

## 参考 2

# 調 査 票

## 「青少年の意識に関する調査」調査票

### 【お願い】

この調査は、今後の青森県の青少年に関するいろいろな対策に役立てるために行うものです。みなさんが、ふだん、家庭や学校、地域などについて、どのようなことを考え、過ごしているかを教えてください。

なお、この調査は、県内の小学6年生、中学2年生、高校2年生のみなさんをお願いしています。名前を書く必要はありません。また、みなさんの答えは、答えた人がわからないように集計され、直接他人の目にふれたり、他の目的に使われたりすることはありませんので、思っていることを正直に教えてください。

### 〈回答の方法〉

- 1 答えは、調査票の回答欄の番号を○で囲んでください。  
「その他」の欄に○をつけた場合は、その内容を具体的に書いてください。
- 2 質問ごとに回答する答えの数が決まっていますので、それに従ってください。  
「いくつでも」という場合は、思ったところすべてに○をしてください。
- 3 回答後は、封筒に入れ、封をして担任又は担当の先生に提出してください。

**問1 あなたの性別をお知らせください。**

性別とは、あなた自身が思っている性別のことです。

- |             |         |
|-------------|---------|
| 1 男         | 2 女     |
| 3 どちらともいえない | 4 わからない |
| 5 答えたくない    |         |

**問2 あなたの住んでいる地域についてお聞きします。**

(1) あなたは、あなたが住んでいる地域が好きですか。一つ選んでください。

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 1 好き          | 2 どちらかといえば好き |
| 3 どちらかといえばきらい | 4 きらい        |

(2) (1)で「1 好き」又は「2 どちらかといえば好き」を選んだ人はお答えください。住んでいる地域が好きな理由は何ですか。あてはまるものをいくつでも選んでください。

- |                         |                    |
|-------------------------|--------------------|
| 1 住んでいる人が親切・優しいから       | 2 自然が豊かだから         |
| 3 食べ物がおいしいから            | 4 伝統的な祭りや伝統芸能があるから |
| 5 交通や買い物の便が良いから         | 6 運動施設や文化施設があるから   |
| 7 この地域の歴史や文化に誇りを持っているから | 8 有名人の出身地だから       |
| 9 この地域の方言が好きだから         | 10 その他 ( )         |

**問3 あいさつについてお聞きします。**

(1) あなたは、あなたが住んでいる地域の大人に自分から進んであいさつをしていますか。一つ選んでください。

- |            |            |
|------------|------------|
| 1 いつもしている  | 2 ときどきしている |
| 3 あまりしていない | 4 していない    |

(2) あなたは、あなたが住んでいる地域の大人からあいさつをされていますか。一つ選んでください。

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1 いつもされている  | 2 ときどきされている |
| 3 あまりされていない | 4 されていない    |

問4 あなたは、最近1年間で次のような地域の活動に参加したことがありますか。あてはまるものをいくつか選んでください。ない場合は、8を選んでください。

- |                       |               |
|-----------------------|---------------|
| 1 お祭りなど地域の行事          | 2 子ども会や町内会の行事 |
| 3 清掃・廃品回収             | 4 公民館などの催しもの  |
| 5 幼児（小さな子）やお年寄りなどとの交流 | 6 あいさつ・声かけ運動  |
| 7 その他（ ）              | 8 参加したことがない   |

問5 あなたは、ボランティア活動（学校の授業や行事は除く。）をしていますか。一つ選んでください。 ※なお、学校のボランティア活動でも、部活動やサークル活動によるものは含みません。

- |              |                     |
|--------------|---------------------|
| 1 よく活動している   | 2 時々活動している（年数回程度）   |
| 3 あまり活動していない | 4 今はしていないが、以前活動していた |
| 5 活動したことがない  |                     |

※ボランティア活動……普段の暮らしをよくしたり、困ったことを解決するために、自分から進んで行う活動

問6 学校生活についてお聞きします。

(1) 学校生活は楽しいですか。一つ選んでください。

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| 1 楽しい           | 2 どちらかといえば楽しい |
| 3 どちらかといえば楽しくない | 4 楽しくない       |

(2) (1)で「1 楽しい」又は「2 どちらかといえば楽しい」を選んだ人はお答えください。学校生活が楽しい理由は何ですか。あてはまるものをいくつか選んでください。

