

「青森県ひきこもり実態調査【本人（家族）】」の結果

（令和4年3月22日 青森県健康福祉部障害福祉課）

1 調査方法の概要

ひきこもり支援に関わる関係機関・団体において令和2年度に相談支援を行った方を対象に、当該関係機関・団体からアンケート調査票を配布（または郵送）し、配布物に同封する返信用封筒により県に直接回答をいただいたもの。匿名による回答としている。
 なお、本人に代わり家族に回答いただくことも可能とした。

2 調査時期

令和3年8月16日～9月15日

3 調査対象数

関係機関・団体からの配布数	216 件
回答数	88 件

4 関係機関・団体からの配布数内訳

機関カテゴリー	配布数	備 考
市町村担当課	82	
市町村社協		
地域包括支援センター		
県ひきこもり地域支援センター	7	
保健所	3	
県社会福祉協議会	20	
地域若者サポートステーション	41	あおもり若者サポートステーション、ひろさき若者サポートステーション、はちのへ若者サポートステーション
訪問看護ステーション(精神通院自立支援医療指定)	1	
民間支援団体	62	KHJ青森県支部「青森さくらの会」、学習サークル「サンハウス」

5 留意事項

- (1) 回答者が類推されないよう、集計結果は基本的に割合の表示とした。
- (2) 「本人」の意識を問うものである質問については、「本人」と「本人以外」で別々に集計を行った。
 問23、問24、問25、問26、問27、問31、問32、問33、問37、問38、問46

6 調査結果

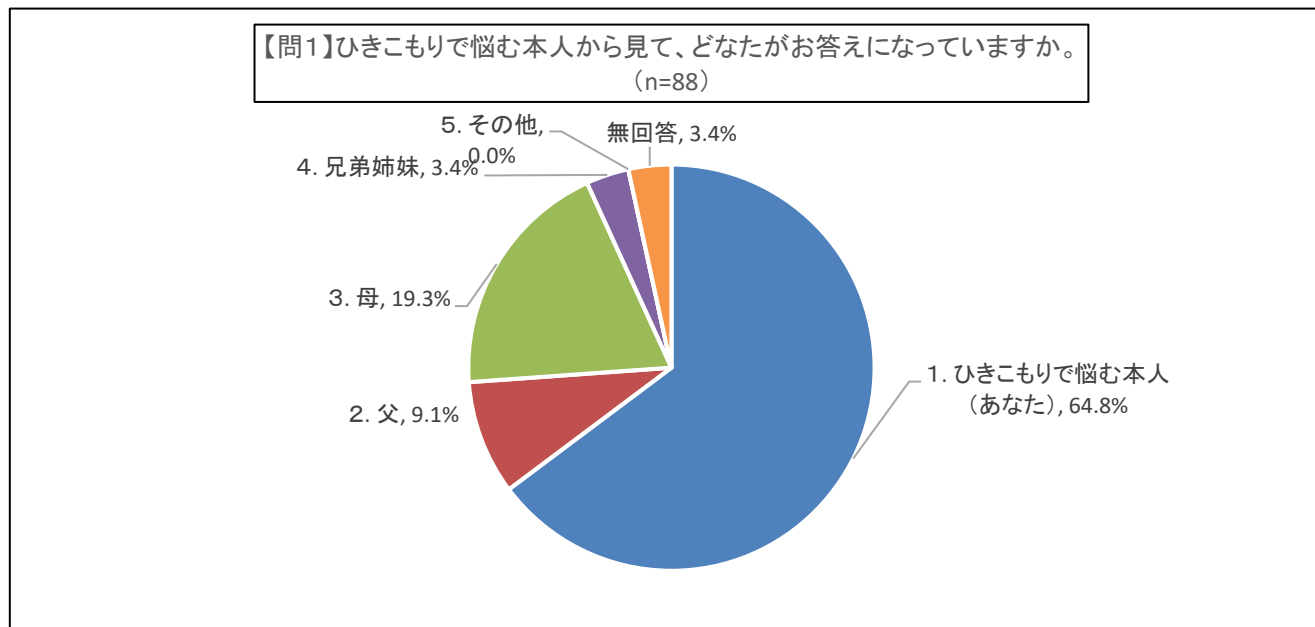
【問0】あなたがお住まいの市町村名をお書きください。

圏域	青森	津軽	八戸	西北五	下北	上十三	無回答
構成比	100%	38.6%	34.1%	4.5%	5.7%	6.8%	4.5%
頻数	88	34	30	4	5	6	5
市町村数(回答分)	2	5	1	3	1	5	—

	標本数	市	町村	無回答
構成比	100%	79.5%	15.9%	4.5%
頻数	88	70	14	4
市町村数(回答分)		8	9	—

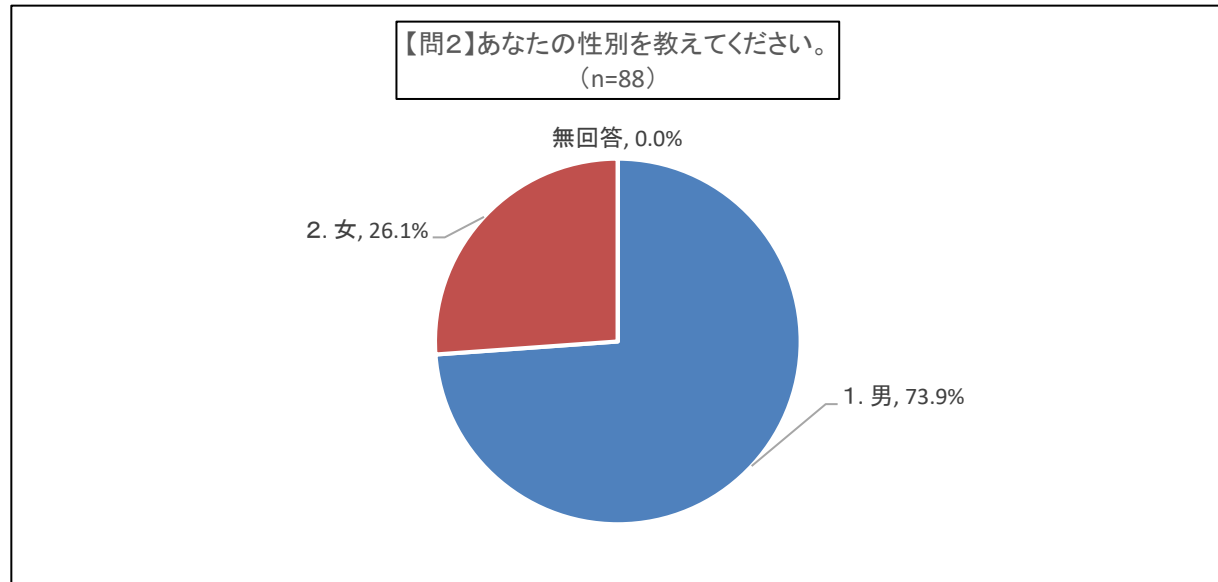
【問1】ひきこもりで悩む本人から見て、どなたがお答えになっていますか。

1. ひきこもりで悩む本人(あなた) 2. 父 3. 母 4. 兄弟姉妹
5. その他()



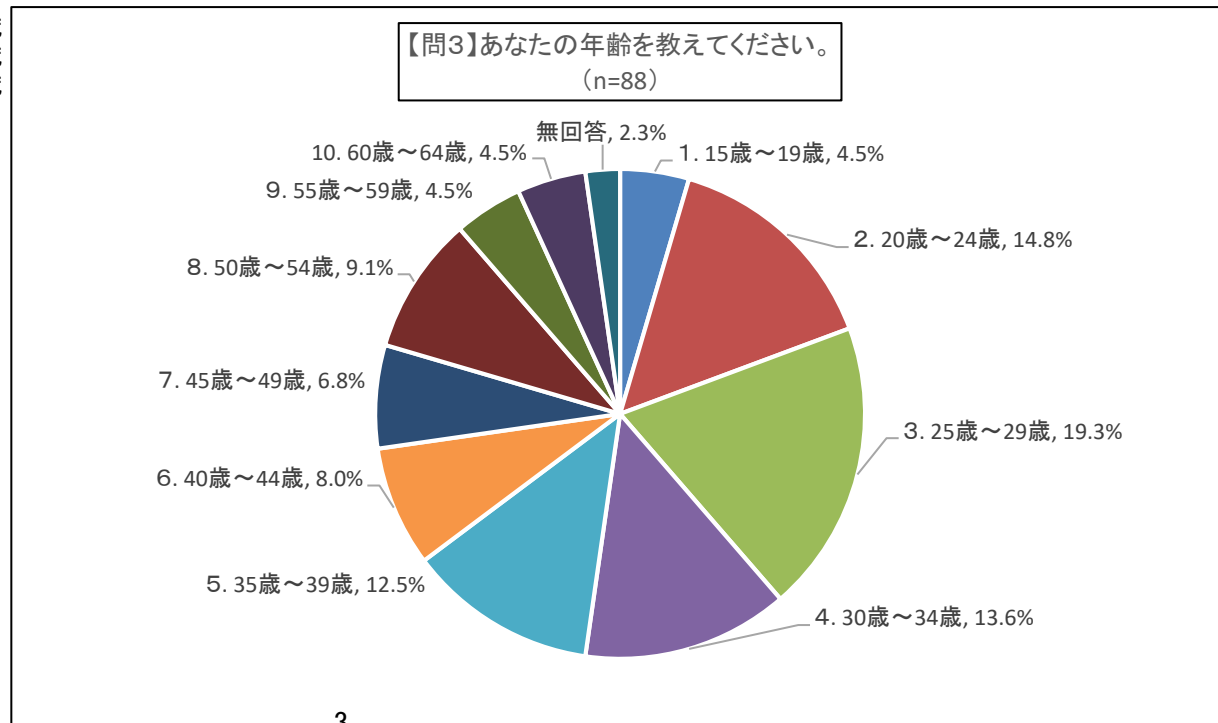
【問2】あなたの性別を教えてください。

- 1. 男
- 2. 女



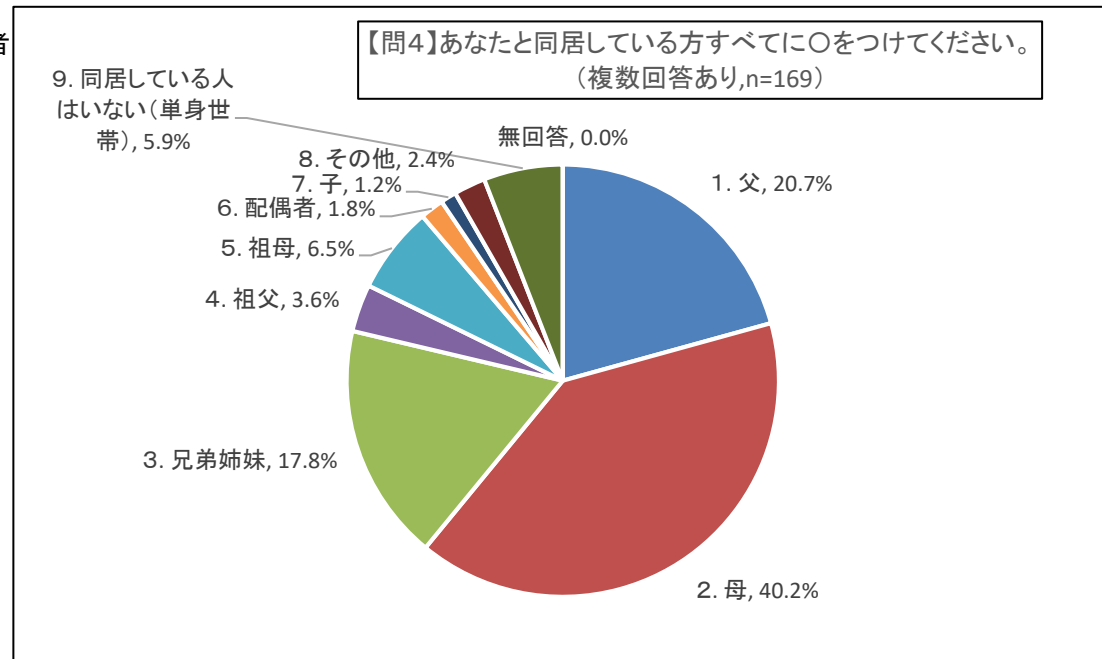
【問3】あなたの年齢を教えてください。

- 1. 15歳～19歳
- 2. 20歳～24歳
- 3. 25歳～29歳
- 4. 30歳～34歳
- 5. 35歳～39歳
- 6. 40歳～44歳
- 7. 45歳～49歳
- 8. 50歳～54歳
- 9. 55歳～59歳
- 10. 60歳～64歳



【問4】あなたと同居している方すべてに○をつけてください。

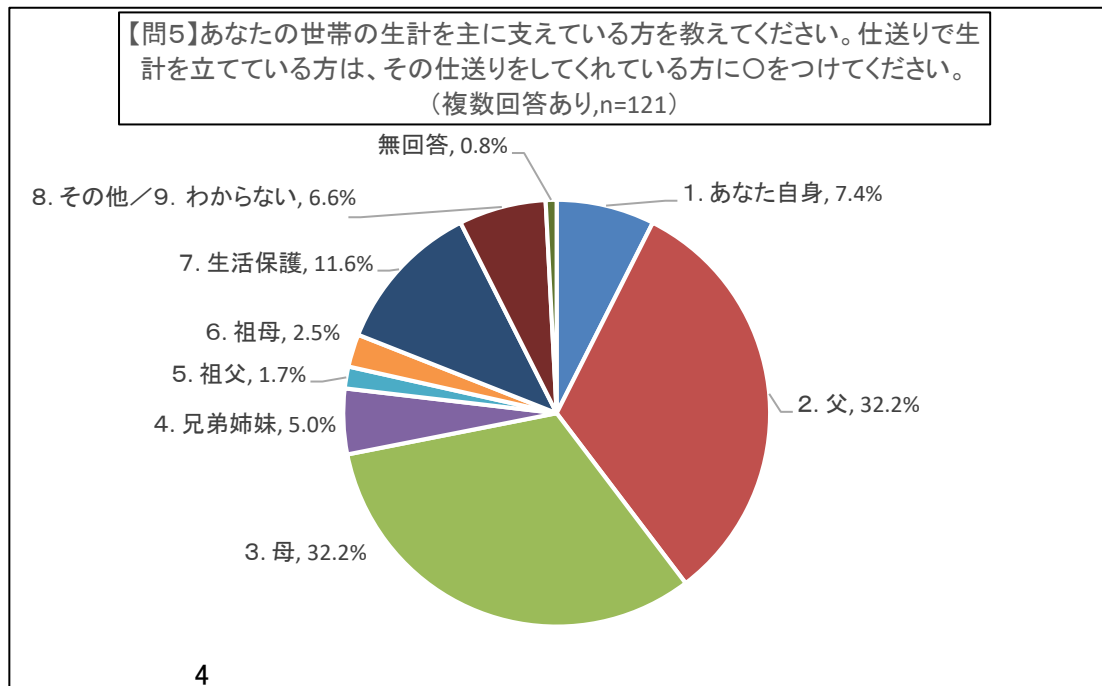
- 1. 父 2. 母 3. 兄弟姉妹 4. 祖父 5. 祖母 6. 配偶者
- 7. 子 8. その他()
- 9. 同居している人はいない(単身世帯)



【問5】あなたの世帯の生計を主に支えている方を教えてください。仕送りで生計を立てている方は、その仕送りをして给对方に○をつけてください。

- 1. あなた自身 2. 父 3. 母 4. 兄弟姉妹 5. 祖父
- 6. 祖母 7. 生活保護 8. その他()
- 9. わからない

・生計を支えている者は父母の割合が高い。

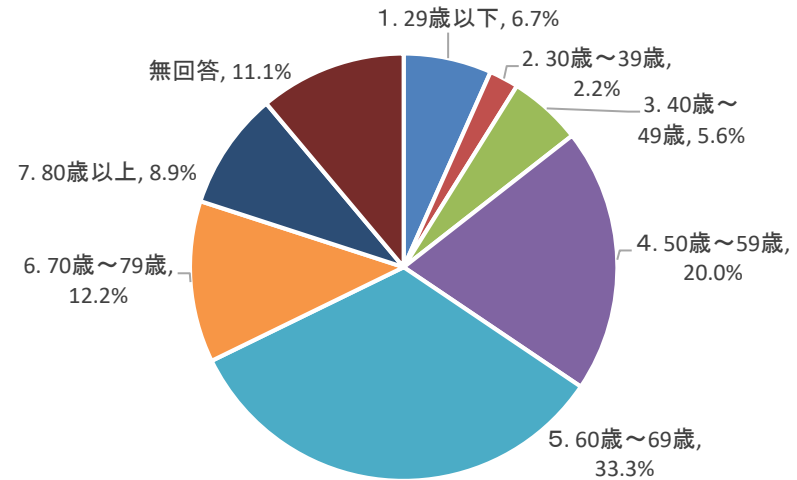


【問6】【問5】で○をつけた方の年齢を教えてください。(※【問5】で「7.生活保護」「9. わからない」を選んだ方は回答不要です。)

