

## 令和4年度 食育月間（6月）の取組実績

44事例

No.	県 民 局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要
1	東 青	青森市	青森市農林水産部農業振興センター	ふれあい農園における農作業体験及び加工体験講座の開催	・市民農園の開設（5月～11月） ・加工体験講座の開催（パン）
2			教育員会 事務局 学校給食課	「食育の日」学校給食体験会の実施	食育講座、給食センターにおける給食試食、施設見学
3				「ふるさと産品給食の日」の実施	・学校給食に市内・県内で収穫された食材を取り入れた「ふるさと産品給食」の実施
4				教育委員会 事務局 中央市民センター	市民向け講座の開催
5			キッズスクール（小学生対象）の開催		みんなでランチクッキング、七夕アイシングクッキー作り
6		蓬田村		Eat up Weekの実施	・中学生が給食の個人目標を決め評価したり、健康委員の発表により、食べ残しを減らす取組
7	中 南	弘前市	東部公民館 女性講座での食育講話「食と健康の正しい知識を学ぼう！」	・栄養素や効率的な摂取方法についての講演	
8			食育シンポジウムの開催	・弘前市の食育関係者の取組発表 ・有識者を交えたトークセッション ・レシピ集の配布 ・パネル展の実施	
9			弘前市食生活改善推進委員会	食育体験&親子体操教室の開催	減塩や野菜摂取に関する紙人形劇等を用いた食育教室、親子で楽しめる体操教室の開催
10				「ふるさと産品給食の日」の実施	・ふるさと産品給食の実施 ・チラシによる食材等の紹介 ・栄養教諭の訪問によるミニ講話
11		平川市		「広報ひらかわ」への記事掲載	学校給食のレシピ集発行について周知
12			「ひらかわ食育ソング」の放送	令和3年2月に、歌と体操を利用して子ども達に食育の大切さを伝えることを目的に作成した歌を、市内公共施設で昼食開始時に放送	
13			「ふるさと産品給食の日」の実施	・「ふるさと産品給食の日」をはさんだ5日間は、平川市産や青森県産の食材を多く使用し、郷土料理を提供 ・各家庭への食育だよりの配布	
14	藤崎町			りんご栽培体験学習	小学生を対象としたりんご栽培に係る作業の体験学習
15			広報ふじさき6月お知らせ号に周知記事掲載	「食育月間」と「食育の日」の周知	

No.	県 民 局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要
16	三八	八戸市		①田植え ②給食川柳	・島守小学校全校生徒で田植えを実施 ・北陵中学校生徒から給食に関する川柳を募集し、校内にポスター掲示
17				手作り弁当の日	市内全小中学校で弁当持参の日を設け、各学校での食育に活用
18		三戸町		食育月間PR活動 ふるさと産品元気給食の実施 食の出前授業の実施	・6月の献立のお知らせへの食育月間等の記事掲載 ・給食時間に食育月間、食育の日等の内容を放送 ・郷土料理を取り入れたふるさと産品元気給食の実施（町の広報誌にも掲載） ・「朝ごはんを食べよう」等の出前授業を実施
19		五戸町		学校給食における取組	・五戸町産の食材をたくさん使用した「おんこちゃん給食」の実施 ・給食だよりで食育月間を周知 ・学校による給食センターの施設見学の実施
20		田子町		「ふるさと産品給食の日」の実施	ふるさと産品給食の実施
21		南部町		「コロナに負けるな！がんばる井」の給食提供	学校生活に制約を受ける子どもたちを元気づけるため、学校給食で特別メニュー「がんばる井」を提供
22				ふるさと産品給食の日	ふるさと産品給食の実施
23		階上町		「ふるさと産品給食の日」の取組	・ふるさと産品給食の実施 ・献立表への「食育月間」の記事掲載 ・給食時間に食育月間や県産食材について放送
24		新郷村		ふるさと産品給食の日の実施	・ふるさと産品給食の実施 ・給食だよりや給食一口メモでの紹介
25			新郷村立新郷中学校	食育について知ろう！	・食育月間について養護教諭が説明 ・保健給食委員会が食に関するクイズを毎日、全校生徒に出題
26	—	三戸地方保健所	食育月間の認知度の普及と栄養バランスのよい食事に関するポスター掲示	・食育月間ポスターの掲示 ・栄養バランスのとれた食事の呼びかけ ・減塩の呼びかけ	

