



家族みんなで健康に！！

健やか力推進キャラクター「マモルさん」一家

令和5年度版

R5.4.1時点

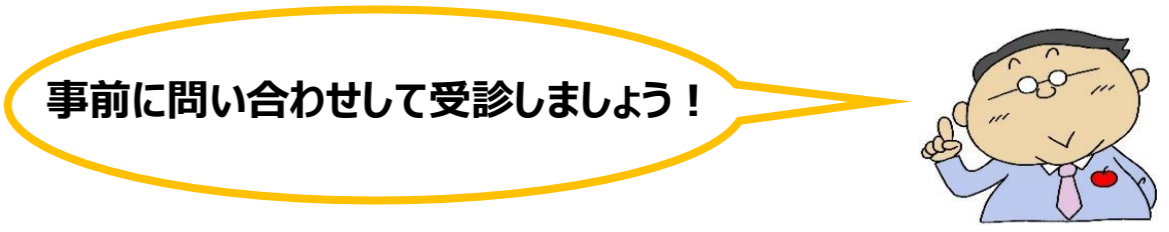
職場の従業員さんやご家族はがん検診を受けていますか？

青森県は、40～50代の働き盛り世代の方々の死亡が全国的に高く、その中でも1番の原因はがんです。

がん検診は、がんの可能性を早めに発見する良い機会です。職場健診でがん検診を実施していない場合には、従業員のお住いの市町村で実施するがん検診と併せて申し込みをしましょう。
また、大切なご家族にもがん検診を受けていただきますよう。

市町村	会場	検診当日受付時間	日時	対象検診と料金								申し込み先					
				胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	婦人科超音波	肝炎検診	前立腺がん		骨密度検診				
八戸市	集団 八戸市総合健診センター	—	通年(土・日・祝除く)	¥1,000	¥600	¥400	対象年齢¥1,000、 対象年齢乳腺エコー: ¥3,850、 マンモグラフィ: ¥4,400	¥1,000	¥1,650 ※当市が実施する検診ではないため、一定の方を対象とした検診の自己負担額が無料となる規定は適用されません。	無料	¥1,000	¥1,000	八戸市総合健診センター TEL 0178-70-5563 FAX 0178-96-6124 予約受付時間 午前8:00～16:45				
	個別 受託医療機関 (市のホームページや「わが家の健康カレンダー」に、実施場所を掲載)			¥1,000	¥600	—	—	¥1,000	検診機関で料金変動 ※当市が実施する検診ではないため、一定の方を対象とした検診の自己負担額が無料となる規定は適用されません。	無料	—	—	市のホームページや「わが家の健康カレンダー」に受託医療機関ごとの予約の有無を掲載				
おいらせ町	集団 みなくる館、北公民館、 町民交流センター	7:00～9:30 ※地区毎に日程や受付時間を指定します	7/25(火)・26(水)・27(木) 8/6(日)・7(月)・8(火) 9/28(木)・29(金) 10/13(金)・15(日) 11/8(水)・9(木)、29(水)・30(木)	¥1,000	¥500	¥400	—	—	—	—	—	—	おいらせ町役場(本庁舎)保健こども課 TEL 0178-56-4551 ○申込方法 5月に送付される「令和5年度おいらせ町町民健診申込書」を提出。				
	みなくる館、 町民交流センター	11:00～13:00 *日程毎に変更します	9/19(火)・20(水)・21(木) 10/16(月)・17(火)・18(水)	—	—	—	40～58歳:¥1,000 60歳以上:¥600	¥1,000	—	—	—	—					
	個別 八戸西健診プラザ	8:00～10:20	8月～1月末の月～土曜日	¥1,000	¥500	¥400	¥1,000	¥800	—	—	—	—	おいらせ町役場(本庁舎)保健こども課 TEL 0178-56-4551 ○申込方法 5月に送付される「令和5年度おいらせ町町民健診申込書」を提出。				
	八戸市総合健診センター	8:00～10:00	8月～1月末の月～土曜日	¥1,000	¥500	¥400	¥1,000	¥800	—	—	—	—					
	五戸町健診センター	7:00～7:30	8月～1月末の月～土曜日	¥1,000	¥500	¥400	¥1,000	¥800	—	—	—	—					
青森労災病院	13:00～16:00	8月～1月末の月～金曜日	—	—	—	¥1,000	—	—	—	—	—						
八戸市内の婦人科病院	—	8月～1月末までの医療機関診察日	—	—	—	—	¥800	—	—	—	—						
三戸町	集団 目時さわやか会館 泉山あすなろ会館 梅内ふれあい会館 猿辺支所 斗川支所 ジョイワーク三戸	7:00～9:00 ※土日は8:00～10:00	7/21(金) 7/27(木) 7/28(金) 10/11(水) 10/26(木) 8/9(水)、8/10(木)、8/19(土)、11/1(水)、11/2(木) 11/22(水)、11/25(土)、1/21(日)	¥1,500	¥500	¥500	—	—	—	¥500	¥1,700	—	三戸町保健センター(健康推進課) TEL 0179-20-1152(直通)				
	ジョイワーク三戸	12:00～13:30 ※1/21(日)は、8:00～10:00	10/23(月)、10/24(火)、12/18(月)、12/19(火)、1/21(月)	—	—	—	40～59歳:¥1,000 60歳以上:¥800	20～34歳:無料 35歳以上:¥1,500	—	—	—	¥1,500					
	個別 八戸西健診プラザ	健診機関から本人へ 直接案内	7～3月(月～金曜日)	¥1,500	¥500	¥500	40～59歳:¥1,000 60歳以上:¥800	20～34歳:無料 35歳以上:¥1,500	—	¥500	¥1,700	—	八戸西健診プラザ TEL 0178-21-1717 予約受付時間 月～金曜日 8:00～16:30 土曜日 8:00～11:30				
	三戸中央病院	午前: 8:15～11:30 午後: 12:30～15:00	火曜日: 午前・午後	—	—	—	—	20～34歳:無料 35歳以上: ¥1,500	—	—	—	—	三戸中央病院 TEL 0179-20-1131 予約受付時間 月～金曜日 8:15～17:00				
	倉石コミュニティセンター	6:45～9:00	10/5(木)	¥1,000	¥500	40～64歳: ¥1,000 65歳以上: 無料	—	—	—	無料	—	—	—	五戸町健康増進課 TEL 0178-62-7958(直通)			
	浅水活性化センター		9/22(金)														
瑞穂館	10/12(木)																
五戸町立公民館	10/19(木)																
五戸町	個別 五戸町健診センター	7:00～7:30	4～3月(月～金曜日)	¥1,000	¥500	40～64歳: ¥1,000 65歳以上: 無料	—	—	—	無料	—	¥500	五戸町健診センター TEL 0178-62-5510				
	八戸西健診プラザ	8:00～10:10 13:00～13:30	4～3月(月～土曜日)										—	—	—	—	八戸西健診プラザ TEL 0178-21-1717
	八戸市総合健診センター	8:00～11:00 13:00～15:30 ※子宮がん12:30～12:50	4～3月(月～金曜日) ※子宮がんは水・木・金・第2月曜日										—	—	—	—	八戸市総合健診センター TEL 0178-70-5563 予約受付時間 午前8:00～16:45

