



青森県食育活動事例集

食育活動実践プロジェクト実施業務（令和元～2年度）

「みんなの食堂」運営モデル実証業務（令和元～2年度）



令和3年3月

青森県農林水産部食の安全・安心推進課

はじめに

青森県では、平成28年3月に策定した「第3次青森県食育推進計画」により、健康で活力に満ちた「暮らし」の実現に向けて、県民1人ひとりの「食」を通じた健康づくりの取組を進めています。

この一環として、地域における自発的かつ継続的な食育活動及びその体制づくりを促す「食育活動実践プロジェクト実施業務」、地域住民に対する栄養バランスに優れた食事の提供等を通じて、健康的な食生活の支援や孤食の防止、食文化の伝承等、地域における食育の推進を図る『みんなの食堂』運営モデル実証業務」を委託により実施しました。

これらの事例は、例年、「あおもり食育推進大会」で、多くの方々を集めて発表していましたが、本年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、事例集を作成し、食育関係者に周知することとしました。

この事例集は、令和元年度と2年度に実施した「食育活動実践プロジェクト実施業務」及び『みんなの食堂』運営モデル実証業務」の成果と課題について取りまとめていますので、今後の食育活動の参考資料として、御活用いただければ幸いです。

令和3年3月

青森県農林水産部食の安全・安心推進課
課長 長内 昌彦

目次

はじめに

食育活動実践プロジェクト実施業務活動事例

食育活動実践プロジェクト実施業務について	1
【令和元年度実施団体】	
(1)地域応援チームうらまち（青森市）	2
(2)フードエデュケーションあおもり（青森市）	7
(3)東北女子短期大学栄養研究部（弘前市）	11
(4)青森市立沖館小学校教育振興会（青森市）	16
【令和2年度実施団体】	
(1) r e m i m a r u（青森市）	21
(2)チーム紬～つむぎ～（青森市）	28
(3)青森中央短期大学子ども食育研究会（青森市）	32
(4)虹色のたねの会（五所川原市）	42
「みんなの食堂」運営モデル実証業務活動事例	
「みんなの食堂」運営モデル実証業務について	53
【令和元年度実施団体】	
(1)あおもり食命人ネットワーク（十和田市、東北町、八戸市）	55
(2)桜川食育教室いただきます！（青森市）	60
(3)青森中央短期大学（青森市）	66
【令和2年度実施団体】	
(1)東地区ちいきの絆食堂（弘前市）	72
(2)弘前市食生活改善推進員会（弘前市）	76
(3)青森市立沖館小学校教育振興会（青森市）	81
(4)特定非営利活動法人 S E E D S N E T W O R K（青森市）	85
(5)社会福祉法人 千年会（弘前市）	90
（参考）みんなの食堂開設時に役立つサイト・支援団体等	96
未利用農産物等と「みんなの食堂」の食材マッチング体制 及びルールの概要	97