

*** 2019年度あおもりノーリフティングケア推進事業 ***

ノーリフティングケア研修のご案内

対象：県内全事業所

受講料：無料

実施主体：青森県

運営主体：公益社団法人青森県老人福祉協会

『持ち上げ・抱え上げ・引きずり』などの力任せの介護は、介護職員の腰痛を引き起こして離職の原因となるほか、サービス利用者に拘縮や褥瘡などの二次障害を発生させるなど近年問題視されています。

青森県では、職員が安心して長く働くことができる魅力ある職場づくりと、職員・利用者双方に優しいケアの実現に向けて「持ち上げない・抱え上げない・引きずらないノーリフティングケア」の普及・定着をめざし、今年度より「あおもりノーリフティングケア推進事業」を実施しています。

力任せの介護から脱却し、職員・利用者双方に優しい介護を実現するためには、組織全体での取組が不可欠であり、組織の中核を担う管理者・リーダーの役割が大変重要です。そこで、管理者及びリーダーを対象に、ノーリフティングケア実践に向けた職場内風土・体制作りを目的として下記の研修会を開催します。

項目	日時	会場	定員	申込締切
管理職編 (管理者向け研修)	11月19日(火) 13:00~16:00	県民福祉プラザ 4階 県民ホール	約250人	10/25 (金)
リーダー編 (リーダー向け研修)	2020年 1月8日(水)~ 1月9日(木) 10:00~17:00	県民福祉プラザ 4階 大中研修室	約50人	12/10 (火)

➤ 申込方法：別紙申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお送りください。

※申込み後に受講者の変更や欠席となる場合は速やかにご連絡ください。

県の公募で選ばれた5つのモデル施設を対象に、ノーリフティングケア実践の体制作りを目的として約8ヶ月にわたり開催した『総合マネジメント研修』の報告会を2/20(木)に開催します。

施設で一から実践したプロセスと成果を発表しますので、今後ノーリフティングケアを実践したいと考えている施設・事業所の方は、この報告会へぜひご参加ください！！

※詳細は別紙にてご案内



【お問合せ】

公益社団法人青森県老人福祉協会 三上・鹿内
〒030-0822 青森市中央3丁目20番30号
電話 017-731-3755/FAX 017-731-3756
E-mail : roshikyo@themis.ocn.ne.jp

2019年度あおもりノーリフティングケア推進事業

ノーリフティングケア研修～管理職編～

実施主体：青森県

運営主体：公益社団法人青森県老人福祉協会

「持ち上げない・抱え上げない・引きずらないノーリフティングケア」は、職員の腰痛やそれに伴う労災・離職の減少、利用者の心身機能の向上、新たな人材確保などの効果があると報告されています。単に「福祉用具を使用するケア」「重度者限定のケア」ではなく、働き方の改革であり、管理者自らの取り組む姿勢が重要となります。

ノーリフティングケアとその効果、そして業務改革としてどのようなことを実施すればよいのか、先進国であるオーストラリアの報告・高知県の報告から、職員の皆さんが安心して働ける魅力ある施設づくりを考えてみませんか。

日 時／令和元年11月19日（火）13：00～16：00

場 所／県民福祉プラザ 4F 県民ホール（青森市中央3丁目20-30）

対 象／介護サービス施設・事業所の経営者、管理者、施設長、事務長、衛生管理者、現場の統括者など

受講料／無料

定 員／約250名

※定員に達し次第、申込を締め切らせていただきます。

なお、青森県介護サービス事業所認証評価制度の認証事業所・参加宣言事業所の受講を優先させていただきますので、予めご了承ください。

申込方法／裏面「受講申込書」に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込ください。

申込締切／令和元年**10月25日（金）** ※受講決定通知はお送りしません。欠席等の場合はお早めにご連絡ください。

【プログラム】

時 間	内 容	講師等
13：00	【基調講演】 ノーリフト®の普及と効果 ～オーストラリアの取組と日本の現状とこれから～	一般社団法人 日本ノーリフト協会 代表 保田淳子 氏
16：00	【講義】 人材不足と人材育成につなげるノーリフト® ～高知県の取組と結果、青森県の取組報告～	一般社団法人 ナチュラルハートフル ケアネットワーク 代表理事 下元佳子 氏



申込〆切 10/25(金)

FAX 017-731-3756 ※送信票不要
(公益社団法人青森県老人福祉協会)

ノーリフティングケア研修(11/19管理職編)受講申込書

連絡先	(施設・事業所名)	(担当者名)	(住所) 〒
			(電話)
			(FAX)

