体
	はちのへ七まつり	八戸市	歩行者天国の中心街に、七夕飾りや様々な出店が並ぶ。	観 知 食 体
	はしかみいちご煮フェスタ(～下旬)	階上町	町内の協賛各店ならではのいちご煮を味わうことができる。	観 知 食 体
	夕陽海岸ふくaura海開き安全祈願祭	深浦町	水難事故の防止と遊泳者の安全を祈願する。	観 知 食 体
	花上げ祭り	深浦町	五穀豊穡を願い、笛や太鼓に合わせて、若者たちが勇壮華麗に踊る。	観 知 食 体
中泊ビーチサッカーフェスタ	中泊町	県内各地からの参加チームが熱戦を繰り広げる。	観 知 食 体	
十和田湖湖まつり	十和田市	夜にスカイランタンをリリースし、湖畔の幻想的な景色を楽しむ。	観 知 食 体	
ホテル&湯き水まつり	横浜町	ホテルを見ながら、〇×クイズ、ミニ線日などが楽しめる。	観 知 食 体	
泊合同例大祭	六ヶ所村	海上安全などを願い、流し踊り、花火大会・大漁祈願祭等を行う。	観 知 食 体	
元祖鳥賊様レース(～10月)	風間浦村	イカのオーナーとなってレースに参加できる。	観 知 食 体	



時期	名称	市町村	概要	内容
下旬	浅虫温泉火花大会	青森市	間に浮かび上がる光の輪が海面に反射し、迫力と美しさもひとしお。	観知食体
	酸ヶ湯温泉丑湯祭り	青森市	土用の丑の日丑の刻に温泉に入る伝統行事。各種催しも実施。	観知食体
	百石町納涼夜店まつり	弘前市	沿道に各種出店が並び、大人も子供も楽しめるイベント。	観知食体
	厳温泉丑湯まつり	弘前市	厳温泉にある特設ステージで、民謡や盆踊りなど楽しめるイベントが楽しめる。	観知食体
	岩木夏まつり	弘前市	ねぶたの合同運行、パレード、夜店などの盛りだくさんなお楽しみイベントが、夏田圃商店を舞台に行われる。	観知食体
	黒石ねぶた祭り(～8月5日)	黒石市	風情ある街並みと人形ねぶたと隔ねぶたが繰り返す。	観知食体
	浅瀬石川ダム ダム湖ふれあいデー	黒石市	7/21～31の「森と湖に親しむ旬間」に合わせて開催される。大人も子供も楽しめるイベント。	観知食体
	平川市蓮の花まつり	平川市	淡いピンク色の「和蓮」が咲き誇るなか、多くのイベントが開催される。	観知食体
	白神山地ビジターセンター夏のふれあいデー	西目屋村	大型スクリーンによる特別上映や、木工体験、棒ハシ体験、地域の特産品の販売等を開催。	観知食体
	丑湯まつり(温泉祈禱式)	大鰐町	毎年土用丑の日に牛に乗った大日如來像を温泉に浮かべ無病息災を祈禱する伝統行事。	観知食体
	八戸三社大祭(7月31日～8月4日)	八戸市	ユネスコ無形文化遺産。豪華絢爛な山車の合同運行が見物。	観知食体
	さめ浜まつり	八戸市	黒島に隣接する海浜公園を主会場に、神輿の海上渡御や多彩なステージを開催。	観知食体
	南郷サマージャズフェスティバル	八戸市	国内外からの有名ジャズアーティスト達が素晴らしい演奏を披露。	観知食体
	三新田まつり	つがる市	商店街に出店が並び楽しいイベントも開催。	観知食体
	上原げんと杯争奪のご自慢大会	つがる市	つがる市出身の作曲家「上原げん」とを称え県内外のアマチュアが歌唱力を競う。	観知食体
	みさわ小川原湖湖まつり	三沢市	小川原湖の自然を生かしたカヤック体験などのイベントが盛りだくさん。	観知食体
みさわ七まつり	三沢市	ゲストライブやダンスコンテストが行われる。	観知食体	
東北町湖まつり	東北町	手作りイカダレース、わかさぎマラソン大会、火花大会などを開催。	観知食体	
東通村ふれあい牧場まつり	東通村	東通牛の販売やバーベキュー、その他イベントを開催。	観知食体	
ろくのへサマーフェスティバル	六戸町	キンキンに冷えた生ビールと一緒に食事やステージショーを堪能できます。	観知食体	
ゆかい村海鮮どんぶりまつり	風間浦村	名物イベント「元祖 烏賊様レース」や「火花大会」等開催。	観知食体	
20～24日	恐山大祭	むつ市	大般若祈禱、大施食法要などが行われる。	観知食体
25日	泉山七歳児初参り	三戸町	数え年七歳の男児が父親に伴われ、名久井月山神社奥庭に参拝する行事。(国重要無形民俗文化財)	観知食体
25～27日	ピクニック夜店	五戸町	五戸町の中心商店街を歩行者天国にし、路上イベントの他、出店が並ぶ。	観知食体
26～28日	つがる市ネプタまつり	つがる市	県内で一番早いネプタ出陣。名物「けんか太鼓」が鳴り響く。	観知食体
28日	まさかりレガッタ	むつ市	むつ市の夏の風物詩。新田名部川河口コースを舞台に、レースが繰り広げられる。	観知食体

