

各県立学校長 殿

スポーツ健康課長  
(公印省略)

県立学校における新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策に関する  
確認及び報告について（依頼）

令和3年5月21日付け青教ス第251号で別途お知らせすることとしていた標記について、下記の方法により確認及び報告を行うこととしますので、御協力をお願いします。

## 記

### 1 方法

#### 【確認】

- 【別紙】の各項目について児童生徒が十分に対応できているか確認する。
- 「(1) 健康観察」については、児童生徒は学級担任、部活動の顧問等が、教職員は管理職が確認する。
- 「(2) マスクの着用」「(3) 換気」「(4) 手洗い・消毒」については、授業及び部活動等の際に教科担当者、部活動顧問等が指導しながら確認するとともに、管理職等が中心となって巡回により確認する。
- 確認中に不十分な項目がある場合は、その都度指導する。  
※指導の結果、十分な状態になった場合は、不十分な項目としての報告は不要。
- 「(1) 健康観察」から「(4) 手洗い・消毒」の各項目について、学級担任、部活動の顧問、管理職等が確認した状況を校長が確認し、不十分な項目がある場合は、適切に指導する。
- 「(5) 学校外での対策」については、機会を捉えて繰り返し指導することとし、確認は可能な範囲で行うこととする。  
※ホームルーム等で振り返りを行う等。

#### 【報告】

- 青森県職員ポータル内「アンケート」により回答する。
- 回答フォームを貴校所属ユーザあてに送信するので、翌平日の正午までに回答する。(例) 5月28日(金)の状況は5月31日(月)正午までに回答。  
※1週間分の回答フォーム(5通)をまとめて送信しますので、回答の際は日付を確認の上、誤りのないよう御留意願います。

- 2 対象日 令和3年5月27日（木）以降、生徒が出席すべき日を対象とし、期限は当分の間とする。
- 3 その他 児童生徒の発達段階に応じ、新型コロナウイルス感染症から自分や身近な人の命を守れるよう、自ら適切な行動を身に付けていくという視点で、御指導、御確認くださいますようお願いいたします。

**緊急のお願い！**  
**新型コロナウイルス感染拡大防止**



<https://www.pref.aomori.lg.jp/koho/covid19kakudaiboushi.html>

担当 体育・健康グループ  
指導主事 下山 善久  
TEL 017-734-9908

## 具体的な感染拡大防止対策のチェック項目

### (1) 健康観察

- ① 検温を確認し、のどの痛みや違和感、鼻のつまり、だるさ、味覚・嗅覚の異常がないか健康観察を行い、軽微なものも含めて体調が平時と異なる場合には、早退等の指示をしている。
- ② 教職員についても、生徒と同様に検温を確認し、健康観察を行っている。
- ③ 健康観察の記録は、2週間分保存している。

#### 【部活動】

- ④ 活動開始前に、生徒の検温を行い、生徒の健康観察（同居家族の確認を含む）を確認している。
- ⑤ 発熱等の風邪の症状が見られる場合は、生徒を活動に参加させず下校させている。

### (2) マスクの着用

- ① 十分な距離が確保できない場合は、必ずマスクを正しく着用させている。
- ② 休み時間や更衣の場面など活動の場面が切り替わるときには、必ずマスクを着用するよう指導している。
- ③ マスク着用時でも密接を避け、できるだけ身体的距離を確保するとともに、大声を出さないよう指導している。
- ④ 体育の授業を屋内で実施する必要がある場合は、呼気が激しくなるような運動は行わない。
- ⑤ 対話が必要となる授業の場合は、十分な距離をとることを指導又は、机用のパーテーションを活用させている。

#### 【飲食時】

- ⑥ 昼食時や休み時間の飲食の際は、自席にて黙食することを指導している。
- ⑦ 授業間の休み時間の飲食はなるべく避ける、補食が必要な場合は、摂食後は、速やかにマスクを着用するよう徹底している。

#### 【部活動】

- ⑧ 運動の場面ではマスクの着用が難しいことから、手の届く距離で15分以上活動することや大声を出すことを避けている。
- ⑨ 練習の合間やミーティングの際は速やかにマスクを着用するよう指導している。
- ⑩ 顧問（指導者）は、常時マスクを着用している。
- ⑪ 飛沫感染が想定されるような練習は、屋外であっても避けている。
- ⑫ 飲み物、タオル、身に付ける用具は各自が準備し、共用しないよう指導している。
- ⑬ 更衣室等の狭い施設では、時間や人数の制限をしている。

### (3) 換気

- ① 教室は、気候上可能な限り、常時換気を行っている。困難な場合は、CO<sub>2</sub>モニタ

一等を活用するなどして、速やかに換気を行っている。

- ② 体育館は、常時換気を行っている。

**【部活動】**

- ③ 屋内で活動する場合は、気候上可能な限り、常時換気をしている。  
(困難な場合は、30分に1回以上、数分程度、窓を全開にする、2方向の窓を同時に開けて換気を行っている。)

#### (4) 手洗い・消毒

- ① 登校後、昼食前など、アルコール消毒だけでなく、こまめに石けんによる手洗いができているか確認している。

**【部活動】**

- ② 石けんによるこまめな手洗い、練習後には洗顔をするよう指導している。
- ③ 練習前後には、施設、用具等の消毒をしている。

#### (5) 学校外での対策

- ① 学校外で、友人や知人と一緒に活動する場合も、マスクの着用、身体的距離の確保等を徹底するよう指導している。
- ② 不特定多数の人が集まる場所で活動する必要がある場合には、できるだけ短時間で済ませること等を指導している。
- ③ 家族以外の車への同乗、食事会は、極力行わないよう指導する。