1. 29歳以下
2. 30歳～39歳
3. 40歳～49歳
4. 50歳～59歳
5. 60歳～69歳
6. 70歳～79歳
7. 80歳以上

・生計を支えている者の年齢は50～60代の割合が高い。

【問6】【問5】で○をつけた方の年齢を教えてください。
(※【問5】で「7.生活保護」「9. わからない」を選んだ方は回答不要です。)
(複数回答あり,n=90)

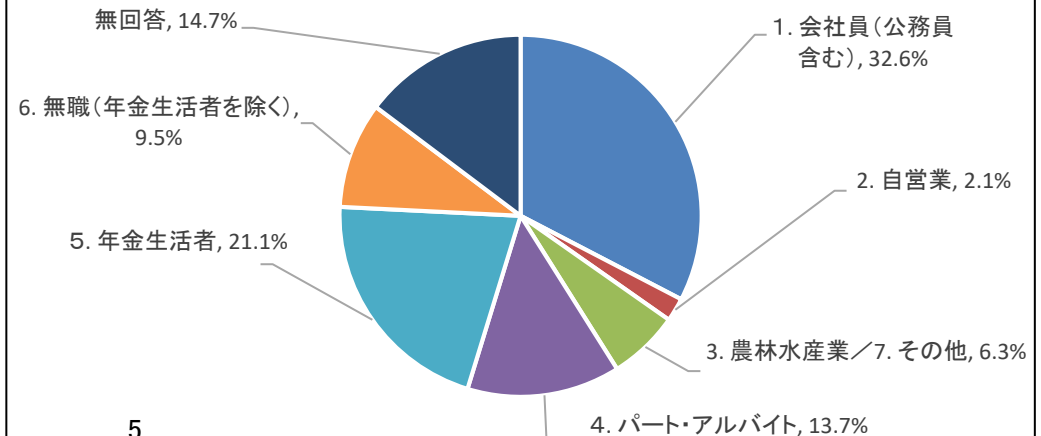


【問7】【問5】で○をつけた方の職業を教えてください。(※【問5】で「7.生活保護」「9. わからない」を選んだ方は回答不要です。)

1. 会社員(公務員含む)
2. 自営業
3. 農林水産業
4. パート・アルバイト
5. 年金生活者
6. 無職(年金生活者を除く)
7. その他()

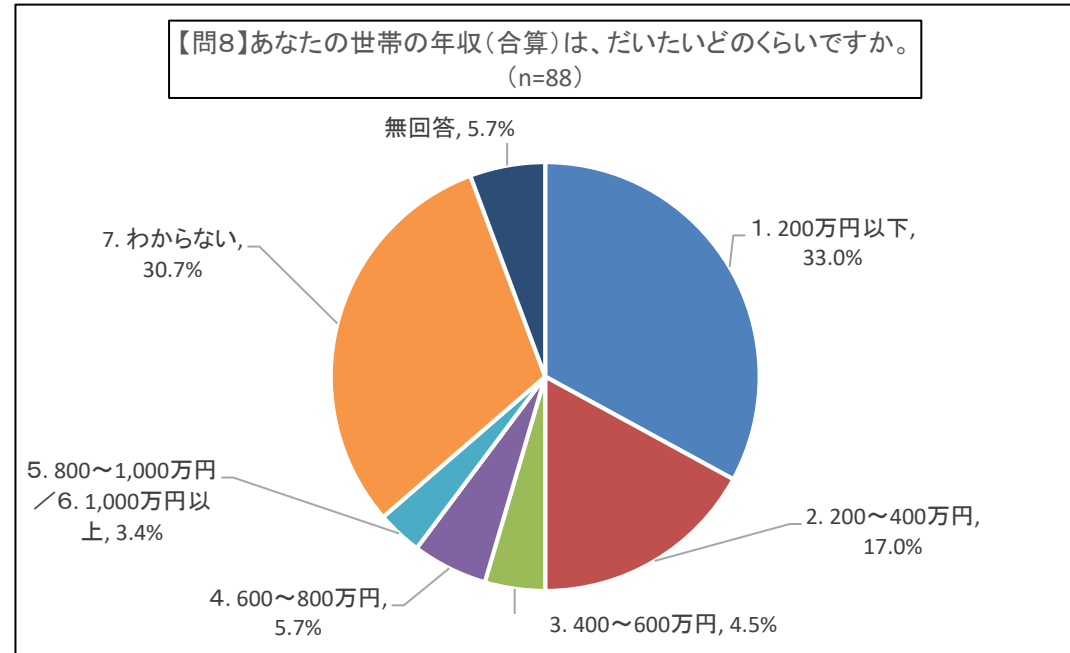
・生計を支えている者の職業は会社員、年金生活者の割合が高い。

【問7】【問5】で○をつけた方の職業を教えてください。
(※【問5】で「7.生活保護」「9. わからない」を選んだ方は回答不要です。)
(複数回答あり,n=95)



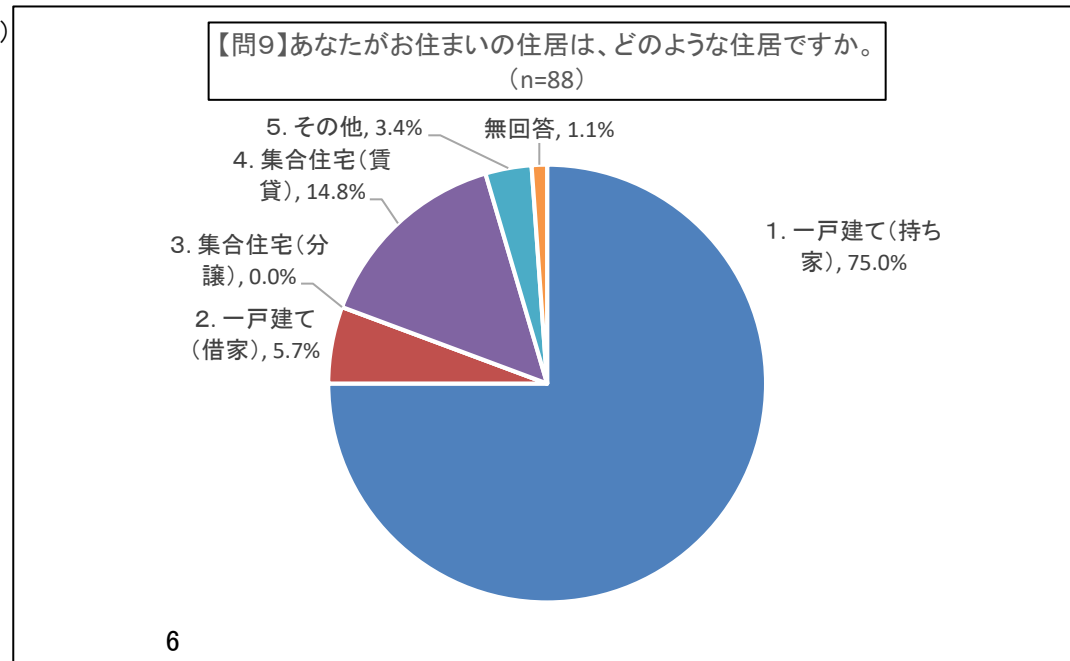
- 【問8】あなたの世帯の年収(合算)は、だいたいどのくらいですか。
1. 200万円以下
 2. 200~400万円
 3. 400~600万円
 4. 600~800万円
 5. 800~1,000万円
 6. 1,000万円以上
 7. わからない

・世帯の年収は200万円以下の割合が高い。



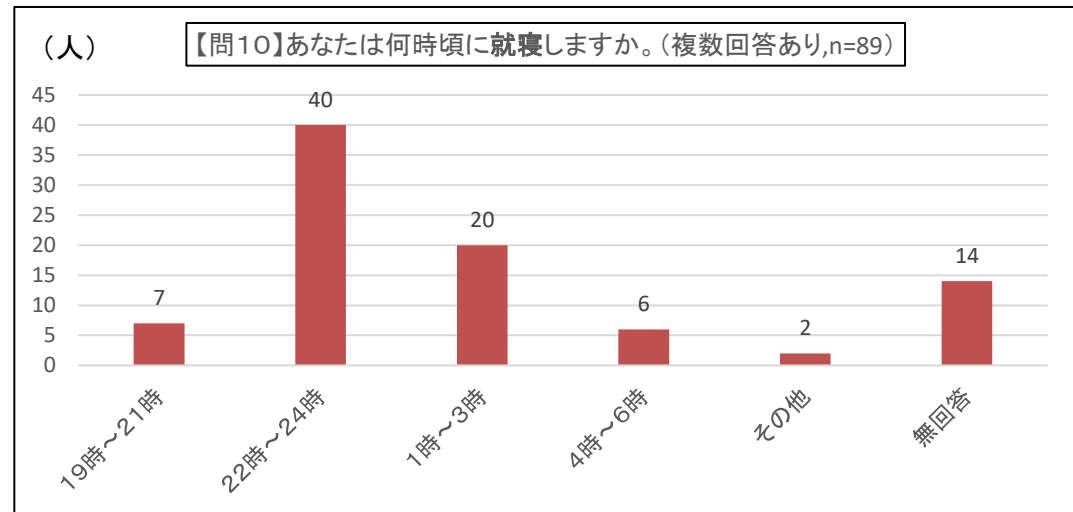
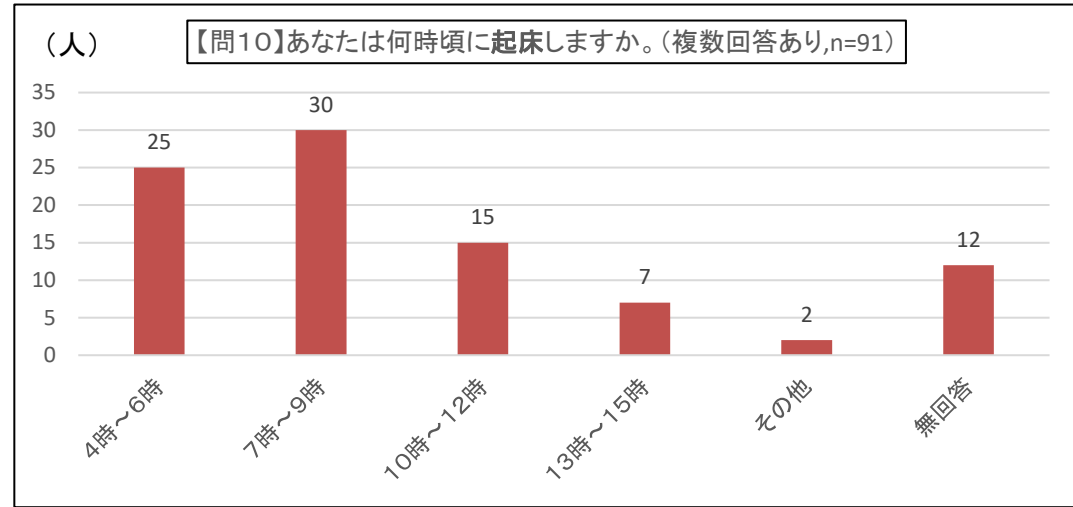
- 【問9】あなたがお住まいの住居は、どのような住居ですか。
1. 一戸建て(持ち家)
 2. 一戸建て(借家)
 3. 集合住宅(分譲)
 4. 集合住宅(賃貸)
 5. その他()

・住居は一戸建て(持ち家)の割合が高い。



【問10】あなたは何時頃に起床・就寝しますか。

- ・朝起床、夜就寝の割合が高い。
- ・一般的な時間帯での起床、就寝をしている回答が多い。

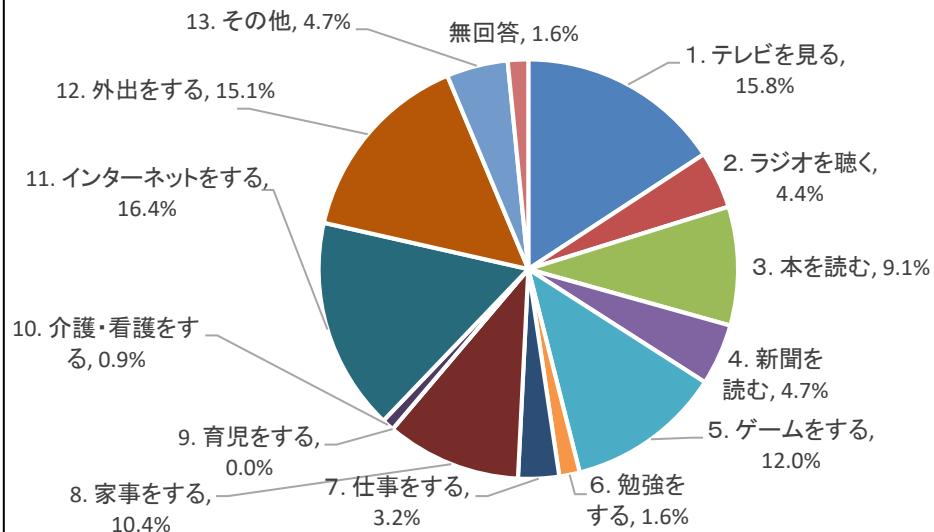


【問11】あなたは1日をどのように過ごしていますか。(複数回答可)

1. テレビを見る
2. ラジオを聴く
3. 本を読む
4. 新聞を読む
5. ゲームをする
6. 勉強をする
7. 仕事をする
8. 家事をする
9. 育児をする
10. 介護・看護をする
11. インターネットをする
12. 外出をする
13. その他()

- ・テレビ、インターネットの割合が高い。
- ・外出、ゲーム、家事の割合も比較的高い。

【問11】あなたは1日をどのように過ごしていますか。
(複数回答あり,n=317)

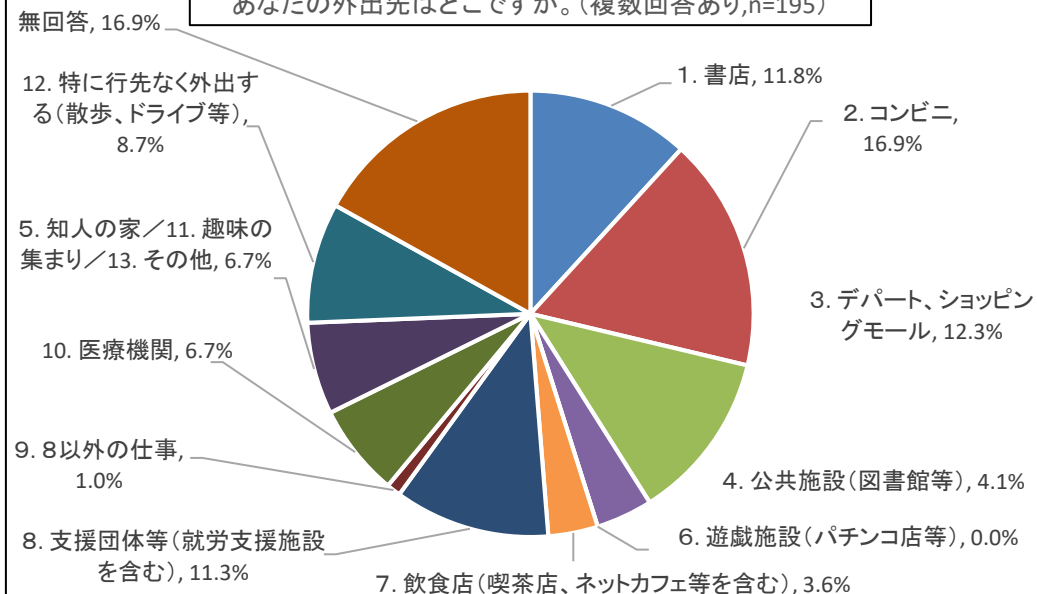


【問12】(※【問11】で「12. 外出をする」を選んだ方について)あなたの外出先はどこですか。(複数回答可)

1. 書店
2. コンビニ
3. デパート、ショッピングモール
4. 公共施設(図書館等)
5. 知人の家
6. 遊戯施設(パチンコ店等)
7. 飲食店(喫茶店、ネットカフェ等を含む)
8. 支援団体等(就労支援施設を含む)
9. 8以外の仕事
10. 医療機関
11. 趣味の集まり()
12. 特に行先なく外出する(散歩、ドライブ等)
13. その他()

- ・コンビニ、書店、デパート(ショッピングモール)の割合が高い。
- ・支援団体等への外出も比較的多い。

【問12】(※【問11】で「12. 外出をする」を選んだ方について)あなたの外出先はどこですか。(複数回答あり,n=195)

