

令和5年9月15日（金）

【照会先】

老健局高齢者支援課

課長補佐 小林 靖 （内線3921）

予算係長 鈴木 達也 （内線3925）

（電話代表）03(5253)1111

（直通電話）03(3595)2888

報道関係者各位

百歳高齢者表彰の対象者は47,107人

昭和38年に百歳以上の高齢者に初めて贈呈して以来、老人の日の記念行事として百歳を迎える高齢者に内閣総理大臣からのお祝い状と記念品を贈呈しています。

これは、百歳を迎える高齢者の長寿を祝い、多年にわたり社会の発展に寄与してきたことに感謝するとともに、広く国民が高齢者福祉についての関心と理解を深めることを目的としています。

その対象となる高齢者は、今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方です。今回の対象者数は、令和5年9月1日現在で47,107人（前年度比+1,966人）です。

※ 老人福祉法では、「国民の間に広く老人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、老人に対し自らの生活の向上に努める意欲を促す」ため、9月15日を「老人の日」と定めています。

〈参考〉

住民基本台帳に基づく百歳以上の高齢者の総数は92,139人

百歳以上の高齢者の数は、老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年に千人を超え、平成10年に1万人を超えました。平成24年に5万人を超え、今年度は92,139人（前年比+1,613人）です。

また、百歳以上の高齢者のうち女性は81,589人（全体の約89%）です。

※ 令和5年9月1日現在の住民基本台帳による都道府県・指定都市・中核市からの報告数

※ 年齢は令和5年9月15日現在

百歳高齢者表彰の詳細

1. 対象者

対象者は、今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方とする。

また、海外在留邦人、永住している在日外国人についても同様の取扱いとする。

区 分	総 数 (人)	男(人)	女(人)
国 内	47,050 (対前年度 1,965増)	6,714 (対前年度 508増)	40,336 (対前年度 1,457増)
海外在留邦人	57 (対前年度 1増)	13 (対前年度 同数)	44 (対前年度 1増)
合 計	47,107 (対前年度 1,966増)	6,727 (対前年度 508増)	40,380 (対前年度 1,458増)

2. 祝賀の内容

内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品（銀杯）

3. 贈呈の方法

- (1) 厚生労働省は、内閣総理大臣からのお祝い状及び記念品（銀杯）を都道府県知事・指定都市市長・中核市市長あて引き渡す。
- (2) 都道府県知事・指定都市市長・中核市市長は、老人の日以降、対象者に対し、お祝い状及び記念品を伝達する。
- (3) 海外に居住する対象者（海外在留邦人）に対するお祝い状及び記念品の贈呈は、外務省を通じて各大使館及び総領事館から伝達する。

令和5年度 お祝い状及び記念品贈呈対象者

今年度中に百歳に到達し、又は到達する見込みの方で「老人の日」にご存命の方の数。(令和5年9月1日現在)

都道府県	対 象 者		
	総数	男	女
北海道	2,357	359	1,998
青森県	495	48	447
岩手県	607	91	516
宮城県	820	120	700
秋田県	489	60	429
山形県	600	99	501
福島県	853	133	720
茨城県	1,064	138	926
栃木県	678	123	555
群馬県	784	112	672
埼玉県	1,678	249	1,429
千葉県	1,676	244	1,432
東京都	3,686	572	3,114
神奈川県	2,506	394	2,112
新潟県	1,239	151	1,088
富山県	526	65	461
石川県	513	69	444
福井県	332	40	292
山梨県	427	57	370
長野県	1,258	207	1,051
岐阜県	761	102	659
静岡県	1,465	210	1,255
愛知県	1,805	275	1,530
三重県	671	81	590
滋賀県	433	58	375
京都府	1,014	138	876
大阪府	2,376	331	2,045
兵庫県	1,968	278	1,690
奈良県	555	80	475
和歌山県	462	68	394
鳥取県	318	44	274
島根県	504	74	430
岡山県	914	131	783
広島県	1,395	207	1,188
山口県	804	112	692
徳島県	382	49	333
香川県	465	62	403
愛媛県	750	106	644
高知県	525	79	446
福岡県	1,986	250	1,736
佐賀県	392	56	336
長崎県	773	90	683
熊本県	1,006	127	879
大分県	673	83	590
宮崎県	579	84	495
鹿児島県	1,023	145	878
沖縄県	463	63	400
小計	47,050	6,714	40,336

指定都市 (再掲)	対 象 者		
	総数	男	女
札幌市	727	106	621
仙台市	289	45	244
さいたま市	290	45	245
千葉市	222	25	197
横浜市	1,004	165	839
川崎市	316	49	267
相模原市	181	22	159
新潟市	346	39	307
静岡市	264	34	230
浜松市	310	53	257
名古屋市	594	102	492
京都市	544	76	468
大阪市	744	109	635
堺市	225	22	203
神戸市	508	74	434
岡山市	264	39	225
広島市	455	64	391
北九州市	404	44	360
福岡市	458	65	393
熊本市	308	40	268