## 8月

### 地域の特徴的な催事 おいらせ全国将棋祭り(おいらせ町)

毎年8月に、みなくる館を主会場に開催される「おいらせ全国将棋祭り」は、女流棋士による公式戦「倉敷藤花戦」をはじめ、現役のプロ棋士と交流できるイベントです。

特に、イオンモール下田を会場に、巨大な盤面を駒となった子どもたちが熱戦を繰り広げる「子ども人間将棋」は、戦国の合戦を彷彿とさせる醍醐味があります。



時期	名称	市町村	概要	内容
1日	弘前ねぶたまつり(～7日)	弘前市	勇壮で色鮮やかな武者絵のねぶた、組ねぶたが市内を練り歩く。	観知 食体
	大鰐温泉ねぶたまつり(～7日)	大鰐町	じつちやもばつちやもむてけるじや! ねぶたが大鰐の夜を彩る。	観知 食体
2日	青森ねぶた祭(～7日)	青森市	国の重要無形民俗文化財である、青森の夏を代表する祭り。	観知 食体
	平川ねぶたまつり(～3日)	平川市	高さ12mの「世界一のねぶた」が最後尾から出陣。夏の風物詩を満喫できる。	観知 食体
3日	加賀美流騎馬打毬	八戸市	紅白2軍の騎馬武者が、毬門に紅白各4つの毬を入れ合う競技。	観知 食体
	五所川原花火大会「水と光と音の祭典」	五所川原市	噴水や照明、BGMに合わせて約5,000発の花火が打ち上げられる。	観知 食体
4日	五所川原立佞武多(～8日)	五所川原市	高さ23m、重さ19tの大型立佞武多が圧倒的。	観知 食体
7日	青森ねぶた海上運行、花火大会	青森市	ねぶた大賞などの受賞ねぶたを台船に乗せ、港内を海上運行。	観知 食体
8～11日	大間稲荷神社例大祭	大間町	山車がすれ違う時のお互い負けまいと叫ぶあそびが見物。	観知 食体
第1金～日	大湊ネプタまつり	むつ市	町内会等が作成した大型ネプタの運行、盆唄の流し踊りを実施。	観知 食体
	いまべつ荒馬まつり	今別町	いまべつの夏は「荒馬」。男女ペアで囃子に合わせ乱舞する。	観知 食体
	玉松海まつり	蓬田村	宝探しやトマジューズ早飲みなど、誰でも気軽に楽しめる夏まつり。	観知 食体
	大森勝山じょうもん祭り	弘前市	遺跡展望台や遺跡探検隊、じょうもんクイズラリー、地元町会によるおもてなし等。	観知 食体
	ながしこ合同運行	藤崎町	七夕行事で、人間が「生き人形」として乗った山車が町を練り歩く。	観知 食体
	さんのへ夏まつり	三戸町	別名「提灯まつり」。提灯と11びきのねこ灯籠」が夜の町を明るく彩る。	観知 食体
	ごのへ夏まつり	五戸町	豪華ゲストを迎えてのお美しライブと、夜の嵐上に花開く2,000発の花火が最大の見どころ。	観知 食体
	真夏のストープ列車	五所川原市	五所川原立佞武多祭り期間中2日実施。	観知 食体
	チェスポローカップ水泳駅伝	つがる市	米国帆船チェスポロー号遭難救助の史実を語り継ぐための水泳イベント。	観知 食体
	メロン・スイカフェスティバル	つがる市	メロン・スイカの即売会をはじめ、ステージイベントやゲームなど家族みんなで楽しめるイベント。	観知 食体
	「りんごの恵いたやなぎりんご灯まつり」、花火大会	板柳町	「ノレサ! ソレサ!」の掛け声で練り歩き「りんご山笠」と約3,000発の花火。	観知 食体
	寺山修司記念館フェスティバル 夏	三沢市	寺山修司を感じられて家族で楽しめる参加型イベント。	観知 食体
	浪岡北畠まつり	青森市	南北朝時代の武将・北畠顕家にちなんだ武者行列やねぶたの合同運行。	観知 食体
	雲谷高原夏祭り	青森市	ひまわり畑を眺めながらの乗馬体験や、最終日夜には大文字焼き、盆踊り、花火大会を実施。	観知 食体
	中旬	ひらない夏まつり	平内町	平内音頭流し踊りや、盆踊りなどの他、「ねぶた」の運行もある。
龍飛・義経マラソン		外ヶ浜町	義経伝説が残る、太宰も歩いた龍飛を走るマラソン。全国から参加。	観知 食体
黒石よされ		黒石市	「エッチャホー、エッチャホー」が掛け声。廻り踊り・組踊り・流し踊りの3つで構成。	観知 食体
大川原の火流し		黒石市	船子が舟の帆柱に火をつけ下流の大川原橋まで流し下す。	観知 食体
ふるさと元氣まつり		黒石市	黒石の夏祭りが一堂に結集。花火の打ち上げもあり。	観知 食体
浅瀬石川灯籠流し		黒石市	先祖の霊を慰めながら家内安全や無病息災を祈る。	観知 食体
平川あどの祭り		平川市	平川の熱い祭りは二度やってくる。ねぶたはもちろん、ステージイベントも楽しめる。	観知 食体
津軽の京祭り 白八幡宮大祭		鰹ヶ沢町	4年に一度開催の「津軽の京祭り」と称される、古式ゆかしい伝統行事。	観知 食体
田子夏祭り		田子町	「打ち上げ花火」、「ナニヤドヤ盆踊り大会」など多様な催しを開催。	観知 食体
南部まつり		南部町	昼は楽しい催し物がいっぱい。夜には花火大会を開催。	観知 食体
つがる市盆踊り大会		つがる市	地域住民をはじめ市外からも多く訪れる参加型の盆踊り大会。	観知 食体
十三の砂山まつり		五所川原市	民謡「十三の砂山」に合わせて人々が踊る。下旬に十三湖高原まつりが開催。	観知 食体
つるたまつり		鶴田町	ねぶたの運行や花火大会。最終日には津軽富士見湖上を龍神船が運航。	観知 食体
なかどまりまつり		中泊町	中里地域・小泊地域で行われ、それぞれの地域の特色を生かした催しがある。	観知 食体
三沢まつり		三沢市	山車運行の他、仮装行列や国際サマーフェスティバル等も開催。	観知 食体
のへじ祇園まつり	野辺地町	山車の合同運行や神楽の共演、海上渡御など伝統ある祭りが優雅に行われる。	観知 食体	
横浜町ふるさとのまつり	横浜町	いも煮会や魚の掴み取り大会、花火など多様なイベントを開催。	観知 食体	
おいらせ全国将棋祭り	おいらせ町	プロ棋士の対局や人間将棋などの将棋関連イベントを多数開催。	観知 食体	
14日	十和田市夏まつり花火大会	十和田市	中心市街地で約3,000発の花火が豪華に打ち上げられる。	観知 食体
	ブルーamarinフェスティバル	大間町	舟競争・ライブショー・大間産花火分解体ショー等を開催。	観知 食体
15日	佐井村夏まつり	佐井村	歌謡ショーや花火大会等を開催。	観知 食体
16日	稲生川灯ろう流し	十和田市	家内安全・商売繁盛などの願いを託した灯ろうを流す。	観知 食体
16日	しちのへ夏まつり	七戸町	郷土芸能や有名ゲストの歌謡ショー等、多様なイベントを開催。	観知 食体
18日	おしまこ流し踊り	むつ市	田名部神社例大祭の1日目に開催される。「おしまこ」とは美しい人の意味。	観知 食体
18～19日	奥戸春日神社例大祭	大間町	山車が地区を練り歩き、住民は家内安全や航海安全を願う。	観知 食体
18～20日	田名部神社例大祭	むつ市	豪華絢爛な山車、祇園囃子、そして最終日の「五車別れ」が見物。	観知 食体

