



ツツヤのいちごは宝石のよう!



「いちごの味が濃い!」4品種食べ比べてみて!



おいしいいちごはへたまで真っ赤になり、さらに反っているそう



バナナの木は沖縄から取り寄せたもの



木に実っているのはパパイア。完熟までじっくり待ちます



農園で採れた野菜でピクルス作り



ポニーやヤギと触れ合ったり、餌やりも体験できます



果樹園で採りたいちごをはじめ、フルーツは大人気。地元客でにぎわっています

「見る、収穫、食べる、ふれあう」がテーマ！
体験型の総合観光農園

農園内にあるいちご園は、県内最大級の規模。入った瞬間、甘酸っぱいいちごの香りに包まれます。いちご狩りにおすすめの時期は1月～4月。そもそも、おいらせ町の日照時間がいちご栽培に適しているようで、「とちおとめ」、「紅ほっぺ」、「かおり野」、「章姫」の4品種を育てています。
また、温泉熱を利用した熱帯果樹園では、バナナ、パパイア、アロエなども栽培しています。フルーツはどれも、完熟してから収穫するので一般に流通しているものよりも格段に甘みが強く感じられます。
併設する農園レストランは、現在、新型コロナウイルス感染拡大の影響で休業中ですが、営業再開まで、ピクルスなどの加工・調理体験を楽しむことができます。



駐車場:200台
座席数:40席

観光農園アグリのおいらせ

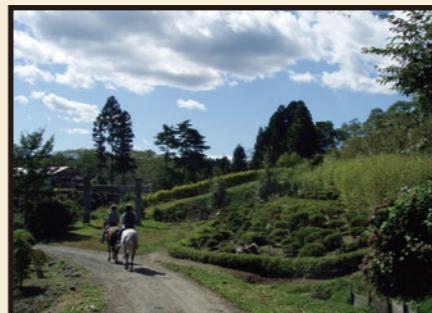
おいらせ町山東二丁目2-1684
TEL: 0178-20-0670
営業期間/通年
営業時間/10:30~15:00(年末年始定休日)

主な体験内容	料金/1人
イチゴ摘み取り体験	入園料200円・摘み取り分100g/200円
イチゴ30分食べ放題	中学生以上1,300円 3歳~小学生800円 2歳以下無料

(前日まで要予約)



代表の
苫米地さん



「駒の里」十和田で乗馬を楽しもう!

広大な敷地で40頭の馬たちとはじめての体験から、青森の自然散策トレッキングや流鏑馬競技レッスンまで。桜流鏑馬・世界選手権などの馬を活用したイベント運営も。



有限会社
十和田乗馬倶楽部

十和田市大字三本木字佐井幅115-5
TEL: 0176-26-2945
http://towada-joba.com
営業期間/通年(火曜日定休日)
営業時間/9:00~17:00



主な体験内容	1回当たり人数	所要時間	料金/1人
初回限定ホップステップライディング	1人~5人	45分	3,700円
乗馬レッスン	1人~5人	45分	7,850円

(2日前まで要予約)



八甲田ホーストレッキング

美しい緑あふれる八甲田の大自然の中にお馬さんに乗ってトレッキングに出かけます。お馬さんと一緒に特別な時間をご体感ください。



ホースレジャーin八甲田

十和田市法量字谷地14-25
TEL: 0176-51-5108
https://hld-aomori.jp/hakkoda/
営業期間/5月~10月
営業時間/10:00~15:00



主な体験内容	1回当たり人数	所要時間	料金/1人
体験体験	1人~6人	15分	1,500円
外乗トレッキング	1人~6人	1時間~	6,000円~

(3日前まで要予約)



ピザ作り体験

青森県産米粉入りのピザ生地、具材を切って、トッピングして、石釜で焼いて熱々のピザを食べましょう。



駐車場:250台
座席数:120名まで対応

手作り村鯉川郷

十和田市大字深持字鳥ヶ森2-10
TEL: 0176-27-2516
https://risoukyo.com/
営業期間/5月~10月(5月下旬~7月下旬は定休日なし)
営業時間/10:30~14:30



