

# 県内各地で進む「青森県型地域共生社会」の実現に向けた取組事例

## 【弘前市千年地区】みんなの食堂「おいでえーる」の開催、エコ活動を通じた障害者の積極的な地域参加

### ○みんなの食堂「おいでえーる」の開催

食育の推進を図るため、**地域**の子どもからお年寄りまで、幅広い世代の住民が食事を共にする「**共食**」の場を提供する活動として、みんなの食堂「おいでえーる」を開催。

#### 【活動内容等】

- ・調理実習、栄養・健康相談、ミニ講座、収穫体験等の食育に関することや、体操やレクリエーション等を月替わりで実施。
- ・月に2回、地域の全住民を対象に千年交流センターで開催。

### ○エコリレーション活動 (社会福祉法人 千年会)

プルタブの回収による**エコ活動**と**農地の活用**を通して、**障害**を持っている方々の**社会参加の機会創出**と**地域の皆さんとの交流・つながり**を促進する活動を行っている。

#### 【活動内容等】

- ・月1回、利用者の外出支援に併せ、協力企業からプルタブを回収、このプルタブと他に回収した再資源等により、車いすを市内の小学校に寄贈。
- ・今後は、プルタブ回収の収益金を休耕地の活用にも充て、利用者の社会参加と地域の皆さんと交流を図っていく。

<案内チラシ>