中核市 (再掲)	対 象 者		
	総数	男	女
函館市	108	13	95
旭川市	152	22	130
青森市	80	6	74
八戸市	70	9	61
盛岡市	109	17	92
秋田市	110	15	95
山形市	127	18	109
福島市	112	24	88
郡山市	121	21	100
いわき市	110	16	94
水戸市	101	9	92
宇都宮市	143	30	113
前橋市	131	15	116
高崎市	142	35	107
川越市	67	9	58
川口市	106	15	91
越谷市	58	7	51
船橋市	124	24	100
柏市	101	15	86
八王子市	146	21	125
横須賀市	136	21	115
富山市	162	20	142
金沢市	175	23	152
福井市	99	12	87
甲府市	99	13	86
長野市	212	36	176
松本市	129	22	107
岐阜市	139	21	118
豊橋市	102	8	94
岡崎市	73	12	61
一宮市	92	12	80
豊田市	82	16	66
大津市	95	10	85
大豊中市	98	16	82
吹田市	119	24	95
高槻市	94	6	88
枚方市	100	16	84
八尾市	67	12	55
寝屋川市	51	7	44
東大阪市	112	16	96
姫路市	163	26	137
尼崎市	126	13	113
明石市	74	12	62
西宮市	142	16	126
奈良市	141	22	119
和歌山市	140	21	119
鳥取市	88	10	78
松江市	96	17	79
倉敷市	167	23	144
呉市	137	20	117
福山市	206	36	170
下関市	151	21	130
高松市	178	18	160
松山市	215	35	180
高知市	190	23	167
久留米市	101	10	91
長崎市	221	19	202
佐世保市	142	15	127
大分市	203	25	178
宮崎市	171	29	142
鹿児島市	280	46	234
那覇市	79	11	68

海外	57	13	44
----	----	----	----

合計	47,107	6,727	40,380
----	--------	-------	--------

(注) 令和5年9月5日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計

令和5年 百歳以上高齢者等について

○ 百歳以上高齢者数について

- 1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移
- 2 百歳以上高齢者の状況について

9月15日時点における年齢を基礎として、
百歳以上の数を計上している。

※平成20年度までは9月30日時点における年齢
〔調査時点〕 9月1日現在

※9月5日時点で都道府県・指定都市・中核市から
報告があったものを集計

○ 国内の最高齢者等について

- 1 男女の国内最高齢者
- 2 地域で話題の高齢者

今年9月15日時点における年齢としている。

1 男女別百歳以上高齢者数の年次推移

百歳以上の高齢者の数は、老人福祉法が制定された昭和38年には全国で153人でしたが、昭和56年に千人を超え、平成10年に1万人を超えました。平成24年に5万人を超え、今年は92,139人(前年比+1,613人)です。

また、百歳以上の高齢者のうち女性81,589人(全体の約89%)です。

年次	男 人	女 人	計 人	女性の占 める割合 %	平均 寿命	
					男 年	女 年
昭和 38 年	20	133	153	86.9	67.21	72.34
39 年	31	160	191	83.8	67.67	72.87
40 年	36	162	198	81.8	67.74	72.92
41 年	46	206	252	81.7	68.35	73.61
42 年	52	201	253	79.4	68.91	74.15
43 年	67	260	327	79.5	69.05	74.30
44 年	70	261	331	78.9	69.18	74.67
45 年	62	248	310	80.0	69.31	74.66
46 年	70	269	339	79.4	70.17	75.58
47 年	78	327	405	80.7	70.50	75.94
48 年	91	404	495	81.6	70.70	76.02
49 年	96	431	527	81.8	71.16	76.31
50 年	102	446	548	81.4	71.73	76.89
51 年	113	553	666	83.0	72.15	77.35
52 年	122	575	697	82.5	72.69	77.95
53 年	132	660	792	83.3	72.97	78.33
54 年	180	757	937	80.8	73.46	78.89
55 年	174	794	968	82.0	73.35	78.76
56 年	202	870	1,072	81.2	73.79	79.13
57 年	233	967	1,200	80.6	74.22	79.66
58 年	269	1,085	1,354	80.1	74.20	79.78
59 年	347	1,216	1,563	77.8	74.54	80.18
60 年	359	1,381	1,740	79.4	74.78	80.48
61 年	361	1,490	1,851	80.5	75.23	80.93
62 年	462	1,809	2,271	79.7	75.61	81.39
63 年	562	2,106	2,668	78.9	75.54	81.30
平成 元 年	630	2,448	3,078	79.5	75.91	81.77
2 年	680	2,618	3,298	79.4	75.92	81.90
3 年	749	2,876	3,625	79.3	76.11	82.11
4 年	822	3,330	4,152	80.2	76.09	82.22
5 年	943	3,859	4,802	80.4	76.25	82.51
6 年	1,093	4,500	5,593	80.5	76.57	82.98
7 年	1,255	5,123	6,378	80.3	76.38	82.85
8 年	1,400	5,973	7,373	81.0	77.01	83.59
9 年	1,570	6,921	8,491	81.5	77.19	83.82
10 年	1,812	8,346	10,158	82.2	77.16	84.01
11 年	1,973	9,373	11,346	82.6	77.10	83.99
12 年	2,158	10,878	13,036	83.4	77.72	84.60
13 年	2,541	12,934	15,475	83.6	78.07	84.93
14 年	2,875	15,059	17,934	84.0	78.32	85.23
15 年	3,159	17,402	20,561	84.6	78.36	85.33
16 年	3,523	19,515	23,038	84.7	78.64	85.59
17 年	3,779	21,775	25,554	85.2	78.56	85.52
18 年	4,150	24,245	28,395	85.4	79.00	85.81
19 年	4,613	27,682	32,295	85.7	79.19	85.99
20 年	5,063	31,213	36,276	86.0	79.29	86.05
21 年	5,447	34,952	40,399	86.5	79.59	86.44
22 年	5,869	38,580	44,449	86.8	79.55	86.30
23 年	6,162	41,594	47,756	87.1	79.44	85.90
24 年	6,534	44,842	51,376	87.3	79.94	86.41
25 年	6,791	47,606	54,397	87.5	80.21	86.61
26 年	7,586	51,234	58,820	87.1	80.50	86.83
27 年	7,840	53,728	61,568	87.3	80.79	87.05
28 年	8,167	57,525	65,692	87.6	80.98	87.14
29 年	8,192	59,579	67,771	87.9	81.09	87.26
30 年	8,331	61,454	69,785	88.1	81.25	87.32
令和 元 年	8,464	62,810	71,274	88.1	81.41	87.45
2 年	9,475	70,975	80,450	88.2	81.64	87.74
3 年	10,060	76,450	86,510	88.4	81.47	87.57
4 年	10,365	80,161	90,526	88.6	81.05	87.09
5 年	10,550	81,589	92,139	88.5	-	-

