

地域でつながる

参加無料

# 「ご近助みまもりさん」養成講座

(in 中泊町 & つがる市)

## 《まちづくりと健康づくりの架け橋に》

まちづくりの視点から地域住民の元気や楽しみを作っていく「ご近助みまもりさん(通称:みまもりさん)」の養成講座を開催します。近年、全国で実施されているコミュニティーナースの知見を学びケアの視点をもって地域で活動する意義や楽しみを学びます。

ご近助みまもりさん養成講座には、これから活動を始める人向けの「みまもりさん講習会」と、活動を広げたい人向けの「地域活動情報交換」があります。近隣住民との関係の築き方や、地域で取り組む健康づくり活動の始め方について学び、参加者同士のつながりを作りながら、自らの地域でできる具体的なアクションを考えます。

### 【開催日(時間)・開催場所】

中泊町会場 令和 5年12月 6日(水) 13:00~16:00  
中泊町中央公民館(ホール)

つがる市会場 令和 5年12月 7日(木) 9:30~12:30  
つがる市生涯学習交流センター「松の館」(2階視聴覚室)

【講師】 コミュニティナースカンパニー株式会社 西田 悠一郎 氏

【申込締切】 各会場とも開催5日前までにお申し込みください。  
※裏面の申込用紙または、「QRコード」を読みとり申し込みください。



### 《みまもりさん講習会》

地域の住民同士で身近な暮らしを豊かにする活動事例から日々の楽しいや嬉しいを作る活動のポイントを学習します。

### 《地域活動情報交換》

みまもりさん講習会の学びをミニレクチャーで再確認します。どのように見守り活動・健康づくり活動を取り入れられるか具体的に考えます。

《対象》 ・地域づくりに興味がある人／取り組んでいる人 ・見守り活動を始めたい人  
・地域で活動するプレイヤーとつながりたい人

『すでに地域で活動している人も、これから活動を始めたい人も、ぜひお気軽にご参加ください。』  
本講座を修了された方には、青森県の「見守りさん認定バッジ」を贈呈します。  
ぜひ、地域で活動する際にご活用ください。

【共催】 中泊町地域貢献活動連絡協議会 ・ つがる市社会福祉法人等連絡協議会

### 【問合せ・申込先】

- ① 中泊町地域貢献活動連絡協議会【中泊町社会福祉協議会】  
〒037-0305 中泊町大字中里字宝森 1-2 TEL/FAX:0173-57-4841
- ② つがる市社会福祉法人等連絡協議会【つがる市社会福祉協議会】  
〒038-3138 つがる市木造若緑 52 TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686

※裏面の申込用紙をご使用ください。

# FAX 送信先

中泊町 0173-57-4841

つがる市 0173-42-4686

## 「ご近助みまもりさん」養成講座 参加申込書

申込み QRコード



「お電話での申し込みも可能です。下記について聞き取りさせていただきます。」

参加会場	中泊町会場 12月6日(水)	つがる市会場 12月7日(木)
------	-------------------	--------------------

**※各会場とも開催 5 日前までに申し込みください。**

No.	お名前	ご住所	ご連絡先 (電話番号)	所属事業所 (団体)	備考
1					
2					
3					
4					

【お申込みいただいた個人情報 は本事業の目的以外には使用いたしません。】

### 【問合せ・申込先】

#### ① <<中泊町>>

中泊町地域貢献活動連絡協議会【中泊町社会福祉協議会】

〒037-0305 北津軽郡中泊町大字中里字宝森 1-2(中泊町老人福祉センター)

TEL:0173-57-4841 FAX:0173-57-4841

#### ② <<つがる市>>

つがる市社会福祉法人等連絡協議会【つがる市社会福祉協議会】

〒038-3138 つがる市木造若緑 52(つがる市木造福祉センターかっこうの館)

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686