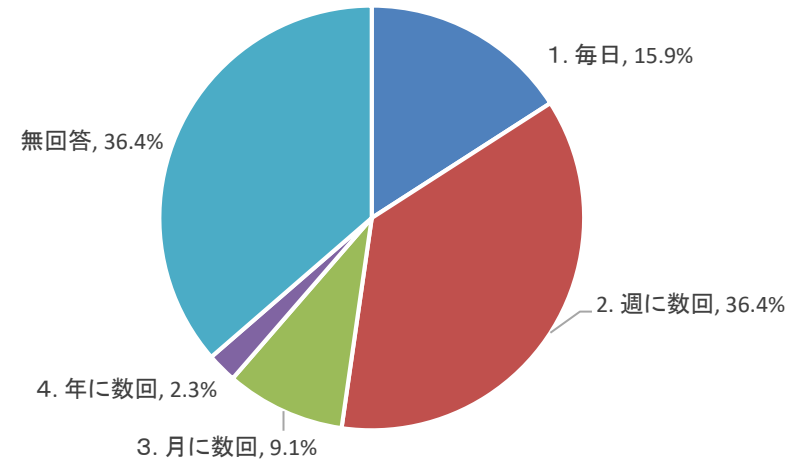


【問13】(※【問11】で「12. 外出をする」を選んだ方について)あなたはどのくらいの頻度で外出しますか。

1. 毎日 2. 週に数回 3. 月に数回 4. 年に数回

- ・週に数回である割合が高い。
- ・毎日の外出も比較的多い一方、月あるいは年1回の割合は少ない。

【問13】(※【問11】で「12. 外出をする」を選んだ方について)あなたはどのくらいの頻度で外出しますか。(n=88)

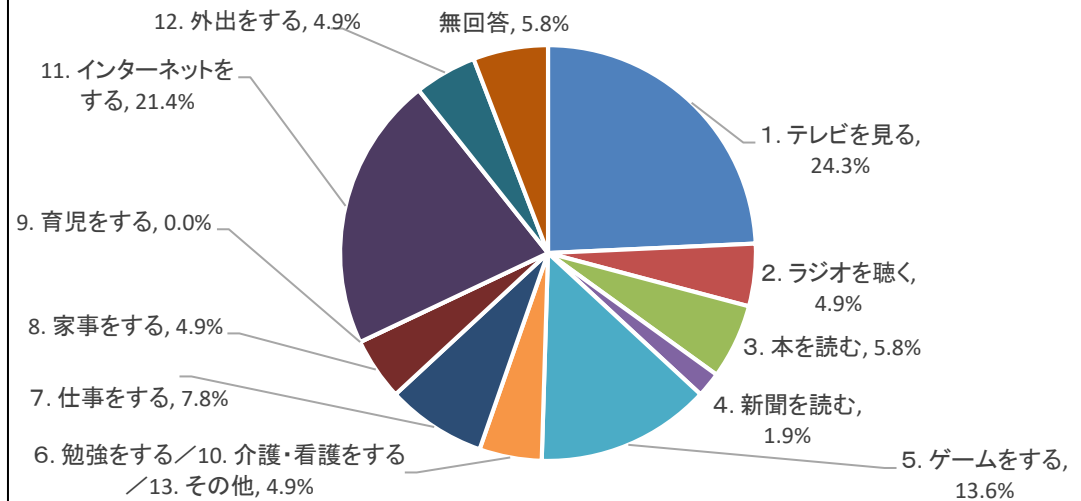


【問14】あなたの1日の中で、最も多く過ごすことは何ですか。

1. テレビを見る 2. ラジオを聴く 3. 本を読む 4. 新聞を読む
 5. ゲームをする 6. 勉強をする 7. 仕事をする 8. 家事をする
 9. 育児をする 10. 介護・看護をする 11. インターネットをする
 12. 外出をする 13. その他()

- ・テレビ、インターネットの割合が高い。
- ・ゲームの割合も比較的高い。

【問14】あなたの1日の中で、最も多く過ごすことは何ですか。(複数回答あり,n=103)



【問15】あなたが普段利用している通信手段は何ですか。(複数回答可)

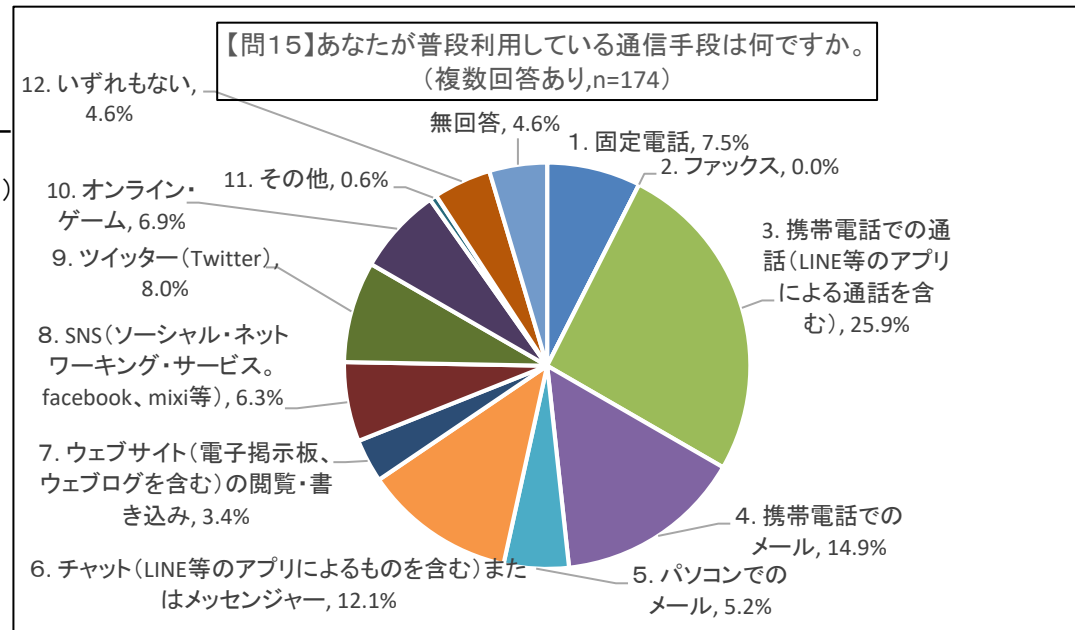
1. 固定電話
2. ファックス
3. 携帯電話での通話(LINE等のアプリによる通話を含む)
4. 携帯電話でのメール
5. パソコンでのメール
6. チャット(LINE等のアプリによるものを含む)またはメッセージ
7. ウェブサイト(電子掲示板、ウェブログを含む)の閲覧・書き込み
8. SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス。facebook、mixi等)の閲覧・書き込み
9. ツイッター(Twitter)
10. オンライン・ゲーム
11. その他()
12. いずれもない

- ・携帯電話での通話やメール、の割合が高い。
- ・チャット、ツイッターの割合も比較的高い。

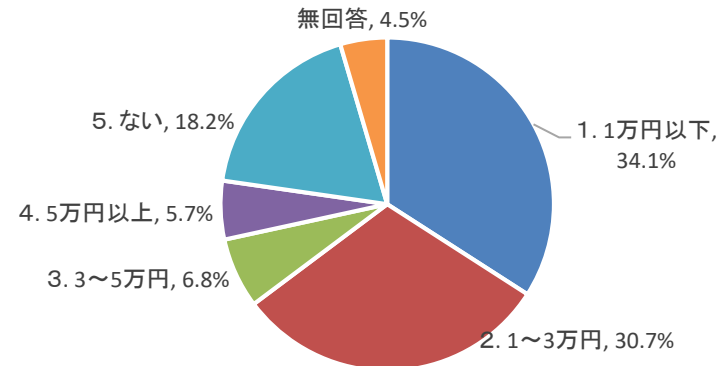
【問16】あなたが自分のために自由に使えるお金(小遣い等。必要最低限度の生活のために必要な固定費を除く。)は、月に平均すると合計いくらですか。

1. 1万円以下
2. 1~3万円
3. 3~5万円
4. 5万円以上
5. ない

- ・1万円~3万円の割合が高い。
- ・自由に使えるお金がないとの回答割合も比較的高い。



【問16】あなたが自分のために自由に使えるお金(小遣い等。必要最低限度の生活のために必要な固定費を除く。)は、月に平均すると合計いくらですか。(n=88)

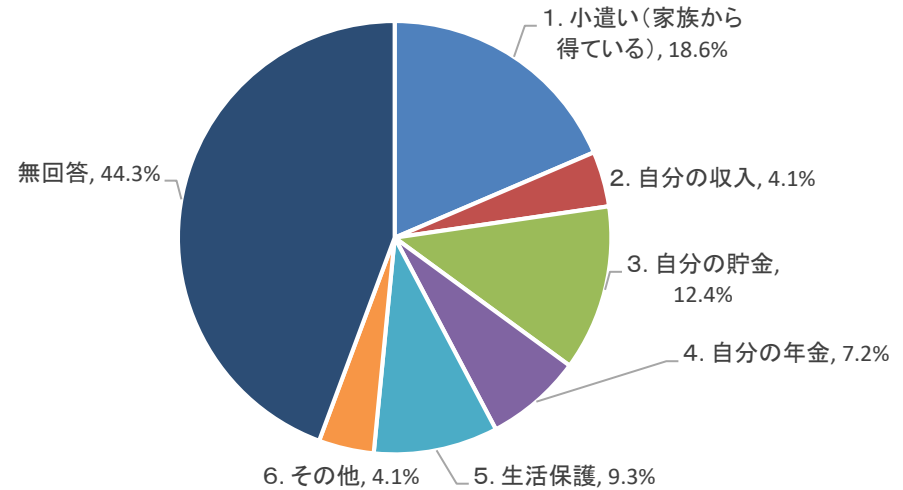


【問17】(※【問16】で「5. ない」以外を選んだ方について)あなたは自由に使えるお金をどうやって得ていますか。(複数回答可)

- 1. 小遣い(家族から得ている)
- 2. 自分の収入
- 3. 自分の貯金
- 4. 自分の年金
- 5. 生活保護
- 6. その他

・無回答者の割合が高い中、回答者の中では小遣いを家族から得ていること、自分の貯金である割合が高い。

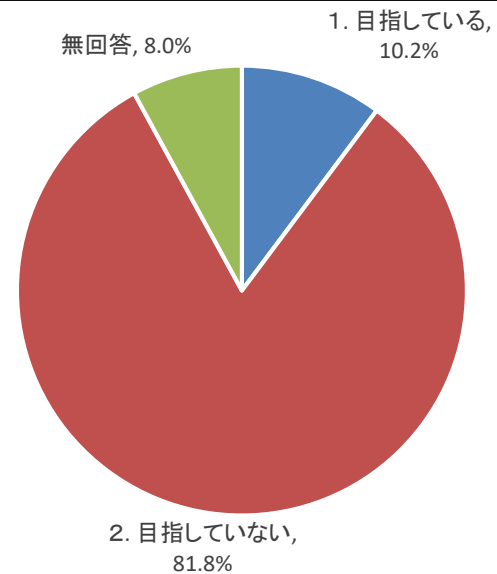
【問17】(※【問16】で「5. ない」以外を選んだ方について)あなたは自由に使えるお金をどうやって得ていますか。(複数回答あり,n=97)



【問18】あなたは、資格取得や受験などを目指していますか。

・資格取得を目指している者の割合は低い。

【問18】あなたは、資格取得や受験などを目指していますか。(n=88)



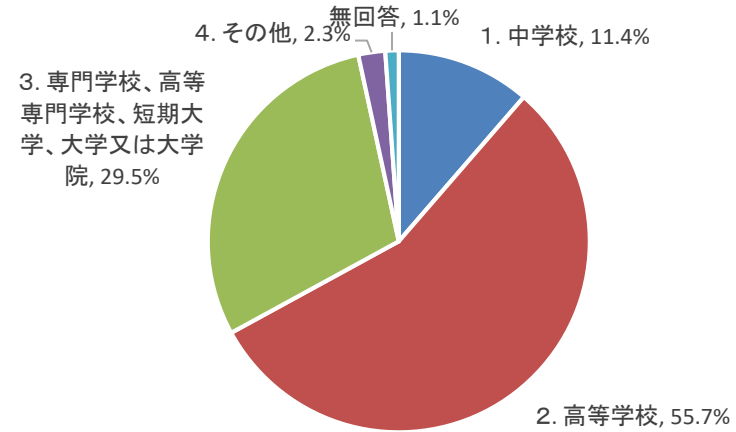
【問19】あなたが最後に在籍(卒業及び中退)した、または現在在籍している学校はどれですか。

1. 中学校
2. 高等学校
3. 専門学校、高等専門学校、短期大学、大学又は大学院
4. その他()

・最終学歴が高等学校の割合が非常に高い。

【問19】あなたが最後に在籍(卒業及び中退)した、または現在在籍している学校はどれですか。

(n=88)



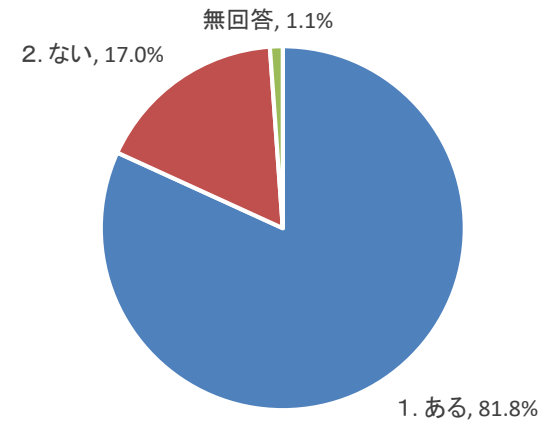
【問20】あなたは働いたことがありますか。(アルバイト、パートなどの非正規職員を含む。)

1. ある
2. ない

・就労経験がある方の割合が非常に高い。

【問20】あなたは働いたことがありますか。(アルバイト、パートなどの非正規職員を含む。)

(n=88)

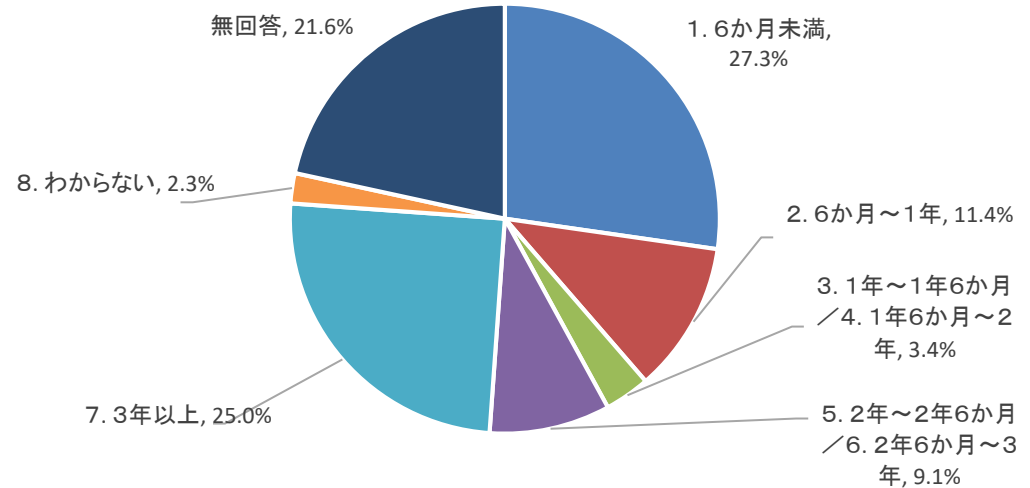


【問21】(※【問20】で「1. ある」を選んだ方について)あなたは通算してどれくらいの期間働きましたか。

1. 6か月未満
2. 6か月～1年
3. 1年～1年6か月
4. 1年6か月～2年
5. 2年～2年6か月
6. 2年6か月～3年
7. 3年以上
8. わからない

- ・6か月未満、及び3年以上の割合が非常に高い。
- ・6か月～1年の割合も比較的高い。

【問21】(※【問20】で「1. ある」を選んだ方について)あなたは通算してどれくらいの期間働きましたか。(n=88)