主なメニューやおすすめメニュー	料金
ピザ作り体験	1,300円
手打ちそば	880円
わっぱとりめし定食	1,400円
手打ちそばセット	1,650円
お花見弁当	1,400円

各種体験(内容はお問い合わせください)



築70年以上の古民家を
和風モダンに再生した農園カフェ

野菜ソムリエが厳選した地元の食材をふんだんに使い、野菜中心のヘルシーなメニューを提供、収穫体験できるブルーベリー農園も運営しています。



農園カフェ日々木

十和田市大字相坂字高見147-89
TEL: 0176-27-6626
http://www.nouenhibiki.com
営業期間/通年(水曜定休)(年末年始、お盆休み有)
営業時間/4月~11月 11:00~16:00
12月~3月 11:00~15:00



主なメニューやおすすめメニュー	料金
農園かご盛りランチ	1,210円
農園カレー	990円

(食数限定のため、事前にご予約をいただくと確実にご提供できます。)



自家農園産野菜と十和田産食材を
楽しめる農園レストラン

野菜も生産するシェフがつくる、旬の食材を楽しむパスタやキッシュ、ピッツアがおすすめ!季節の移ろいと共に日々変わるコースメニューもご紹介します。厳選したナチュラルワインもお楽しみいただけます。



駐車場:3台
座席数:14席

FARM CAFÉ orta

十和田市稲生町15-16中央ビル1-1
TEL: 0176-25-0185
http://cafe-orta.jugem.jp/
営業期間/通年(4月~10月の火・水・木はランチ休み)
定休日/毎週月曜日、第1,3,5火曜日
営業時間/ランチ12:00~15:00(L.O14:30)
ディナー18:00~21:00(L.O20:00)



主なメニューやおすすめメニュー	料金
ortaランチセット	1,200円



八甲田の大自然と自社生産粗飼料等で
育てた2銘柄の和牛

漆畑畜産では、豊かな四季を織りなす大自然に囲まれた八甲田山で、和牛最高級の霜降り「十和田湖和牛」と赤身が絶品の「とわだ短角牛」を、独自に配合した自社生産粗飼料等を与え丹精込めて育てています。和牛専門店「牛楽館」では、生産から販売まで一貫して行い安心安全な2種類の和牛を、贅沢にも同時にお楽しみいただけます。



座席数:80席

焼肉 牛楽館

十和田市東三番町1-27
TEL: 0176-58-7731
http://urushihata-chikusan.com
営業期間/通年(日曜定休日・不定休)
営業時間/17:00~23:00



主なメニューやおすすめメニュー	料金
自社生産粗飼料等で育てた2銘柄の和牛「十和田湖和牛」「とわだ短角牛」	980円~



十和田市の魅力がたくさん!! 買いものだけじゃもったいない

地元の新鮮なお野菜や十和田の特産品、大人気の「農アイス」のほか、南部裂織やだんご作りの体験もできる道の駅です。

直売 食事 体験 駐車場:普通車195台

道の駅とわだ とわだぴあ

十和田市大字伝法寺字平産37-2
TEL: 0570-010309
<https://www.towadapia.com/>
営業期間/通年(1月1日定休日)
営業時間/9:00~20:00
レストラン11:00~19:00(L.O.18:30)
十和田そば10:30~14:30



主なメニューやおすすりメニュー	料金
(レストラン)牛バラ焼き定食	1,100円
(十和田そば)もりそば	600円



おいしさいっぱい「かだあ〜れ」

出荷会員が朝採りした50品目以上のフレッシュ野菜や花、苗ものが並ぶほかAブランドの野菜「TOM-VEGE(トムベジ)」、牛肉の「十和田湖和牛」豚肉の「奥入瀬ガーリックポーク」など取りそろえています。今搾り米コーナー、焼きたてベーカリー、濃厚なソフトクリームも人気です。

直売 駐車場:300台

JA十和田おいらせ ファーマーズマーケット かだあ〜れ

十和田市三本木里ノ沢41
TEL: 0176-51-4020
<http://www.jatowada-o.or.jp/>
営業期間/通年(毎月第2水曜日定休日)
営業時間/9:00~18:00



