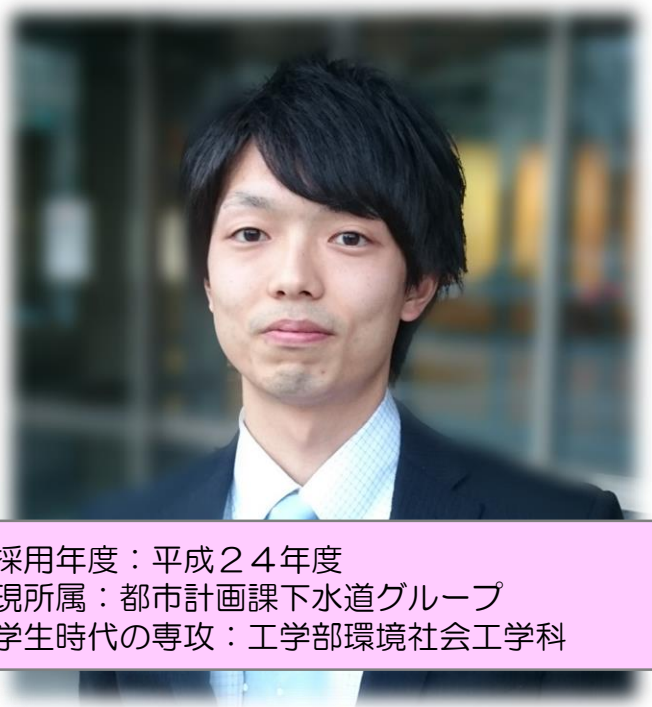


三上 和紀

「県民のよりよい暮らしのために」



採用年度：平成24年度
現所属：都市計画課下水道グループ
学生時代の専攻：工学部環境社会工学科

【平日終業後や休日の過ごし方】

平日終業後は、週に1度趣味であるフットサルをすることで汗を流し、リフレッシュを図っております。また、県庁サッカー部にも所属しており、休日は部の試合などサッカーやフットサルばかりしているときもありますが、好きなことを精一杯やることで、日々の仕事にもプラスに働いているように感じます。オフェンスとディフェンス、仕事とプライベート．．．
何事も切替えが大事です！

ある1日のタイムスケジュール

時刻	内容
7:00	起床
8:00	出勤（自転車）
8:30	始業 ・ 事業説明資料作成 ・ グループ内打合せ
12:00	昼食（昼食後デスクで昼寝）
13:00	午後勤務開始 ・ 関係機関への電話 ・ 市町村との打合せ ・ 国への申請資料作成
17:15	終業
19:00	職場仲間とフットサル
21:00	帰宅
24:00	就寝