- |                           |                   |
|---------------------------|-------------------|
| 1 授業が楽しいから                | 2 クラブ活動や部活動が楽しいから |
| 3 好きな友だちがいるから             | 4 好きな先生がいるから      |
| 5 いろいろな学校行事が楽しいから         | 6 体育館や校庭で遊べるから    |
| 7 図書室などで本がたくさん読めるから       | 8 給食がおいしいから       |
| 9 学級などで自分にふさわしい係を任されているから |                   |
| 10 その他（ ）                 |                   |

**問7 家族・家庭のことについてお聞きします。**

**(1) あなたにとって、家族・家庭は、安心できる存在・場所ですか。一つ選んでください。**

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1 安心できる存在・場所だ     | 2 まあまあ安心できる存在・場所だ |
| 3 あまり安心できない存在・場所だ | 4 安心できない存在・場所だ    |

**(2) あなたは、家族とよく話をしますか。一つ選んでください。**

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 1 よくする        | 2 どちらかといえばする |
| 3 どちらかといえばしない | 4 しない        |

**(3) 家族で何か行事をしていますか。一つ選んでください。**

**(例：誕生日を祝う、季節の行事をする、旅行に行く、スポーツをする等)**

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 1 よくする        | 2 どちらかといえばする |
| 3 どちらかといえばしない | 4 しない        |

**(4) あなたは、お手伝いをしていますか。一つ選んでください。**

**(例：買い物の手伝い、料理の手伝い、掃除やごみ出しの手伝い、洗濯の手伝い等)**

- |            |            |
|------------|------------|
| 1 いつもしている  | 2 ときどきしている |
| 3 あまりしていない | 4 していない    |

**(5) あなたは、家族と人生や将来について話をしていますか。一つ選んでください。**

- |            |             |
|------------|-------------|
| 1 何度もしている  | 2 ときどきしている  |
| 3 あまりしていない | 4 まったくしていない |

(6) あなたは、毎日の生活について、家族と約束ごとをしていることがありますか。  
あてはまるものをいくつか選んでください。ない場合は、13を選んでください。

- |                           |            |
|---------------------------|------------|
| 1 起床、就寝時間のこと              | 2 帰宅時間のこと  |
| 3 勉強のこと                   | 4 服装のこと    |
| 5 あいさつや言葉づかいのこと           | 6 食事のこと    |
| 7 友だちのこと                  | 8 手伝いのこと   |
| 9 スマートフォン・携帯電話やインターネットのこと | 10 ゲームのこと  |
| 11 お金のこと                  | 12 その他 ( ) |
| 13 約束ごとはない                |            |

(7) あなたは、家族や家庭には何が大切だと思いますか。もっとも大切だと思うものを、一つ選んでください。

- |                          |
|--------------------------|
| 1 安心できる存在・場所であること        |
| 2 生きていくうえで大切なことを教えてくれること |
| 3 お互いに信頼し合えること           |
| 4 衣食住など日常生活を支えてくれること     |
| 5 いざというとき力になってくれること      |
| 6 その他 ( )                |

問8 あなた自身のことについてお聞きします。

(1) あなたは、自分のことが好きですか。一つ選んでください。

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 1 好き          | 2 どちらかといえば好き |
| 3 どちらかといえばきらい | 4 きらい        |

(2) あなたは、きまりやルールをきちんと守るほうですか。一つ選んでください。

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1 そう思う      | 2 ややそう思う     |
| 3 あまりそう思わない | 4 まったくそう思わない |

**(3) あなたは、自然の素晴らしさにふれると感動するほうですか。一つ選んでください。**

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1 そう思う      | 2 ややそう思う     |
| 3 あまりそう思わない | 4 まったくそう思わない |

**(4) あなたは、映画や音楽、美術作品を鑑賞して感動するほうですか。一つ選んでください。**

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1 そう思う      | 2 ややそう思う     |
| 3 あまりそう思わない | 4 まったくそう思わない |

**問9 あなたは、自分自身を大切にしていますか。一つ選んでください。**

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| 1 している          | 2 どちらかといえばしている |
| 3 どちらかといえばしていない | 4 していない        |

**問10 あなたは、他人に対して思いやりをもって接するよう心がけていますか。一つ選んでください。**

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| 1 している          | 2 どちらかといえばしている |
| 3 どちらかといえばしていない | 4 していない        |

**問11 あなたは、自分や他人の命についてどう思いますか。一つ選んでください。**

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 1 大切だと思う           | 2 どちらかといえば大切だと思う |
| 3 どちらかといえば大切だと思わない | 4 大切だと思わない       |