市町村	会場	検診当日受付時間	日時	対象検診と料金									申し込み先
				胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん	婦人科超音波	肝炎検診	前立腺がん	骨密度検診	
田子町	集団 田子町中央公民館	7:30~9:00	9/27(火)・28(水) 11/1(火)・4(金)・6(日)・7(月)・14(月)・ 5(火)・21(月)・22(火)・28(月)	¥1,000	¥500	¥500	¥1,000	¥1,000	-	無料	-	-	田子町役場地域包括支援課 「せせらぎの郷」 TEL 0178-20-7100
	個別 上郷公民館 原交流センター	7:30~9:00 7:30~9:00	12/6(火) 10/17(月)・18(火) 10/24(月)										
	個別 八戸西健診プラザ		4~3月(月~土曜日)	¥5,000	¥500	¥500	¥1,000	¥1,000	-	-	-	-	八戸西健診プラザ TEL 0178-21-1717 予約受付時間 月~金曜日8:00~17:00 土曜日 8:00~12:00
南部町	集団 ゆとりあ	7:00~9:00	福地地区：8/18(金)・21(月)~23(水) 全地区：10/29(日)	¥500	¥500	無料	-	-	-	無料	-	-	南部町健康こども課健康対策班 TEL 0178-60-7100
	南部公民館		南部地区：9/7(木)~8(金) 全地区：10/22(日)										
	剣吉公民館		名川地区：9/13(水)										
	ゆとりあ	子宮がん 12:00~13:15 乳がん 11:30~13:00 ※地区および内容により受付時間指定あり。	福地地区：5/30(火)	-	-	-	¥500	¥1,000	-	-	-	-	
	南部公民館		南部地区：6/14(水)										
	剣吉公民館		名川地区：5/31(水)										
	個別 南部町医療センター	7:45~8:00	5~3月(木・土・日・祝日除く)	¥500	¥500	無料	¥500	-	-	無料	-	¥1,000	南部町医療センター TEL 0178-76-2001
	個別 八戸西健診プラザ	8:00~10:20,13:00~13:40 ※(土)8:00~10:20	5~3月(日・祝日除く) ※土曜日は午前のみ	¥500	¥500	無料	¥500	¥1,000	選択時+¥1,650	無料	-	¥1,000	八戸西健診プラザ TEL 0178-21-1717
	個別 八戸市総合健診センター	7:30~10:30(子宮・乳がんセットは12:30~12:50)	5~3月(土・日・祝日除く)	¥500	¥500	無料	¥500	¥1,000	選択時+¥1,650	無料	-	¥1,000	八戸市総合健診センター TEL 0178-70-5563
	個別 五戸町健診センター	7:00~7:30	5~2月(土・日・祝日除く)	¥500	¥500	無料	¥500	¥1,000	子宮頸がん+¥1,100	無料	-	¥1,000	五戸町健診センター TEL 0178-62-5510
個別 三八管内婦人科医療機関	医療機関診療時間内	4~3月の医療機関診察日	-	-	-	-	¥1,000	受託医療機関の検査料金	-	-	-	南部町健康こども課健康対策班 TEL 0178-60-7100	
集団 八戸市総合健診センター	-	4~3月(土・日・祝日除く)	¥500	¥500	¥500	¥500 ※40歳以上の年度内偶数年齢	¥500	¥1,650	無料	¥2,200	対象年齢: ¥500 対象年齢外: ¥1,980	○階上町民優先日に受診の場合 階上町すこやか健康課健康グループに申し込み(TEL 0178-88-2162)または 町ホームページホームページから申し込み ○階上町民優先日以外に受診の場合 八戸市総合健診センターに申し込み TEL 0178-70-5563	
個別 青森労災病院	-	4~3月の実施日時	-	-	-	¥500 ※40歳以上の年度内偶数年齢	-	-	-	-	-	-	○医療機関に直接申し込み
個別 八戸市医師会所属 階上町受託医療機関	-	4~3月の受託医療機関の実施日時	¥500	¥500	-	-	¥500	受託医療機関の検査料金	-	-	-	-	○受託医療機関に直接申込み
新郷村	集団 五戸町健診センター	7:00~7:30	7/3(月)・4(火)・20(木)・21(金)、 9/11(月)・12(火)・19(火)・20(水) 11/6(月)・7(火)・20(月)・21(火)、12/11(月)・ 12(火)・14(木) 1/10(水)・12(金)	¥1,000	無料	¥1,000	¥1,000	¥1,000	-	無料	-	¥500	新郷村役場厚生課(総合福祉センター内) TEL 0178-61-7555 ○申込方法 健(検)診申込書に記載し、4/28(金)までに保健協力員へ提出。8月下旬~9月上旬に再募集(広報掲載)。
	個別 八戸西健診プラザ		6月~2月(個人で予約)	¥1,000	無料	¥1,000	¥1,000	¥1,000	-	無料	-	¥500	



