

令和2年度における県の食育関連の取組

事業名	事業内容	担当課
【新規】 栄養改善対策事業 (R2～3)	1 簡単野菜メニューの普及による野菜摂取量の増加 簡単に作ることができる野菜料理の試食とメニューの提供を行い、県民の野菜摂取量の増加につなげる ・県内スーパー 24か所 ・簡単野菜メニューの作成及び試食提供	がん・生活習慣病対策課
無理のない減塩推進ムーブメント創出事業 (R1～2)	1 減塩食品等活用啓発事業 (1) 子どもの頃からの減塩食品等チェック事業 栄養成分表示を見ながら食品選択をする習慣づくりのため、中学校生徒の保護者等向けチラシを作成し中学校に配付する。 (2) 栄養成分表示普及啓発事業 栄養成分表示の周知・活用ポスター等を作成し、スーパー等に配付する。 2 「無理のない減塩」セミナーの開催 無理なく減塩に取り組むきっかけとなるよう、講演及び減塩食品や減塩グッズの活用を促進するシンポジウム等を開催する。	
女性発信！農業者・漁業者の健やか力向上事業 (R1～2)	1 農業女子・漁業女子健やか力向上事業 農協、漁協の各女性組合員を対象とした健康づくりの意識啓発を図るための体験型セミナーを開催 ・4回（農協2回、漁協2回） 2 農業者・漁業者健やか力発信事業 日頃から健康づくりに取り組んでいる農業者、漁業者を身近なロールモデルとして紹介するリーフレットを作成	
「攻めの農林水産業」強化推進 (H31～)	①「攻めの農林水産業」推進本部・地方本部の運営 ②「攻めの農林水産業」に対する生産者等の取組意欲を喚起するための優良事例表彰の実施 ③消費者の視点に立った幅広い「攻めの農林水産業」の情報発信など	農林水産政策課
【新規】 みんなで実践「だし活」加速化事業 (R2～3)	(1) 企業による「だし活」商品の開発促進 ア 商標「だし活」等を活用した商品開発に向けたセールス活動 イ 無意識の減塩ノウハウを活用した総菜開発に向けたセールス活動 (2) 「だし活」気運の醸成 ア だし活応援大使の任命 イ だし活応援大使を活用した普及啓発 (3) 子どもの頃からの「だし活」「だす活」の実践・定着 ア 乳幼児健診等でのだし活伝道活動 イ 県だし活協議会の「だし活」推進活動	総合販売戦略課

事業名	事業内容	担当課
学校給食あおもり産品供給・利用 拡大事業 (H30～R2)	(1) 学校給食向け冷凍カット野菜の供給拡大に向けた検討会の開催と試作 (2) 学校栄養士に農林水産業や県産食材への理解を深めてもらうための現地研修や調理講習会等の開催	総合販売戦略課
あおもりの「食」を育む食育県民運動推進事業 (H30-R2)	<ol style="list-style-type: none"> 1 地域食育ネットワーク協議会の運営（地域県民局） 2 地域食育ネットワーク協議会による食育活動の実施(地域県民局) 地域の特色を生かした農作業体験会や食育啓発イベント等を実施 3 地域で活躍する食育指導者の指導力向上を目的とした「青森県食育指導者研修会」の開催 4 市町村・民間団体が実施する食育事業への補助 5 あおもり食育サポーターの活動支援 6 食育活動実践プロジェクトの実施 世代ごとの課題や地域の実情に対応した食育プロジェクトを公募し委託により実施 	食の安全・安心推進課
みんながつながる食育推進事業 (H31～R2)	<p>第3次青森県食育推進計画の目標である「健康で活力に満ちた暮らし」と、2025年を見据えた「青森県型地域共生社会」の実現に向けて、県民のライフステージに応じた食育活動を展開する。</p> <p>(1) 日本型食生活を重視した食育の推進</p> <ol style="list-style-type: none"> ①ライフステージに対応した啓発活動 <ul style="list-style-type: none"> ・農業高校生を講師とする園児、児童対象の食農体験会の実施 ・高校、大学生対象の自炊塾 ・企業等の食生活改善支援 ②「見える食育」による啓発活動 <ul style="list-style-type: none"> ・大学生のアイデアを活用した啓発冊子の作成 ・食品製造企業との連携による食育の情報発信 ・野菜で健康大作戦の実施、食育推進大会の開催 <p>(2) 地域コミュニティによる食育の推進</p> <ol style="list-style-type: none"> ①「みんなの食堂」運営モデル実証 子どもから高齢者まで一緒に食事をする「共食」の機会提供。 食事マナーの習得やバランスの良い食事など食育を実践 ②「みんなの食堂」ネットワークづくりの支援 関係団体による連絡会議の開催、食材供給マッチングサイトの制作・試験運用 	
食の信頼確保推進事業 (H31-R5)	<ol style="list-style-type: none"> ①「青森県食の安全・安心対策本部会議」の運営 ②食の安全に関するリスクコミュニケーションの実施 	

