



高校生の皆さんへ

# みんなが自分らしく!!

考えてみよう 男女共同参画

2023



あなたの未来を奏で、描いてください

青森県は、すべての人が個人として尊重され、自らの意思と選択に基づいて自分らしく生きられる、活力ある社会の実現を目指しています。

自分らしい生き方は、皆さん一人ひとりが自分をしっかり見つめ、考え、自らの力で創り出していくものです。

誰もが自分の人生の主役です。そして、誰もがかけがえのない大切な存在です。

お互いを認め合い、自分らしく生きられる男女共同参画社会について考えてみましょう。



青森県

Aomori Prefectural Government



## SDGsでも注目されているジェンダー平等

ジェンダー（gender）とは、日本語では「社会的性別」と訳され、社会的・文化的に作られる性差を表す時に使われます。性別を表すもう一つの言葉としてのセックス（sex）は生物学的な性差を表現するときに使います。

ジェンダーは、「男性だから」「女性だから」という理由のもとに、「こうあるべき姿」として、所属する社会や文化の中で規定され、表現され、体現されます。

言葉遣いやしぐさ、考え方、ファッション、職業選択、家庭や職場での役割や責任の分担、コミュニケーションの仕方など多岐に渡ります。

世界には、こうした社会的・文化的に作られる性差によって、教育を受けられない、子どもの意思を無視した児童婚を強いられる、政治への参画機会が少ないなど、役割や行動、考え方、見た目などが制限されて、苦しんでいる人々がいます。

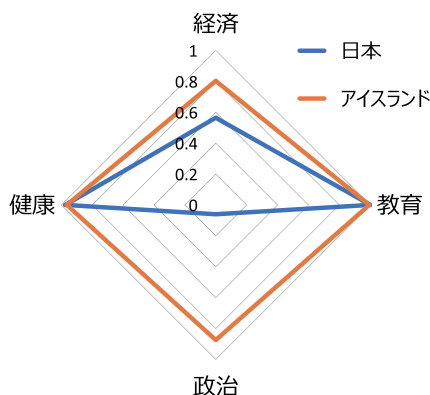
SDGsの掲げる理念は、「誰ひとり取り残さない」ことですが、その実現にはほど遠い状況にあります。「ジェンダー平等を実現しよう」は、SDGsの理念を実現するためにも不可欠な目標であると言えます。



## 世界と日本のジェンダーギャップの比較

世界経済フォーラム(WORLD ECONOMIC FORUM)が2022年に各国における経済、政治、教育、健康について男女格差を指数化（1が完全平等、0が完全不平等）した「ジェンダー・ギャップ指数2022」によると、日本は146か国中116位と、世界の中では男女格差が大きい国であることが分かります。

ちなみに1位は13年連続でアイスランドとなっています。



ここが違う！日本とアイスランド

分野	項目	日本	アイスランド
経済	男女間賃金格差	0.642	0.812
分野	女性管理職比率	0.152	0.630
政治	女性国会議員比率	0.107	0.908
分野	首相在籍年数比率 (直近50年間)	0.000	0.966

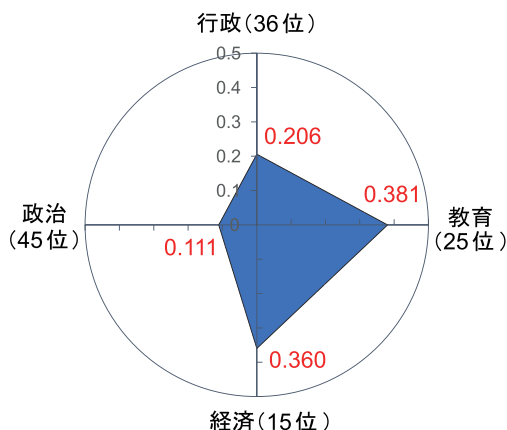
## 考えてみよう！女性の政治参画

令和3年に行われた衆議院議員総選挙の投票率は55.9%で、当選議員に占める女性の割合はわずか9.7%でした。ちなみに2021年に実施されたアイスランド議会の選挙では、投票率が80%、当選議員に占める女性の割合が47.6%と、選挙に対する関心も女性議員の比率も大きく異なることが分かります。