●各検診の内容・対象

健診内容	法定検診					オプション				
	胃がん	乳がん	子宮頸がん				婦人科超音波検診	前立腺がん	肝炎検診	骨密度検診
			細胞診	内診	視診	超音波				
八戸市	胃バリウム検査	①乳腺超音波検査、触診指導、②マンモグラフィー	○	○			子宮・卵巣の超音波検査	血液検査 (PSA検査)	血液検査 (B型、C型)	骨量検査 (超音波)
おいらせ町		マンモグラフィー	○	○	○		超音波検査	—	血液検査 (B型、C型) ※ただし、特定健診を受診する対象年齢の方のみ	—
三戸町			○	○			—	血液検査 (PSA検査)	血液検査	骨密度測定
五戸町			○	○	○		—	—	血液検査	骨量検査 (超音波)
田子町			○	○			—	—	血液検査 (B型、C型)	—
南部町			○	○	○		超音波検査	—	血液検査 (B型、C型)	骨のレントゲン検査
階上町			○	○			子宮・卵巣の超音波検査	血液検査 (PSA検査)	血液検査 (B型、C型)	骨量検査 (超音波)
新郷村			○	○		○	—	—	血液検査	X線検査 (DXA法)

対象年齢	法定検診			オプション			
	胃、大腸、肺がん	乳がん (女性)	子宮頸がん (女性)	婦人科超音波検診 (女性)	前立腺がん (男性)	肝炎検診	骨密度検診
八戸市	40歳以上の男女	①30～38歳の偶数年齢,②40歳以上の偶数年齢	20歳以上	20歳以上	50歳以上	肝炎検査を受けたことがない方	40,45,50,55,60,65,70歳の女性
おいらせ町		40歳以上の偶数年齢 (隔年)		子宮頸がん検診に含む※超音波検診のみは不可	—	特定健診受診者で40～70歳の5歳刻みの方 (肝炎検査未受診者に限る)	—
三戸町		40歳以上		—	50歳以上	40,45,50,55,60,65,70歳の男女	40歳以上の男女
五戸町				—	—	40歳から75歳未満の男女で肝炎検査を受けたことがない方	40,45,50,55,60,65,70歳の女性
田子町				—	—	40歳と41歳以上で肝炎検査を受けたことがない方	—
南部町		40歳以上の偶数年齢	20歳以上の偶数年齢	子宮頸がんのセット検診申込者のみ	—	40,45,50,55,60歳の肝炎検査を受けたことがない方	40,45,50,55,60,65,70歳の女性
階上町			20歳以上	20歳以上	50歳以上	40歳以上の肝炎検査を受けたことがない方	
新郷村	40歳以上の男女 (39歳以下も可)	30～39歳,40歳以上の偶数年齢	20歳以上の偶数年齢	—	—	40,45,50,55,60,65,70,75歳の肝炎検査を受けたことがない方	40歳以上の男女 (39歳以下も可)