**問12 あなたは、家族や社会の一員として世の中の役に立っていると感じることはありませんか。一つ選んでください。**

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1 そう思う      | 2 ややそう思う     |
| 3 あまりそう思わない | 4 まったくそう思わない |

問 1 3 あなたは、自分より年齢が低い子と遊んであげたり面倒を見ることはありますか。一つ選んでください。

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1 何度もある  | 2 ときどきある  |
| 3 あまりしない | 4 まったくしない |

問 1 4 今のあなたにとって、居心地のいい場所はどこですか。あてはまるものをいくつでも選んでください。

- |             |                    |
|-------------|--------------------|
| 1 自分の部屋     | 2 家庭（親戚の家を含む）      |
| 3 学校        | 4 地域（住んでいる場所や施設など） |
| 5 インターネット空間 | 6 その他（ ）           |

問 1 5 あなたには、どんな悩みごとがありますか。あてはまるものをいくつでも選んでください。ない場合は、17 を選んでください。

- |            |               |              |
|------------|---------------|--------------|
| 1 家庭、家族のこと | 2 勉強、成績のこと    | 3 部活動のこと     |
| 4 友だちのこと   | 5 先生のこと       | 6 スポーツ、遊びのこと |
| 7 異性のこと    | 8 進学のこと       | 9 就職のこと      |
| 10 将来のこと   | 11 性格のこと      | 12 顔や体型のこと   |
| 13 病気のこと   | 14 お小遣い、お金のこと | 15 いじめのこと    |
| 16 その他（ ）  | 17 悩みごとはない    |              |

問 1 6 相談する相手についてお聞きします。

(1) あなたがいろいろなことを相談する相手は誰ですか。あてはまるものを、1～11の中から、一つ選んでください。相談しない場合は12を選んでください。

- |                   |              |         |
|-------------------|--------------|---------|
| 1 お父さん            | 2 お母さん       | 3 学校の先生 |
| 4 おじいさん・おばあさん     | 5 兄弟・姉妹      | 6 先輩    |
| 7 友だち             | 8 彼氏・彼女      |         |
| 9 インターネットを通じた知り合い | 10 子ども110番など |         |
| 11 その他（ ）         | 12 誰にも相談しない  |         |



(2) (1)で「12 誰にも相談しない」を選んだ人はお答えください。それはなぜですか。  
あてはまるものを一つ選んでください。

- |            |             |                 |
|------------|-------------|-----------------|
| 1 相談相手がいない | 2 恥ずかしい     | 3 他人に知られたくない    |
| 4 自力で解決する  | 5 相談先が分からない | 6 相談するほどの悩みではない |
| 7 その他 (    |             | )               |

問17 最近1か月のあなたにあてはまるものをいくつでも選んでください。

- |   |
|---|
| 1 *コロナのことを考えると嫌な気持ちになる                    |
| 2 コロナのことは考えないようにしている                      |
| 3 嫌な夢をよく見る                                |
| 4 すぐにイライラする                               |
| 5 集中できない                                  |
| 6 誰かと一緒にいてもひとりぼっちのような気がする                 |
| 7 コロナのことを考えてしまったり、その映像が頭に浮かんできたりして、落ち着かない |
| 8 コロナのことを思い出すような人、場所、ものには近づかないようにしている     |
| 9 なかなか寝付けなかったり、夜中に何度も起きてしまう               |
| 10 自分を傷つけたり、誰かをたたいたりすることがある               |
| 11 その他 (                                  |
| 12 どれもあてはまらない                             |

\*コロナ・・・新型コロナウイルス感染症

問18 あなたにとって、友だちとコミュニケーション(気持ちや情報を伝えることなど)をとるとき、  
いちばん気持ちが楽な方法はどれですか。一つ選んでください。

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1 直接会って話をする | 2 電話をする      |
| 3 メールをする    | 4 *SNS を利用する |
| 5 手紙をやりとりする | 6 その他 (      |

\*SNS・・・LINE (ライン)、Twitter(ツイッター)、Instagram(インスタグラム)、TikTok(ティックトック)、Facebook

(フェイスブック) など友だちや同じ趣味の人などとメッセージや写真・動画を送り合ったり、チャットをしたり、日記を書いて見せたりできるインターネットサービス

問19 インターネットの利用についてお聞きします。

- (1) インターネットにつながる機器（携帯電話・スマートフォン・パソコン・ゲーム機・携帯音楽プレーヤー・タブレット端末のこと。以下同じ。）について、あなたが現在、自分専用で持っているもの、又は、自分が自由に使えるものはありますか。あてはまるものをいくつでも選んでください。持っていない場合は、8を選んでください。