事業名	事業内容	担当課
<p>【新規】 青森りんごで健康応援プロジェクト事業 (R2～3)</p>	<p>1 青森りんごで健康応援隊の食育活動と情報発信 (1) りんご食習慣づくり推進活動コンテスト ・りんご食育活動のアイデアを応援隊が所属する団体等から募集し、審査のうえ選定した10団体に対し、活動を委託 (2) りんご食育活動の普及とレベルアップ ・取組結果の検討と応援隊レベルアップ研修 ・りんご食習慣づくりに向けた県民大会による情報発信</p> <p>2 若年層の親世代をターゲットとしたりんご食習慣づくりの働きかけの強化 (1) 地域ぐるみでのりんご食習慣づくりの働きかけ ・市町村の収穫祭等とタイアップし、応援隊を活用した「親子向けりんご食習慣づくり講座」の開催 ・県内小学校での出前授業の開催 (2) 県りんご対策協議会や全国各地青森りんごの会と連携したりんご食育活動の強化 ・「知事直伝！親子で学ぶアップルスクール」の開催 ・県外小学校での出前授業の開催</p>	<p>りんご果樹課</p>
<p>中山間地域ふるさと活性化事業 (H5～)</p>	<p>・農地や土地改良施設の有する多面的機能の良好な発揮と地域住民活動の活性化を図ることを目的として、地域住民活動を推進する人材の育成、施設や農地の利活用及び保全整備等の活動に対して支援を行う。 ・食育に関連した支援取組としては以下のとおり。 ① 米づくりに必要な農業用水や農業水利施設の役割を学ぶための見学会の実施に対する支援。 ② “きれいな水”の大切さを理解してもらうための生き物観察会などの実施に対する支援。 将来を担う子供たちと消費者であるその親たちを対象に、「環境公共」の取組が本県の豊かでおいしい農林水産物の生産を下支えしていることをPRする体験学習会を実施。</p>	<p>農村整備課</p>
<p>漁業の担い手確保・育成事業 (H24～R2)</p>	<p>①小中学生を対象に啓発体験学習の実施 ②水産教室用パンフレット作成</p>	<p>水産振興課</p>

事業名	事業内容	担当課
<p>【新規】 地域でつながる 下北子どもスマ ート事業 (R2～3)</p>	<p>1 未就学児への支援 (1) 保育所で情報収集しているモニタリングデータ活用体制検討会（全体会）の開催 (2) 町村別モニタリングデータ活用体制検討会の開催 (3) 町村・保育所と連携し、肥満の心配のある幼児の家庭訪問を保健師と栄養士がペアで実施</p> <p>2 児童生徒への支援 (1) モデル町村の小中学校担任教諭、養護教諭、町村保健師からお弁当の実態等に係るインタビュー調査の実施と家庭の食事とお弁当の実態調査を行い、調査結果を基にした指導ツールの作成</p>	<p>下北地域県 民局地域健 康福祉部</p>