(注1) 百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による報告数 (注2) 海外在留邦人を除く

(注3) 令和5年9月5日時点で都道府県・指定都市・中核市から報告があったものを集計

(資料) 平均寿命は、厚生労働省政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室「令和4年簡易生命表」より

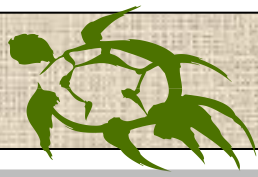
2. 百歳以上高齢者の状況について

	総人口 (千人)	百歳以上 高齢者数 (人)		人口10万人当たり 百歳以上高齢者数	
		男	女		
北海道	5,140	4,634 (4)	588	4,046	90.16 (25)
青森県	1,204	820 (43)	83	737	68.11 (38)
岩手県	1,181	1,086 (31)	114	972	91.96 (23)
宮城県	2,280	1,589 (20)	179	1,410	69.69 (37)
秋田県	930	939 (39)	92	847	100.97 (18)
山形県	1,041	1,042 (33)	123	919	100.10 (19)
福島県	1,790	1,624 (19)	215	1,409	90.73 (24)
茨城県	2,840	1,854 (17)	215	1,639	65.28 (40)
栃木県	1,909	1,217 (29)	147	1,070	63.75 (41)
群馬県	1,913	1,473 (24)	154	1,319	77.00 (34)
埼玉県	7,337	3,286 (8)	382	2,904	44.79 (47)
千葉県	6,266	3,147 (9)	355	2,792	50.22 (45)
東京都	14,038	7,449 (1)	915	6,534	53.06 (42)
神奈川県	9,232	4,896 (2)	656	4,240	53.03 (43)
新潟県	2,153	2,342 (13)	236	2,106	108.78 (12)
富山県	1,017	970 (37)	118	852	95.38 (22)
石川県	1,118	968 (38)	121	847	86.58 (27)
福井県	753	670 (47)	75	595	88.98 (26)
山梨県	802	870 (42)	121	749	108.48 (13)
長野県	2,020	2,447 (12)	334	2,113	121.14 (6)
岐阜県	1,946	1,521 (22)	169	1,352	78.16 (33)
静岡県	3,582	2,808 (10)	323	2,485	78.39 (32)
愛知県	7,495	3,574 (7)	413	3,161	47.69 (46)
三重県	1,742	1,295 (26)	138	1,157	74.34 (35)
滋賀県	1,409	931 (40)	97	834	66.08 (39)
京都府	2,550	2,115 (15)	217	1,898	82.94 (29)
大阪府	8,782	4,645 (3)	494	4,151	52.89 (44)
兵庫県	5,402	3,853 (6)	430	3,423	71.33 (36)
奈良県	1,306	1,077 (32)	122	955	82.47 (30)
和歌山県	903	916 (41)	113	803	101.44 (16)
鳥取県	544	687 (46)	69	618	126.29 (3)
島根県	658	1,021 (34)	110	911	155.17 (1)
岡山県	1,862	1,799 (18)	186	1,613	96.62 (21)
広島県	2,760	2,738 (11)	298	2,440	99.20 (20)
山口県	1,313	1,585 (21)	171	1,414	120.72 (7)
徳島県	704	748 (45)	81	667	106.25 (14)
香川県	934	983 (36)	126	857	105.25 (15)
愛媛県	1,306	1,506 (23)	199	1,307	115.31 (8)
高知県	676	987 (35)	94	893	146.01 (2)
福岡県	5,116	4,022 (5)	419	3,603	78.62 (31)
佐賀県	801	812 (44)	89	723	101.37 (17)
長崎県	1,283	1,429 (25)	117	1,312	111.38 (11)
熊本県	1,718	2,151 (14)	251	1,900	125.20 (5)
大分県	1,107	1,233 (28)	119	1,114	111.38 (10)
宮崎県	1,052	1,172 (30)	146	1,026	111.41 (9)
鹿児島県	1,563	1,964 (16)	203	1,761	125.66 (4)
沖縄県	1,468	1,244 (27)	133	1,111	84.74 (28)
全国	124,947	92,139	10,550	81,589	73.74