No.	県 民 局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要
27		五所川原市		食育月間の取組	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「給食だより」、「放送資料」、「献立のお知らせ」で食育月間の紹介や食材に関する情報などを掲載</li> <li>・ふるさと産品給食の実施</li> <li>・歯と口の健康週間の周知、県産食材や地域の家庭料理を取り入れた給食メニューを提供</li> <li>・市特産のりんご加工商品を給食で提供し、献立のおしらせで情報提供</li> </ul>
28				広報誌による食育の周知	・市の広報で食育月間について周知
29	西北	つがる市	つがる市食育推進応援隊	親子プランター栽培教室	・親子でプランターに種まきをし、栽培方法を指導し、収穫後活用するレシピ集を配布
30		深浦町	①深浦中学校 ②深浦小学校	①「健康な体づくりのための食生活について考えて見よう」②残さず食べよう「かものはし」	<ul style="list-style-type: none"> <li>・委員会活動の一環で給食の残量を調査（・7月の「かものはし放送」で、残量調査の結果を踏まえた「残さず食べる」意識付けを実施）</li> <li>※ かものはしは、深浦町の食育キャラクター</li> </ul>
31			いわさき小学校		・食育月間について給食だよりで周知
32			深浦町立修道小学校	食育週間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・給食残量調査</li> <li>・給食メニューの放送紹介</li> </ul>
33		上北	野辺地町	野辺地町学校給食共同調理場	ふるさと産品消費県民運動「ふるさと産品給食の日」の実施
34	横浜町		横浜町学校給食センター	①ふるさと産品消費県民運動「ふるさと産品給食の日」の実施 ②残食しらべの実施 ③弁当の日を開催 ④実年教室給食試食会の実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ふるさと産品給食の実施</li> <li>・委員会活動を通じた給食の残食の調査</li> <li>・児童に自分で弁当作りにチャレンジする「弁当の日」を開催</li> <li>・町教育課主催の「実年教室」で「給食試食会」を開催</li> </ul>
35				キッチンカーを活用した食育PR	各地区へキッチンカーで出向き、減塩と野菜摂取をテーマにした食事とパンフレットを提供
36			横浜町食生活改善推進員協議会	郷土料理研修会	町の郷土料理「豆しとぎ」作り（新会員への作り方の継承）
37	東北町			図書館で食育絵本の展示	栄養士と協同で選書した絵本と館内所蔵の食育関連絵本の展示
38	六ヶ所村		六ヶ所村給食センター	ふるさと産品給食の日	ふるさと産品給食の実施（六ヶ所村食材と青森県産食材を使用）
39	—		上北地域県民局地域健康福祉部	—	・上十三保健所掲示板に野菜摂取を促すミニのぼりと食育月間ポスターを掲示

No.	県 民 局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要
40	下 北	むつ市		食育月間における栄養情報の普及	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養成分表示を活用した減塩等を啓発するポスター及びステッカー掲示</li> <li>・市広報、新聞折り込みチラシへの食育月間PR記事掲載、のぼり旗の設置ほか</li> </ul>
41		佐井村		むし歯予防週間における「むし歯予防教室」の開催	<ul style="list-style-type: none"> <li>・園児対象のむし歯予防教室の開催</li> </ul>
42		東通村		東通村産の食材を使った料理教室の開催、小学生を対象とした田植え体験学習の実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>・東通村産の食材を活用した村民対象の料理教室の開催</li> <li>・農業経営士の指導による田植え体験の実施</li> </ul>
43		大間町		食育事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・町広報誌での「食育月間」PR記事掲載</li> <li>・幼稚園でのむし歯予防教室の開催</li> </ul>
44		—	下北地域県民局地域健康福祉部	—	<ul style="list-style-type: none"> <li>・むつ保健所や管内スーパー、商工会に栄養成分表示啓発リーフレットを掲示、配布</li> </ul>