親子で採って、作って、食べて、 楽しむ収穫体験

小学生までの親子中心の食育料理体験です。ミニ農園で、たくさんの種類の野菜を収穫して、ピザなどの料理を作って食べます。

体験 食事 駐車場:10台
座席数:20席

ベジキッチンまいまい

三沢市大字三沢字鹿中2-58-253
TEL: 0176-58-6171
<https://www.misawa-noukameshi.com/>
営業期間/7月~11月(不定休)
営業時間/10:00~14:00



主な体験内容	1回当たり人数	所要時間	料金/1人
収穫料理体験	2人~10人	2時間	2,000円
料理体験	2人~10人	2時間	1,500円~

(要予約)



かだれ! 田舎体験

「かだれ」とはこの地方の方言で、「仲間にならないか」と「話そう」という二つの意味があります。農業体験や自然体験など田舎の良さを気軽に楽しめる様々なメニューを用意しております。

体験 宿泊

七戸町かだれ田舎体験協議会

七戸町字荒原内207
(七戸十和田駅観光交流センター内)
TEL: 0176-58-7109
<https://www.shichinohe-kankou.jp/kadare/>

主な体験内容	1回当たり人数	料金
体験メニューはお問い合わせください。	2人~	大人1人 1,200円



農業体験や美味しい食事を通して 農業について考える

とうもろこしの収穫、稲刈りなど農業体験をはじめ、鶏肉や旬の食材をダッチオープンで料理するなど本物の食のおいしさを体験できます。山の中の放牧場では宿泊体験可能(キャンプ用具は不要)

体験

天間農園

七戸町道ノ上168-2
TEL: 090-1068-1935
営業期間/5月~11月
営業時間/お問い合わせください

主な体験内容	1回当たり人数	料金
【毎年9月の時期限定】 とうもろこし収穫 調理体験(昼食付)	2人~	大人1人 1,200円

各種農業体験(内容はお問い合わせください)



鮮やかなバラに囲まれて 優雅なひとときを 過ごしてみませんか。

バラの栽培・販売はもちろん、バラの摘み取り体験も行っています。種類も豊富なうえ、常時新鮮なバラをご用意しています。バラの紅茶やシェイクが楽しめるカフェコーナーもあり。

直売 体験 食事 駐車場:100台

東八甲田 ローズカントリー

七戸町山館25-1
TEL: 0176-62-5400
<https://www.shichinohe-kankou.jp/rose/>
営業期間/通年(毎週水曜日定休日、12/31・1/1休業)
営業時間/9:00~16:30



主な体験内容	1回当たり人数	料金/1人
バラの摘み取り体験	5人以上	1,000円~

(3日前まで要予約)



広大な敷地にあり、緑が広がり リフレッシュできる場所です

レストランのメニューは、しじみラーメン、パイカカレー、ほっき丼、エアフォースバーガーなど、ご当地の食べ物が沢山あります。

食事 直売 駐車場:175台
座席数:48席

道の駅みさわ くれ馬ぱ〜く

三沢市谷地頭4丁目298-652
TEL: 0176-59-2711
営業期間/通年(12月31日~1月2日定休日)
営業時間/4月~10月:9:00~18:00
11月~3月:9:00~17:00

主なメニューやおすすりメニュー	料金
しじみラーメン	810円
パイカカレー	800円
エアフォースバーガー	500円



50年の歴史を誇る 三沢市の台所

地元三沢市近郊の旬の農作物や山菜、花や加工品(漬物、みそ等)を販売しています。発足時より新鮮安価をモットーに50年たちました。

直売 駐車場:10台程度

みさわやさい市場

三沢市幸町1-8-21
TEL: 0176-53-8486
営業期間/通年
定休日/日曜日、8月13日午後~16日、
12月31日~1月5日
営業時間/3月~11月 8:00~17:00
12月~2月 8:30~16:30



特産品「野辺地葉つきこかぶ」 を買うならココへ

野辺地町の農家さんが栽培した「野辺地葉つきこかぶ」や新鮮野菜を取り扱っています。春は野菜の苗類、彼岸やお盆の行事に向けて生花等の取扱いもあります。

直売 駐車場:10台程度

JAゆうき青森 直売施設あぐりハウスすずな

野辺地町字野辺地1-5
TEL: 0175-64-5178
営業期間/5月~11月は無休
12月~4月は土日祝日 休業
定休日/年末31日~1月3日
営業時間/5月~11月 7:30~16:00
12月~4月 8:30~16:00