日本はどうして女性の政治参画が低いのでしょうか？また、女性議員の割合が低いことで私たちの生活にどういった影響があると考えられるのでしょうか？さらに、女性比率を高めるためには、どのようなことが必要でしょうか？

## 青森県におけるジェンダーギャップの現状

令和4年3月に上智大学の三浦まり教授らが公表した「都道府県版ジェンダー・ギャップ指数」によると、青森県の全国順位は経済が15位と平均以上であったものの、教育は25位、行政は36位、政治は45位という結果となりました。



### ここがスゴイ青森県！

女性社長比率は10.9%で全国3位！  
(2022年11月時点、全国平均8.2%)  
県内では1,333人の女性社長が活躍しています！

※(株)帝国データバンク青森支店調べ

### ここがイマイチ青森県！

県内40市町村のうち女性市町村議員ゼロの市町村が15(37.5%)。  
女性議員がない市町村議会の割合は青森県が全国ワースト1

※2021年12月31日時点

## 考えてみよう！身の回りのアンコンシャス・バイアス

「家事や育児は女性の方が得意だ」「男性の方がリーダーシップがとれる」「あの子はピンクの服を着ているから女の子だ」など、自分自身が気づいていない思い込みや偏見を「アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)」と言います。

アンコンシャス・バイアスは子どもの頃からの経験や周囲の期待等の影響によって積み重ねられますが、日常にあふれ、誰にでもあり、あること自体が悪いわけではありません。

問題は、アンコンシャス・バイアスから生まれた言動が、知らず知らずのうちに、相手を傷つけたり、人間関係を悪化させたり、自分自身の可能性を狭めてしまったりと、様々な影響があることです。

アンコンシャス・バイアスに対処するためには、決めつけないこと・押しつけないこと、会話しながら相手の表情や態度に現れる「変化」に注目すること、そして、「これって、私のアンコンシャス・バイアスなの？」と自問してみることなどが重要です。

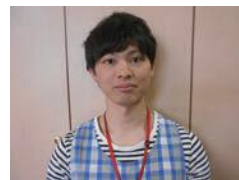
あなたが今まで感じた(聞いた)アンコンシャス・バイアスについて書いてみよう  
例) 長男だから家業を継がなければいけない

## 多様な職種で活躍している先輩にインタビュー！

これまで女性中心とされてきた職種でも多くの男性が活躍しています。  
青森市の和幸保育園で保育士として働いている今千宏さん（青森中央高校卒）に今の仕事を選んだ理由などを伺いました。

保育士になろうと思ったきっかけを教えてください。

今さん：中学2年生の時に、知り合いのお子さんの遊び相手をしていたら、その子のお母さんから「保育士さんに向いているよ」と言われたのがきっかけです。自分の将来について悩んでいた時期だったので、その一言が自分の将来を照らしてくれたと思います。



保育士になると決めた時、御両親からかけてもらった言葉はありますか？

今さん：母から「あなたが保育園に通っていた頃、先生から沢山の愛情をもらってここまで成長できたんだよ。」と言ってもらいました。  
働く母親の立場から保育園への感謝の気持ちが垣間見えて、改めて保育士の偉大さに気づかされました。

現在の仕事内容について教えてください。

今さん：今は特定のクラスを受け持たず、様々なクラスの保育士のサポートをしながら、裏方として事務の仕事を担当しています。クラスの担任をしていた頃とは違い、保育園全体の運営を視野に入れながら仕事をしています。

周りに男性保育士の方がいなくて困ったことはありませんか？

今さん：普段からほかの保育士の先生と相談しながら仕事を進めているので、特に困ったことはありません。性別に関わらず、人には得意・不得意なことがあるので、お互いに協力し合いながら仕事をしています。