時期	名称	市町村	概要	内容
下旬	しんまちふれあい広場	青森市	新町通りで食べて遊んで、道路が楽しい広場になる。	観知 食体
	ファッション甲子園	弘前市	全国の高校生を対象としたファッションデザインコンクール。	観知 食体
	レッツウォークお山参籠	弘前市	五穀豊饒・家内安全を岩木山に祈願する伝統行事を気軽に体験できる。	観知 食体
	虹の湖ROCK FESTIVAL	黒石市	「虹の湖公園」野外ステージを使った黒石発のロックフェスティバル。	観知 食体
	津軽花火大会	藤崎町	幻想的な灯籠流しの後、約5,000発もの花火が打ち上げられる。	観知 食体
	八戸花火大会	八戸市	八戸港を背景に約5,000発以上の花火が打ち上がる。	観知 食体
	たっこぐれメマラソン	田子町	「給菜所」で食材を集めながらゴールを目指す。ゴール後はBBQが楽しめる。	観知 食体
	相米慎二監督映画祭り	田子町	町出身の相米監督の作品を上映。当時出演した俳優のトークショーも開催。	観知 食体
	十三湖高原まつり	五所川原市	大人気の十三湖産しじみすくい他、幻の市浦牛が味わえる	観知 食体
	みさわ港まつり	三沢市	特産品の販売、舟ごぎ大会、花火大会などを中心に開催。	観知 食体
東北町秋まつり	東北町	山車運行に流し踊り、仮装行列や神楽、よさこい踊りなどが行われる。	観知 食体	
ひがしどおり来さいフェスタ	東通村	下北郡内外のよさこい踊りや能舞、歌謡ショー、東通牛の丸焼き会等を開催。	観知 食体	
26～28日	つがる市馬市まつり	つがる市	新田開拓に尽くした農耕馬を祭り、パレードやのど自慢など各種イベントを開催。	観知 食体

## 9月

### 地域の特徴的な催事 ほたての祭典（平内町）

夜越山森林公園特設会場で行われる平内町最大のイベント。人気のほたて汁無料券配布のほか、「ほたて釣り」「ほたて詰め放題」、「ほたてほやき競争」などの参加型イベント、活ホタテなどが当たる大抽選会など、買ってよし！遊んでよし！のホタテにまつわるイベントが目白押し。ホタテ三昧の秋の休日を満喫しましょう！



時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	かかしロード280（～9月下旬）	青森市ほか	国道280号バイパス沿いこまぎまなかかしが一同に展示される。	観知 食体
	黒石こみせまつり	黒石市	津軽太鼓や津軽三味線の演奏、よさこい等イベントを多数開催。	観知 食体
	ひらかわフェスタ	平川市	津軽の秋をはじめとする地元産産物や加工品などの販売のほか、ステージイベントや抽選会、各種展示を行う。	観知 食体
	フジロックフェスタ	藤崎町	音楽やダンス、お笑いといったパフォーマンスを発信する地域のエンターテインメントイベント。	観知 食体
	大鰐観光りんご園	大鰐町	りんご収穫体験、販売などを農園で行う。	観知 食体
	流鏝馬（櫛引八幡宮）	八戸市	射手奉行が馬場を疾走し、馬上から3枚の的を目掛けて矢を放つ。	観知 食体
	映画監督相米慎二をしのぶ会	田子町	町出身の相米監督をしのび、生前の功績を語り継ぐ。	観知 食体
	五戸まつり	五戸町	装飾された山車が急な坂を登るのは迫力満点。	観知 食体
	脇元岩木山神社大祭	五所川原市	江戸時代より脇元岩木山として信仰されている露山で行われる大祭。	観知 食体
	津軽鉄道鈴虫列車（～10月中旬）	五所川原市・中泊町	秋の可憐な美しい虫声が聞ける鈴虫列車。	観知 食体
鱒ヶ沢イカのカーテンまつり	鱒ヶ沢町	日本一のイカのカーテンを作り、干したイカを自分で焼いて食べるイベント。	観知 食体	