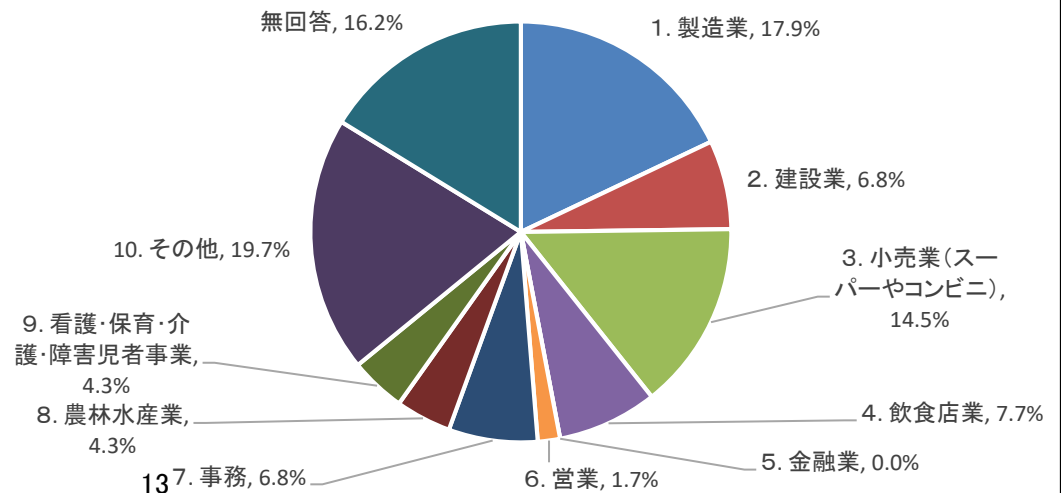


【問22】(※【問20】で「1. ある」を選んだ方について)あなたはどのような仕事に就きましたか。(複数回答可)

1. 製造業
2. 建設業
3. 小売業(スーパーやコンビニ)
4. 飲食店業
5. 金融業
6. 営業
7. 事務
8. 農林水産業
9. 看護・保育・介護・障害児者事業
10. その他

- ・就労経験については、製造業、小売業の割合が非常に高い。
- ・職種毎の大きな差異は見られない。

【問22】(※【問20】で「1. ある」を選んだ方について)あなたはどのような仕事に就きましたか。(複数回答あり,n=117)



【問23】あなたが今後、やってみたいことや、興味があることは何ですか。(複数回答可)

1. アルバイトやパートなどの非正規職員の仕事
2. 正職員での仕事
3. ボランティア活動
4. 専門的な資格取得(専門学校など)
5. 恋愛や結婚
6. カウンセリングを受ける
7. 買い物
8. 旅行
9. 趣味に関する活動
10. その他()
11. ない
12. わからない

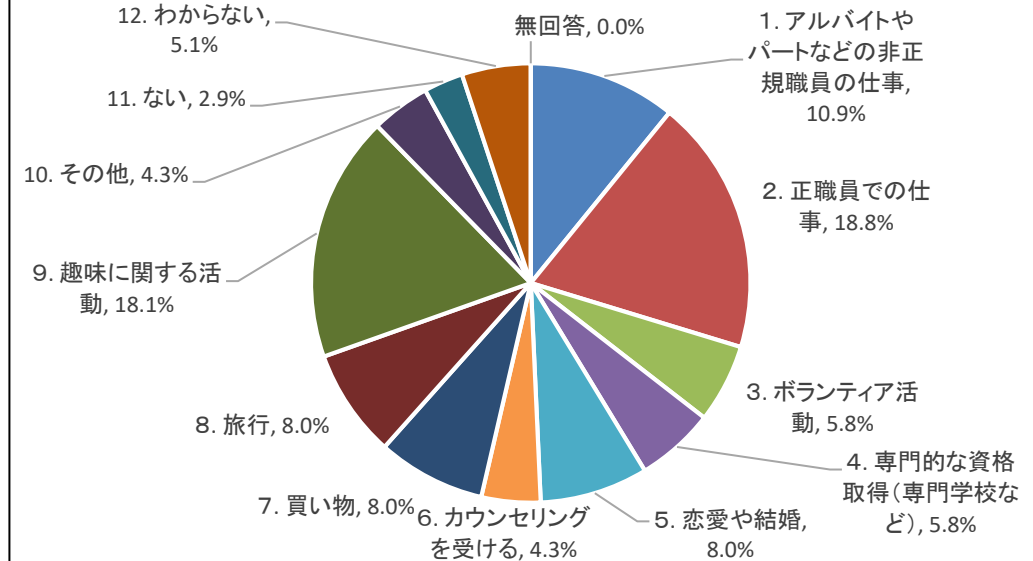
【本人回答】

- ・就労、また趣味に関する活動の割合が高い。
- ・その他の選択肢間に大きな差異は見られない。

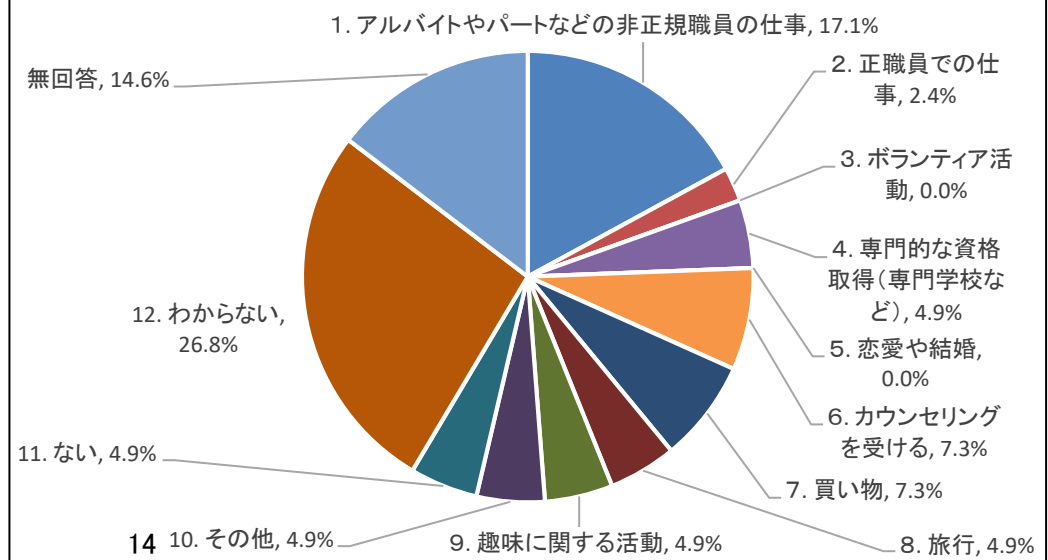
【本人以外回答】

- ・就労か、「わからない」の割合が高い。
- ・その他の選択肢間に大きな差異は見られない。

【問23】あなたが今後、やってみたいことや、興味があることは何ですか。
(本人回答)(複数回答あり,n=138)



【問23】あなたが今後、やってみたいことや、興味があることは何ですか。
(本人以外回答)(複数回答あり,n=41)



【問24】あなたは、今現在、信頼できる人がいますか。信頼できる人にあてはまるすべての方に○をつけてください。(複数回答可)

1. 親や兄弟姉妹
2. 友人・知人
3. 関係機関・団体(市町村、保健所、精神保健福祉センターを含む)職員
4. 医療機関の職員
5. 教師
6. その他
7. いない
8. わからない

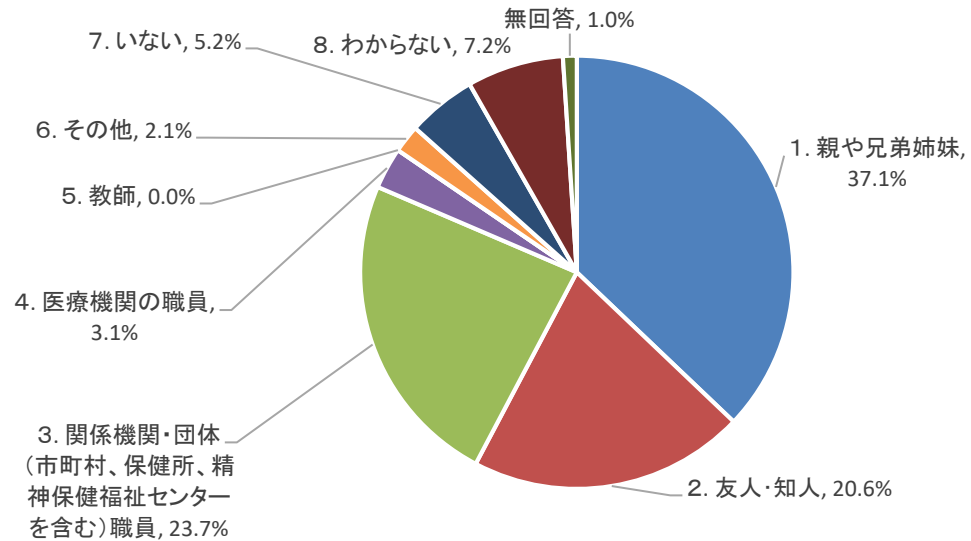
【本人回答】

- ・親や兄弟姉妹の割合が非常に高い。
- ・それ以外では、友人・知人、関係機関・団体の割合が比較的高い。
- ・医療機関の割合が低い。

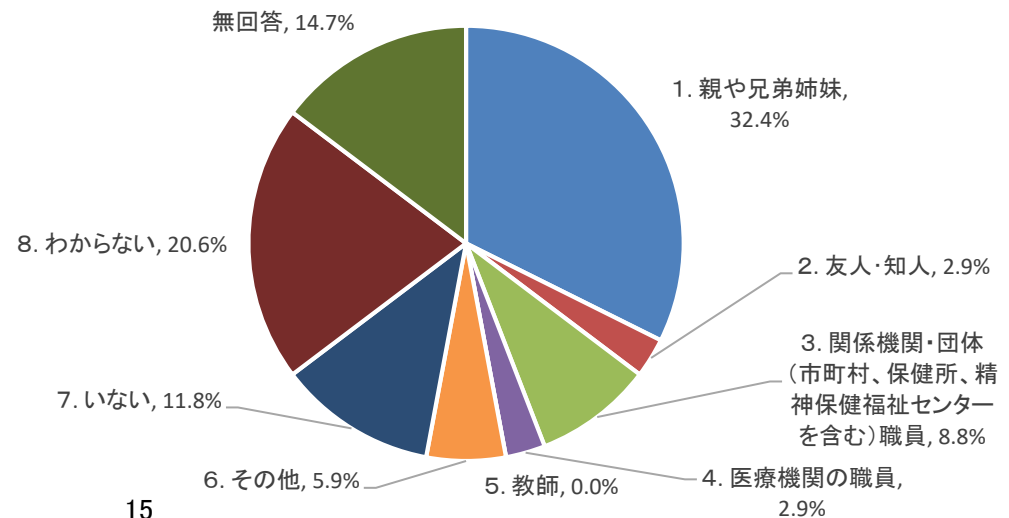
【本人以外回答】

- ・親や兄弟姉妹の割合が非常に高い。
- ・次いで「わからない」や無回答の割合が高い。
- ・医療機関の割合が低い。

【問24】あなたは、今現在、信頼できる人がいますか。信頼できる人にあてはまるすべての方に○をつけてください。(本人回答)(複数回答あり,n=97)



【問24】あなたは、今現在、信頼できる人がいますか。信頼できる人にあてはまるすべての方に○をつけてください。(本人以外回答)(複数回答あり,n=34)



【問25】あなたが今、困っていることは何ですか。(複数回答可)

1. 家族との関係
2. 親の高齢化
3. 家族の介護
4. 人付き合いや友人関係の問題
5. 健康状態
6. 経済的なこと
7. 家事や身の回りのこと
8. 就職や仕事のこと
9. 学業や学校のこと
10. 結婚や恋愛問題
11. その他()
12. ない
13. わからない

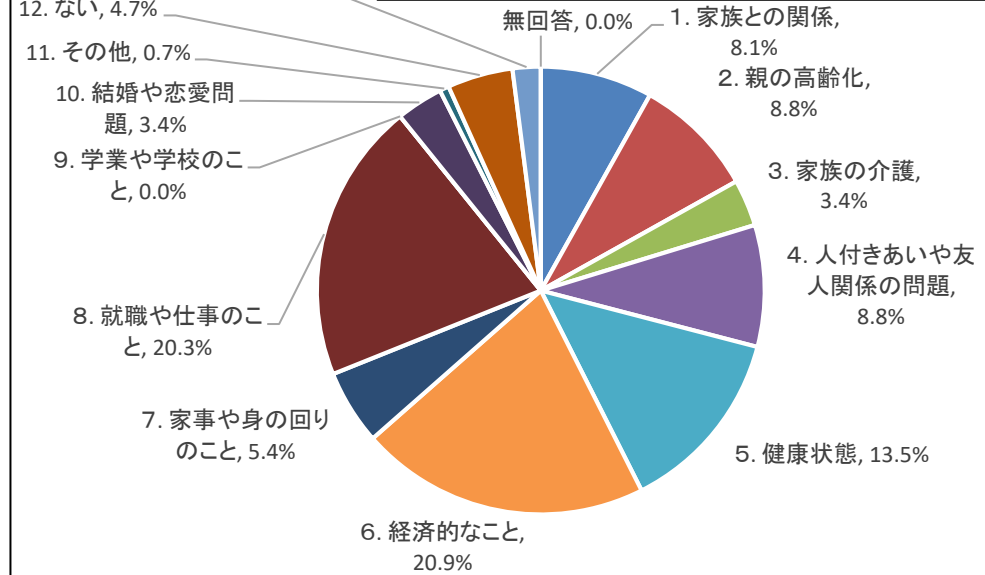
【本人回答】

- ・健康状態、経済的なこと、就職(仕事)の割合が高い。
- ・家族との関係、親の高齢化、人づきあいを挙げる割合も比較的高い。

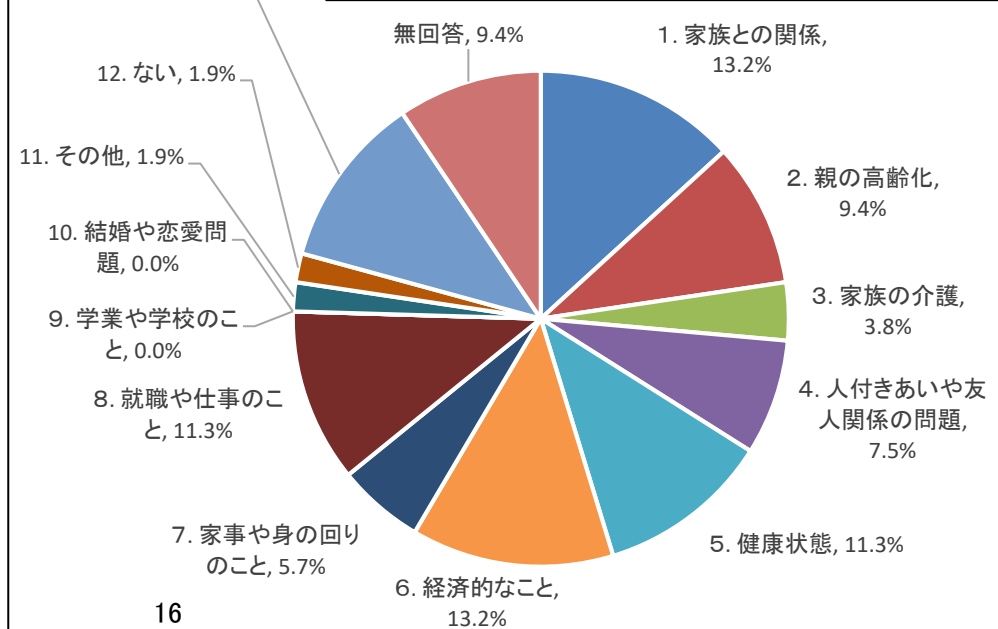
【本人以外回答】

- ・類似の傾向が見られる。

【問25】あなたが今、困っていることは何ですか。(本人回答)
(複数回答あり,n=148)



【問25】あなたが今、困っていることは何ですか。(本人以外回答)
(複数回答あり,n=53)



【問26】あなたの将来について不安を感じることは何ですか。(複数回答可)

1. 家族との関係
2. 親の高齢化
3. 家族の介護
4. 人づきあいや友人関係の問題
5. 健康状態
6. 経済的なこと
7. 家事や身の回りのこと
8. 就職や仕事のこと
9. 学業や学校のこと
10. 結婚や恋愛問題
11. その他()
12. ない
13. わからない