保育士の仕事を選んで良かったと思うエピソードをお聞かせください。

今さん：初めて0歳児クラスを担当した時の園児達がこの春卒園したのですが、ハイハイしたり歩きだしたりと、成長していく姿を見ることができたことや、一緒にお話をしたり遊んだりしたことは保育士として貴重な経験でしたし、自分自身成長できたと感じる6年間だと思っています。

これから社会に出る高校生に向けてメッセージをお願いします。

今さん：人に寄り添う仕事は難しいことが沢山ありますが、やりがいを感じる仕事だったので、保育士になって良かったと思っています。皆さんは将来、沢山の選択肢が出てくるとは思います。安易に楽な道を選ぶのではなく、少くく遠回りになっても自分がやりたいと思った道を進む勇気を持ってもらいたいです。



## まだまだ大きい！夫婦の家事・育児参画の格差

6歳未満の子どもがいる夫婦の家事・育児参画時間の調査によると、令和3年は平成28年と比較して夫の家事・育児時間ともに増加しましたが、夫婦間で格差があり、夫は妻の約4分の1程度と、妻の負担が大きくなっています。

6歳未満の子どもがいる夫及び妻の家事・育児時間

青森県	夫		妻	
	H28	R3	H28	R3
家事	17分	24分	2時間57分	2時間52分
育児	44分	1時間5分	3時間8分	2時間46分
合計	1時間1分	1時間29分	6時間5分	5時間38分

出典：内閣府「社会生活基本調査」

## 気づいています？あなたに気づいてほしい家事

青森県では、多様な家事への気付きと、夫婦で話し合う機会を創出し、夫婦間の家事分担の時間格差が大きい状況を改善することを目的に、はっきりとした名前がなく、家事として認識されにくい家事を「あなたに気づいてほしい家事」と定義しました。



リーフレット

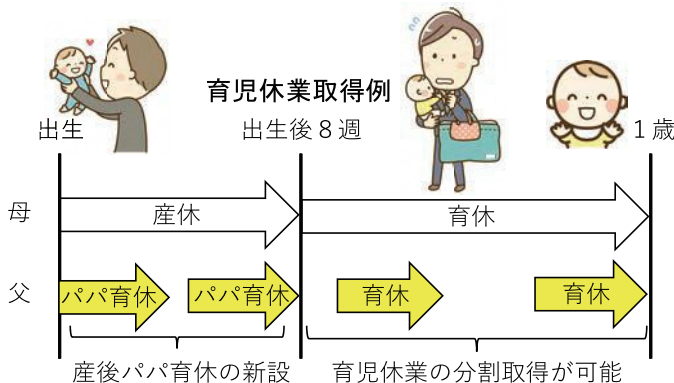


動画「献立地獄」の一場面

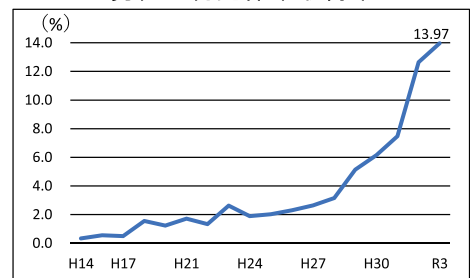
※リーフレット、動画は裏表紙の二次元コードからご覧になれます。

## これからの当たり前！男性の育児休業

男性の育児休業取得率は年々向上しているものの、女性の取得率が80%台で推移しているのとは比べるとまだまだ低い状況です。国では、男性の育児休業取得率向上を図るため令和4年に育児・介護休業法を改正しました。改正後の法律では、育児休業の分割取得（2回まで）が可能となったほか、通常の育児休業とは別に、子の出生後8週間以内に4週間まで取得可能な産後パパ育休（出生時育児休業）が創設されました。



男性の育児休業取得率



出典：厚生労働省「雇用均等基本調査」



## 彼氏や彼女というとなつらい...、これってもしかしてデートDV？

結婚相手や交際相手など、親密な関係にある人からふるわれる暴力を**DV**（ドメスティックバイオレンス）といいます。

そのうち、10～20代のカップルの間で起こる暴力を「**デートDV**」といい、近年大きな話題となっています。「**デートDV**」は、殴る・蹴るだけでなく、束縛や言葉の圧力も含まれます。