	所属先	氏名	職種	役職等	勤務年数
1	【受講動機】				
2	【受講動機】				

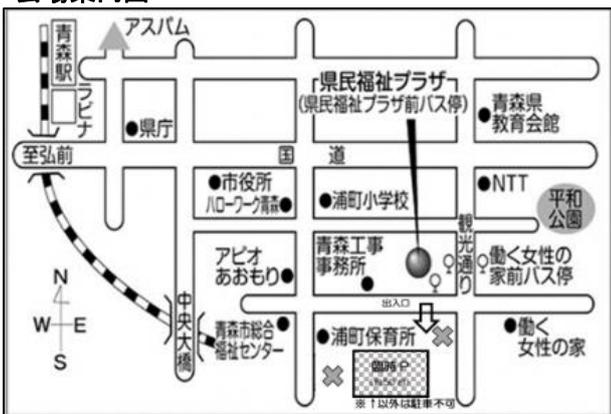
※足りない場合はコピーしてお使いください。

①申込書に記載された事項については、個人情報保護法等の規程に基づき、適切に管理を行うものとし、本事業に関する業務以外には使用いたしません。

②駐車場には限りがあります。公共交通機関等をご利用いただく等ご協力をお願い致します。

※館内50台/臨時駐車場約50台

会場案内図



【お問合せ (県事業受託機関)】

公益社団法人青森県老人福祉協会 三上・鹿内
〒030-0822 青森市中央3丁目20番30号
電話 017-731-3755/FAX 017-731-3756
E-mail : roshikyo@themis.ocn.ne.jp

2019年度あおもりノーリフティングケア推進事業
ノーリフティングケア研修～リーダー編～

実施主体：青森県

運営主体：公益社団法人青森県老人福祉協会

ノーリフティングは、働き方改革であり、組織的な取組が重要です。働き方を変えるためには、何のために実施をするのか、何がいけないのか、どのような行動・ケアを実施するのか、これらを職員に教育していくことも重要です。ノーリフティング教育を担当するリーダー職員を養成するために「ノーリフティング教育の手法」「実際のノーリフティングケア」などについて、2日間の研修で学びます。

日 時／ 1日目：令和2年1月8日（水） 10：00～17：00

2日目：令和2年1月9日（木） 10：00～17：00

場 所／県民福祉プラザ 4F 大中研修室（青森市中央3丁目20-30）

対 象／介護サービス施設・事業所のリーダークラス・指導的な立場の方

受講料／無料

定 員／約50名 ※お申込多数の場合、人数調整をお願いすることがございます。また、青森県介護サービス事業所認証評価制度の認証事業所の受講を優先とさせていただきますので、予めご了承ください。

申込方法／裏面「受講申込書」に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込ください。

申込締切／令和元年**12月10日（火）** ※受講決定通知はお送りしません。欠席等の場合はお早めにご連絡ください。

【プログラム】

日 程	内 容
1日目 午前	<p><講師> 一般社団法人ナチュラルハートフルケアネットワーク 下元佳子 氏</p> <p><目標> ・業務において、やってはいけないこと、進めていくべきことを理解する。 ・ノーリフティングケア実践に向けた風土・体制をリーダーとして作っていく!!</p> <p>【講義・演習】 ノーリフティングケアを推進するための風土作りとその中でのリーダーの役割について ノーリフティングケアの必要性の理解、世の中の動向、高知県の現状と今後に向けての取組（スタッフの意識改革、正しい技術、ケースアセスメント、スタッフ教育、環境整備）</p>
1日目 午後～ 2日目 午前	<p>【実技・演習】 ノーリフティングケアの実践 数グループに分かれて技術演習（動きやすい服装でご参加ください） ＊リフト、シートとグローブ、ボードなど、全員がすべての技術演習を受講します。 ＊チェックシートを用いながら自分達ができる技術を増やしていきます。</p>
2日目 午後	<p>【演習】 ノーリフティングケアにおける教育計画の立案 現場で教育を実践していくために、計画立案の練習をします。</p>



申込〆切 12/10(火)

FAX 017-731-3756 ※送信票不要
(公益社団法人青森県老人福祉協会)

ノーリフティングケア研修(1/8~9リーダー編)受講申込書

連絡先	(施設・事業所名)	(担当者名)	(住所) 〒
			(電話)
			(FAX)

	所属先	氏名	職種	役職等	勤務年数
1	【受講動機】				
2	【受講動機】				

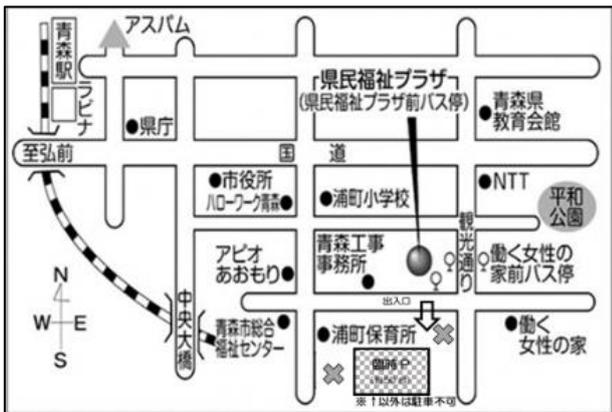
※足りない場合はコピーしてお使いください。

①申込書に記載された事項については、個人情報保護法等の規程に基づき、適切に管理を行うものとし、本事業に関する業務以外には使用いたしません。

②駐車場には限りがあります。公共交通機関等をご利用いただく等ご協力をお願い致します。

※館内50台/臨時駐車場約50台

会場案内図



【お問合せ (県事業受託機関)】

公益社団法人青森県老人福祉協会 三上・鹿内
〒030-0822 青森市中央3丁目20番30号
電話 017-731-3755/FAX 017-731-3756
E-mail : roshikyo@themis.ocn.ne.jp