



親子で学ぶ！ 防災キャンプ 活動の記録



電気・ガス・水道
ストップ！

その時、あなたはどのよう行動する



自主防災会と一緒に毛布・寝袋を運ぶ



支援のおにぎりとパンを
食べる参加者



カセットガスコンロで
ひつまぐくり



発電機の照明のもとで夕食



防災戦士ダッシュ119 登場

平成26年11月8日(土)～9日(日)
青森県立種差少年自然の家

開会式

町内の自主防災会による避難所受付案内と受付作業



一言一言
3.11避難所体験から

自主防災会と避難所の準備作業



物品の運搬

生活用水の確保



食事準備&食事



8日昼食：おにぎりとパンと水（支援物資）

8日夕食：ご飯・ひつまみ



9日昼食：備蓄食の試食
パンの缶詰
野菜サラダ（支援物資）
果物（支援物資）
おやつ（支援物資）

8日夕食：おやつピザ
ストーブとフライパンで



9日朝食：前日の残りご飯であったか雑炊と
鯖缶詰（食器にラップで節水の工夫）

災害時に役立つ物づくり



ガラス瓶とサラダ油で
簡易ランタンづくり



アルミ缶とアルコール燃料で
簡易コンロづくり

避難所宿泊体験



ペットボトルで
湯たんぽづくり



長い夜を発電機の照明のもとで
ゲームを楽しむ参加家族



高齢者用段ボール
ベットを体験



ランタンのもとで参加
保護者と情報交換



朝のラジオ体操

救命救急措置

青森県防災士会八戸支部



身近な物を使った 応急手当

パンスト、ネクタイ
ビニール袋、雑誌
などの利用



撤収作業

閉会式