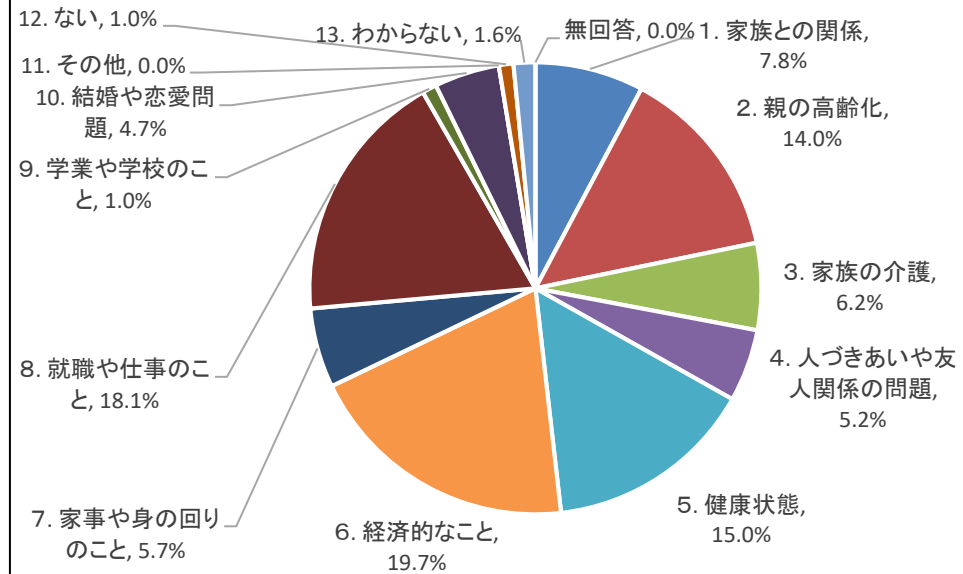
【本人回答】

・「親の高齢化」「健康状態」「経済的なこと」「就職や仕事のこと」の割合が高い。
 ・家族との関係も比較的高い。

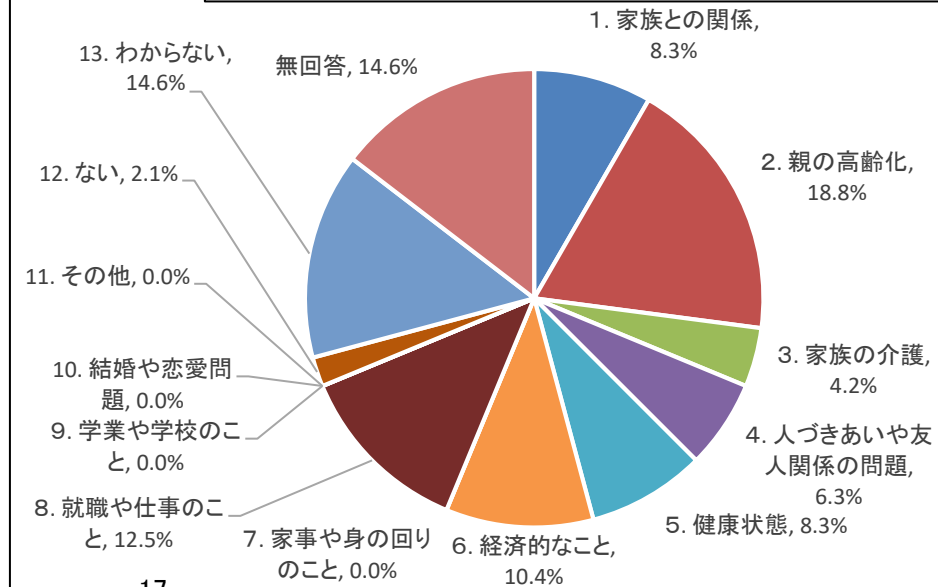
【本人以外回答】

・本人回答と比較し、「親の高齢化」の割合が高い一方、「経済的なこと」「就職や仕事のこと」が低い。
 ・「年齢別」では、ほとんどの年齢で「家族との関係」「親の高齢化」「経済的なこと」「就職や仕事のこと」の割合が高い。

【問26】あなたの将来について不安を感じることは何ですか。(本人回答)
 (複数回答あり,n=193)



【問26】あなたの将来について不安を感じることは何ですか。(本人以外回答)
 (複数回答あり,n=48)



【問27】あなたは今後、どのような支援を希望しますか。(複数回答可)

1. 面接相談 2. 電話相談 3. メール相談
4. フリースペースなどの居場所
5. メンタルフレンド(友達のような話し相手) 6. 家庭訪問サービス
7. 就労訓練をするサービス 8. 働く場所
9. 当事者の会(自助グループ) 10. 家族会(親の会)
11. その他() 12. ない 13. わからない

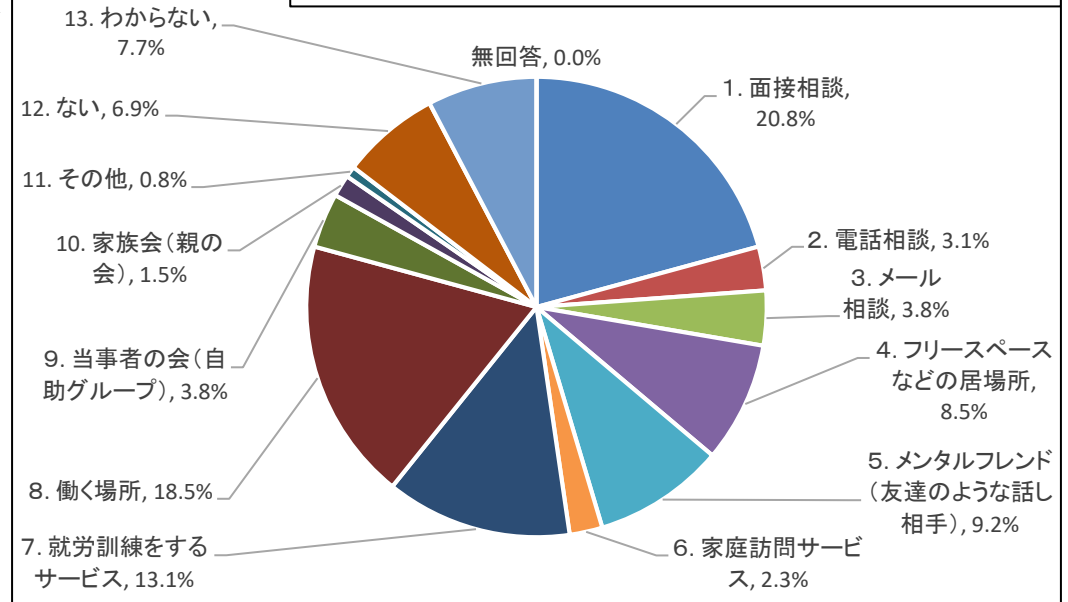
【本人回答】

・「面接相談」「就労訓練」「働く場所」の割合が高い。

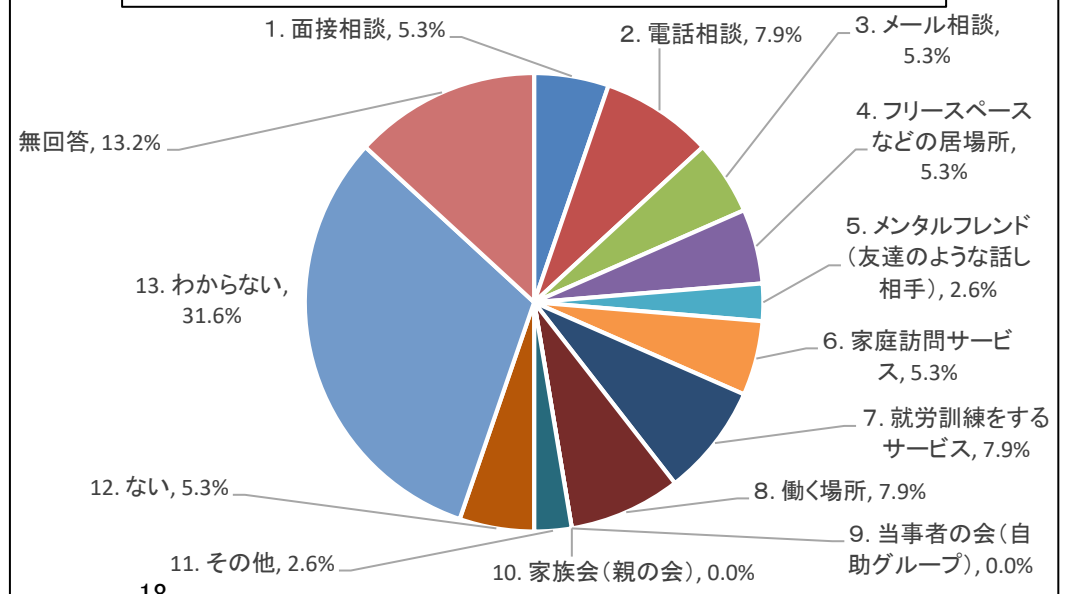
【本人以外回答】

・「わからない」の割合が非常に高い。それ以外はほぼ同じ割合である。

【問27】あなたは今後、どのような支援を希望しますか。(本人回答)
(複数回答あり,n=130)



【問27】あなたは今後、どのような支援を希望しますか。(本人以外回答)
(複数回答あり,n=38)

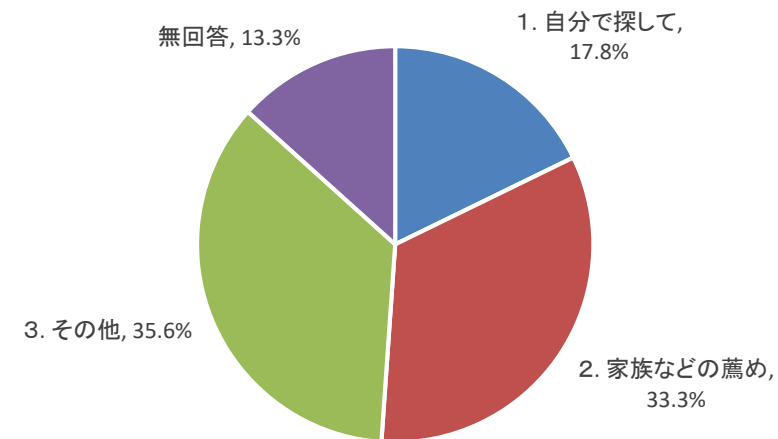


【問28】どのようなきっかけで、支援機関を利用するようになりましたか。

1. 自分で探して
2. 家族などの薦め
3. その他()

- ・「家族などの勧め」の割合が高い。
- ・「その他」では、「ハローワーク」とする回答が多い。

【問28】どのようなきっかけで、支援機関を利用するようになりましたか。
(複数回答あり,n=90)

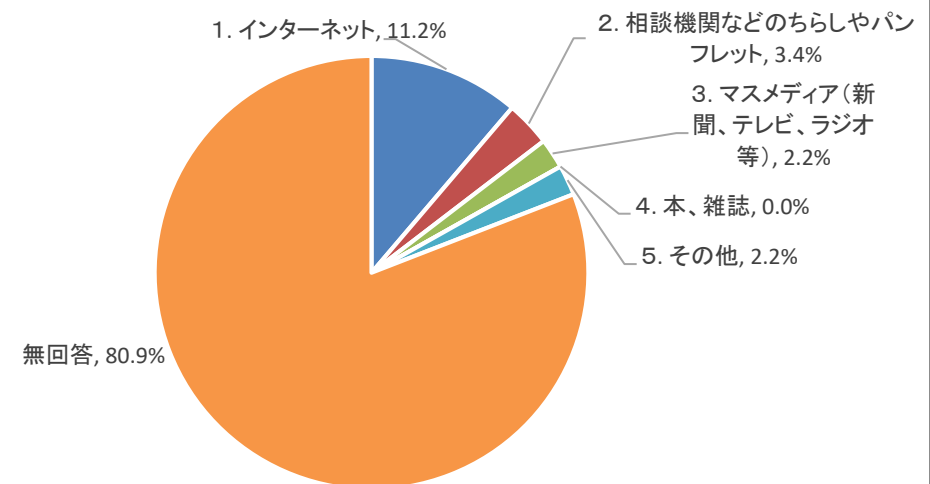


【問29】(※【問28】で「1. 自分で探して」を選んだ方について)どのような手段で探しましたか。

1. インターネット
2. 相談機関などのちらしやパンフレット
3. マスメディア(新聞、テレビ、ラジオ等)
4. 本、雑誌
5. その他()

- ・「無回答」の割合が非常に高い。
- ・回答の中では、「インターネット」の割合が高い。

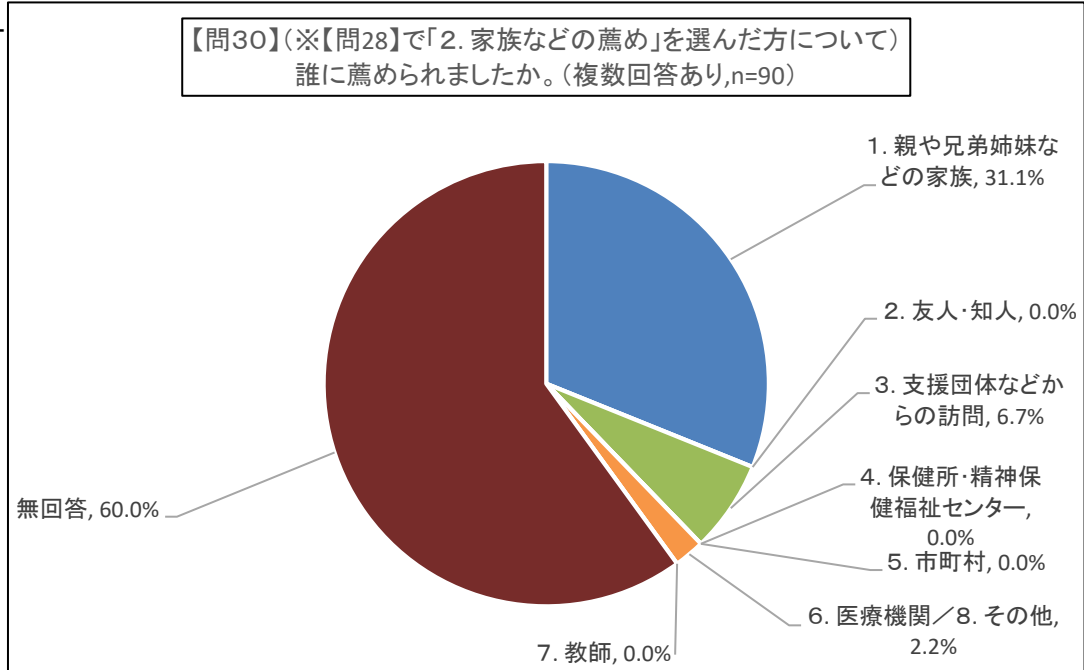
【問29】(※【問28】で「1. 自分で探して」を選んだ方について)
どのような手段で探しましたか。
(複数回答あり,n=89)



【問30】(※【問28】で「2. 家族などの薦め」を選んだ方について)誰に薦められましたか。

- 1. 親や兄弟姉妹などの家族
- 2. 友人・知人
- 3. 支援団体などからの訪問
- 4. 保健所・精神保健福祉センター
- 5. 市町村
- 6. 医療機関
- 7. 教師
- 8. その他()

・「無回答」の割合が非常に高い。
・回答の中では、「親や兄弟姉妹などの家族」の割合が非常に高い。



【問31】どのような支援機関に相談したいと思いますか。(複数回答可)

1. 親身に聴いてくれる
2. 医学的な助言をくれる
3. 心理学の専門家がいる
4. 精神科医がいる
5. 同じ悩みを持つ人と出会える
6. 匿名で(自分の名前を知られずに)相談できる
7. 無料で相談できる
8. 公的機関の人や医療の専門家ではない民間団体(NPO等)である
9. 自宅に専門家が来てくれる
10. 自宅から近い
11. 自宅から遠い
12. その他()

