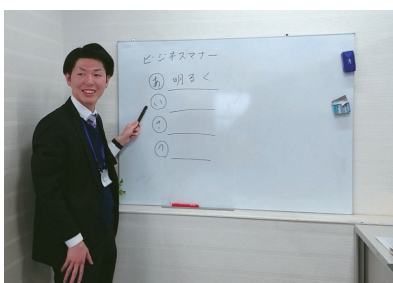


# 就業・起業支援、フォローアップに関する情報



働くことに踏み出したい方、  
何を学び直す必要があるのか、一緒に考えましょう。



コミュニケーション能力向上講座にて



アスパム内の「サポステ」ブース

## あおもり若者 サポートステーション

〒030-0803 青森市安方1-1-40  
青森県観光物産館アスパム3階  
☎017(775)5301(代表)  
<https://aosapo.ims-hirosaki.com>

あおもり若者サポートステーション(受託団体:株式会社I・M・S)

総括コーディネーター  
キャリアコンサルタント 中谷 紗矢佳さん



## 様々な不安や事情に対応

「地域若者サポートステーション」では、15歳から49歳までの長期間働けていなかった方、また、学校を中退した方や進路が未決定のまま学校を卒業した方、早期離職者などを対象として、職業的自立に向けた支援をおこなっています。

社会でのブランクが長くなったり、就職活動が長期化したりすると、自分が何をしたいのか、何ができるのかがわからなくなってしまふということは、誰にでも起こりうると思います。そうした方や、もともとコミュニケーションが苦手で、面接や職場での人間関係に不安を抱えた方などにご利用いただいています。

## 個々の悩みに合わせた 支援プログラム

はじめにキャリアコンサルタントや産業カウンセラー、社会福祉士が個別面談を行い、

それぞれの方に合わせた今後の方向性を話し合います。その中で、働く自信をつけるための基礎づくりとして、例えばコミュニケーション講座やビジネスマナー、電話応対、就活講座、パソコン講座など、個々に必要と思われるメニューを実施しています。さらに、要望に応じて、職場体験や社会参加活動などもすることができます。その意味で、サポステ自体が、社会に出るための基礎を学び直す場と捉えていただいてもよいと思います。

もっとスキルアップしたい人には、職業訓練などの情報提供も行っています。何を学びたいのか、何を学び直す必要があるのかを一緒に考えて、私たちにできることをご提案させていただきます。利用者様からは、ここで相談することがコミュニケーションの学びの第一歩になるといった声もいただいています。働くことに踏み出したい方、一緒に自己肯定感、就労意欲、社会人基礎力の向上を目指しましょう。



## 地域を元気にしていくために 創業・起業の夢を一生懸命支援します。

公益財団法人21あおもり産業総合支援センター

シニア・インキュベーション・  
マネジャー

鎌田 直人 さん



### 創業までの各段階に応じた 伴走型支援

「21あおもり産業総合支援センター」は、県内の中小企業者等に対し、研究開発から事業化・販路開拓まで段階に応じた総合的な支援を行っています。その中で、創業の部分を支援するのがインキュベーション・マネジャー (IM) の仕事です。

IMへの相談に特別な準備は必要ありません。どのような準備が必要かというところから支援します。ただ、ビジネスですから、強くなければ生き残っていけないことを知っていただくのも私たちの役割です。私たちが全て解決してあげるのではなく、「育成する」という考え方で支援やアドバイスをおこなっています。

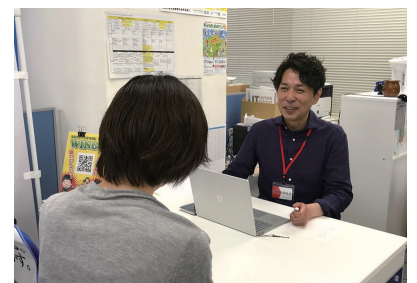
私は年間100件前後の相談を受けていますが、このうち20%ほどの人が1年以内に創業・起業を達成しています。残り80%の人たちも、諦めてしまったのではなく、準備を進

める中で様々な課題に気づき、学び直しをしている期間だと私はとらえています。

### 学びを経営資源とするために

資格やスキルを活かして創業したい人は多いですが、学校で学んだことがそのまま社会で通用するわけではありません。自分のスキルに自信をもったら、次はそれをテストしてみることが大切です。その業界の有名店で働いてみる。あるいはチャレンジショップでお試し出店してみる、クラウドファンディングで反応を見てみる。それで初めて自分がやろうとしている業態に適した事業規模、売上目標などが見えてくる場合があります。また、思い描く創業の姿を実現するためには、こんな技術や資格も持っていたほうが良い、そうしたことに自分で気づける人は概ね成功しています。

時間がかかっても創業までしっかりサポートしていきますので、難しく考えず、まずはご相談ください。



個別創業相談対応の様子



創業・起業支援制度説明会にて

### 公益財団法人21あおもり 産業総合支援センター

〒030-0801  
青森市新町2-4-1 青森県共同ビル7階  
☎017(777)4066(代表)  
<https://www.21aomori.or.jp>