



下北教育事務所
QRコード

社会教育だより「かけ橋」はバックナンバーも含めて下北教育事務所のホームページでご覧になれます。

研修会のご案内

「地域の思いをつなぐ」若者育成事業

地域の思いを語り合う ワールドカフェ

高校生等の若者と、様々な活動を実践する地域活動者が地域の現状や未来、地域への思いについて語り合う「ワールドカフェ」(*)を開催します。また、2回のワールドカフェ終了後には、ワールドカフェでつながった若者と地域活動者による地域活動の企画・実践を行います。

*ワールドカフェとは？

『カフェ』のようなリラックスした雰囲気の中、少人数に分かれたテーブルで自由な対話を行い、ときどきテーブルを移り話し合いを発展させていく方法です。

開催日・会場 ※どちらか1回の参加でも可 **参加無料**

1回目 「思いを語る場」
7月 3日(土) 13:30~15:30
下北文化会館

2回目 「思いをつなげる場」
7月31日(土) 13:30~15:30
下北文化会館

進行役 いちのせき市民活動センター長 小野寺 浩樹 氏

参加対象

高校生等の若者、地域活動者、
行政職員、地域活動に興味のある方

申込み

各回開催日の5日前までに、下北教育事務所へお電話でお申し込みください。(22-1351 担当: 齋藤・佐藤)

お願い

当日はマスクの着用、検温、手指消毒への御協力をお願いします。



ど報告

放課後子ども総合プラン指導員等研修会(前期)

~6月15日(火) 下北文化会館~

演題: 「子どもに起こりやすいけがや事故の未然防止と対応」

講師: 日本赤十字社青森県支部事業推進課
課長 山野内 博見 氏



【講師から】

〇新型コロナウイルス感染症の対応

①うがいのホント

- ・目的は汚れを吐き出すこと(異物は繊毛運動によって運び出される)
- ・喉の奥までしっかりうがい(繊毛の清掃と乾燥を防ぐ)
- ・難しい喉の奥までのうがい(頻りに飲水し喉を潤す必要性→繊毛を潤す)

②換気について

- ・舞い上がらせるより下抜き
- ・定期的に換気を実践(換気扇と併用)
- ・外気を導入(室内よりエアロゾルが少ない)
- ・乾燥しないように加湿(特に冬季)
- ・身体の乾燥にも注意(体内も加湿)
- ・換気を数値化(CO2モニター)



〇もし子どもが倒れたら

- ・倒れた状況を把握(どうなっている、場所、時間、何をしていた、天候、倒れる前の状況)
- ・記録は時系列で、書くより録音(スマホ等)
- ・憶測はならない(見たまま)

〇けが(切り傷)の対応

- ・きれいな傷はそのまま圧迫止血
- ・汚れている傷は流水で洗浄後圧迫止血
- ・軟膏などの薬は基本的には塗らない
- ・ティッシュペーパーは止血に使用せず、ハンカチなどなるべくきれいな布を使用



〇心肺蘇生とAED

「人が倒れている」近づくその前に

- ・周囲の安全確認、傷病者の状態の確認(出血の有無等)
- ①反応(意識)を確認する。
 - ・肩をたたいて声をかける。
 - ②協力者を求める
 - ・119番とAEDの手配をお願いする。
 - ③呼吸を確認する
 - ・10秒以上かけないで、胸とお腹を見て、普段通りの呼吸があるかを確認する。
 - ※死線期呼吸と間違えないようにする。判断に自信が持てないときは胸骨圧迫を開始する。
 - ④胸骨圧迫を30回
 - ・胸骨の下半分(目安は胸の真ん中)を手掌基部で垂直に押し下げる。
 - ・圧迫の深さは約5cm、速さは1分間あたり100~120回
 - ⑤コロナ禍では人工呼吸は行わない。
 - ※例外(小学生以下の子どもの心停止の要因は呼吸器系のトラブルが多いため、人工呼吸が効果的である。人工呼吸の訓練を受けており、家族の要望がある場合は胸部圧迫に加えて人工呼吸を行ってもよい。)
 - ⑥メッセージに従ってAEDを使う。
 - ⑦医師、救急隊に引き継ぐ。
 - ・AEDの電源は切らず、電源パッドは着けたまま。



【参加者の声】

- ・今一番知りたいことを学ぶことができ、勉強になりました。
- ・AEDの使い方が初めてだったので、いろいろ知ることができてよかった。絆創膏の切れ込みを入れてからの使用を今後役立てたい。
- ・とてもわかりやすい内容でした。時々笑いを入れるなど飽きることなく参加できてよかったです。

はるのおはなし会

~5月15日(土) むつ市立図書館~

昨年度、子供の読書活動優秀団体文部科学大臣表彰を受賞した、むつ市立図書館。その充実した活動の一つの「おはなし会」にお邪魔しました。この日は、読み聞かせボランティア「おはなしの木」のメンバーが、クイズを交えながら「はらぺこあおむし」などを読み聞かせし、子供たちの素直な反応に会場がほっこりした雰囲気になっていました。

