

考え、学び、輝く未来へつなげる キャリアプランニング講座

【若者世代の男性対象】



参加無料

託児あり

“自分らしく”社会で輝くための考え方や スキルアップ手法と一緒に学びませんか？

人生100年時代。
もう一度何かを学び直し、専門的な知識・技術や資格を身に付けて、自分の個性や能力を生かした仕事にチャレンジしたい。でも、いったいどこに行ったら何を学べるのか。不安はあるけれど、今こそ一歩踏み出したい！
そんなあなたは、ぜひご参加ください。

参加対象

自分の適性や能力を発揮したいと考えている若者世代の男性（40歳以下）※定員20名（先着順）

こんな方におすすめです

- 何かに挑戦したい
- 将来やりたいことを見つけたい
- 夢を実現につなげる自信がほしい
- 誰かと共感したい
- 仲間づくりのきっかけがほしい



場所

青森市男女共同参画プラザ カダール 研修室 青森市新町1丁目3-7 アウガ5階

日時・内容

第1回 7月21日(火) 13:00~15:00 企業が求めているキャリアを考える(企業理解)

第2回 9月7日(月) 13:00~15:00 自分自身のキャリアを考える(自己理解)

第3回 9月29日(火) 13:00~15:00 社会や環境の変化による、ライフイベントの理解

第4回 10月13日(火) 10:00~12:00 企業視点でのキャリアプランニング

第5回 11月10日(火) 10:00~12:00 企業ニーズと自分の特性のすりあわせ

フォローアップ研修会 令和3年2月20日(土) 13:00~15:30 青森県総合社会教育センター

学び直しを通じたキャリア形成支援ポータルサイト「Re-Learn Aomori (リ・ラーンあおもり)」を開設しました！
県内の大学、短期大学、専修学校、各種学校が実施する学び直しに関する学習機会情報をはじめ、各種支援情報を発信しています。自分のニーズに合った学習プログラムを見つけて、専門的な知識や技術を身に付ける「学び直し」に挑戦してみませんか？

ぜひ「Re-Learn Aomori (リ・ラーンあおもり)」をご利用ください！



▲こちらから
アクセスすることができます。

お問合せ・お申込み

青森県教育庁生涯学習課企画振興グループ 〒030-8540 青森市長島一丁目1番1号

TEL 017-734-9888 FAX 017-734-8272 mail E-SHOGAI@pref.aomori.lg.jp

ホームページURL http://www.pref.aomori.lg.jp/bunka/education/wakamonojosei_manabinaosi.html

考え、学び、輝く未来へつなげるキャリアプランニング講座

人生100年時代を迎える中で、男性も女性もともに仕事と家庭、地域における活動に参画し、活躍できるような社会の実現を目指すには、個人の可能性を引き出すための「学び」が必要不可欠です。

本講座は、若者が仲間たちと学び、考え、課題を共有することで、「The personal is political (個人的なことは社会的なこと)」に気づき、自己肯定感を高め、「働く」という自己実現にむけ意欲的にチャレンジし、就労につなげることを目的とします。

講師



坪 裕子さん

国家資格キャリアコンサルタント
就職支援アドバイザー

青森市出身。1993年ホテルに入社。接客や経理、総務事務などホテル運営に関わる様々な職種を経験し、接客マナーや社会保険に関する知識を習得。ホテルを退職後も子供の成長に合わせ様々な業界へ転職。事務、企画、営業、ECサイト運営や新人教育等の多様な職務を経験してきたが、勤務先の倒産を機に自身の働き方を考えキャリアコンサルタント資格を取得。現在は、職業訓練施設や就労支援機関での就職支援をメインに、学生へのマナー講習講師など自身の転職、就労経験を活かし、学生から70代まで幅広い年代の就職支援に携わっている。

講師



一戸 竜基さん

株式会社I・M・S取締役
国家検定2級
キャリアコンサルティング技能士

弘前市出身。1999年建設・土木関連会社に入社。会社運営に関わる業務全般、営業や新人教育などにも携わり、2005年より多くの人を支援する仕事を求め、現在の株式会社I・M・Sへ入社。同社において、県内ハローワークでの就職支援セミナーを担当するほか、地域若者サポートステーション・ジョブカフェあおもり・ネクストキャリアセンターあおもりにおける若者から中高年まで幅広い年代の就職支援に携わっている。また、企業の新人・管理者研修やIT研修など、幅広い分野での活動も行っている。

考え、学び、輝く未来へつなげるキャリアプランニング講座【若者世代の男性対象】

受講申込書

青森県教育庁生涯学習課企画振興グループ 行 FAX 017-734-8272 お問合せ TEL : 017-734-9888 mail : E-SHOGAI@pref.aomori.lg.jp		
ふりがな		お住まいの市町村
ご氏名		
ご年齢	<input type="checkbox"/> 10歳代 <input type="checkbox"/> 20歳代 <input type="checkbox"/> 30歳代 <input type="checkbox"/> 40歳代 <input type="checkbox"/> その他	
※お子様の年齢 など	※本講座は、施設の託児室を無料でご利用いただくことができます(1歳6ヶ月～就学前の幼児が対象で、事前の予約が必要です)。 お子様連れて講座に参加される予定の方は、詳しくご記入ください。 (例) 3歳男児1名、1歳8ヶ月女児1名 など	
連絡先	電話番号	
	メールアドレス	

<お申し込み方法>

受講申込書の枠内にご記入のうえ、令和2年7月10日(金)までに、FAXまたは郵便でお送りください。

郵便の場合は、下記あて期日必着でお送りください。

〒030-8540 青森市長島一丁目1番1号 青森県教育庁生涯学習課企画振興グループ

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止・延期または内容を変更する可能性があります。
その際は、決定次第連絡いたします。