令和4年度 食育の日の取組実績

15事例

No.	県 民 局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要
1	東青	蓬田村		「蓬田村産品や青森県産品のよさを知ろう！」	中学生を対象に学校給食で使用している蓬田村産品や青森県産品について給食時間に説明（SDG'sと地産地消の関係について等）
2	中南	弘前市		配布物による食育の日の周知・普及	市内小・中学校で、栄養教諭・学校栄養職員による児童・生徒に対する食の指導で使用するワークシートで食育の日を記載して周知
3	三八	八戸市		①給食委員会による放送、給食マナーの振り返り ②感謝の手紙を書こう	①八戸市多賀台小学校の給食委員会の児童が「給食マナー3カ条」を呼びかけや食育クイズなど食育を促す放送を実施 ②八戸市下長中学校3年生が、給食に携わっていただいている方へ感謝の手紙を渡した
4		三戸町		・給食放送資料の作成 ・献立のおしらせに「食育の日」を啓発 ・食育の日に地場産品を使った給食	毎月19日は、食育の日とし、和食献立や、三戸産の野菜や果物をとり入れた献立を実施
5		五戸町		学校給食における取組	ふるさと産品給食の実施
6		田子町		「食育の日」献立の実施	①「食育の日献立の実施」 田子町産、県産品を多く活用し、郷土料理を取り入れた献立の実施 ②「三戸ふるさと元気給食の日」の実施（11月） 田子町産、県産品を多く活用し、三戸郡6町村共通で実施
7		階上町		星型にんじんの提供	児童生徒の苦手なニンジン星型に型抜きして給食で提供することで、星型にんじんを探し、「当たった」と喜んでおり、好き嫌いの克服に繋がった
8		鱒ヶ沢町		健康カレンダー	町発行の健康カレンダーに「食育の日」を掲載
9		西北	深浦町	町内全ての小中学校	給食だよりの発行
10	深浦町立いわさき小学校			給食だよりの発行	食育の日に合わせて給食だよりを発行

11	上北	横浜町	横浜町学校 給食センター	①県産品の活用 ②児童が稲刈りした米を給食で提供	①毎月19日には、県産品を多く取り入れた給食を提供し、給食時間の放送や献立表で食育の日を周知、②児童が稲刈りした米を給食で提供
12		—	上北地域 県民局地域健康福祉部	—	野菜の摂取量不足改善のためのポスターを毎月の食育の日に合わせて屋外掲示板に掲示
13	下北	むつ市		食生活改善推進員と協働で「食育の日」普及	9～11月の食育の日に近い日に、むつ食生活改善推進員が発酵食をテーマに試食とレシピを市民に提供
14		大間町		食育事業	町広報誌にバランスの良い食事のポイントや食生活改善推進協議会による住民対象の調理実習の案内記事を掲載
15		下北地域 県民局	地域健康福祉部保健総室（むつ保健所）	食育の日の普及啓発	プレートやポスター、インスタグラムで食育をPR

