

大人の体験活動入門

ノルディックウォークで健康ウォーク春

春の種差海岸を歩いてみませんか？



初心者大歓迎！

ノルディックポールは
無料で貸し出します！

期 日：平成27年5月23日(土) 9:00～11:30

対 象：成人 男女 30名 ※20歳以上を対象とするイベントです。ご夫婦での参加も大歓迎です。

場 所：みちのく潮風トレイル（種差海岸芝生地～白浜海水浴場、戻りはワンコインバスを利用）

集合・解散：種差海岸インフォメーションセンター

※黄色いのぼりが目印です

参 加 費：無料 ※傷害保険については各自で判断の上ご加入願います。

服 装：歩きやすい服装・ウォーキングに適した靴（防水タイプなど）、帽子

携 行 品：汗拭きタオル、リュックサック等のカバン、水筒（飲み物）、チョコレート等ウォーキングに適したおやつ、防寒具、雨具（合羽等）※必要に応じて双眼鏡、カメラ、常備薬等

申込期間：5月11日（月）～21日（木） 8:30～17:00です。

申込方法：申込用紙に必要事項を記入の上、FAXでお申し込み下さい。電話での申し込みも受け付けます。

申込み・お問い合わせ

青森県立種差少年自然の家

TEL 0178-38-2131 FAX 0178-38-2727

種差少年自然の家

検索



大人の体験活動入門

～ノルディックで健康ウォーク 春～

参加申込書

※FAXで申し込まれた方には、こちらから確認の電話をいたします。電話連絡がない場合は届いていない可能性もありますので、自然の家までお問い合わせください。

ふりがな 参加者氏名	性別	年齢	電話番号	ポール レンタル

何か気になることがありましたらご記入ください。

{

アンケートにご協力ください

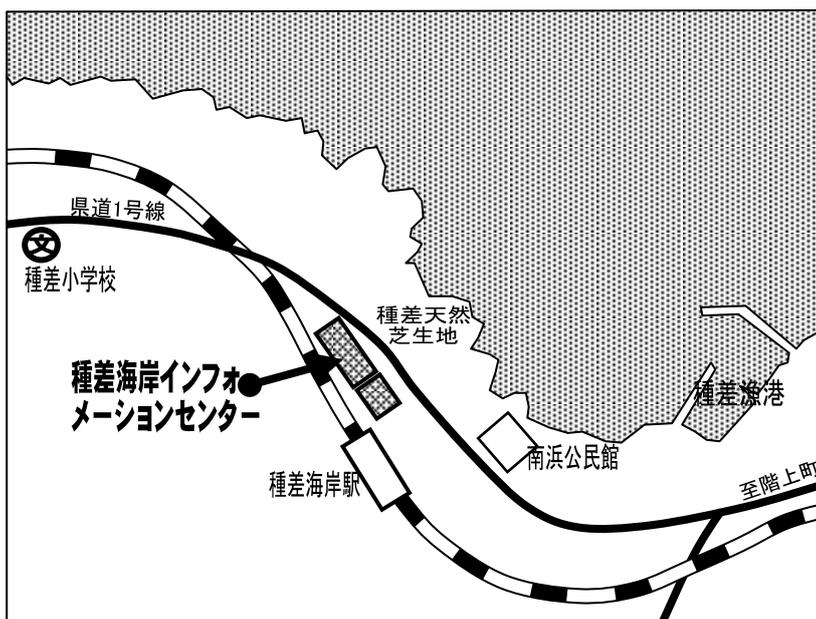
Q1 「ノルディックで健康ウォーク」の情報をなにで知りましたか？ ()

Q2 自然の家のイベントに参加するのは何回目ですか？ ()

}

ノルディックポールを借りる方は、こちらに○を書いてください。

青森県立種差少年自然の家 FAX 0178-38-2727



<自然の家について>

種差少年自然の家は、八戸市内から約12kmほど南下した、三陸復興国立公園に含まれる名勝「種差海岸」に隣接しています。

標高90mの小高い丘の上に建っている施設からは、雄大な太平洋が眼下に広がり、イカ釣りの季節には漁火と満天の星空を楽しむことができます。