

こころ

こうどう

STOP!  
いじめ

# 心ひとつに行動しよう!

ひとりひとりが  
いじめに対して  
意識を持つ



青森県立弘前実業高等学校  
深呼吸 心の言葉 声に出せ



むつ市立大湊中学校  
一言で 変える勇気と 変わる未来



六戸町立六戸小学校  
助けたい 僕もいっしょに 強くなる

いじめを訴え  
やすい活動を  
積極的に



青森市立佃中学校  
クラスの輪 一人かけたら ただの線



弘前市立千年小学校  
「大丈夫?」かけるゆうきは ぼくにある



五所川原市立東峰小学校  
どうしたの 声がけできる やさしい子

ひとりひとりを  
尊重し、お互いの  
意見を共有する

信頼関係を  
つくる  
環境づくり



八戸市立小中野小学校  
助けての 心のブザーに 耳向けて

平成29年度「いじめ防止キャン  
ペーン」標語コンクール優秀賞受賞7  
作品を紹介し、CMは青森県教育  
委員会のホームページで視聴できます。  
写真の間にあるメッセージは、「平  
成29年度全国いじめ問題子供サミッ  
ト」で採択された決意表明です。

一人で悩まないで、ここに電話して...

個人の秘密は守られますので、安心して電話してください。

24時間 子供 SOS ダイヤル (24時間つながる)

0120-0-78310 (フリーダイヤル)

017-734-9188 (青森県教育庁学校教育課)  
※FAX番号も同じ

ただし、FAX受付は8:30~17:30(土・日、祝日、年末年始を除く)

生徒指導相談電話 017-722-7434 8:30~17:00  
(県教育庁学校教育課) (土・日、祝日、年末年始を除く)

あたたかテレホン 017-777-5222 8:30~17:00  
(県教育庁学校教育課) (土・日、祝日、年末年始を除く)

一般教育相談 017-728-5575 8:30~17:00  
(県総合学校教育センター) (土・日、祝日、年末年始を除く)

すこやかほっとライン 017-739-0101 水・木13:00~16:00  
(県総合社会教育センター) (祝日、年末年始を除く)

ヤングテレホン 0120-58-7867 8:30~17:00  
(青森県警察本部少年課) (土・日、祝日、年末年始を除く)

相談窓口一覧



このQRコードから「相談  
窓口一覧」にアクセスで  
きます。他の相談機関も  
掲載しています。

なくそう! ネットいじめ

SNS等において、言葉だけのやりとりは誤解や行き  
違いを引き起こし、誰でもいじめの加害者にも被害  
者にもなってしまう危険性があります。もし、あなた  
が嫌な思いをしていたり、困っていたりしたら、相談  
窓口に相談しましょう。