令和4年度 食育月間以外の月の取組実績

97事例

No.	県民局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要	
1	東青	青森市	青森市あおもり 産品支援課	地元食材等のPR	HP、SNS等による地元食材の情報発信	
2			青森市農林水産 部農業振興セン ター	ふれあい農園におけ る農作業体験及び加 工体験講座の開催	①市民農園の活用 のべ4263名 ②収穫体験農園 のべ648名 ③加工体験講座の開催 7回 のべ73名	
3			青森市教育委員 会事務局学校給 食課	「ふるさと産品給食 の日」の実施	「ふるさと産品給食の日」を11月に各校1回実 施	
4				「おやこ食育セミ ナー」の実施	小学校給食センターで、栄養教諭等による食 育講話や食育体験、学校給食試食を2回実施60 名参加	
5			青森市中央卸売 市場運営協力会	市場開放デーの開催	11月に市場の活性化、食育・花育の普及・促進 及び地産地消を目的に水産・青果・花卉の即 売とフラワーアレンジメント教室の開催	
6				夏休み親子市場見学 体験会の開催	7月に小学生と保護者を対象に生鮮食料品等の 流通過程や卸売市場の役割への理解を深める ため、水産せり場内の水槽で活魚すくいや冷 凍室の体験を実施	
7			中央市民セン ター	キッズスクール（小 学生対象）の開催	クッキング教室等 計14講座 のべ197名参加	
8					市民向け講座（18歳 以上対象ほか）の開 催	JA女性部講師のおはぎづくり、男の料理教 室、教室、山菜料理教室、ほか 計45講座 のべ512名参加
9					市民大学（市内在住 のかた対象）の開催	骨粗鬆症予防は食事から、管理栄養士が伝え るバランス食、ほか 計9講座 のべ145名
10					はまなす青年教室の 開催	知的障がい者及びそのサポーターを対象にそ ば打ち教室などを開催 2回 のべ30名参加
11			青森市保健部あ おもり親子はぐ くみプラザ	こども食育レッス ン1・2・3♪の実施	園児とその保護者を対象とした食育レッスン （三色食品群とその働きについてなど）38園	
12			青森市保健部あ おもり親子はぐ くみプラザ	おやこ食育セミナー	5歳～小2の児童保護者を対象に食育料理家な ぎさなおこ氏による食育講座とクッキングを 実施	
13		蓬田村		①野菜たっぷり給食 ②蓬田産トマトや野 菜でおいしくつくっ てみましょう「ヘル シーメニュー」	①小・中学校の給食にあおもり型給食のコン セプトである「野菜たっぷり小学生100g、中 学生120g」の給食を実施 ②中学生を対象に旬の野菜を使った主菜、野 菜を使ったおやつ調理実習を実施	

No.	県民局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要	
14	中南	弘前市		グルテンフリーの米粉おやつ作り（親子）	小麦アレルギーの子も、皆と一緒にお菓子作りを楽しむ事ができるように、米粉でパンケーキ作りを楽しみました。 （講師：完全無添加カフェオーナー）	
15				郷土料理作り	地域の郷土料理を作りながら、伝統行事やその時に食べる料理についても学んでもらいます。メニュー・・・けの汁、りんご煮、ごはん（講師：弘前食生活推進員）	
16				1歳6か月児健診及び3歳児健診における肥満傾向児の個別栄養指導及び朝ごはんの啓発	肥満傾向児とその保護者に対する個別栄養指導、朝ごはんリーフレットやおにぎり作りグッズの配布	
17				キッズ減塩教室（高血圧対策推進事業）の開催	市内小学生の親子を対象とした、減塩のコツを身に付けるための寸劇や体験学習	
18				離乳食教室の開催	離乳食の進め方・食べさせ方、成長に必要な食品の講話、試食体験、歯科衛生士による歯科講話	
19				夏休み親子食育教室の開催	市内小学生の親子を対象に家族ぐるみで健康づくりについて学ぶ食育教室を実施（食生活改善推進委員会による紙人形劇、クイズで学ぶバランス食など）	
20				弘前式健康教育コアカリキュラムに基づく「食に関する指導」の取組	市立小・中学校に対して、「食に関する指導」に重点をおいて取り組み、学校保健計画に、「食に関する指標」を明記	
21				「ふるさと産品給食の日」	・ふるさと産品給食の実施 ・チラシによる県産食材、料理の紹介	
22				食育フェスティバル	一般市民を対象とした、各団体による食育展示やクイズラリー、ワークショップを開催	
23				小・中学校児童生徒に対する食の指導の実施	学校給食センターの栄養教諭・学校栄養職員による、市内小・中学生を対象とした食の指導（食事のマナーやおやつとり方、病気の予防・貧血予防の食事など／リモート授業を含む）290回開催	
24				地域でまなぼう！食育講座いただきます	①公民館や学校等の設備を活用した食育講座で、地域食材・人・ものを生かした体験型の食育事業を実施 ②中央公民館のTwitterに食育クイズを掲載	
25				黒石市	黒石市食育推進事業	小4対象におやつについて、小5、6対象に我が家のみそ汁塩分測定について、栄養士が出前授業を実施
26				藤崎町	広報ふじさき11月お知らせ号に周知記事掲載	町広報紙11月お知らせ号に「食育月間」と「食育の日」の周知記事を掲載
27				藤崎町	「ふじさき秋まつり」の開催	特産品である「りんご」と「米」をテーマ健康に関するイベントを実施①りんごやんにくを活用した展示やクイズ②食育パネルの展示