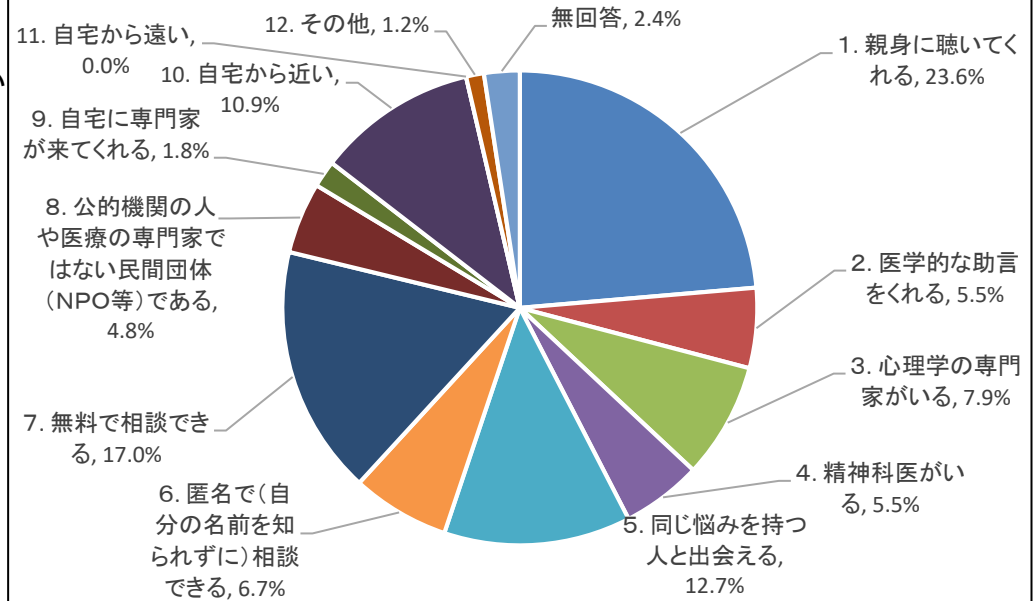
【本人回答】

- ・「親身に聴いてくれる」「無料で相談できる」の割合が高い。
- ・「同じ悩みを持つ人と出会える」の割合も比較的高い。

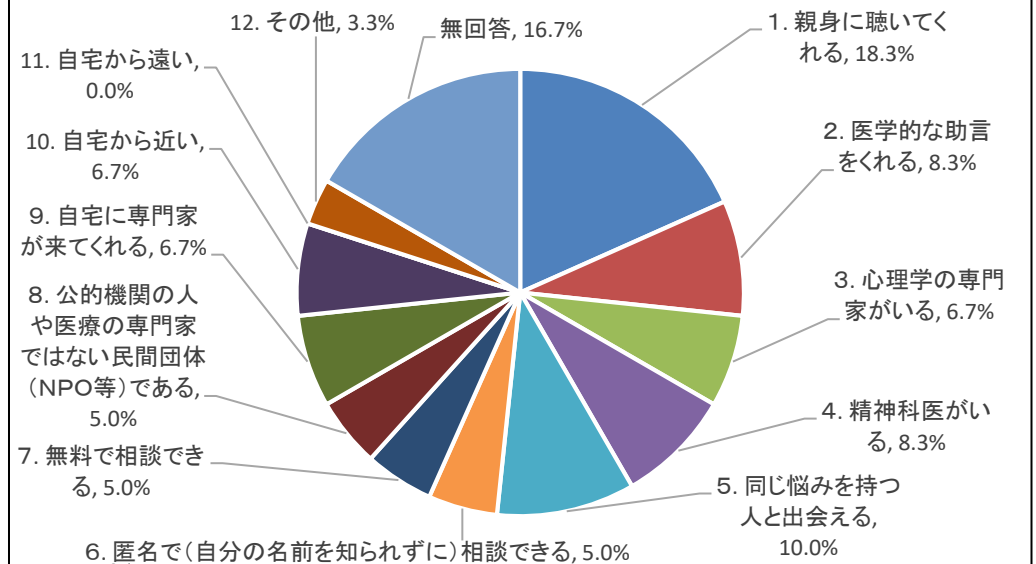
【本人以外回答】

- ・「親身に聴いてくれる」か無回答の割合が高い。
- ・「同じ悩みを持つ人と出会える」の割合も比較的高い。
- ・本人回答と比較し、「無料で相談できる」の割合が低い。

【問31】どのような支援機関に相談したいと思いますか。(本人回答)(複数回答あり,n=165)



【問31】どのような支援機関に相談したいと思いますか。(本人以外回答)(複数回答あり,n=60)



【問32】あなたは、心の健康状態に不調を感じることがありますか。

1. いつもある 2. よくある 3. たまにある 4. ほとんどない

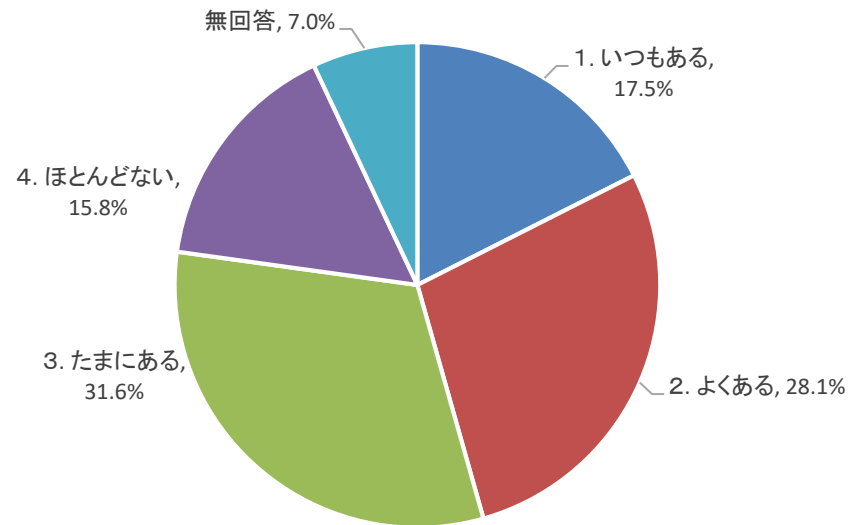
【本人回答】

・頻度に関わらず不調を感じることがある旨の回答割合が高い。

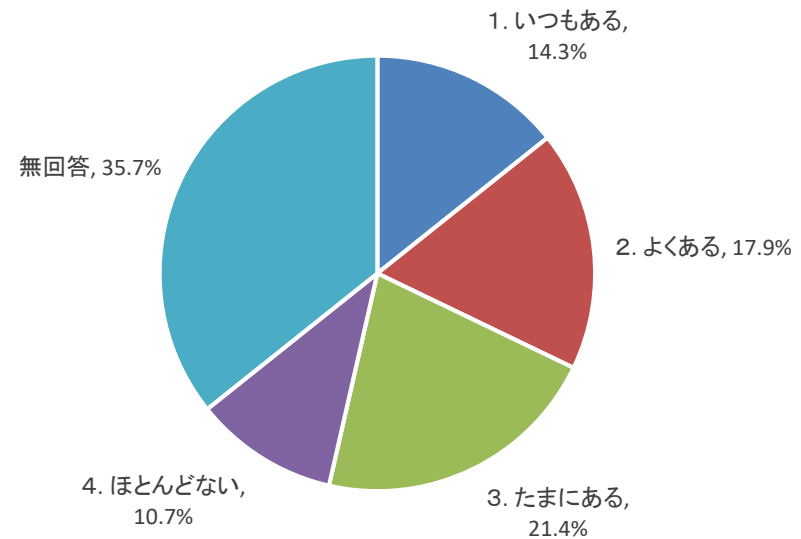
【本人以外回答】

本人回答と類似の傾向が見られるが、無回答の割合が最も高い。

【問32】あなたは、心の健康状態に不調を感じることがありますか。(本人回答)(複数回答あり,n=57)



【問32】あなたは、心の健康状態に不調を感じることがありますか。(本人以外回答)(複数回答あり,n=28)



【問33】(※【問32】で「1. いつもある」「2. よくある」を選んだ方について)あなたはどのような不調を感じますか。(複数回答可)

1. イライラが強いことがある
2. ひどく気分が沈む(落ち込む)ことがある
3. 気分の浮き沈みが激しいと自覚することがある
4. 過食や拒食がある
5. 自分を傷つけたりすることがある
6. 同じ行動をくりかえし続けたり、長い時間続けたりすることがある
7. 人の視線が気になって怖い時がある
8. 人づきあいがとても苦手で、回避したい気持ち強い
9. 睡眠薬などを大量にのんでしまうことがある
10. アルコールを飲みすぎることもある
11. その他()

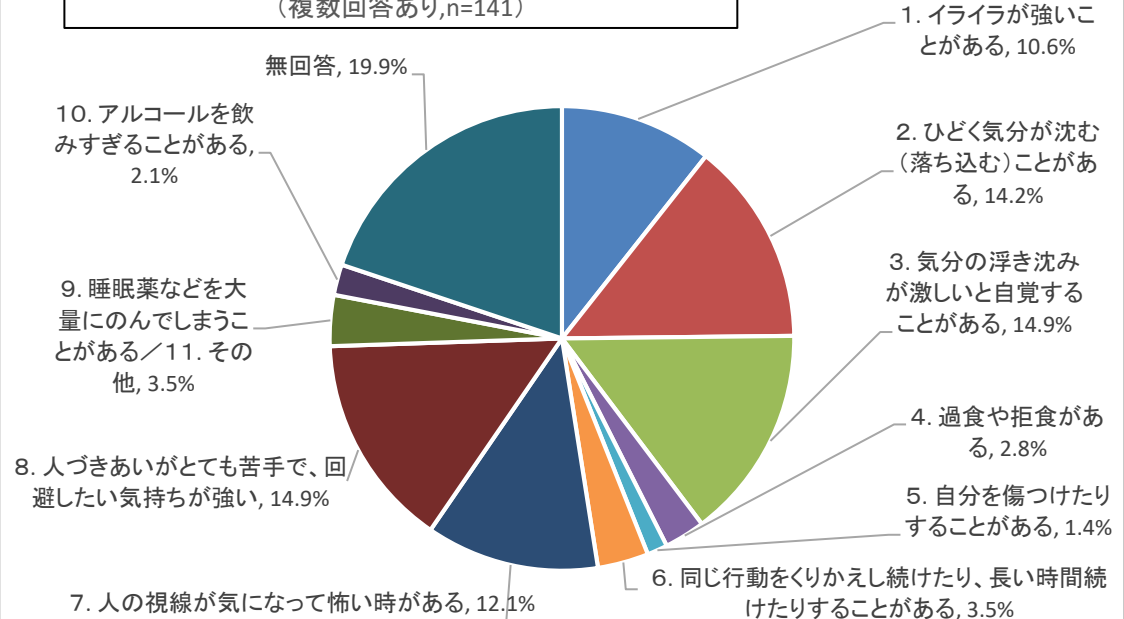
【本人回答】

・「イライラが強い」「ひどく気分が沈む」「気分の浮き沈みが激しい」「人の視線が気になって怖い」ことがあるとの回答割合が高い。

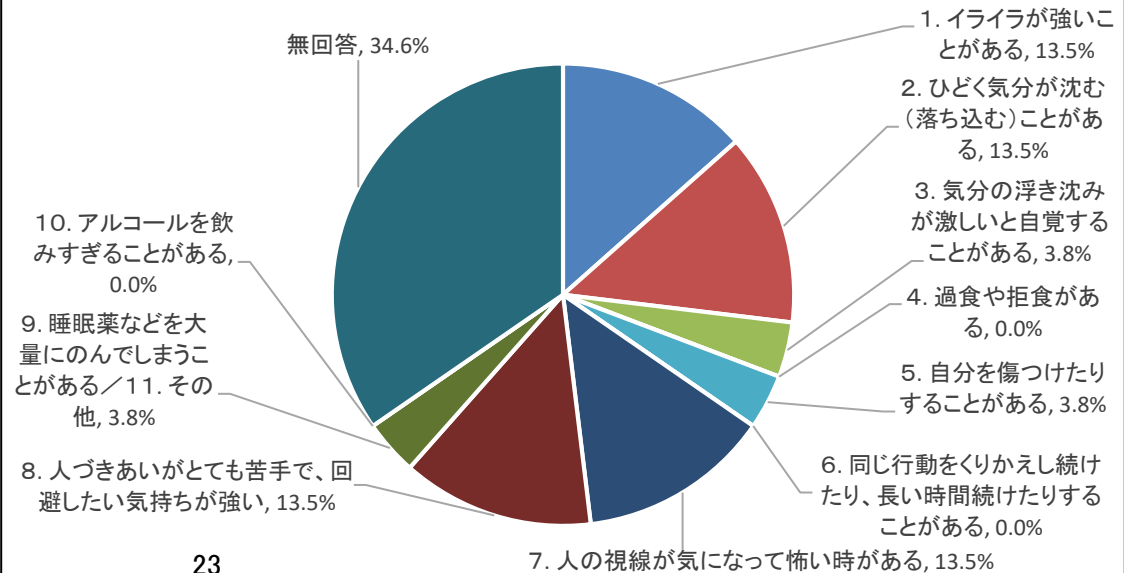
【本人以外回答】

・本人回答と類似の傾向が見られるが、「気分の浮き沈みが激しい」の割合は低い。

【問33】あなたはどのような不調を感じますか。(本人回答)
(複数回答あり,n=141)



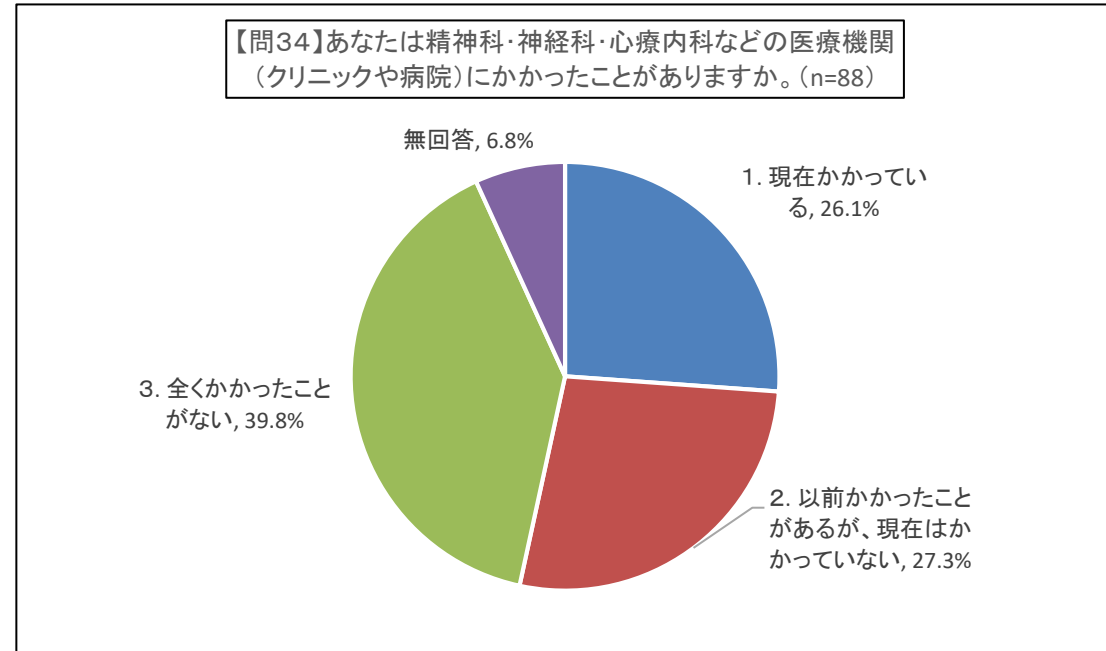
【問33】あなたはどのような不調を感じますか。(本人以外回答)
(複数回答あり,n=52)



【問34】あなたは精神科・神経科・心療内科などの医療機関(クリニックや病院)にかかったことがありますか。

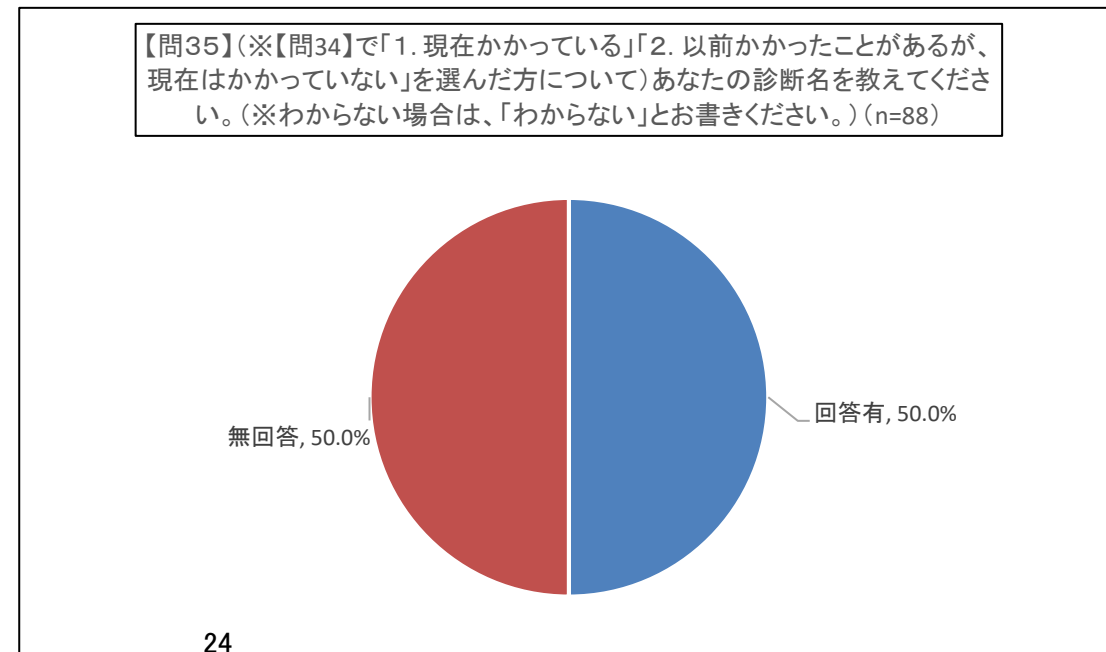
1. 現在かかっている
2. 以前かかったことがあるが、現在はかかっていない
3. 全くかかったことがない

