

令和3年度 三八地域働く人の

事業所
募集!

健康づくり応援プログラム



職場単位での健康づくり実践に向け、従業員一人一人が健康の大切さについて知り、考えていけるように、具体的に取り組んでいただきたいことを、三八地域の専門職が事業所に出向いたりオンラインを活用しながら、従業員様へ健康に関する講話や実践指導等をしたり、健康に関する情報提供をさせていただきます！ 詳細は、裏面へ

■青森県はなぜ平均寿命が低い？

40歳以上の5歳刻みの年代別死亡率を比較すると、青森県は全国的に死亡が多い＝早死にが多いことが影響していると考えられています。死亡原因としては、生活習慣に起因する病気が最も多いため、生活習慣（健康状態）を見直す必要があります。

■健康は個人の問題ではないの？

社員が健康であると生産性・収益の向上、イメージの向上につながり、企業価値を高めることから、「健康経営」が注目されています。県では、健康経営事業所を認定する制度があり、認定されると一部の業務で県や八戸市の競争入札の加点对象になります。そのほか、様々な優遇も少しずつ増えてきています。

健康経営のメリット

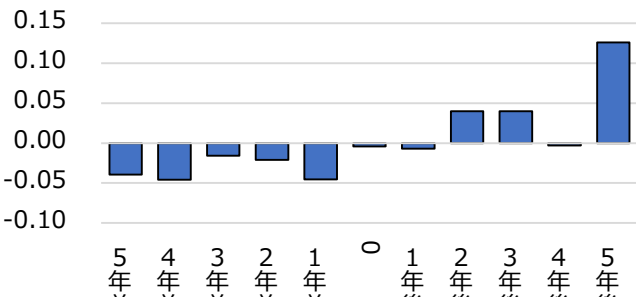
生産性の向上

- モチベーション向上
- 欠勤率の低下
- 業務効率の向上



営業利益率向上
の実績あり

健康経営開始前後の5年以内の売上営業利益率のスコア平均



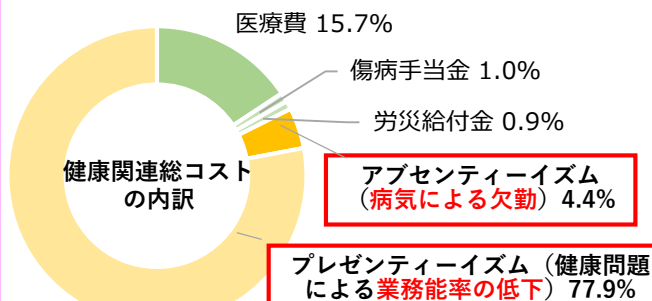
出典：経済産業省「平成30年度健康寿命延伸産業創出推進事業」報告書

負担軽減

- 金融機関の金利優遇、助成金
- 医療費負担の減少
- 保険料軽減の可能性



間接的なコスト
が最も多い



出典：東京大学政策ビジョン研究センター健康経営研究ユニット

イメージアップ

- 就職希望者の増加
- 業務請負への増加の可能性
- 社会的評価の向上

勤務条件等で就活生・親双方が特に望むのは「**従業員の健康や働き方への配慮**」

リスクマネジメント

- 事故や不祥事の予防
- 労災（職業病）発生の予防
- 退職者の減少

現場での急な脳卒中・心筋梗塞、転落等を防止！

従業員の健康健康づくりについて地域の専門職と一緒に考えてみませんか？