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	しちのへ秋まつり	七戸町	昔話や伝説等が題材の山車が市街地を練り歩く。前夜祭も開催。	観知 食休
	大戸秋まつり	大戸町	豪華絢爛な山車や、流行の風刺を込めた仮装行列が練り歩く。	観知 食休
	日曜日にはマグロだDAY(～10月)	大間町	マグロの解体ショーとマグロの試食・即売会等を開催。	観知 食休
8～10日	村木稻荷神社例大祭	大間町	宵宮、「行列」「山車」の運行が行われる。	観知 食休
	名川秋まつり	南部町	珍しい山車の上での手踊りや、能踊り、神舞など郷土色豊かな芸能が披露される。	観知 食休
	ほとでの祭典	平内町	ホタテ詰め込み、ホタテ釣り、ホタテ焼きなど、まさにホタテづくし。	観知 食休
	カルテュアロード	弘前市	弘前市土手町通りが歩行者天国になり、地域交流の場や文化など、産業に対する認識を深める。	観知 食休
	さんのへ秋まつり	三戸町	色鮮やかな山車が、笛や太鼓の音とともに町を練り歩く。	観知 食休
	とまべちまつり	南部町	合同運行では4台の山車が練り歩く。楽しいステージイベントも開催。	観知 食休
	仁太坊まつり・津軽三味線全日本金木大会	五所川原市	津軽三味線の始祖、神原の仁太坊の業績を讃え開催。	観知 食休
	宮越家一般公開(～10月中旬)	中泊町	大正浪漫かほるステンドグラスが美しい離れと庭園を公開する。	観知 食休
	十和田市秋まつり	十和田市	伝統芸能である「南部駒踊り」や、山車、太鼓車が次々と練り歩く。	観知 食休
	三沢基地航空祭	三沢市	航空自衛隊機、米軍機による展示飛行の他、出店も多数。	観知 食休
中旬	日の本中央祭	東北町	10台の大たいまつの炎と川面に映る光が神秘的な彩りを見せる。	観知 食休
	おいらせ百石まつり	おいらせ町	豪華絢爛な山車運行と、ユーモア溢れる仮装パレードが行われる。	観知 食休
	八幡神社例大祭	横浜町	神楽、御神輿などの行列が、町内を練り歩く。	観知 食休
	大畑八幡宮例大祭	むつ市	神輿、山車、神楽、能舞などの行列が町内を練り歩く。	観知 食休
	新根森八幡宮例大祭	佐井村	神楽、御神輿、山車が連なり、夜遅くまで村内を練り歩く。	観知 食休
	霊谷高原コスモスまつり	青森市	コスモス迷路やB級ご当地グルメ出店のほか、最終日にはよこいチームの演舞も実施。	観知 食休
	いまべつ秋まつり	今別町	いまべつ牛のほか、今別町の特産物を販売する食欲の秋満喫イベント。	観知 食休
	ひろさきりんご収穫祭	弘前市	秋のりんご公園で、様々な体験イベントやフードコーナーで収穫を祝う。	観知 食休
下旬	猿賀神社十五夜大祭	平川市	津軽神楽奉奏、県下獅子踊り大会等様々な祭事や神賑行事を実施する。	観知 食休
	南部七唄七踊り全国大会	南部町	南部七唄七踊り発祥の地・南部町。伸びやかな唄声と躍動感溢れる手踊りを競う。	観知 食休
	おいらせ下田まつり	おいらせ町	生き人形と呼ばれる仮装した人々が山車に乗るユニークな祭。	観知 食休
	川内八幡宮例大祭	むつ市	太神楽を先頭に、豪快優美な神輿や山車が町を練り歩く。	観知 食休

## 10月

### 地域の特徴的な催事 巨木めぐり（階上町）

階上町内には20本以上の巨木・古木があり、「巨木の郷」と呼ばれています。国内・県内最大級の巨木が集まっているのは全国的に珍しく、「階上売り込み隊」では、季節に応じて「巨木めぐり」のガイドを実施しています。何百年も生きた木が持つパワーを身近に体感することができ、町内外から人気を集めています。



## 地域の特徴的な催事 津軽三味線全日本金木大会（五所川原市）

津軽三味線の始祖仁太坊の生まれ故郷である五所川原市金木町で毎年開催されています。仁太坊が弟子たちに言った「人真似でない自分の三味線を弾け」という言葉のとおり個性が評価される大会で、全国から個人・団体合わせて200人を超える三味線奏者が集まります。これまではGWに開催していましたが、2022年以降は10月に開催される予定です。