素材を活かした「牧場ごはん」 を提供する牧場直営レストラン

牧場で育てた牛肉を、たくさんの方に気軽に食べて頂くことがコンセプトのレストランです。隣接する手作りジェラート店「NAMIKI」も人気です。

食事 座席数:20席
新型コロナウイルス感染症対策として、
当面の期間は3席限定

NARABI

七戸町立野頭69
TEL: 0176-62-2866
<http://www.narabi-gohan.com/>
営業期間/通年(水曜日定休日)(年末年始等臨時休業あり)
営業時間/11:00~14:00

主なメニューやおすすりメニュー	料金
牛すき焼きごはん	1,800円
熟成ステーキ(ライス・スープ付)	3,300円

(食数・席数限定のため、事前のご予約をおすすめします。)



穫れたて新鮮な農作物や手づくり 加工品でいつも賑わう産直所

地元生産者が、長芋、にんにく、りんご、トマトをはじめ、季節ごとの多彩な農作物を出荷します。手作りの漬物や豊富な山菜、きのこも人気!

直売 食事 駐車場:235台

道の駅しちのへ 七戸町文化村

七戸町字荒原内67-94
TEL: 0176-62-5777
営業期間/通年(3月31日定休日)
営業時間/9:00~18:00



こだわって栽培した野菜を ぜひ食べて欲しい

農業等不使用の畑で栽培した野菜を中心に、料理と体験を提供します。

食事 体験 直売

あんつはうす

六戸町大字大落瀬字金沢3-1
TEL: 090-1498-4218
営業期間/直売:通年 体験:4月~11月
営業時間/11:00~15:00 17:00~21:00

主なメニューやおすすりメニュー	料金
青森シャモロック日替わり定食	1,500円~
旬菜ベジタリアン定食	1,500円~

(5日前まで要予約)



ふるさとの原風景
「まっ黄色な、菜の花畑」が
お迎えいたします。

横浜町は日本有数のなたね生産地であり、毎年5月に満開となります。ばれいしょや長芋、山菜、はたて等、山海の恵みの宝庫です。また菜の花ドーナツはじめ、たくさんのオリジナル加工品があります。是非食べに来てください。

直売 食事 駐車場:有り
普通車50台・大型4台

道の駅よこはま 菜の花プラザ

横浜町林ノ脇79-12
TEL: 0175-78-6687
営業期間/通年
定休日/12月31日~1月1日、1月~3月毎週火曜日
営業時間/4月~10月:8:30~18:00
11月~3月:9:00~17:30
レストラン 4月~12月:11:00~17:00
1月~3月:11:00~15:30

主なメニューやおすすめメニュー	料金
はたて塩ラーメン	900円



古民家で楽しむ「地元の食材を使った、
目新しいけど懐かしい味」

東北町「みどりの大地とロマンの森公園」内の高台にたたずむ、築百年余の古民家「茅葺家屋まなか」で営業する、完全予約制の農家レストランです。ランチの内容は、ご予算の中で希望によって対応します。汁ものは、郷土料理のガニ汁、長芋すいとん、じゃがいも入りしじみ汁より選んでいただき、季節の果物や野菜を使った手作りデザート、コーヒーもご用意できます。

直売 食事 駐車場:有り
(みどりの大地とロマンの森公園駐車場)

農家レストラン まなかのカフェ

東北町字乙供山123
みどりの大地とロマンの森公園内
TEL: 080-6040-4769
営業期間/6月~10月(予約営業のみ)
営業時間/11:00~14:00

主なメニューやおすすめメニュー	人数	料金
ご予算の中で希望によって 対応いたします。	10人 ~30人	1,500円~

(7日前までに、ご予約、人数をご連絡ください。)



東北町の特産品が勢ぞろい、
宝湖の恵みをぜひ堪能あれ

県道8号線沿いで、小川原湖の玄関口に位置しています。新鮮野菜をはじめ、地元で宝湖と呼ばれる小川原湖の水産物を販売しています。特産は長いも、にんにく、小川原湖産大和しじみなど。しじみラーメン(750円)もおすすりめです。