No.	県民局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要	
28	中南	西目屋村	西目屋村役場産業課	手作り焼きりんご&りんご博士は誰だ?!めやりんご食べ比べ隊!	焼きりんご調理実習と品種の食べ比べを実施。	
29		平川市		「広報ひらかわ」への記事掲載	毎月15日発行の「広報ひらかわ」の食育通信欄で食育に関する内容を掲載(7月:塩分摂取目標量、8月:野菜の皮や茎などの調理のポイントなど)	
30				「ひらかわ食育ソング」の放送	11月の食育月間に「ひらかわ食育ソング」を市内公共施設で放送	
31				「ひらかわ元気ファミリー(食育推進キャラクター)」の貸出等	「ひらかわ元気ファミリー」(農産物のキャラクター)の市内保育園等への着ぐるみの貸出や、学校給食食品のシールへのデザイン活用	
32				ひらかわフェスタ2022」の開催	地産地消や食育の促進を目的に、農産物の販売や食育体操を披露する「ひらかわフェスタ2022」を開催①青果販売②市内園児による「食育」を題材にした絵画展示と食育体操による食育活動や地元食材についてのPR③地元農産物を景品としたチャリティー輪投げ大会	
33				食に関する指導	「平川市でとれる食べものについて知ろう」を目的に小学校3・4学年の児童を対象に地元の農業など食育指導を実施	
34				「ひらかわトラックマーケット」の開催	10月、11月に軽トラック等の車輛の荷台で生産者が農産物や加工品等の販売を行うトラック市を開催	
35				地元食材を使用した給食の提供	地元野菜を8月から12月に管内小・中学校の給食で使用し、給食だよりで農業や栄養バランスについて情報提供	
36		田舎館村		だし活サロン	幼児検診時に「だし」を配布	
37				離乳食教室の開催	7か月児相談でバランスのよい離乳食の調理実習を開催	
38		三八	八戸市	八戸市水産事務所	「日本さばける塾」でおさかな学習会実施	親子を対象に、八戸の漁業などについてのおさかな学習会や、アジやイカをさばく体験を実施
39				八戸市と八戸市及び八戸農業協同組合(共催)	キッズあぐり塾	こどもを対象とした八戸の伝統野菜等の学習や季節の野菜の収穫体験 3回44名
40					①手づくり弁当の日 ②学校給食食育活動見学会	①市内全小中学校で弁当持参の日を設け、各学校での食育に活用 ②南郷小学校にて、教職員、教育委員会関係者、PTA役員等を対象とした学校給食食育活動見学会を実施
41					農業体験学習	市内幼稚園・保育園児を対象に、さつまいもの植付・収穫体験を実施 12回416名

