

# 對馬 卓也

## 「土木の力で県民のニーズに応える」



採用年度：平成20年度  
現所属：西北地域県民局地域整備部 道路施設課  
学生時代の専攻：土木学科

### 【平日終業後や休日の過ごし方】

終業後は主に自宅で過ごしますが、夫婦で協力し合いながら家事・育児をこなします。夫婦共働きであるためお互いの協力が不可欠ですが、一方に負担がかからないように気付き合うことを心掛けています。また、私自身が早出勤務（8:00～16:45）にすることで家族と過ごす時間を少しでも増やすようにしています。勤務時間帯を柔軟に選択できることで、仕事とプライベートのバランスがうまく取れています。

休日は趣味である「野球」に没頭しています。県庁の仲間と汗を流すことが楽しみの一つです。また、プライベートでのコミュニケーションは仕事においても繋がりを持てる部分があり、そういった意味でも充実した休日を過ごせています。

## ある1日のタイムスケジュール 早出勤務（8:00～16:45【昼休み1時間】）

時刻	内容
6:00	起床
7:00	出勤（私用車）
8:00	始業
	・管内市町村との打合せ ・工事設計書作成 （道路バイパス事業）
12:00	昼食（庁舎内食堂でランチ）
13:00	午後勤務開始
	・現場施工検査 （橋梁架替事業） ・建設コンサルタント業者 との設計に関する打合せ
16:45	終業
17:30	保育園お迎え、帰宅
20:30	子供寝かしつけ リフレッシュタイム
21:00	（30分程度のランニング）
23:00	就寝