時期	名称	市町村	概要	内容
9～11日	<b>下風呂稻荷神社祭典</b>	風間浦村	宵宮、祈禱に始まり、お神輿や山車が練り歩く。	観 知 食 体
	<b>弘前・白神アップルマラソン</b>	弘前市、西目屋村	りんごの里から世界自然遺産白神山地へ続くコースを走るマラソンイベント。	観 知 食 体
	<b>稲刈り体験ツアー</b>	田舎館村	田んぼアートの稲を昔ながらの手作業で鎌を使って刈り取る。	観 知 食 体
	<b>新田城まつり</b>	八戸市	遠野への出立行列の再現のほか、地元芸能の披露など。	観 知 食 体
	<b>史跡根城まつり</b>	八戸市	日本百名城の史跡根城の広場で開催。郷土芸能の披露など。	観 知 食 体
	<b>縄文なべまつり</b>	八戸市	八戸公園の縄文なべを使って調理した「はちのへせんべい汁」の提供や、ステージイベント等の開催。	観 知 食 体
	<b>にんにくとべごまつり</b>	田子町	町特産の「たっこにんにく」と「田子牛」を豪快に食べつくすイベント。	観 知 食 体
	<b>階上岳横断ウォーク</b>	階上町	三陸復興国立公園に指定されている階上岳・階上海岸をウォーキングする。	観 知 食 体
	<b>新郷ふるさとまつり</b>	新郷村	せんべい汁や地場産品の販売。牧場まつりや川魚つかみどり大会も開催。	観 知 食 体
	<b>大空のまち・みさわスカイフェスタ</b>	三沢市	ミス・ビードルカップ紙飛行機大会、グライダー操縦体験、親子で参加できるゲームなど。	観 知 食 体
上旬	<b>MISAWA BBQ地産地消ジャンボリー</b>	三沢市	市民から広く愛される食文化BBQを中心とした参加型イベント。	観 知 食 体
	<b>ふれあい牧場デー</b>	おいらせ町	バーベキューや様々なステージイベント、体験コーナー等を開催。	観 知 食 体
	<b>恐山秋詣り</b>	むつ市	先祖供養と家内安全、豊作を祝う秋祭り。	観 知 食 体
	<b>ひがしどおり新そば街道まつり</b>	東通村	収穫したばかりの東通産十割そばを提供する新そばまつり。	観 知 食 体
	<b>しんまちハロウィンストリート</b>	青森市	様々な仮装をした面々が秋の青森を彩る。親子でランタン作りも。	観 知 食 体
	<b>青森秋まつり</b>	青森市	露店や物販、流鏝馬観覧、風揚げなど多彩な催しがある。	観 知 食 体
	<b>雲谷新そばまつり</b>	青森市	新そばを使用したおそばの提供、そば打ち体験。	観 知 食 体
	<b>青い森鉄道まつり</b>	青森市	レールスクーターの乗車体験や沿線の特産品販売など盛りだくさん。	観 知 食 体
	<b>夏泊半島ブルーロードライド</b>	平内町	秋の夏泊半島で、サイクリングを楽しむ、青森グルメを味わうイベント。	観 知 食 体
	<b>弘前城菊と紅葉まつり</b>	弘前市	フラワーアートや菊による装飾で会場が彩られ、夜にはもみじと群やかな紅葉が特別ライトアップされる。	観 知 食 体
中旬	<b>津軽の食と産業まつり</b>	弘前市	津軽地域最大の「食」と「産業」の祭典。交流都市物販コーナーもあり。	観 知 食 体
	<b>全国伝統こけし工人フェスティバル</b>	黒石市	全国各系統の工人による実演、販売。	観 知 食 体
	<b>中野もみじ山ライトアップ(～11月上旬)</b>	黒石市	夜間はライトアップし、幻想的な光景が見られる。	観 知 食 体
	<b>秋の巨木めぐり</b>	階上町	紅葉の季節ならではの色合いと神秘的なパワーを体感することができる。	観 知 食 体
	<b>りんごの里板柳まるかじりウォーク</b>	板柳町	りんごの匂い香る板柳町を『ウォーキング』で満喫。	観 知 食 体
	<b>世界流鏝馬選手権</b>	十和田市	全国各地より強豪騎士が集結し、流鏝馬の腕を競う。	観 知 食 体
	<b>ハロウィンフェスタ IN MISAWA</b>	三沢市	仮装コンテストやパレードなど街中がハロウィン色になる。	観 知 食 体
	<b>フィッシングトーナメントin六ヶ所</b>	六ヶ所村	ワラサ・ブリ・イナダ釣りをジギングというアーフィッシングで楽しめる。	観 知 食 体
<b>奥薬研温泉郷紅葉まつり</b>	むつ市	紅葉舞う中、大畑の味覚やバンド演奏を楽しめる。	観 知 食 体	