(資料)総人口は、総務省統計局「令和4年10月1日現在人口推計」

(千人未満は四捨五入のため、単純合計と相違する場合がある)

(注1) 百歳以上高齢者数は、住民基本台帳による報告数 (注2) 海外在留邦人を除く



男女国内最高齢者の状況



男性

そのべ ぎさぶろう
菌部 儀三郎 さん 111歳
(明治44年11月6日生)

千葉県館山市在住

- ・令和4年11月15日から男性の国内最高齢者
- ・本人への取材の可否
本人、家族ともに取材はお断りさせていただいております。

女性

たつみ ふさ
巽 フサ さん 116歳
(明治40年4月25日生)

大阪府柏原市在住

- ・令和4年4月19日から国内最高齢者
- ・最近の状況
柏原市の特別養護老人ホームに入所されています。昨年と同様にベッド上での生活が多いですが、声をかけさせていただくと力強く頷かれます。体調が良いときは「ごはん、ごはん」と言われ、食欲もあり、しっかり食べてくださっています。長生きの秘訣はよく食べ、よく眠ることです。
- ・本人への取材の可否
その都度、入所施設に確認してください。

地域で話題の高齢者

— 各地域において活躍されているご高齢の方々を
お住まいの市町村からの一言紹介とともに掲載しました。 —

所在市町村	氏名(敬称略)	生年月日	年齢	性別	一言紹介
-------	---------	------	----	----	------

北海道

ゆうふつぐんあびらちょう 勇払郡安平町	あみだ ひさの 編田 久乃	大正 11 年 05 月 22 日 (101歳)	男	北海道マスターズにおいて、94歳で参加した際には、3種目金メダル(60メートル走、砲丸投げ、円盤投げ)を獲得し、97歳で参加した際には、陸上で最優秀賞を受賞しました。また、昨年6月に行われたマスターズでは、砲丸投げで北海道新記録を樹立し優勝、同年8月に行われたマスターズでは砲丸投げ、円盤投げで優勝し、新聞にも掲載されました。 さらに、20年間、安平町社会福祉協議会が実施するリングブル回収運動に貢献し、20年連続で表彰されています。
あばしりぐんおおぞらちょう 網走郡大空町	ふくだ 福田 ミサ	大正 11 年 05 月 30 日 (101歳)	女	編み物が趣味で、お友達やデイサービスで自作の靴下などをプレゼントしています。
かとうぐんしかおいちょう 河東郡鹿追町	きまた きみこ 木俣 君子	大正 11 年 05 月 23 日 (101歳)	女	100歳を超えた今でも元気に1人暮らしをされています。人と交流する事や趣味活動を生きがいとしており、毎日生き生きと過ごされています。町の高齢者学級(白寿大学)や俳句の会などに所属して、作品を作りあげています。
はこだてし 函館市	くろたき 黒滝 マツエ	大正 11 年 09 月 28 日 (100歳)	女	おやき屋を始めて46年。仕入れから調理、販売までを一人でこなしています。常連さんの顔はしっかり覚えていて、釣銭のやり取りもスムーズ。SNSでも話題となり、来客が絶えません。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

ゆうばりし 夕張市	いずみかわ としえ 泉川 利枝	大正 12 年 03 月 10 日 (100歳)	女	施設の中庭で行うガーデニングを趣味とされており、受答えもしっかりとされています。
たきかわし 滝川市	めぐろ のりこ 目黒 教子	大正 11 年 09 月 09 日 (101歳)	女	100歳を超えた今でも1人で元気に暮らし、衣料品店を営んでいます。お店にお客さんが来た際には目黒さんが接客をして、お客さんとのお話しも楽しみにしています。様々な賞を受賞した経験もあり、自宅には多くの表彰状が飾られています。
ゆうばりぐんくりやまちょう 夕張郡栗山町	おおひら こ 大平 フジ子	大正 12 年 04 月 25 日 (100歳)	女	3年前からスマートフォンを使い始め、孫やひ孫から送られてくるメールや動画を日々の楽しみにしています。自分からも電話をかけたり絵文字入りメールを送ったりと、遠方の親族ともスマートフォンでコミュニケーションを取っています。

青森県

あおもりし 青森市	いした てつろう 石田 哲郎	大正 11 年 12 月 08 日 (100歳)	男	地域の老人クラブに入会以来45年間クラブ活動推進に尽力されています。100歳の現役老人クラブ会長は全国的にも稀で、正確な書類の作成など市老人クラブ連合会の重鎮として敬愛されています。
--------------	-------------------	--------------------------	---	---