・「現在かかっている」「以前かかったことがある」との回答割合が高い。



【問35】(※【問34】で「1. 現在かかっている」「2. 以前かかったことがあるが、現在はかかっていない」を選んだ方について)あなたの診断名を教えてください。(※わからない場合は、「わからない」とお書きください。)

- ・半数が「無回答」であった。
- ・回答の中では「わからない」(忘れた)が最も多かった。

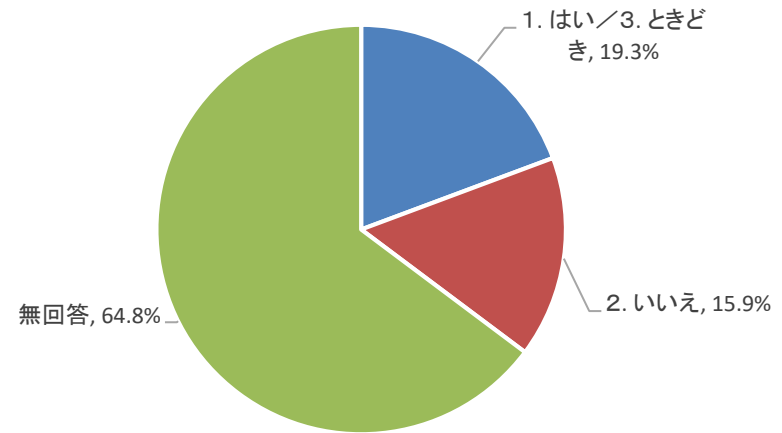


【問36】(※【問34】で「1. 現在かかっている」を選んだ方について)あなたは現在精神科等の薬を飲んでいますか。

1. はい 2. いいえ 3. ときどき

- ・「無回答」の割合が非常に高い。
- ・回答の中では、「はい」と「いいえ」がほぼ同率である。

【問36】(※【問34】で「1. 現在かかっている」を選んだ方について)あなたは現在精神科等の薬を飲んでいますか。(n=88)



【問37】あなたは、ひきこもり状態にあると思いますか。

1. 現在、ひきこもり状態にあると思う。
2. 現在、ひきこもり状態にないが、過去にはあったと思う。

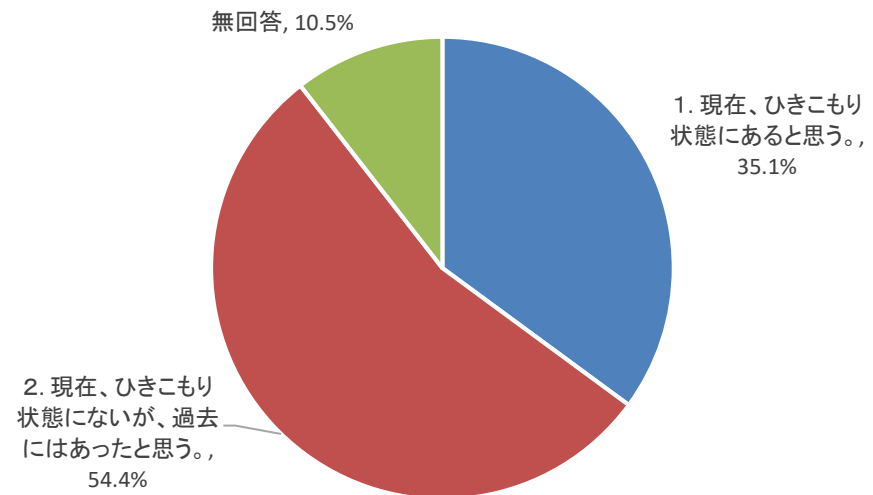
【本人回答】

・「過去にはあった」が「現在ひきこもり状態にある」を上回る。

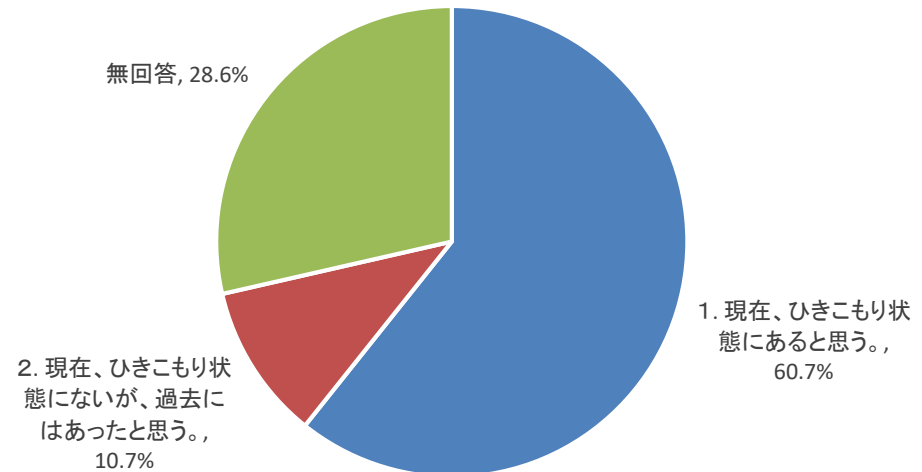
【本人以外回答】

・「現在ひきこもり状態にある」の割合が非常に高い。

【問37】あなたは、ひきこもり状態にあると思いますか。(本人回答)
(n=57)



【問37】あなたは、ひきこもり状態にあると思いますか。(本人以外回答)
(n=28)



【問38】あなたがひきこもるきっかけになったことで、思い当たることはありますか。(複数回答可)

1. 小学生時の不登校
2. 中学生時の不登校
3. 高校生時の不登校
4. 専門学校、高等専門学校、短期大学、大学又は大学院生時の不登校
5. 高校受験に失敗したこと
6. 大学等受験に失敗したこと
7. 就職活動がうまくいかなかったこと
8. 職場になじめなかったこと
9. 人間関係がうまくいかなかったこと
10. 退職したこと
11. 病気(病名:)
12. 妊娠したこと
13. 仕事(自営業・自由業)を自宅で行うことになった
14. 自宅にこもって家事をしなければならなくなった
15. 自宅にこもって育児をしなければならなくなった
16. 自宅にこもって介護・看護をしなければならなくなった
17. 新型コロナウイルス感染症の不安があり、外出を控えることになった
18. 特にない
19. わからない
20. その他()

【本人回答】

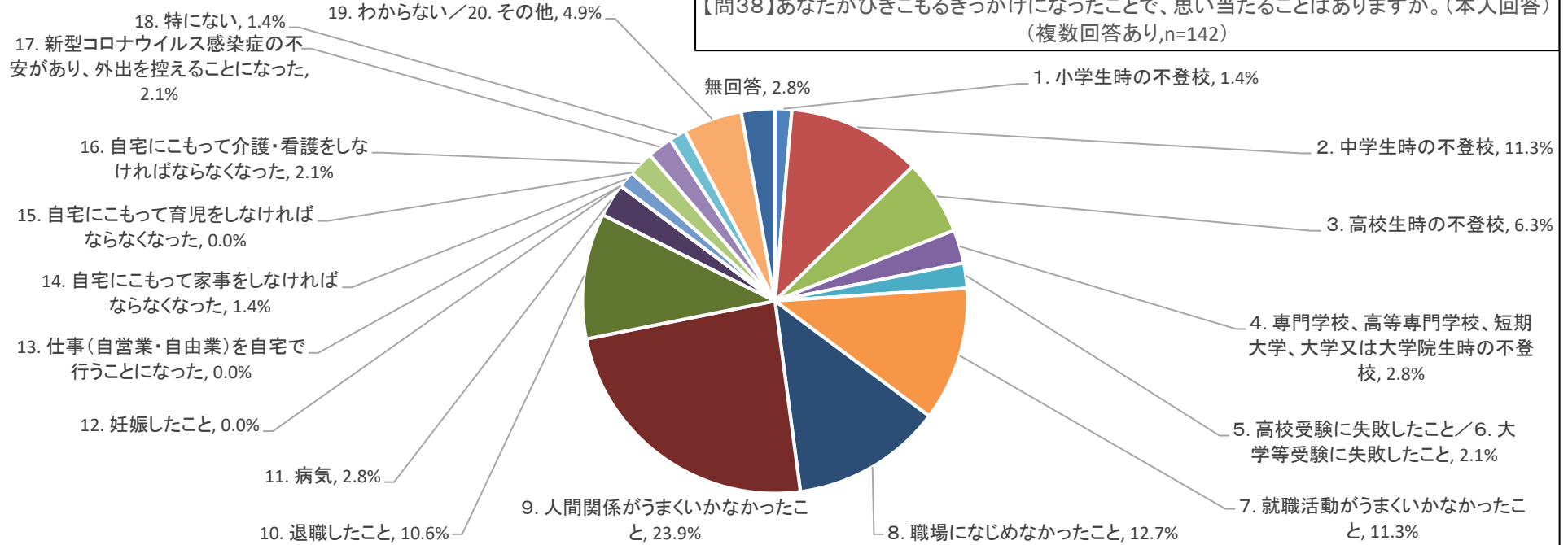
・「中学生時の不登校」「人間関係」の回答割合が高い。

・「就職活動」「職場になじめなかった」「退職」の回答割合も比較的高い。

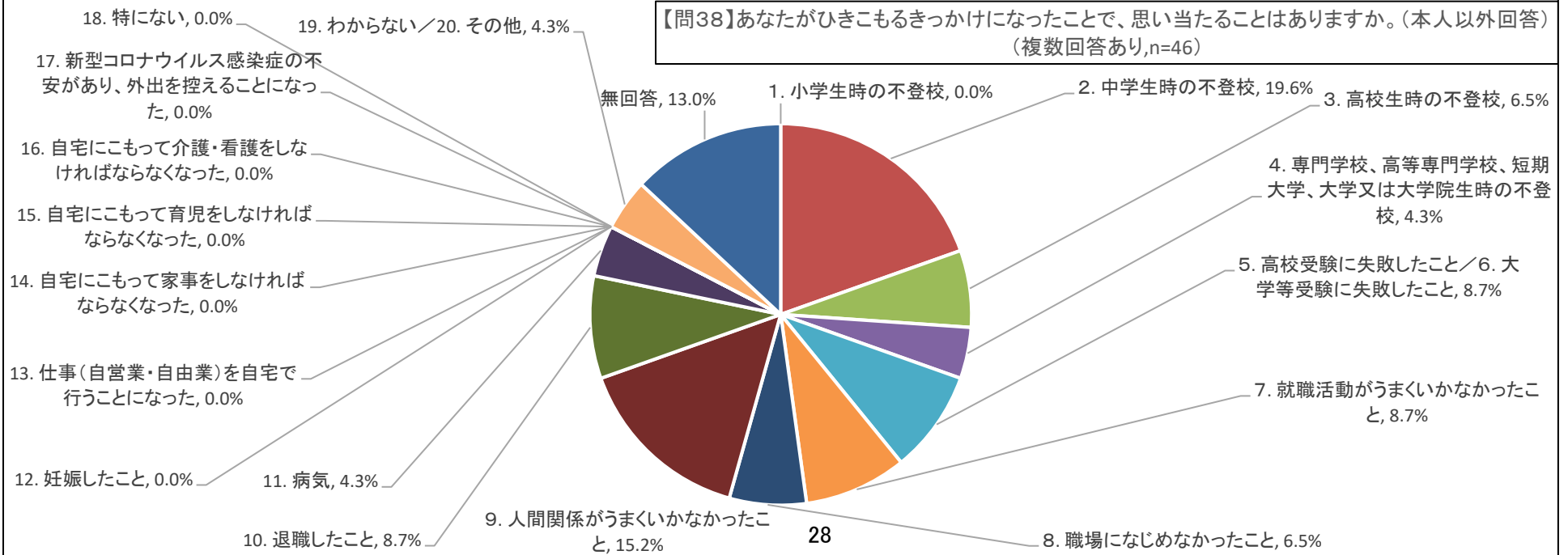
【本人以外回答】

・本人回答と類似の傾向が見られた。

【問38】あなたがひきこもるきっかけになったことで、思い当たることはありますか。(本人回答)
(複数回答あり,n=142)



【問38】あなたがひきこもるきっかけになったことで、思い当たることはありますか。(本人以外回答)
(複数回答あり,n=46)

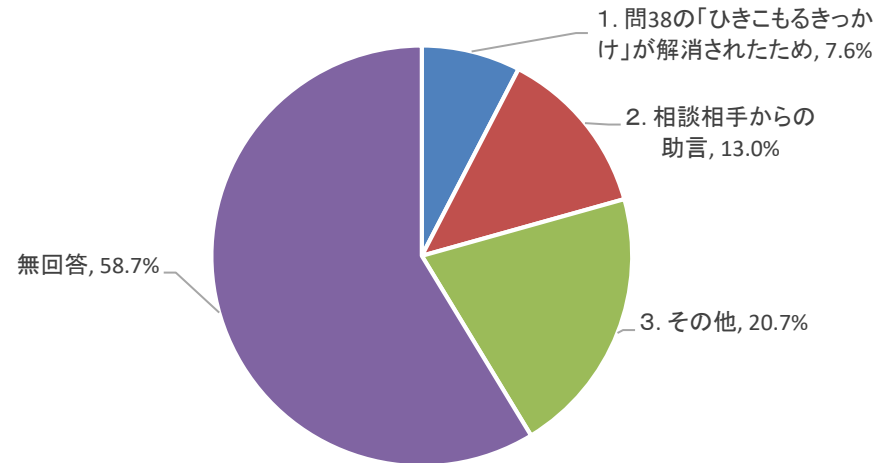


【問39】(※【問37】で「2.現在、ひきこもり状態にないが、過去にはあったと思う。」を選んだ方について)あなたがひきこもり状態ではなくなったきっかけは何ですか。(複数回答可)

1. 問38の「ひきこもるきっかけ」が解消されたため
2. 相談相手からの助言
3. その他(以下にお書きください)

- ・「無回答」の回答割合が高い。
- ・回答のあったものの中では「相談相手からの助言」「その他」の回答割合が比較的高い。
- ・「その他」では、就労や就労に向けた活動をきっかけとする旨の回答が多かった。

【問39】(※【問37】で「2.現在、ひきこもり状態にないが、過去にはあったと思う。」を選んだ方について)あなたがひきこもり状態ではなくなったきっかけは何ですか。(複数回答あり,n=92)

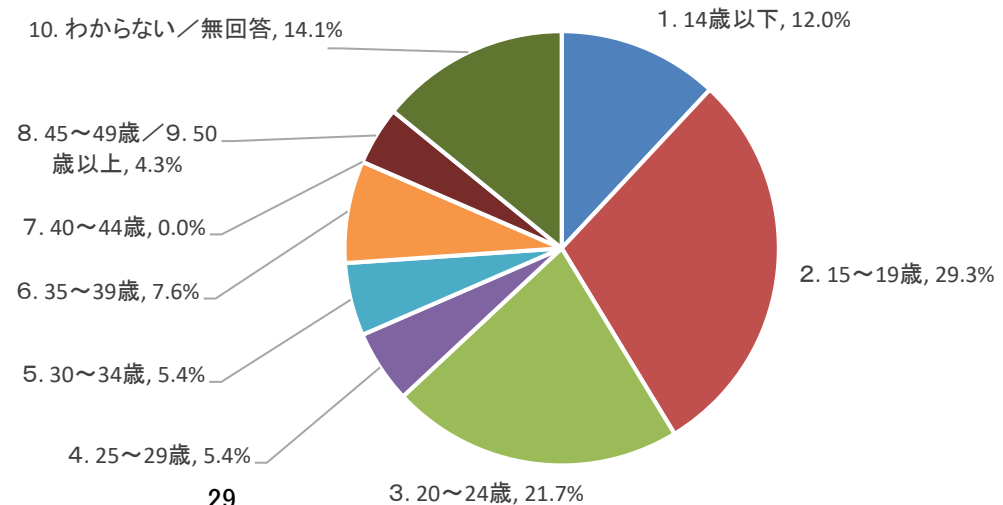


【問40】あなたがひきこもり状態となった年齢はいつ頃ですか。

1. 14歳以下
2. 15～19歳
3. 20～24歳
4. 25～29歳
5. 30～34歳
6. 35～39歳
7. 40～44歳
8. 44～49歳
9. 50歳以上
10. わからない

- ・10代の割合が非常に高い。
- ・10代に次いで、20代の割合が高い。

【問40】あなたがひきこもり状態となった年齢はいつ頃ですか。(複数回答あり,n=92)