時期	名称	市町村	概要	内容
下旬	ひらない秋まつり	平内町	町の産業・文化・特産物が一堂に楽しめるイベント。	観覧 食休
	津軽海峡本まぐろ祭り	外ヶ浜町	みんまや秋の物産フェアと題し、まぐろ解体・即売やマグロ丼の販売。	観覧 食休
	みんまや秋の物産フェア	外ヶ浜町	津軽海峡産のマグロ解体・即売やマグロ丼の販売イベント。	観覧 食休
	白神山地ビジターセンター秋のふれあいデー	西目屋村	大型スクリーンによる特別上映や、木工体験、棒ハチ体験、地域の特産品の販売等を開催。	観覧 食休
	新田そばまつり	田子町	水車で搗(つ)いた、打ちたて・茹でたてのそばが味わえる。	観覧 食休
	田子ひとくるめや文化祭	田子町	作品の展示やステージイベントの鑑賞の他、健康測定も体験出来る。	観覧 食休
	ごしょがわら産業まつり	五所川原市	五所川原市の特産物が大集合。とれたて新鮮な野菜や果物の市。	観覧 食休
	あかいし栗流まつり	鱈ヶ沢町	金鮎塩焼きや特選かじかの唐揚げ等の物産販売。	観覧 食休
	秋の十二湖33湖めぐり	深浦町	黄金色に包まれるブナ林と紅葉を満喫するガイド付散策。	観覧 食休
	奥入瀬溪流エコロードフェスタ	十和田市	マイカー交通規制を行い、本来の溪流美が楽しめる。シャトルバスの運行もある。	観覧 食休
	戸鎮新そばまつり	六ヶ所村	新そば、そばもちの販売のほか、ニジマス釣りも楽しめる。	観覧 食休
	東通村産業祭り	東通村	東通牛をはじめ、秋の産品やそばが味わえる。鮭のつかみどりやビンゴゲームも。	観覧 食休
	階上早生新そばまつり	階上町	挽き、打ち、茹でたての風味豊かな階上早生階上そばが味わえる。	観覧 食休
おさかなまつり	佐井村	鮮魚や漁協加工品等佐井村の特産品を販売。おさかな抽選会なども開催。	観覧 食休	

## 11月

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	はちのへ菊まつり	八戸市	八戸市民の花「菊」の祭り。奥州菊や懸崖菊などを展示。	観覧 食休
	五戸町文化まつり	五戸町	五戸町の文化の祭典。制作展示の他ステージ発表なども。	観覧 食休
	階上町民文化祭	階上町	町民の作品展や郷土芸能などのステージ発表が行われる。	観覧 食休
	大沢内たため池ウォーキング	中泊町	秋の東北自然歩道と大沢内の「湧きつば(平成の名水百選)」を歩く、軽食の提供や抽選会の開催もあり。	観覧 食休
	ふかうらイルミネーション	深浦町	大規模なイルミネーションで深浦町の夜を照らす。	観覧 食休
	日本のスナイチョウライトアップ「ビッグイエロー」	深浦町	大迫力の日本一の黄葉がライトアップされる。	観覧 食休
	メイプルタウンフェスタ	六戸町	一戸～九戸の特産品を集めた即売会「戸のじまん市」等を開催。	観覧 食休
	生き生き産業文化まつり	東北町	農業、商工、健康展、バラエティショー等多彩な催し物を開催。	観覧 食休
	ろっかしょ産業まつり	六ヶ所村	鮭掴み取り、バーベキュー、ふるさと新鮮市等多様なイベントを開催。	観覧 食休
	地産地消運動協力店感謝祭	むつ市	地産地消運動に取り組み店舗が参加し、美味しい食べ物やステージイベント等で楽しめる。	観覧 食休
	わきのさわかさまいまつり	むつ市	よさこい等の他に、特産品の海産物等も販売。	観覧 食休
	黒石りんごまつり	黒石市	りんごの即売など、様々な催しを通じ黒石のりんごをPRするお祭り。	観覧 食休
	中旬	ふじさき秋まつり	藤崎町	ジャンボおにぎりづくりや物産展など、様々なイベントを開催。
収穫感謝祭&シクラメン市		田舎館村	村の芸能・文化・産業が一堂に会する村最大のイベント。	観覧 食休
中泊インターイルミネーション(～3月下旬)		中泊町	町内各所にイルミネーションを飾り、冬の中泊町を明るく彩る。	観覧 食休
町民文化祭・いのちのまつり		鶴田町	健康に関することをはじめ、さまざまな作品の展示やイベントが行われる。	観覧 食休
下旬	りんごトラック市	弘前市	採れたてのりんごや加工品の直売を実施。りんご公園では収穫体験も可。	観覧 食休
	ひらかわイルミネーションプロムナード(～2月中旬)	平川市	平賀駅前や中央公園などをイルミネーションが彩る。	観覧 食休
	まるごと大栗秋の感謝祭	大鰐町	これまであった大栗温泉もやフェスタとアップルフェアが合体し、新しいイベントとしてリニューアル。	観覧 食休
	階上どんご祭り	階上町	どんご汁販売のほか、階上産海産物を味わうこともできる。	観覧 食休
	三戸町農林商工まつり	三戸町	農林業、商業、工業さまざまな分野の物産を一堂に販売。	観覧 食休
	あおもり鍋自慢	南部町	鍋条例が制定されている南部町。県内のご当地鍋が一堂に会する。	観覧 食休
	南部町農産物フェア	南部町	あおもり鍋自慢と同時開催。野菜や果物など秋の味覚を販売。	観覧 食休
	つがる市食と産業まつり	つがる市	農・商・工の連携による「つがる市 食と産業まつり」を開催。	観覧 食休
	鶴の舞橋イルミネーションイベント	鶴田町	富士見湖パーク内を2万個のLEDとライトアップが彩る。	観覧 食休
	ミサワ・パンタシア	三沢市	16mのビックツリーをシンボルに冬を彩るイルミネーションスポット。	観覧 食休
大間町産業祭	大間町	大間町の特産品などを販売。ガラポン抽選会も。	観覧 食休	