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

岩手県

くじし 久慈市	ほりこし せいぞう 堀越 清藏	大正 12 年 04 月 18 日 (100歳) 男	毎朝新聞を読み、血圧を測り、1時間程趣味のサイクリングに出かけるのが日課です。また、週1回「いきいき百歳体操」に参加し、地域の方との交流を楽しんでいます。
------------	--------------------	----------------------------	---

秋田県

ゆざわし 湯沢市	さとう きょう 佐藤 恭	大正 12 年 07 月 02 日 (100歳) 女	ちぎり絵が趣味で、作品を展示するなど、現在も作品づくりを続けています。毎日、新聞をすみずみまで読み、お孫さんとは手紙、ひ孫さんとはタブレットのテレビ電話で交流しているそうです。
-------------	-----------------	----------------------------	--

山形県

よねざわし 米沢市	さとう 佐藤 ハツ	大正 11 年 07 月 02 日 (101歳) 女	101歳となった今も、自営業(菓子屋)の仕込みや包装等の手伝いをしたり、孫と一緒にラーメンやランチを食べに行ったり、自宅で元気に過ごされています。孫16人、ひ孫8人に囲まれ、大好きなビールでの晩酌が元気の源です。
--------------	--------------	----------------------------	--

福島県

ふくしまし 福島市	ほりの ともこ 堀野 智子	大正 12 年 04 月 09 日 (100歳) 女	30代後半から化粧品業界に入り、今も現役の化粧品販売員として活動されています。自宅から7キロ離れた勤務先までバスで通勤するほど足腰が丈夫です。毎日ストレッチを行っています。趣味は編み物です。 令和5年8月21日に「最高齢の女性ビューティーアドバイザー」としてギネス世界記録認定を受けました。
--------------	------------------	----------------------------	--

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

茨城県

こがし 古河市	あかいわ 赤岩 モト	大正 10 年 07 月 22 日 (102歳) 女	23歳の頃から華道や茶道を学んできました。40歳から自身の教室(華道・茶道)を開き、60年間にわたり多くの生徒に囲まれながら稽古をつけてきました。102歳を迎えた現在も現役で、後進の育成に力を入れています。
------------	---------------	----------------------------	---

栃木県

かぬまし 鹿沼市	ふくだ 福田 きみ	大正 7 年 01 月 01 日 (105歳) 女	文化服装学院を卒業し洋裁が得意です。高い技術を活かして着物から洋服まで縫ってきました。歳時記を大事にしており短歌や俳句を作っています。60年前から通っている教会に行くことが今も楽しみです。
なすからすやまし 那須烏山市	うえの 上野 セツ	大正 10 年 11 月 27 日 (101歳) 女	外出することが好きで、近所の方とお話されるためによく自宅を行き来きされており、長寿の秘訣のようです。最近、ご自宅にいる際はのんびりと過ごしているようです。

群馬県

おおたし 太田市	いしい よしかつ 石井 芳勝	大正 9 年 02 月 15 日 (103歳) 男	ペタンクは今も現役で、グランドゴルフは週に2回しています。移動はシニアカーを利用し、郵便局や近くのコンビニへも1人で行っており、薬の管理は本人のみで対応しています。
ふじおかし 藤岡市	あまがわ 天川 ふく	大正 12 年 02 月 11 日 (100歳) 女	家族とともに中華店を営んでおり、毎日一時間ほど接客を行っています。今でも元気に受け答えができ、すでにテレビ出演したり、インターネットで発信されたり話題性の高い人です。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

埼玉県

さってし 幸手市	すが よしろう 須賀 芳郎	大正 11 年 03 月 10 日 (101歳) 男	現役で歴史講演会の講師を務めるなど、郷土史の話し手として活躍中です。また、これまでも「幸手市の歴史参考資料」や他市の歴史資料を著作しています。
-------------	------------------	----------------------------	---

千葉県

かしわし 柏市	なかじま しげる 中島 茂	大正 10 年 01 月 01 日 (102歳) 男	現在、軍艦武蔵会(先の大戦で沈没した軍艦「武蔵」元乗組員による慰霊団体)会長です。柏市老人クラブでは、役員を平成2年から23年間歴任し、地域活動に大いに貢献しました。
------------	------------------	----------------------------	---

東京都

せたがやく 世田谷区	すぎむら あらた 杉村 新	大正 12 年 06 月 28 日 (100歳) 男	1973年に青少年のための「岩波科学の本」の1冊として、「大地の動きをさぐる」を出版しました。 2023年6月15日から現代文庫版として再刊されました。
えどがわく 江戸川区	みやでら まきこ 宮寺 昌子	大正 12 年 07 月 29 日 (100歳) 女	85歳まで洋裁のお仕事をされていました。自宅のアトリエでシャンソン歌手のステージ衣装を作成したり、年に3回展示会を開催していました。現在はシャンソンを聴いたり、好きなお寿司や鰻を食べて、ゆったりとした時間を過ごされています。
はちおうじし 八王子市	なかにし ふみえ 中西 文恵	大正 12 年 05 月 23 日 (100歳) 女	女学校を卒業後、内閣恩給局で勤務していました。そこに東条英機が来て書類を調べている様子を目撃したことがあります。今年要介護から要支援となり介護度が軽くなりました。また七夕の短冊に「自分らしく生きられますように」と書いておられました。