直売 食事 駐車場:有り
108台(普96・大型8・身障4)

道の駅おがわら湖 湖遊館

東北町大字上野字南谷地122
TEL: 0176-58-1122
営業期間/通年(年末年始休業)
営業時間/4~9月:8:30~18:00
10~3月:9:00~17:30



見て楽しい!食べておいしい!
珍しい野菜に出会えるお店

今話題の西洋野菜のほか欧米、南米、世界中の野菜を地元で生産販売しております。見たことがない食べたことがない野菜でも、簡単でおいしい食べ方をスタッフが説明いたします。ぜひチャレンジしてみてください。店舗のHPからも購入できます。

直売 食事 駐車場:20台
座席数:20席

ファーマーズマルシェ hitotsubu

おいらせ町鶴久保53-3
TEL: 0176-51-7056
<https://farm.takuhai-noeru.com/>
営業期間/通年(第1.3火曜定休日(祭日は営業))
営業時間/10:00~18:00 ランチ11:00~14:00

主なメニューやおすすめメニュー	料金
農ランチ	850円
ピンクカレー	820円



根菜類が豊富な地域性を生かした、
お惣菜コーナーが人気!

J A十和田おいらせ下田支店の産地直売所おはよう広場です。こちらでは地元下田管内の組合員や農家の方々が、新鮮な野菜や手作り弁当、漬物などの加工品を作り様々な物を販売しております。

直売 駐車場:20台程度

JA十和田おいらせ下田支店 おはよう広場

おいらせ町木ノ下東3736-1
TEL: 0178-56-5487
営業期間/通年
営業時間/9:00~17:00(年末年始・お盆定休日)



ろっかしょのおいしい旬感!

六ヶ所村特産品販売所六旬館は村内で生産された農畜水産物や加工品の販売及び六ヶ所村観光協会による観光情報の発信を行う施設です。

直売 食事 駐車場:65台
(大型5台含む)
座席数:30席

六ヶ所村特産品販売所 六旬館

六ヶ所村大字鹿架字道ノ下561番6
TEL: 0175-71-3115
<https://6shunkan.com>
営業期間/通年(不定休)
※レストランは毎週月曜日定休日(月曜日が祝日の場合は翌日休業)
営業時間/9:00~18:00
レストラン:11:00~14:00

主なメニューやおすすめメニュー	料金
戸鎖そば	750円
六ヶ所海鮮ちゃんぽん	850円



自然と人間のハーモニー

羊の放牧地でのエサやりやソフトクリームが人気。レストランやパークゴルフ場、キャンプ場があります。バーベキューや体験は予約にて承ります。野鳥に会えるかもしれません。

直売 食事 体験 宿泊 駐車場:80台
座席数:40~100席

カワヨグリーン牧場

おいらせ町向山5-3331
TEL: 0178-56-4111
<https://www.kawayo.com/>
営業期間/4月~12月中旬(不定休)
レストラン/通年(毎週月曜、第1・第3火曜定休日)
営業時間/9:00~16:30
レストラン ランチ 11:30~14:00
ディナー 17:00~19:30

主なメニューやおすすめメニュー	料金
平日サービスランチ	1,400円
ホリデーランチ	1,700円



生野菜、温野菜とにかく野菜が
沢山食べられる

地場産野菜を多く使用、日替わりでお惣菜を毎日4~5品作りテイクアウト。お店でも食べられます。季節の旬の野菜で漬物も3~4品作って計り売り。玉ねぎの皮で玉ねぎ茶を作りサービスしています。

直売 食事 駐車場:町の駐車場(無料)
座席数:10~13席

農キッチンいちご

おいらせ町上明堂107-1
TEL: 080-5551-7172
営業期間/お盆・正月休みあり(毎週日曜定休日)
営業時間/11:00~15:00

主なメニューやおすすめメニュー	料金
日替わりランチ (毎月メニューを考えて決めています) お惣菜も毎日日替わりで4~5品作っていてその中からランチの小鉢2品お好きなのをえらんでもらっています。	800円