No.	県民局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要
42	三八	八戸市		①食育かるたを作ろう ②食育セミナー（講演会） ③お残しはいけませんDAY	①八戸市根城小学校の給食委員が児童に給食の残食を減らすため食育カルタを作成・掲示 ②明治にオンライン出前授業を依頼し、八戸市立下長中学校の全生徒を対象に食育セミナーを開催 ③八戸市立北陵中学校では、「お残しはいけませんDAY」に設定し、残食をなくす働きかけを実施
43				市場見学会の開催	小学生を中心に、市場の役割や取扱品目等について説明 27回1,243名
44				①Let's eat 八戸いちご夏の親子スイーツづくり体験会 ②八戸いちごクリスマスカップケーキづくり体験会&コンテスト ③八戸いちご親子クリスマスケーキづくり体験会	八戸市のいちごの魅力を発信することで、消費及び販路拡大を図り、ブランド化を推進するため親子での八戸いちごのチーズケーキづくり体験を実施 3回168名
45		三戸町		①食の出前授業 ②8の付く日はかみかみデー ③和食の日の指導 ④給食センター職場体験(三戸高校)	①町内小中学校11校500人への「食の出前授業」 ②毎月8の付く日は噛み応えのある食品を給食に取り入れて食の指導 ③11月24日「和食の日」は和食献立とし、一汁三菜について放送で説明 ④高校生の職場体験の受入
46		五戸町		学校給食における取組	①通年にわたり地元産・県産の食材を取り入れ、郷土料理や行事食を提供 ②R3年度から地場産物等を使用した献立を提供する「おんこちゃん給食」を月1回実施 ③栄養教諭が各学校に赴き、食に関する指導「出前授業」を実施
47		田子町		①にんにく給食の日(毎月29日)の実施 ②栄養教諭による「食に関する出前授業」の実施	①特産品である「にんにく」を学校給食において広く活用した献立を作成月1回提供 ②栄養教諭による「食に関する出前授業」の実施
48		南部町		小・中学校児童・生徒へのジュノハート提供	南部町産のジュノハートを町と生産者が協力し、町内小・中学校の児童生徒へ提供
49				「あおもり鍋自慢」の開催	県内外の市町村からご当地鍋を出店してもらいイベントを開催、鍋の魅力を共有
50				食に関する出前授業の実施	給食活用した学校栄養教諭による「食に関する出前授業」を町内の各小・中学校において実施 計54回
51	階上町		県産品、地元産食材の提供	学校給食への地場産品の取り入れと献立表への記事掲載	