## 12月

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	あもり灯りと紙のベージュト(~2月)	青森市	モトーンの雪景色の中に幻想的な世界をつくりあげるイルミネーション。	観知 食体
	冬に咲くさくらライトアップ(~2月)	弘前市	雪が積もった桜の木をピンク色にライトアップすることで桜が咲いているような幻想的な光景が広がる。	観知 食体
	なんぶりんご市	南部町	贈答用から家庭用まで選りすぐりのりんご等の即売会。	観知 食体
	しんごうホワイトイルミネーション	新郷村	橋を渡るとそこに煌めくイルミネーションの世界が広がる。	観知 食体
	津軽鉄道ストーブ列車(~3/31)	五所川原市・中泊町	ダルマストーブが置かれ、車内は懐かしいソスタルジックな作りとなっている。	観知 食体
	津軽すこっぴが三味線世界大会	五所川原市	変装やパフォーマンス等を交えた個性豊かなステージが繰り上げられる。	観知 食体
	りんご里イルミネーション	板柳町	ソリー、アーチ、雪だるまなどのイルミネーションが冬の夜空を幻想的に彩る。点灯期間:主に12月中	観知 食体
	アーツワダウインターイルミネーション	十和田市	現代美術館アート広場を青色LEDが埋め尽くす。	観知 食体
	冬の巨木めぐり	階上町	冬ならではの豪快な枝ぶりと冬芽の観察ができる。	観知 食体
	横浜なまこフェア	横浜町	正月名物「横浜なまこ」を一足先に味わえるイベント。	観知 食体
中旬	風間浦鮫鮓まつり(~3月)	風間浦町	下風呂温泉旅館で鮫鮓のフルコースやお手軽な昼食プランを堪能。	観知 食体
	大鰐温泉スキー場オープン	大鰐町	上級者からお子さんまで、多彩なコースで皆さまのご来場をお待ちしています。	観知 食体
	Town'sイルミネーション	五戸町	歴史みらいパークが、イルミネーションによって光空間へと姿を変える。	観知 食体
	十和田湖冬物語(~2月下旬)	十和田市	イルミネーションが会場を幻想的に彩るイベント。	観知 食体
15日	おこもり(1月15日も実施)	佐井村	「めしー!」「しるー!」と叫びながらごはんを汁を食べ続ける伝統行事。	観知 食体
下旬	鮫鮓地区裸参り	五所川原市	若者がふんどし姿で集落内を練り歩き、神社へお供えものを奉納。	観知 食体
	おぼつなこ	深浦町	「サイギ」「サイギ」の掛け声勇ましく町内を練り歩き、裸参りする。	観知 食体
	奥入瀬渓流水瀑ツアー(~3月上旬)	十和田市	水瀑や氷柱などをガイドの解説とともに鑑賞する体験ツアー。	観知 食体
31日	八甲田丸カウントダウン	青森市	汽笛の一斉吹鳴、ニューイヤークロウ花火大会などの年越しイベント。	観知 食体
31日	雫鮫カウントダウンフェスティバル	八戸市	カウントダウン花火の打ち上げや、奉納演奏の披露、歌謡ショーが行われる。	観知 食体

## 1月

時期	名称	市町村	概要	内容
1日	元旦マラソン	三戸町	当日はおもち、雑煮のサービスや、お楽しみ抽選会もある。	観知 食体
上旬	常盤八幡宮年縷奉納行事	藤崎町	五穀豊穡や家内安全を祈願し、常盤八幡宮に年縷を奉納する。	観知 食体
	東通村郷土芸能保存連合会発表会	東通村	国の重要無形民俗文化財に指定されている能舞などが楽しめる。	観知 食体
中旬	カバカバと覆俵	田舎館村	子どもたちが家々をまわり、無病息災、家内安全を願います。	観知 食体
	スノーシュートレッキング	五所川原市	初心者でも、雪の森や高原を楽しくトレッキングできる。	観知 食体
	大畑どんど焼き	むつ市	無病息災、五穀豊穡を願い、祈禱やしめ縄等の炊き上げを行う。	観知 食体
下旬	あもり雪灯りまつり	青森市	市民が制作した雪とキャンドルの雪灯り2,000個が優しく迎えます。	観知 食体
	りんご公園ウインターフェスティバル	弘前市	雪に触れ思いっきり遊ぶ、冬を楽しむフェスティバル。	観知 食体
	鬼神社しめ縄奉納裸参り(旧暦元旦)	弘前市	鬼神地区に伝わる伝統行事で、弘前市の無形民俗文化財に指定されている。	観知 食体
	冬のツーリズム「農家蔵ライトアップ」	平川市	ライトアップされた農家蔵や蔵並み通りが幻想的な世界を造ります。	観知 食体
	地吹雪体験(~2月中旬)	五所川原市・中泊町	厳寒の津軽の地吹雪を体験しながら巡るユニークな体験ツアー。	観知 食体
冬の下半島「食の祭典」	むつ市	地元食材の鍋、大湊海軍コロッケほか北下のうまいものが大集合。	観知 食体	

## 地域の特徴的な催事 布海苔採り体験ツアー（風間浦村）

津軽海峡の荒波で育まれた布海苔を、思う存分収穫できる冬の風間浦村で恒例となっている企画です。最も布海苔の風味が増す極寒期に開催され、収穫体験後には、冷えた身体を熱々の下風呂温泉で温めるのも楽しみの一つ。