所在市町村	氏名(敬称略)	生年月日	年齢	性別	一言紹介
みとかし 三鷹市	ほりえ やたろう 堀江 弥太郎	大正 10 年 07 月 12 日	(102歳)	男	長年にわたり左官としてご活躍されたことから、平成24年に黄綬褒章を受章されました。現在も手先の器用さを活かし布絵などの作品作りをされています。
ひのし 日野市	どい ひでこ 土井 秀子	大正 11 年 11 月 04 日	(100歳)	女	長寿の秘訣は、規則正しい生活と毎日の体操・自分の歯でお肉を食べることだそうです。趣味の写経では、お手本を参考に紙からすべてこだわりぬいた作品集を作成されており、高幡不動尊へは約600経、自筆の写経を納経されています。日々の生活では、「今日できたことは、明日もやろう」と思って生活されているそうです。
きよせし 清瀬市	やまぐち 山口 さだこ	大正 12 年 05 月 25 日	(100歳)	女	以前はお化粧をしオシャレをしてビリヤードへ行くことを楽しみにしていました。現在はビリヤードはやめてしまいましたが、100歳になったいまでもデイサービスを利用しながらも単身で自立した生活を送り、3食自炊をし、介助なしで入浴もでき、充実したシニアライフを楽しんでいます。また、足腰もお元気で、集合住宅の2階にある自宅への階段を昇り降りすることができます。

神奈川県

よこはまし 横浜市	いのうえ ひろこ 井上 寛子	大正 7 年 12 月 03 日	(104歳)	女	104歳の今も、現役の画家として活躍されており、夫の井上信道氏も彫刻家(2008年に99歳で没)、娘の大野静子氏も現代アート作家という芸術一家です。読書や手紙を書くことを日常の楽しみにされています。本業の絵画については、第101回朱筆会展(東京都美術館)で展示されたそうです。また、今は来年の展覧会のために新たな作品を描き始められたとのこと。ご自分で料理もされ、一人でバスに乗って横浜駅まで画材も買いに行かれ、生き生きとした毎日を過ごされています。
--------------	-------------------	------------------	--------	---	--

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

新潟県

ながおかし 長岡市	すがぬま 菅沼 ヒロ	大正 12 年 07 月 18 日 (100歳)	女	天気がいい日は押車で鋤を持って畑に行き、軽い農作業や近所の人との会話を楽しんでいます。また、食事は3食介助なくご自身で食べ、月2回家族ですき焼きを食べるのを楽しみに過ごしています。
つなんまち 津南町	しまだ ふみ 島田 二三	大正 12 年 02 月 03 日 (100歳)	女	家がお寺で家族と暮らしています。裁縫が得意で、昔から近所の子どもにセーターを編んだり、服を作ってあげたりしていました。今も根気よく素敵な刺し子(刺繍)をしています。

富山県

いみずし 射水市	いしまる よしこ 石丸 好子	大正 12 年 07 月 06 日 (100歳)	女	洗顔、着替え、食事など身の回りのことを自分ひとりでこなしています。長年の習慣であいさつをしっかりと行います。好き嫌いはなくハンバーグ、ピザ、焼き肉など皆と同じものを食べます。
いみずし 射水市	おかやま けんたろう 岡山 謙太郎	大正 12 年 07 月 20 日 (100歳)	男	現在は車椅子での生活ではありますが、毎日新聞に目を通したり、大好きなラジオを聴いたり充実した日々を過ごしています。糖分の取り過ぎや「腹八分目」に注意することが長寿の秘訣だそうです。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

山梨県

にらさきし 韮崎市	いわした ちかよ 岩下 親代	大正 11 年 10 月 08 日 (100歳) 女	市内にて生まれ、近隣のサポートを受けながら1人暮らしをしていました。毎朝新聞を読むことを日課とし、空き時間には足の運動を欠かさないなど元気に過ごされてきました(現在は入院中です)。 昨年の百歳慶祝贈呈の際には、ご本人が元気で歩けることから市役所で贈呈式を行い、その様子が地元紙に掲載されました。
みなみ し 南アルプス市	うえの しげる 上野 茂	大正 11 年 09 月 21 日 (100歳) 女	涼しい日にシルバーカーで近所を散歩し、その元気な姿が地域で話題となっています。気さくな性格でデイサービス等の場を和ませる人気者で、頭の体操としてクロスワードパズルや絵描きに日々励まれています。
こうしゅうし 甲州市	ひろかわ 廣川 たきよ	大正 10 年 01 月 28 日 (102歳) 女	山菜採りが好きでよく山へ出かけていたので、足腰が強く身の回りのことは自分でこなします。週6日デイサービスに通っており、同世代の方々と折り紙をしたり歌をうたったりと楽しんでおります。

