

5 新型コロナウイルス感染症流行下の心の状態

<コロナ下の心の状態>

問17 最近1か月のあなたにあてはまるものをいくつかも選んでください。

【全体集計結果】

最近の心の状態について尋ねたところ、「どれもあてはまらない」が37.4%で最も高く、以下、「集中できない」(24.2%)、「コロナのことを考えるといやな気持ちになる」(20.0%)の順となっている。

【学校種別集計結果】

小学生では、「どれもあてはまらない」(33.0%)「コロナのことを考えるといやな気持ちになる」(27.2%)、「すぐにイライラする」(23.3%)の順となっている。

中学生では、「どれもあてはまらない」(40.6%)、「集中できない」(24.9%)、「コロナのことを考えるといやな気持ちになる」(18.7%)の順となっている。

高校生では、「どれもあてはまらない」(38.7%)、「集中できない」(29.9%)、「すぐにイライラする」(16.0%)の順となっている。

図29-1 最近1か月の心の状態(N=1,107)