採った布海苔はすべて持ち帰ることができ、各家庭で味噌汁や天ぷらなど様々な料理へと活用できます。



時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	青森冬まつり	青森市	雪の大型すべり台、親子で参加できるレクリエーションがいっぱい。	観 知 食 体
	弘前城雪燈籠まつり	弘前市	約150基の雪燈籠、大雪像や大型滑り台など多数制作。	観 知 食 体
	沢田ろうそくまつり(旧暦小正月)	弘前市	約400年以上の歴史があり、五穀豊穡や家内安全を祈りながらろうそくに火をともす。※令和3年中止	観 知 食 体
	黒石旧正マッコ市	黒石市	商品の割引とともに、ものすこしマッコ(お年玉)がもらえる。	観 知 食 体
	全日本ずぐり回し選手権大会	黒石市	津軽地方冬の遊び「ずぐり回し」の全日本大会。	観 知 食 体
	平賀はしご酒まつり	黒石市	スタンブラリーで祭り参加飲食店をはしごすと、豪華賞品がもらえる。	観 知 食 体
	兼賀神社七日堂大祭(旧暦1月7日)	平川市	柳の大枝をたたきつけて今年の豊凶や天候を占う神事などを行う。	観 知 食 体
	おおわにアートイベント(～2月28日)	大鰐町	光とアートをテーマに車内を装飾した列車が特別運行する。	観 知 食 体
	冬の田んぼアート	田舎館村	光と影の芸術、「スノーアート」を中心としたイベント。	観 知 食 体
	イガ米～来てけフェア	中泊町	アスパムで開催。中泊町の大地と海の恵みを味わえる。	観 知 食 体
	三戸名物元祖まける日	三戸町	三戸町が全町あげての大セール。抽選会なども開催。	観 知 食 体
	八戸フィヤベースフェスタ(～3月31日)	八戸市	八戸港に水揚げされた魚介類を最低4種類以上使った各店オリジナルのフィヤベースを提供。	観 知 食 体
	階上早生えんぶり祭り	階上町	町内にある3つのえんぶり組が一堂に集まり、皆様に一早く春をお届け。	観 知 食 体
	南部地方えんぶり	南部町	えんぶり行列が町内を練り歩き、勇壮な太夫の唄りや子供たちによる祝舞が披露される。	観 知 食 体
	地球村冬物語	つがる市	「世界一長いバナナポート作り」や県内道の駅による特産品販売等のイベント。	観 知 食 体
	日本海地吹雪体験	鯉ヶ沢町	厳寒の津軽の地吹雪を体験しながら巡るユニークな体験ツアー。	観 知 食 体
	とわだ雪見ラリー	十和田市	市内の飲食店で食事をしスタンプを集めて豪華景品を当てるイベント。	観 知 食 体
しちのへホワイトバトル	七戸町	本格的雪合戦で、各部門熱戦を繰り広げる。他にもイベントを開催。	観 知 食 体	
旧正まける日	七戸町	振り出し物販売や、お楽しみ抽選会など、多数の催し物が行われる。	観 知 食 体	
風間浦鮫鱈感謝祭	風間浦村	鮫鱈脂や鮫鱈汁を特別価格で提供。鮫鱈の雪中切りなどの実演もあり。	観 知 食 体	
布海苔採り体験ツアー(～3月)	風間浦村	海岸では布海苔汁や蛸、帆立焼きなどのお楽しみも充実。	観 知 食 体	
中旬	雪女コンテスト	青森市	津軽地方の雪女伝説をモチーフにニューモアを交えた演技コンテスト。	観 知 食 体
	やぶごぎ大会	青森市	やぶごぎ、雪上転落綱引きや「中世なべ」の振舞い有り。	観 知 食 体
	白鳥まつり	平内町	国の特別天然記念物に指定されている平内町ならではの白鳥イベント。	観 知 食 体
	黒石じよんから青酔酒まつり	黒石市	まつり参加飲食店を4軒はしごすと、豪華賞品が当たる抽選会に参加できる。ハズレなし。	観 知 食 体
	地球村冬物語	つがる市	「世界一長いバナナポート作り」や県内道の駅による特産品販売等のイベント。	観 知 食 体
	「りんごの里いやなぎ」雪まつり	板柳町	各種ゲーム、豪華賞品が当たる抽選会等、多様なイベントを開催。	観 知 食 体
	八戸えんぶり(2月17～20日)	八戸市	国の重要無形民俗文化財。八戸地方に春を呼ぶ豊作祈願の郷土芸能。	観 知 食 体
まける市	五戸町	商店街大売出しの日。井戸端休憩所では無料でおでんなどの温かいものが振舞われる。	観 知 食 体	
百石えんぶり	おいらせ町	190年以上の伝統を誇る、五穀豊穡祈願の舞。	観 知 食 体	



時期	名称	市町村	概要	内容
下旬	乳種ヶ滝氷祭	西目屋村	冬の寒さで結氷した滝の太さや形状から作物の豊凶を占います。	観知 食体
	弥生の里風揚げ大会	田舎館村	参加者が自慢の風を持ち寄り、見栄え・飛ばし方・鳴り等を競う。	観知 食体
	たっこにんにくまつり	田子町	にんにく料理グランプリやガーリックレディコンテストなどを開催。	観知 食体

## 3月

時期	名称	市町村	概要	内容
上旬	ウインターフェスティバルinモヤヒルズ	青森市	雪玉宝探しなどの雪上ゲームやスキー大会、大抽選会などを実施。	観知 食体
	夜越山洋ランまつり	平内町	洋ラン即売会や相談コーナーなど、他にもイベントを開催。	観知 食体
	スキーカーニバル	むつ市	陸奥湾を望む「海辺のダウンヒル」で、たいまつ滑降などを開催。	観知 食体
中旬	みさわほっきまつり	三沢市	ほっき貝の販売・無料配布、料理などを販売。ほっき貝むき大会なども実施。	観知 食体
下旬	八甲田「雪の回廊と温泉」ウォーク	青森市	雪の回廊を歩き、名湯につかりながら、春の訪れを感じるイベント。	観知 食体