

県内各地で進む「青森県型地域共生社会」の実現に向けた取組事例

【今別町村元地区】

○村元通いの場 （住民主体の通いの場）

毎週水曜日の10時になると、地域みんなが集まります。

週1回の百歳体操で元気になります！
12月はクリスマス会、毎月誕生会もやっています。

普段は家にいるだけの人も、週1回みんなと会っておしゃべりするのが楽しい！



地区会館に集まります



百歳体操、結構効き目があります



おしゃべりも元気の秘訣

県内各地で進む「青森県型地域共生社会」の実現に向けた取組事例

【今別町八幡町地区】

○八幡町通いの場 （住民主体の通いの場）

毎週土曜日の10時になると、地域みんなが集まります。

週1回の百歳体操で元気になります！

顔を合わせて、運動をして、お互いの近況を話したりします。

コロナさえなければ、日帰り温泉旅行に行ったりします。



地区会館に集まります



ウェイトは役場の交付金で用意



みんなで食べるのも大事

県内各地で進む「青森県型地域共生社会」の実現に向けた取組事例

【今別町西田地区】

○西田地区ふれあいサロン （住民主体の通いの場）

毎週土曜日に地区のみんなが集まります。

それぞれ好きなことをして過ごします。

普段は家にいるだけの人も、週1回みんなと会っておしゃべりするのが楽しい！



地区会館に集まります



皆さんいい顔してますね。



持ち寄ったものを調理することもあります。