岐阜県

げろし 下呂市	かわい りくへい 川井 陸平	大正 12 年 03 月 01 日 (100歳) 男	毎日畑へ草取りに行き、新聞を読み、日記を書き、脳トレの数字ならべをやっています。脳トレでは脳年齢が60代と出たり、昨年まで自転車に乗っていたりと、とてもお元気です。歌がお好きで、よくテレビで聞いており、コロナ前までは老人会で歌っていました。
やまがたし 山県市	のぶた ちえ 信田 智恵	大正 12 年 04 月 10 日 (100歳) 女	お話をするのが大好きで、友人との交流を日々の楽しみにしています。手先がとても器用で、布から作った手作りのブローチを友人たちにプレゼントしています。以前はセーターも編んでいました。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

静岡県

はままつし 浜松市	やまもと けんぞう 山本 賢三	大正 12 年 07 月 01 日 (100歳) 男	現在もみかんの収穫や選果を手伝い、2年前までは剪定もしていました。 日常生活は介助なしで過ごしており、晴れの日にはセニアカーで散歩します。ひ孫の通学路の見守りも楽しみな日課です。
--------------	--------------------	----------------------------	--

滋賀県

ひこねし 彦根市	なかむら 中村 ますゑ	大正 12 年 04 月 23 日 (100歳) 女	65歳以降に水泳をはじめ、現在もスポーツクラブに週5日程通い、背泳ぎでは200メートル、クロールでは150メートル泳いでいます。95歳までは、社交ダンスに通い、運動以外にも活動されていました。スポーツクラブの皆にも、100歳を祝われるなど、好かれる人柄です。
-------------	----------------	----------------------------	---

京都府

きょうとし 京都市	せん げんしつ 千 玄室	大正 12 年 04 月 19 日 (100歳) 男	利休居士第15代 前家元。世界各国において「一盃からピースフルネスを」の理念を提唱し、道・学・実をもって世界60数か国を300回以上歴訪するなど、現在も精力的に茶道文化の浸透・発展と世界平和の実現に向けた活動を展開しています。
--------------	-----------------	----------------------------	---

大阪府

いずみし 和泉市	にしかわ もとはる 西川 始春	大正 7 年 01 月 03 日 (105歳) 男	105歳ですが、お手洗いやお風呂も自分でできて、元気なのがあります。
-------------	--------------------	---------------------------	------------------------------------

所在市町村	氏名(敬称略)	生年月日	年齢	性別	一言紹介
いずみし 和泉市	おおくの 大久農 キヨエ	大正 11 年 01 月 02 日	(101歳)	女	チョコレートとお肉が大好きです。テレビはサザエさんをよく観ます。やしゃごにも囲まれて元気で楽しく暮らしております。猫、犬も走り回っています。

岡山県

くめなんちょう 久米南町	はいばら やすこ 灰原 泰子	大正 12 年 02 月 08 日	(100歳)	女	散歩、夕食作り、川柳の作句を日課としています。川柳は全国各地の大会に投句を続けており、県内外の川柳仲間との交流も楽しみの一つとなっています。息子さんのお嫁さんとの2人暮らしです。
びぜんし 備前市	はたの やえこ 波多野 八重子	大正 11 年 05 月 01 日	(101歳)	女	農作業を生きがいとしており、自宅近くの畑にこまめに足を運び、作物の生育に力を注いでいます。100歳のお祝いの際に新聞の取材を受けています。長男家族と同居、孫4人曾孫4人がいらっやいます。

広島県

さかちよう 坂町	くぼ としゆき 久保 歳之	大正 12 年 02 月 02 日	(100歳)	男	古武道渋川流の稽古を月3回、ゲートボールやペタンクに週2〜3回参加されており、月2回のパソコン教室では、自作のカレンダーでスケジュールを記入され、元気に過ごされています。
-------------	------------------	-------------------	--------	---	---

山口県

しものせきし 下関市	よしだ とくじろう 吉田 徳二郎	大正 12 年 08 月 10 日	(100歳)	男	自ら荒地や山林を開拓し、田畑を作り、農業をして生計を立ててきました。現在は、毎日エアロバイクを使ってリハビリをしています。長寿の秘訣は、①前向きに生きること②平常心を保つことです。
---------------	---------------------	-------------------	--------	---	--

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

徳島県

かみいたちょう 上板町	たつみ 辰己 トミエ	大正 11 年 01 月 05 日 (101歳)	女	ご自宅で家族と同居されています。ゆっくりではあるが自分のことはできる限り自分で行っておられます。 はきはきと快活にお話ができ、100歳のお誕生日の慶祝訪問時は町長とお話の花を咲かせてました。 家族の皆様も自分たちよりもしっかりしていると笑顔で話されていました。
こまつしまし 小松島市	すずえ かずみ 鈴江 一美	大正 11 年 05 月 13 日 (101歳)	男	元気で在宅で生活しています。家族と同居していて、デイサービスに通っています。

