

さくっと時短で

コンビニ ベジうまめし!



めし!



ごま油香るそうめんチャンプルー

具沢山レンジンキッシュ風

バスケットで焼きそば

りんご大学いものグラタン

コンビニ食材で楽しくできちゃう~!

簡単レシピ×12

とろもろの炊き込みご飯

青森県農林水産部 食の安全・安心推進課