

レシピ09

モチモチ感にやみつき♥

（パスタで焼きそば）



具たくさんで仕上げる
ソース味のパスタ!?

🕒
調理時間
約15分

🍴
カロリー(1人分)
538kcal

🥄
塩分(1人分)
2.9g

材料(2人分)

- ・冷凍肉入りカット野菜…260g
- ・スパゲッティ(乾麺)…100g
- ・サラダ油…小さじ2
- ・味付塩こしょう…小さじ1/2
- ・ソース…大さじ3
- ・卵…2個



使う
コンビニ
野菜はこれ!

作り方

- 1 乾麺のスパゲッティを表示時間通り茹でる。目玉焼きを焼く(分量外サラダ油適宜)。
- 2 熱したフライパンにサラダ油を入れ、凍ったままの肉入りカット野菜を炒める。スパゲッティを入れたら味付塩こしょうで下味をつけて、ソースをからめる。皿に盛り付け、仕上げに目玉焼きをトッピングする。



ポイントはこちら!

乾麺のスパゲッティは、好みのメーカーや太さなどにこだわって、自分好みのオリジナル焼きそばに仕上げてください。