

県内各地で進む「青森県型地域共生社会」の実現に向けた取組事例

【むつ市脇野沢滝山地区】

【地域におけるささえあい活動】 見守り札「元気です」

- 同じむつ市脇野沢の小沢地区での見守り札の取り組みを手本として、「見守り札」の取組を開始。
- ひとり暮らしの高齢者世帯のうち、特に見守りの必要性が高い世帯を町内会で抽出し、「元気です」カード（札）を配布。
- カードが配付された住民は、「元気です」カードを毎朝玄関に掲示。地区の住民が家の近くを通った際、カードが掲示されていない場合は、安否確認を含めた声かけを行っている。
- 地域における「見守り」、「ささえあい」活動となっており、「互助」と取り組みが展開されている。



道の駅「わきのさわ」の北側、山に囲まれた滝山地区



「元気です札」を掲示し、見守り活動を実施