No.	県民局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要
52	三八	新郷村		ふるさと産品給食の日	令和4年11月18日（金）をふるさと産品給食の日として、郷土料理を取り入れた給食を実施
53			新郷村立新郷中学校	食育教室	食事のマナーをテーマとした栄養教諭による講話
54	西北	五所川原市		地場産物を活用した献立の実施	県総合販売戦略課の冷凍食品産業振興事業で試作された冷凍ブロッコリーを活用した「ブロッコリーと嶽きみのサラダ」を提供し、児童へ県の冷凍食品開発を紹介。
55		五所川原市		生活リズムについての食に関する指導の実施	小学校4学年を対象に、参観日において生活リズムについての授業を実施。「朝ごはんの大切さ」や「トイレもリズム」などについて紹介。
56				「子どもの食育講座」の実施	7月と11月に市内教育・保育施設等で親子を対象に、生活リズムの確立と家庭での望ましい食生活を進める朝ごはんをテーマにした講座またはオンライン講座を開催
57		つがる市	つがる市食育推進応援隊	料理教室	10～12月に月1回つがる市民を対象にした食育活動を推進させることを目的とした料理教室を実施 3回35名
58				食生活改善 伝達講習会	6～11月に月1回、生活習慣病予防・健康寿命延伸のため、男性の料理教室やお正月料理などの調理実習など食生活の支援 6回50名
59			つがる市食生活改善推進委員会	車力地区 学習会	11～12月に月1回、生活習慣病予防・健康寿命延伸のため、「生涯骨太クッキング」、「お正月料理」の研修会を実施 2回6名
60				「だし活・だす活」伝道活動業務（県委託事業）	10月～11月に月2回、乳幼児健診（1歳6か月児健診・3歳児健診）参加者を対象にだしを活用することで減塩をPR 4回47名
61		深浦町	深浦町立いわさき小学校	さつまいもの栽培、収穫の実施	学校の畑において6月にさつまいもの苗植えし、11月に収穫した。
62			深浦町立修道小学校	栄養職員との連携による食育の学習	2～6年生を対象に各学年1回、ゲストティーチャーと行う食育を実施。今年度は7月～12月の間に、深浦小学校栄養職員に来ていただき、体の成長のためにバランスよく食育することなどの食育授業を開催。
63			深浦小学校、修道小学校	食に関する授業の実施	学年の各教科の学習と関連させた内容や食に関する課題を内容にした授業を、動画などを用いてTT方式（※複数の教師が協力して行う授業方式）で実施
64	深浦町立修道小学校、深浦町立いわさき小学校		P T A給食試食会の実施	子供たちが普段どんな給食を食べているかを知ってもらい、保護者の給食に対する理解を深めるP T A給食試食会を実施	
65	板柳町		親子郷土料理教室	津軽の郷土料理の継承と町の特産物りんごを使った調理実習	
66	鶴田町		朝ごはん運動	①広報誌への健康食メニューの掲載 ②だし活パンフレットの配布 ③5年生を対象とした総合学習における農作業体験学習の実施 ④学校給食での地場産品の使用	

No.	県 民 局	市 町 村	取組 主 体	取組 の 名 称	取組 の 概 要
67	西北	中泊町		生活習慣病予防教室	養護教諭、学校栄養教諭、中泊町町民課保健師が講師となり小学校5年生を対象に減塩や野菜の摂取を呼びかけた
68	上北	十和田市	十和田市 十和田市食生活 改善推進委員会	みて！きいて！健康 アップとわだ ー食 を楽しもうー	健全な食生活を実践することができるよう、 食生活推進員が生活習慣病予防の研修会を実施 3回148名
69		三沢市		小学校における食育 教室	おやつや軽食の調理実習を通じて、食生活改 善推進員が小学校ホームメイドクラブに7回指 導。
70				健康レシピの公報掲 載	食生活改善推進員と協力して、市民の健康づ くりを活かせる地場産品や季節の野菜料理レ シピを7回掲載
71	上北	野辺地町	野辺地町 野辺地町食生活 改善推進委員会	親子食育教室	県庁出前トークを活用した親子でのりんごの 歴史や栄養調理方法についての食育教室を開 催
72		七戸町	七戸町 七戸町食生活改 善推進員協議会	小学校食育教室の開 催	町内小学校4・5年生を対象に、バランスの よい食事の大切さを学ぶ調理実習を実施
73		六戸町		「ちびっこベジタラ ンド」農作業体験	町内若手農業者達が子どもたちに農業の魅 力・野菜の一年を伝えるため、町内5園と種 苗会社・町関係者と協力し、「食+農教育」 を実施
74		横浜町		健康測定会（「おで かけにこキッチン」 による食育PR）	キッチンカーで町内を周り、血圧・血管年齢 の測定やバランス食の提供を実施 13回204名
75				中学校食育教室	栄養教諭と町栄養士で連携し、中学校1年生を 対象に「だし」を題材にした食育教室を実施 し、減塩に取り組んだ
76			横浜町学校給食 センター	①食育教室の実施 ②ふるさと産品給食 の日を実施	①町内小・中学生を対象に、学年ごとにテー マを変えた食育教室を実施 ②ふるさと産品給食の日を実施
77		六ヶ所村	六ヶ所村給食セ ンター	学校への食の教育活 動普及とふるさと産 品給食の日の実施	①栄養教諭における村内小・中学校での食に 関する指導、②栄養教諭による給食試食会 での保護者を対象にした講話の実施、③ふる さと産品給食の日の実施、④村広報誌のため の給食レシピ提供
78	おいらせ町		令和4年度 こども 食育教室	おいらせ町立甲洋小学校3、4年生を対象に 事前学習を行いながら、ヘルスメイトが食育 教室を実施。児童が大根を植え、収穫した農 業体験と連動させ、大根を皮まで無駄なく食 べることや実習も取り入れた食育を実施。	
79	—	上北地域県民局 地域健康福祉部	①栄養成分表示を活 用した食生活改善の 普及 ②健康応援店の増加 による食環境支援 ③減塩の取組の推進	①栄養成分表示を活用した食生活改善のポス ターを掲示板に掲載 ②青森のおいしい健康応援店認定事業の認定 店舗の増加を図った ③減塩方法を掲載したチラシを作成し、給食 施設等関係機関での活用を促した	
80	下北	むつ市		市広報誌内の「健 康・子育て応援コー ナー」において、食 品表示を活用した健 康情報誌を掲載	栄養成分表示を活用した健康づくりの進め方 を啓発
81				健康料理教室の開催	食生活改善推進員と連携し健康づくりを目的 とした料理教室等を開催 5回延べ90名