令和2年「男女間における暴力に関する調査（内閣府）」では、全年齢で、**女性の6人に1人、男性の12人に1人**が「交際相手から暴力を受けた経験がある」と回答しています。あなたやまわりの友達は大丈夫？

「もしかしたら・・・」と気づくことが大切です。

### たとえば...

1

彼女がデートに短いスカートで来たから、マジで怒った！俺だけの彼女だから、他の男子には見られたくないんだ！



2

彼のスマホはいつもチェックしてるよ～！他の女の子と連絡とってたら嫌だし、許せない。



3

デート代？おねだりしてるし、もちろん、いつも彼持ち。私に出させるなんてありえない。当然でしょ？



4

以前、彼女とけんかして嫌がらせに、SNSに彼女のプライベート写真を投稿したよ。彼女が悪いんだから。写真は、その後すぐ削除したから大丈夫でしょ？



これらはすべて、デートDVです。

### デートDVがエスカレートしていくと...

すべて自分が悪いと考えてしまうようになります。

物事に集中できず、成績が落ちたり、**学校生活に支障**をきたしたりするようになります。

言葉で脅されたり、暴力をふるわれたりしても、**簡単に離れられ**なくなります。

人（特に異性）を信じられなくなり、**心を閉ざす**ようになります。

日常的に殴られるなど、ケガにより、**身体に一生の傷**を負うこともあります。

学校や会社を辞めざるをえなくなり、**精神的にも経済的にも追いつめられ**てしまいます。

## その「愛情表現」はホンモノ？

いきすぎた束縛や嫉妬を、「愛情表現」と思い込んでいませんか？  
楽しいはずのデートや連絡のやりとりが、どんどん苦しくなったり、自分の意見を言いにくくなったり…。それは「デートDV」かもしれません。

「誰かを大切に思う気持ち」と「束縛」は違います。

「おかしいな？」と思ったら、専門の窓口や友達、家族に相談してみましょう。

## デートDVのない関係って…？

いやなことには  
NOが言えて、  
相手のNOも  
受け入れられる関係

お互いの  
「心」と「身体」を  
尊重できる関係



一方的な  
カレシの役割、  
カノジョの役割を  
求めない関係

違う考え方や  
違う価値観を  
認め合う関係

秘密は厳守します

## デートDVに関する主な相談窓口はコチラ！

### 内閣府

性暴力の悩み、SNSで相談してみませんか？

相談時間 毎日  
17:00~21:00



### 青森県女性相談所

電話番号 017-781-2000

受付時間 月~金 8:30~20:00  
土日祝 9:00~18:00

### DVホットライン(24時間対応)

電話番号 0120-87-3081

### 青森県警察本部警察安全相談室

電話番号 017-735-9110 または #9110

受付時間 8:30~17:00  
土日祝日及び年末年始はお休みです

### 青森県男女共同参画センター

電話番号 017-732-1022

受付時間 9:00~16:00  
水曜日及び年末年始はお休みです

### りんごの花 ホットライン (性暴力被害専用相談電話)

電話番号 017-777-8349 または #8891

受付時間 平日 9:00~17:00

上記時間以外、土・日・祝日、年末年始は国のコールセンターにつながります。



パープルリボンは  
女性への暴力根絶  
のシンボルです。



多様な職種で活躍している人を紹介しているサイト

①あおり女性建設技術者  
ネットワーク会議



②女性ロールモデル



③あおりなでしこ



「あなたに気づいてほしい家事」  
リーフレット・動画掲載ページ



発行 / 青森県 環境生活部 青少年・男女共同参画課

〒030-8570 青森市長島一丁目1番1号

TEL : 017-734-9228

FAX : 017-734-8050

E-mail : seishonen@pref.aomori.lg.jp

令和5(2023)年3月