※学校から配付されたパソコン・タブレット等は除きます。

- |        |              |           |
|--------|--------------|-----------|
| 1 携帯電話 | 2 スマートフォン    | 3 パソコン    |
| 4 ゲーム機 | 5 携帯音楽プレーヤー  | 6 タブレット端末 |
| 7 テレビ  | 8 いずれも持っていない |           |

- (2) (1) で1～7のいずれかを選んだ人にお聞きします。

あなたは、どのような目的で使うことが多いですか。あてはまるものをいくつでも選んでください。

- |                              |                     |
|------------------------------|---------------------|
| 1 家族に電話をかける                  | 2 家族にメールを送る         |
| 3 友だちに電話をかける                 | 4 友だちにメールを送る        |
| 5 ホームページやブログを見る              | 6 ホームページやブログを作る     |
| 7 掲示板を見る                     | 8 掲示板に書き込みをする       |
| 9 音楽や画像、動画を視聴する              | 10 音楽や画像、動画を投稿する    |
| 11 ゲームをする                    | 12 ニュースを見る          |
| 13 地図・ナビゲーションを利用する           | 14 さまざまな情報を検索する     |
| 15 電子書籍を見る                   | 16 ショッピング・オークションをする |
| 17 LINE(ライン)など SNS を利用する     |                     |
| 18 オンライン学習サービスや学習ソフトを使って勉強する |                     |
| 19 その他 ( )                   |                     |

- (3) (2) で「17 LINE(ライン)など SNS を利用する」を選んだ人にお聞きします。

どのような目的で使うことが多いですか。あてはまるものをいくつでも選んでください。

- |                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| 1 友だちと連絡をとる     | 2 知りたいことについて情報を探す |
| 3 ひまつぶし         | 4 同じ趣味の友だちと交流する   |
| 5 自分の意見や考えを発信する | 6 ゲームをする          |
| 7 その他 ( )       |                   |

(4) (1) で1～7のいずれかを選んだ人にお聞きします。  
1日にどのくらい使用していますか。一つ選んでください。

- |                        |             |
|------------------------|-------------|
| 1 30分未満                | 2 30分～1時間未満 |
| 3 1時間～2時間未満            | 4 2時間～3時間未満 |
| 5 3時間～4時間未満            | 6 4時間～5時間未満 |
| 7 5時間以上（具体的に何時間くらいですか） |             |

(5) あなたは、フィルタリング機能（青少年にとって好ましくないサイトを見られないようにする機能）について、知っていますか。一つ選んでください。

- |         |        |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

(6) (1) で1～7のいずれかを選んだ人にお聞きします。  
フィルタリング機能は有効になっていますか。一つ選んでください。

- |            |             |         |
|------------|-------------|---------|
| 1 有効になっている | 2 有効になっていない | 3 わからない |
|------------|-------------|---------|

(7) (1) で1～7のいずれかを選んだ人にお聞きします。  
あなたは、インターネットを使っていて、年齢が制限されているサイトにアクセスしたことはありますか。一つ選んでください。

- |                      |                |
|----------------------|----------------|
| 1 よくアクセスしている         | 2 ときどきアクセスしている |
| 3 今はアクセスしていないが以前していた | 4 アクセスしたことはない  |
| 5 アクセスできない           |                |

(8) (1) で1～7のいずれかを選んだ人にお聞きします。  
あなたは、インターネットを使っていて、悪口や、いじめにつながる書き込みを見たことがありますか。一つ選んでください。

- |           |          |
|-----------|----------|
| 1 よく見る    | 2 ときどき見る |
| 3 見たことはない |          |

(9) (8) で1～2のいずれかを選んだ人にお聞きします。

悪口や、いじめにつながる書き込みをどこで見ましたか。あてはまるものを、いくつでも選んでください。

- |                      |           |
|----------------------|-----------|
| 1 LINE (ライン) などの SNS | 2 *匿名掲示板  |
| 3 メール                | 4 その他 ( ) |

※匿名掲示板・・・投稿の多くが名前を隠して行われる電子掲示板。

(10) (1) で1～7のいずれかを選んだ人にお聞きします。

あなたは、インターネットにのめりこんで勉強に集中できなかつたり、睡眠不足になつたりしたことがありますか。一つ選んでください。

- |      |          |
|------|----------|
| 1 ある | 2 ときどきある |
| 3 ない |          |