No.	県 民 局	市町村	取組主体	取組の名称	取組の概要
82	下 北	むつ市		「健幸アップポイント2022」の実施	(株)タニタヘルスリンクと連携し、スマートフォンアプリを使用した健康づくりの取り組みを実施
83				「働き盛り世代向け子どもでもわかる健康講座」の開催	子どもでも学べる生活習慣病についての予防講座を開催
84				元気教室の開催	幼児期からバランスのとれた食事や正しい歯みがきの仕方生活リズムについて園児やその保護者を対象に開催 11か所 のべ192名参加
85				食育研修会「免疫力アップの教から始める食事術」の開催	免疫力の向上が期待できる食材についての講演や骨密度の測定
86				中学校における食育授業の実施	参観日において全学年同時に、元気が出る朝食について食育授業を実施
87			大間町		食育事業
88		東通村		サケ稚魚放流体験の実施	東通小学校2年45名が東通村を学ぶ「東通科」の一環で20万尾の稚魚を放流
89				「むし歯予防教室」の開催	2～5歳児を対象に保健師から歯磨きなどのむし歯予防の講座を実施
90				東通村産品を使った料理教室の実施	地産地消の推進のため、ホタテやホヤなどなどの料理教室を開催
91				稲刈り体験の実施	東通小学校5年生46名が東通村を学ぶ「東通科」の一環で稲刈りを体験
92				夏秋いちごとブルーベリーで摘み取り体験を実施	東通小学校4年生が東通村を学ぶ「東通科」の一環で夏秋いちごとブルーベリー摘み取りを体験
93				「東通科」の実施	東通小学校4・5年生が東通村を学ぶ「東通科」の一環で校外学習を実施し、肉加工や漁協の荷さばき施設などを見学
94				東通村減塩プロジェクトの実施	厚生労働省「ナトカリ比プロジェクト」に参加し、検診時にナトカリ比を測定し、村内スーパーで減塩商品やカリウムの多い食品をPR
95			風間浦村		乳幼児検診の会場でだし活&おすすめおやつコーナー実施
96				だし活講座	小学校5年生を対象に減塩についての講話や5種類のだしの飲み比べ、味噌汁の調理実習を行い正しい食事の摂り方などのだし活講座を開催
97		下北地域 県民局	地域健康福祉部 保健総室(むつ保健所)	①栄養成分表示活用の普及 ②所内掲示板による食育の普及 ③Instagramによる食育の普及	①減塩など消費者庁の啓発ポスター掲示 ②掲示板による野菜摂取向上に向けた啓発など ③Instagramを活用した食育の啓発