

# コンテスト受賞作品 (平成30年度～令和2年度)

特別賞

夫婦仲 お味は薄く 愛は濃く

船水柳平 黒石市・50代男性

同窓会 友と競うは 血糖値

弘前市・80代男性

乱高下 妻の機嫌と 血糖値

きよ太郎 むつ市・50代男性

糖尿病 気づいた時は 深い仲

階上町・70代女性

糖尿病 名前ほどには 甘くない

弘前市・80代女性



特別賞

糖尿病 知って学んで 健やかに

りんごちゃん 青森市・50代女性

高血糖 言わねばならぬ もう結構

土方 弓慕 藤崎町・30代男性

見直そう 塩分糖分 腹八分

相 えい子 八戸市・60代女性

「もういいべ」勝手に判断 重症化

ふじ 黒石市・60代女性

謎の自信 私はならない それ危険

レモンヌ 三沢市・20代女性

花嫁の 娘のために 脱メタボ

はるママ 五所川原市・50代女性

血糖の 数値気になり ライス小

恐山 イタ男 むつ市・60代男性

陽が昇る 夫婦の絆 一万歩

佐々木 笑暮 八戸市・70代男性

血糖値 ベジファーストで ゆるやかに

Koma 横浜町・60代女性

肉食系 糖尿を機に 草食系

かすみ 十和田市・40代女性

特別賞

糖尿病 予防に勝る 薬無し

TYS(糖尿病を 予防 し隊) 八戸市・50代女性

ウォーキング 始めて初めて 景色知る

レッドグローブ むつ市・40代男性

気がつけば ズボンのウエスト 総ゴムに

あいしゅう 平内町・40代男性

貯めないで！ 糖と脂肪と ストレスを

弘前市・60代女性

肥ゆる秋 馬のマネして ベジタリアン

八戸市・60代女性

主は野菜 次にさかなで 最後こめ

青森・健康マモル 青森市・50代男性

糖尿病 深いつながり 歯周病

ふじいさん 八戸市・30代女性

今日よりも 楽しく動き 未来(あす)かえる

とよたるお 弘前市・30代女性

うちの父 酒飲むために 走ってる

健康第一 弘前市・40代女性

糖尿の 怖さを知って 子供から

しばやん 青森市・40代男性