愛媛県

にいほまし 新居浜市	うえにし ちえこ 上西 智恵子	大正 12 年 02 月 09 日 (100歳)	女	自宅で一人暮らしをされており、自分で掃除しているきれい好きな方です。よく孫娘とのお買い物を楽しまれていて、デイサービスでは週1～2回体操に取り組まれています。
くまこうげんちょう 久万高原町	おおの あきら 大野 章	大正 11 年 06 月 20 日 (101歳)	男	現在お1人暮らしをされており、日記を書くことを日課にされています。趣味が囲碁で、週2～3回家族や友人と囲碁を打っています。38年間教員を務められご近所をはじめ多くの方からの人望があります。

高知県

とくししみずし 土佐清水市	いしがら やえこ 石黒 八重子	大正 11 年 07 月 04 日 (101歳)	女	畑仕事をしており、できた野菜を近所に配ったり下川口家(集落活動センター)の直売所で販売しています。何事も一人でこなし、とても元気なおばあちゃんです。
------------------	--------------------	--------------------------	---	--

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

佐賀県

いまりし 伊万里市	いわさき ゆりえ 岩崎 百合枝	大正 12 年 07 月 16 日 (100歳)	女	7月で100歳の誕生日を迎えられました。現在独り暮らしで、毎日自宅近くのゲートボール場にシルバーカーで出向き、仲間とゲートボールをされています。
--------------	--------------------	--------------------------	---	--

長崎県

いさはやし 諫早市	しかた くにえ 志方 久仁恵	大正 12 年 08 月 23 日 (100歳)	女	25歳から現在まで美容師として活躍されており、知り合いの方やご近所の方の髪を切っておられます。趣味も編み物など多彩で、買い物や調理も自分で行き、週1回「体操の会」に参加されています。
まつうらし 松浦市	なかほら 中原 ツゲノ	大正 10 年 04 月 01 日 (102歳)	女	地域の集いの場に毎週参加しながら、百歳体操やカラオケなどを楽しんでいます。地元のカラオケ喫茶でも、元気な歌声を響かせています。大根やきゅうりなどいろんな漬物を漬けて、集いの場の仲間などに味わってもらうのが生きがいです。

熊本県

うきし 宇城市	かくぞの としえ 角園 敏枝	大正 12 年 01 月 11 日 (100歳)	女	好きな食べ物は焼肉とフライドチキンです。料理が得意で、家族の食事担当。裁縫が好きで、洋服をほどこいて、巾着を作られます。朝から風呂に入り、洗濯をしてから、裁縫等をするのが日課です。涼しい時期には、ご近所の歳が近いお仲間との女子会を楽しめます。
ひとよしし 人吉市	あべ こ 阿部 ミサ子	大正 12 年 02 月 07 日 (100歳)	女	令和2年7月の豪雨災害で被災され仮設住宅で生活されています。「自分ができることを協力したい」との思いで仮設住宅の敷地内の草取りなどの環境美化に率先して取り組まれ、入所者の模範になっておられます。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

大分県

ひたし 日田市	ひさぎと 久里 ^こ キミ子	大正 12 年 05 月 15 日 (100歳)	女	毎日、日課の散歩で体を動かし、きれいな字で日記を書いて日々の出来事を振り返るなど、健康維持のために自身で工夫して生活し、周りの模範となっています。
ひたし 日田市	さだきよ 貞清 ^こ ヤス子	大正 10 年 07 月 02 日 (102歳)	女	町内の公民館に徒歩で出向き、サロンや認知症予防教室に参加。体操や計算ドリル、読み書き、頭の体操をこなし、積極的な地域活動等の参加で健康維持に努め、地域の高齢者の模範となっています。

鹿児島県

さつませんだいし 薩摩川内市	しびた 紫尾田 ^こ トチ子	大正 12 年 02 月 19 日 (100歳)	女	グラウンドゴルフや井戸端会議をするなど、近隣の方々との交流を楽しんでいらっしゃいます。また、自宅の清掃や庭の草取も元気になさっています。
おおしまぐんわどまりちょう 大島郡和泊町	やまぐち 山口 ^こ 好子	大正 11 年 06 月 16 日 (101歳)	女	TV番組で、趣味のゲートボールやプールでの水中トレーニング、朝昼晩と料理をする101歳のスーパーおばあさんとして紹介されました。

所在市町村

氏名(敬称略)

生年月日

年齢 性別

一言紹介

沖縄県

よみたんそん 読谷村	やましろ 山城 ウメト	大正 10 年 09 月 20 日 (101歳) 女	60歳で三味線を始め、80歳で琉球古典音楽の教師免許を取得。現在は村内各所で絵手紙や習字などの作品展を開催したり、村内小学校の平和集会で講演を行うなど現在も元気に活躍されています。
よみたんそん 読谷村	おおわん すみこ 大湾 澄子	大正 12 年 08 月 15 日 (100歳) 女	元家庭科の教師ということもあり、料理は作るのも食べるのも大好きです。人との会話も好きで、ひ孫の名前、学年までしっかり記憶しています。以前は茶道・詩吟・琴などを嗜んでいましたが、現在は琉歌をつくるのが楽しみのひとつです。