

平成25年度 自主事業

大人の体験活動入門～手打ちラーメンとツリーハウスづくり～開催要項

- 1 趣 旨 成人を対象にすることで、当施設への関心を深め、施設利用への促進を図ることをねらいとします。
「大人の体験活動入門」では、手打ちラーメンづくりとツリーハウスづくりの活動を通して大人の好奇心を満たし自然に親しませます。併せて参加者同士のコミュニケーションを引き出します。
- 2 主 催 青森県立種差少年自然の家
- 3 日 時 平成25年11月24日(日) 9:00～9:15 受付
15:00 終了
- 4 場 所 青森県立種差少年自然の家
- 5 参加対象者 成人 男女 20名
※20歳以上を対象とするイベントです。ご夫婦での参加も大歓迎です。
- 6 活 動 内 容 ①もっちりもちの麺打ち
②ラーメン調理&試食
③ツリーハウスづくり
(荒天時：どんぐりアート)
- 7 参 加 費 1人700円
(食材費、飲み物代)
※傷害保険については各自で判断の上ご加入願います。
※荒天時はどんぐりアート代(別途30円)がかかります。
- 8 服 装 屋外で活動できる服装、はき慣れた靴、防寒着
- 9 携 行 品 室内用運動靴、エプロン、三角巾、軍手、汗拭きタオル等
※必要に応じて常備薬等
- 10 申 込 方 法 ・所定の申込用紙に必要事項を記入の上、ファックスでお申し込みください。
電話での申し込みも受け付けます。
・申込期間 平成25年11月5日(火)～11月19日(火)
※参加申込受付時間帯は、12:30～17:00です。定員(20名)に達し次第、受付を終了しますので、お早めにお申し込みください。
・申込み先 青森県立種差少年自然の家
TEL 0178-38-2131 FAX 0178-38-2727
- 11 そ の 他 11月20日(水)以降のキャンセルの場合は、参加費全額の700円を負担していただきます。なお、キャンセル料は持参、もしくは郵送していただきます。

12 活動日程

時間	内容	備考
9:00	受付 (～9:15)	
9:15	はじめのつどい [玄関ホール]	
9:30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>もちもちの麺打ち [食堂] 説明 (10分) ①こねる (30分) ②ねかす (40分) (ツリーハウスづくりの説明) ③のす (30分) ④切る (20分)</p> </div>	※1人300gの小麦粉で3人前作成。1～2人分を試食し、残りは持ち帰ります。
11:40	<p>ラーメン調理&試食 [食堂]</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>ラーメン調理&試食 [食堂] 説明 (10分) ①ゆでる (30分) ②食べる (30分) ③片付け (10分)</p> </div>	
13:10	ツリーハウス作成場所へ移動	※荷物は玄関ホールに置いていきます。
13:20	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>ツリーハウスづくり [車庫裏の杉林] ①床張り・屋根付け・看板作成 ②ツリーハウスにてティータイム ※荒天時：自然の家館内にて創作活動 「どんぐりアート」解散15:00</p> </div>	
15:00	おわりのつどい [玄関ホール]	

【ツリーハウスについて】

ツリーハウスとは、生きた樹木を建築上の基礎として活用する人用の家屋です。大人から子どもまで、隠れ家の感覚で楽しめるのが魅力です。1日で本格的なものを作るのは大変なので、今回は途中まで作ってあるものに加えて、床張り・屋根付け・看板作成などをする予定です。完成したら、木の上でティータイムを楽しみましょう。(防寒対策をしっかりとしてくださいね)