

免除科目及び時間

I. 初任者研修

生活援助従事者研修修了者、介護に関する入門的研修修了者、認知症介護基礎研修修了者、訪問介護に関する三級課程修了者の免除対象科目は、「表 1」のとおりとし、全部免除、一部免除又は内容を軽くして実施することができる各研修の内容の対象関係（科目の読み替え）については、平成 24 年 3 月 28 日老振発 0328 第 9 号厚生労働省老健局振興課長通知「介護員養成研修の取扱細則について（介護職員初任者・生活援助従事者研修関係）」別添 2 のとおりとする。

II. 生活援助従事者研修

介護に関する入門的研修修了者、認知症介護基礎研修修了者、訪問介護三級課程修了者の免除対象科目は、「表 2」のとおりとし、全部免除、一部免除又は内容を軽くして実施することができる各研修の内容の対象関係（科目の読み替え）については、平成 24 年 3 月 28 日老振発 0328 第 9 号厚生労働省老健局振興課長通知「介護員養成研修の取扱細則について（介護職員初任者・生活援助従事者研修関係）」別添 7 のとおりとする。

表1 初任者研修

※○…全部免除、△…一部免除若しくは内容を軽くして実施

科目	時間	生活援助従事者 研修修了者	入門的研修 修了者	認知症介護基礎 研修修了者	訪問介護三級 課程修了者
1 職務の理解	6時間	4時間	6時間	6時間	3時間
(1)多様なサービスの理解		△			△
(2)介護職の仕事内容や働く現場の理解		△			△
2 介護における尊厳の保持・自立支援	9時間	3時間	9時間	9時間	6時間
(1)人権と尊厳を支える介護		△			△
(2)自立に向けた支援		△			△
3 介護の基本	6時間	2時間	0時間	6時間	6時間
(1)介護の役割、専門性と多職種との連携		△	○		
(2)介護職の職業倫理		○	○		
(3)介護における安全の確保とリスクマネジメント		△	○		
(4)介護職の安全		△	○		
4 介護・福祉サービスの理解と医療の連携	9時間	6時間	9時間	9時間	9時間
(1)介護保険制度		○			
(2)医療との連携とリハビリテーション		△			
(3)障がい福祉制度及びその他制度		○			
5 介護におけるコミュニケーション技術	6時間	0時間	6時間	6時間	6時間
(1)介護におけるコミュニケーション		○			
(2)介護におけるチームコミュニケーション		○			
6 老化の理解	6時間	0時間	0時間	6時間	6時間
(1)老化に伴うこころとからだの変化と日常		○	○		
(2)高齢者と健康		○	○		
7 認知症の理解	6時間	3時間	0時間	0時間	6時間
(1)認知症を取り巻く状況		○	○	○	
(2)医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理		○	○	○	
(3)認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活		△	○	○	
(4)家族への支援		○	○	○	
8 障害の理解	3時間	0時間	0時間	3時間	3時間
(1)障害の基礎的理解		○	○		
(2)障害医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、 かかわり支援等の基礎的知識		○	○		
(3)家族の心理、かかわり支援の理解		○	○		
9 こころとからだのしくみと生活支援技術	75時間	51時間	75時間	75時間	68時間
基礎知識の学習	10～13時間程度	2.5～5.5時間程度	10～13時間程度	10～13時間程度	10～13時間程度
(1)介護の基本的な考え方		△			
(2)介護に関するこころのしくみの基礎的理解		△			
(3)介護に関するからだのしくみの基礎的理解		○			
生活支援技術の講義・演習	50～55時間程度	35.5～40.5時間程度	50～55時間程度	50～55時間程度	46～51時間程度
(4)生活と家事		○			○
(5)快適な居住環境整備と介護		△			
(6)整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護					
(7)移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた 介護		△			
(8)食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		△			
(9)入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に 向けた介護					
(10)排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護					
(11)睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護		○			
(12)死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護		△			
生活支援技術演習	10～12時間程度	8～10時間程度	10～12時間程度	10～12時間程度	7～9時間程度
(13)介護課程の基礎的理解		○			○
(14)総合生活支援技術演習					
10 振り返り	4時間	2時間	4時間	4時間	4時間
(1)振り返り					
(2)就業への備えと研修終了後における継続的な研修					
合計	130時間	71時間	109時間	124時間	117時間

表2 生活援助従事者研修

※○…全部免除、△…一部免除若しくは内容を軽くして実施

科目	時間	入門的研修 修了者	認知症介護基礎 研修修了者	訪問介護三級 課程修了者
1 職務の理解	2時間	2時間	2時間	0時間
(1) 多様なサービスの理解				○
(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解				○
2 介護における尊厳の保持・自立支援	6時間	6時間	6時間	3時間
(1) 人権と尊厳を支える介護				△
(2) 自立に向けた支援				△
3 介護の基本	4時間	0時間	4時間	4時間
(1) 介護の役割、専門性と多職種との連携		○		
(2) 介護職の職業倫理		○		
(3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント		○		
(4) 介護職の安全		○		
4 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	3時間	3時間	3時間	3時間
(1) 介護保険制度				
(2) 医療との連携とリハビリテーション				
(3) 障害福祉制度及びその他制度				
5 介護におけるコミュニケーション技術	6時間	6時間	6時間	6時間
(1) 介護におけるコミュニケーション				
(2) 介護におけるチームのコミュニケーション				
6 老化と認知症の理解(老化の理解)	9時間	0時間	6時間	9時間
(1) 老化に伴うところとからだの変化と日常		○		
(2) 高齢者と健康		○		
(3) 認知症を取り巻く状況		○	○	
(4) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理		○	○	
(5) 認知症に伴うところとからだの変化と日常生活		○	○	
(6) 家族への支援		○	○	
7 障害の理解	3時間	0時間	3時間	3時間
(1) 障害の基礎的理解		○		
(2) 障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、 かかわり支援等の基礎的知識		○		
(3) 家族の心理、かかわり支援の理解		○		
8 ところとからだのしくみと生活支援技術	24時間	24時間	24時間	17時間
基本知識の学習				
(1) 介護の基本的な考え方				
(2) 介護に関するところのしくみの基礎的理解				
(3) 介護に関するからだのしくみの基礎的理解				
生活支援技術の講義・演習				
(4) 生活と家事				○
(5) 快適な居住環境整備と介護				
(6) 移動・移乗に関連したところとからだのしくみと自立に 向けた介護				
(7) 食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護				
(8) 睡眠に関連したところとからだのしくみと自立に向けた介護				
(9) 死にゆく人に関連したところとからだのしくみと終末期介護				
生活支援技術演習				
(10) 介護課程の基礎的理解				○
9 振り返り	2時間	2時間	2時間	2時間
(1) 振り返り				
(2) 就業への備えと研修終了後における継続的な研修				
合計	59時間	43時間	56時間	47時間