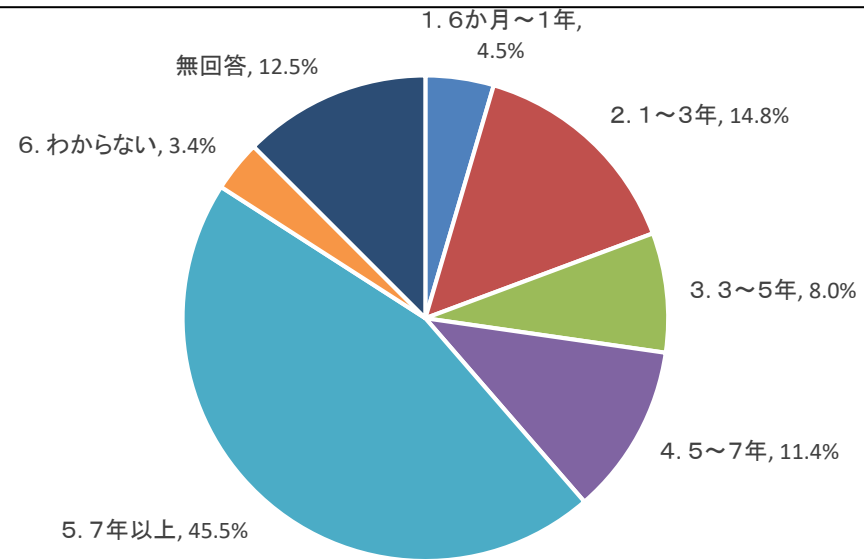


【問41】あなたがひきこもり状態となって、どのくらいの期間が経ちますか。現在はひきこもり状態でない方も、その状態であった期間を教えてください。

1. 6か月～1年 2. 1～3年 3. 3～5年 4. 5～7年
5. 7年以上 6. わからない

- ・「7年以上」の割合が非常に高い。
- ・「7年以上」以外はほぼ同率である。

【問41】あなたがひきこもり状態となって、どのくらいの期間が経ちますか。現在はひきこもり状態でない方も、その状態であった期間を教えてください。(n=88)

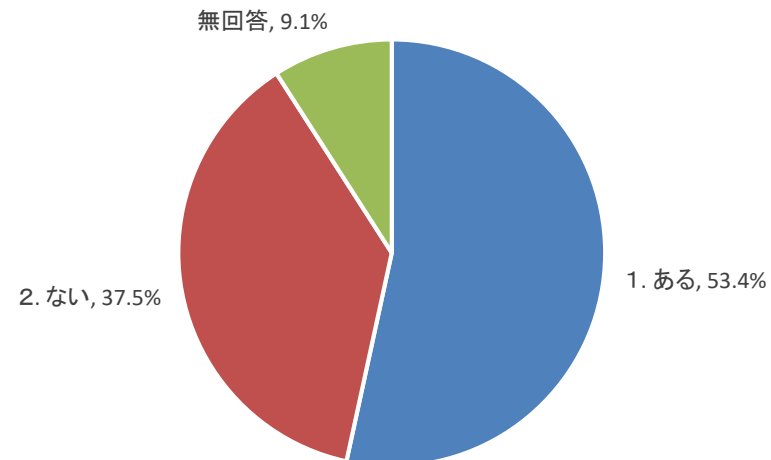


【問42】あなたは不登校の経験がありますか。

1. ある 2. ない

- ・「ある」の割合が5割以上。

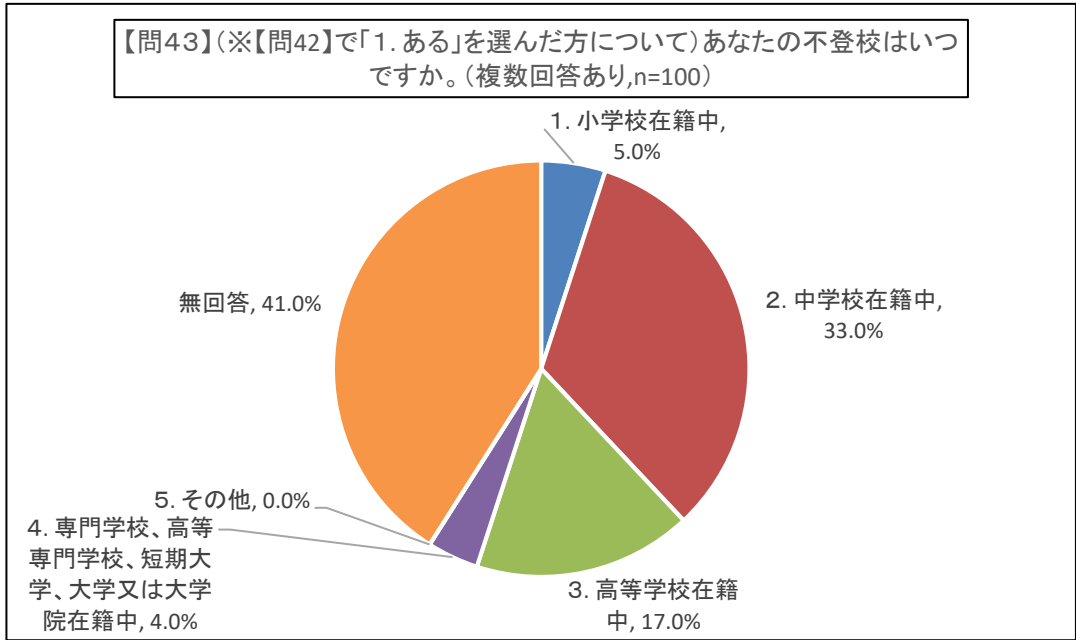
【問42】あなたは不登校の経験がありますか。(n=88)



【問43】(※【問42】で「1. ある」を選んだ方について)あなたの不登校はいつですか。(複数回答可)

1. 小学校在籍中
2. 中学校在籍中
3. 高等学校在籍中
4. 専門学校、高等専門学校、短期大学、大学又は大学院在籍中
5. その他()

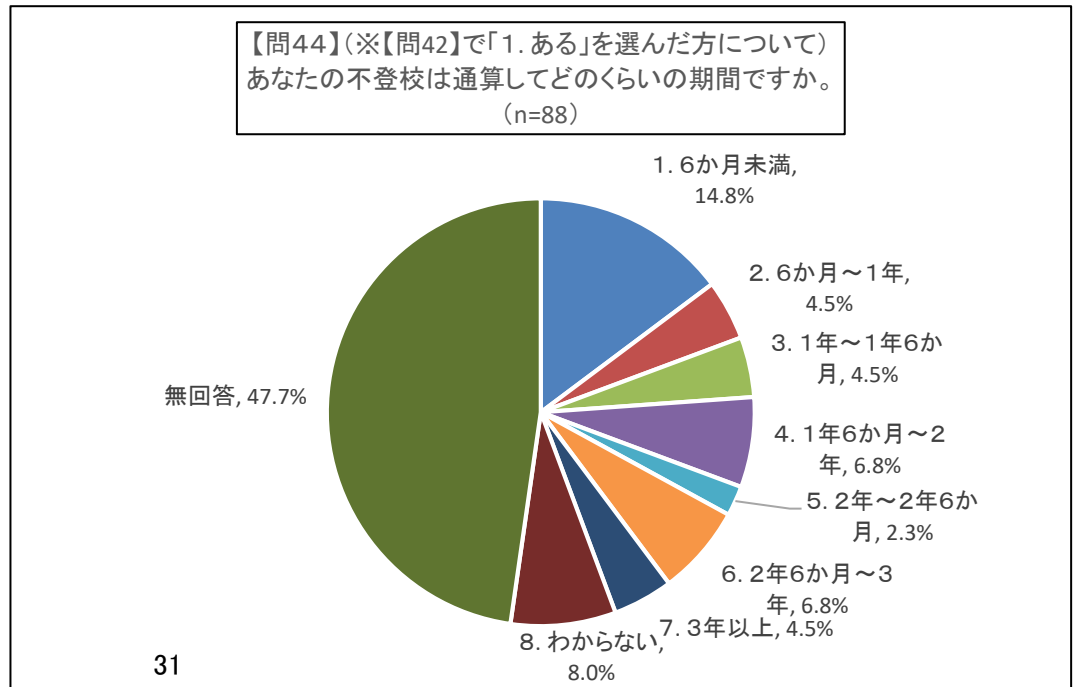
・「無回答」の割合が高い。
 ・回答ありの中では「中学校」の割合が最も高く、次いで「高等学校」の割合が高い。



【問44】(※【問42】で「1. ある」を選んだ方について)あなたの不登校は通算してどのくらいの期間ですか。

1. 6か月未満
2. 6か月～1年
3. 1年～1年6か月
4. 1年6か月～2年
5. 2年～2年6か月
6. 2年6か月～3年
7. 3年以上
8. わからない

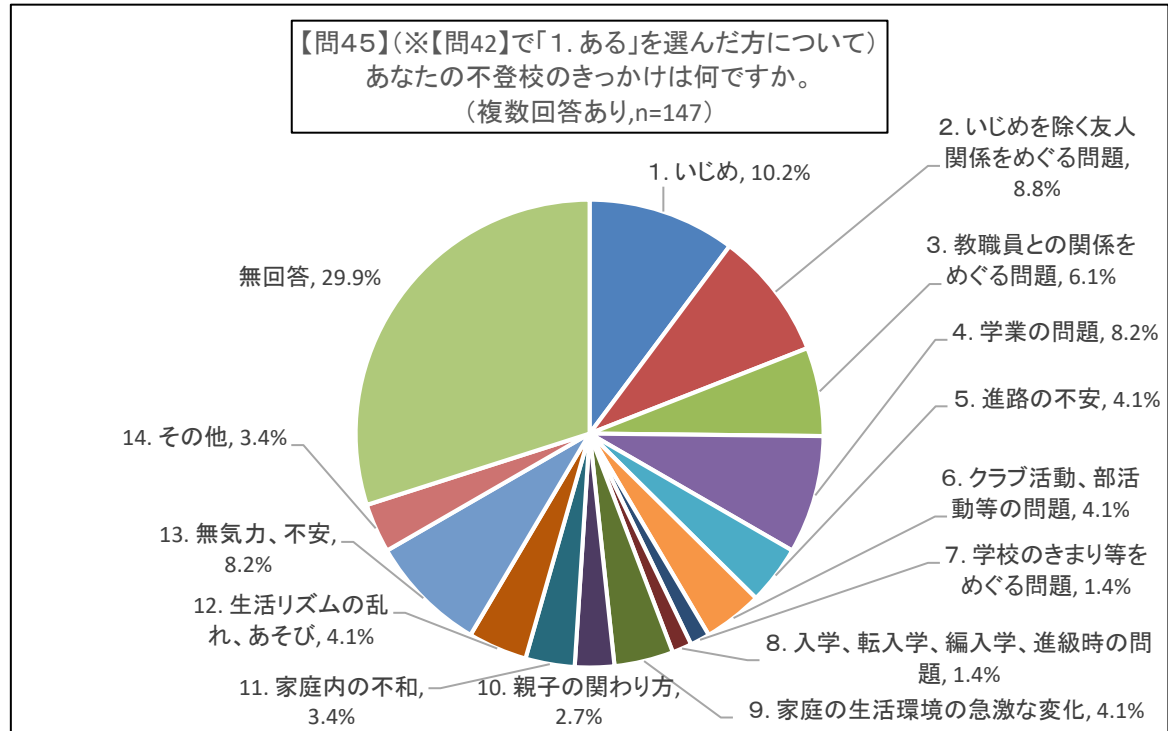
・「無回答」の割合が高い。
 ・回答ありの中では「6か月未満」の割合が最も高く、次いで「わからない」の割合が高い。



【問45】(※【問42】で「1. ある」を選んだ方について)あなたの不登校のきっかけは何ですか。(複数回答可)

1. いじめ
2. いじめを除く友人関係をめぐる問題
3. 教職員との関係をめぐる問題
4. 学業の問題
5. 進路の不安
6. クラブ活動、部活動等の問題
7. 学校のきまり等をめぐる問題
8. 入学、転入学、編入学、進級時の問題
9. 家庭の生活環境の急激な変化
10. 親子の関わり方
11. 家庭内の不和
12. 生活リズムの乱れ、あそび
13. 無気力、不安
14. その他()

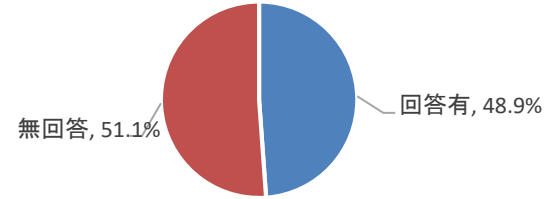
・「無回答」の割合が高い。
 ・回答ありの中では「いじめ」「いじめを除く友人関係の問題」「学業の問題」「無気力、不安」の割合が比較的高い。



【問46】ひきこもりで悩む方々の支援について、お考えになったことなど、どのようなことでも結構ですので、お書きください。

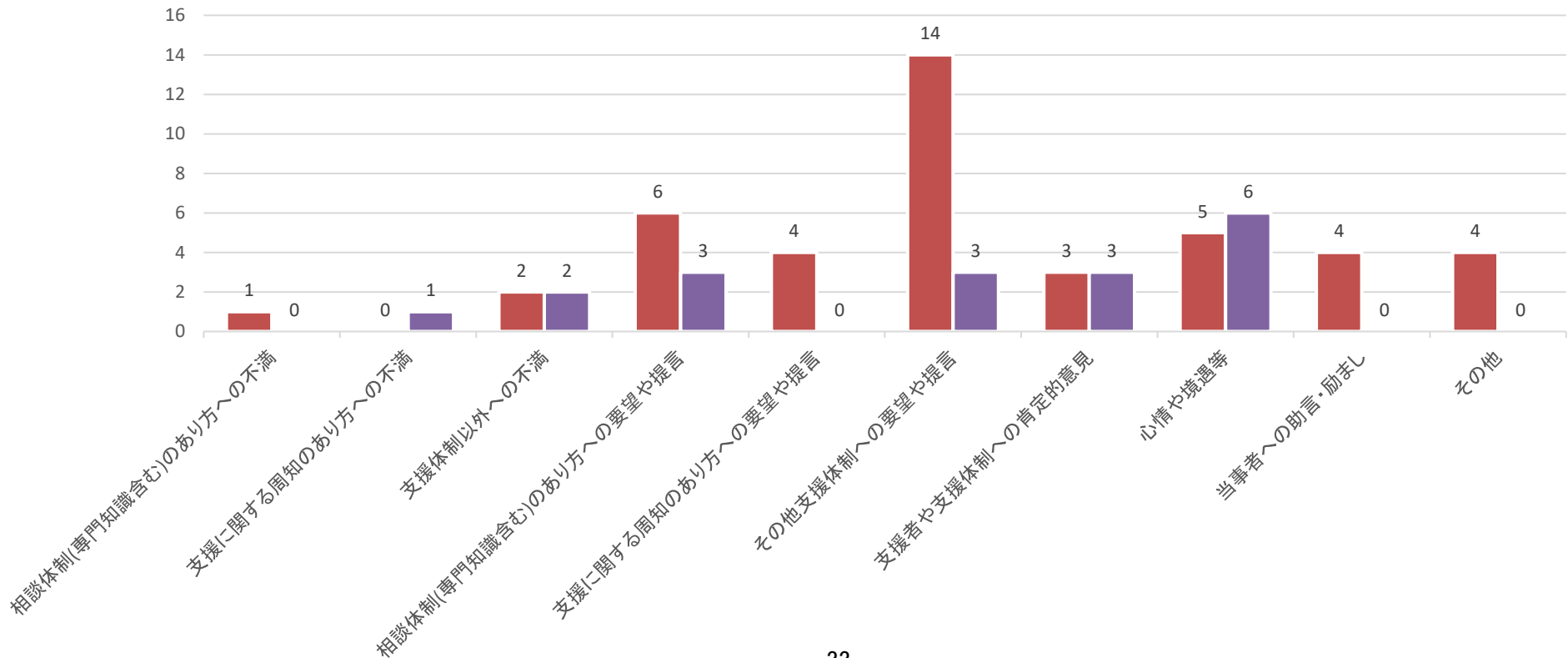
- ・自由記載に対し約半数の方が記載をした。
- ・記載の内容は、支援者側に対しての助言・要望(期待)、苦情(不満)に大別されるが、支援者側への助言・要望が最も多かった
- ・支援機関についてもっと周知してほしいといった回答がある一方、ひきこもりを社会悪と捉える風潮に対する不満も寄せられた。

【問46】ひきこもりで悩む方々の支援について、お考えになったことなど、どのようなことでも結構ですので、お書きください。(n=88)



【問46】ひきこもりで悩む方々の支援について、お考えになったことなど、どのようなことでも結構ですので、お書きください。(回答カテゴリ一別件数)(複数回答あり)(n=61)

■ 本人 ■ 本人以外



○自由記載における主な意見

- ・ひきこもり状態にある方が気軽に相談できるような環境を整えてほしい。
- ・ひきこもり状態にある方同士が集まる場所が欲しい。
- ・ひきこもりや心の病を持つ者に対する偏見や差別のない社会づくりをしてほしい。
- ・相談窓口や支援内容等をホームページで発信する等により、社会復帰を目指す者を受け入れる社会づくりを進めてほしい。