



ほかにも、まだまだ見所もりたくさん！



【オオバクロモジ】
枝をおって、においをかいてみよう。
とってもさわやかな、いいにおいがします。



【アカゲラ】
キツツキの仲間です。「ゲッ！ゲッ！」という鳴き声
が特徴だよ。



【ホオの木】
自然の家周辺の植物の中で、最大級の大きさの葉を付けます。ぜひ見つけてね。



【森のエビフライ】
リスたちが松ぼっくりを食べたあとです。いろいろな形がありますよ。おみやげにどうぞ。



【ホンドリス】
森には様々な生き物が住んでいます。キツネやタヌキ、テンなどもいます。昼間に見られたら超ラッキー！



【クズの葉痕】
よく見ると、葉っぱのとれたあとが、なんだか顔に見えませんか？

【オニグルミ】林の中には、たくさんのおニグルミが落ちています。森の生き物たちの貴重な食べ物になります。



【キケン！ ヤマウルシ】
さわると肌がかぶれる場合があるので注意！葉柄（葉っぱの軸）が赤いのが特徴です。



【キケン！ ツタウルシ】
これもさわらないで！ヤマウルシよりも強力だよ。3枚の葉とはっきりした葉のすじが特徴的。

自然ふれあいハイク

「小さな沢コース」見所マップ

-----さあでかけよう！

見どころマップを片手に、

梵珠の自然の中へ-----



青森県立梵珠少年自然の家



Bonju Outdoor Education Center for Children

「小さな沢コース」見どころマップ



①【ミツバ】
茶碗蒸しやお吸い物に使われます。少しかじってみると、口の中いっぱい香り広がるよ。



③【ドングリ3種】
コナラ、ミズナラ、カシワ、梵珠にはドングリが3種類もあるんだよ。



⑥【オニグルミ】
葉痕（葉のとれたあと）に注目！
なんか、生き物に見えるかな？



⑥【クズ鉄砲】
柔らかい若葉を手に乗せて、手のひらでたたくと「パンッ！」という音がするよ。うまできるかな？



⑦【又白山山頂】
津軽平野を一望できます。天気が良ければ日本海が眺められるよ。



③【クジャクシダ】
逆さまに見ると、クジャクが大きく羽を広げたように見えます。



⑤【オニヤンマのヤゴ】
小さな生き物などをエサにしています。5年もの間、ここで幼虫で過ごすんだ。



⑤【小さな小川】
谷間を流れ出る小さな小川。カワニナ、オニヤンマのヤゴが見られるよ。

④【オオハクロモジ】
枝を少し折って、においをかいでみよう。とってもさわやかないい香りです。



②【イタドリ笛】
里山なら、どこにでも見られるよ。さあ、イタドリ笛に挑戦だ！