(11) (1) で1～7のいずれかを選んだ人にお聞きします。

あなたは、インターネットで知り合った人と電話や\*ボイスチャットで会話したりメッセージやメールなどのやりとりをしたりしたことがありますか。一つ選んでください。

- |      |      |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

※ボイスチャット・・・コンピューターネットワーク上で、二人以上の相手と音声によるメッセージをリアルタイムでやり取りするシステム、または、そのサービスのこと。オンラインゲームの利用者同士によるコミュニケーションなどに利用される。

(12) (1) で1～7のいずれかを選んだ人にお聞きします。

あなたは、インターネットで知り合った人と実際に会ったことがありますか。一つ選んでください。(例：オンラインゲームやマッチングアプリで知り合う)

- |      |      |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

※マッチングアプリ・・・同じ目的を持つ者同士が出会うためのアプリ。例：オンラインで恋人・結婚相手の候補を探せるサービス。

(13) (1) で1～7のいずれかを選んだ人にお聞きします。

あなたは、インターネットで知り合った人に頼まれて自分の写真や個人情報などを送信したことがありますか。一つ選んでください。

- |                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| 1 頼まれて送信したことがある | 2 頼まれたことはあるが、送信したことはない |
| 3 頼まれたことはない     |                        |

(14) あなたの家では、インターネットの使い方について、何かルールがありますか。

あてはまるものをいくつでも選んでください。ない場合は、10を選んでください。

- |   |
|---|
| 1 利用する時間を決めている                              |
| 2 利用する場所を決めている                              |
| 3 電話やメッセージ、メールを送る相手を制限している                  |
| 4 利用するサイトやアプリの内容を決めている                      |
| 5 悪口を書き込みしないなど、メールを送ったり掲示板に書き込んだりする内容を決めている |
| 6 パスワードや電話帳情報、位置情報などの情報が漏れないようにしている         |
| 7 ゲームやアプリの利用料金の上限や課金の利用方法を決めている             |
| 8 困ったときにはすぐに保護者に相談するように決めている                |
| 9 その他 ( )                                   |
| 10 特にルールを決めていない                             |

(15) あなたは、青少年にとって好ましくないサイトやネットいじめの問題などインターネットの危険性について、これまで説明を受けたり、学んだりしたことがありますか。あてはまるものをいくつでも選んでください。ない場合は、10を選んでください。

- |                                   |
|-----------------------------------|
| 1 学校で教えてもらった                      |
| 2 親から教えてもらった                      |
| 3 兄弟・姉妹から教えてもらった                  |
| 4 携帯電話やスマートフォンなどの購入時に販売員に説明してもらった |
| 5 携帯電話やスマートフォンなどの購入時に資料をもらった      |
| 6 友だちから教えてもらった                    |
| 7 テレビや本・パンフレットなどで知った              |
| 8 インターネットで知った                     |
| 9 その他 ( )                         |
| 10 特に教えてもらったり学んだりしたことはない          |

問20 読書についてお聞きします。

(1) あなたは、読書が好きですか(教科書や参考書、漫画、雑誌は除く。)。一つ選んでください。

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 1 好き          | 2 どちらかといえば好き |
| 3 どちらかといえばきらい | 4 きらい        |

(2) あなたは、学校の授業以外に、1日にだいたいどのくらい読書をしますか(教科書や参考書、漫画、雑誌は除く。)。一つ選んでください。

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1 2時間以上     | 2 1時間～2時間未満 |
| 3 30分～1時間未満 | 4 10分～30分未満 |
| 5 10分未満     | 6 全くしない     |

(3) あなたは、1か月に、何冊くらい読書をしますか(教科書や参考書、漫画、雑誌は除く。)。一つ選んでください。

- |           |         |
|-----------|---------|
| 1 1冊も読まない | 2 1～2冊  |
| 3 3～4冊    | 4 5～10冊 |
| 5 11冊以上   |         |

問21 あなたは、家族や友だちなどと政治問題や社会的事件について、話をすることがありますか。一つ選んでください。

- |            |             |
|------------|-------------|
| 1 よく話をする   | 2 ときどき話をする  |
| 3 あまり話をしない | 4 話をすることはない |

問22 あなたは、将来したい仕事やつきたい職業がありますか。一つ選んでください。

- |      |      |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

問23 あなたは、次のような考え方について、どのように思いますか。一つ選んでください。

(1) 親が年老いたら、子どもが世話をしたり面倒を見るべきだと思う

1 そう思う                      2 どちらともいえない                      3 そう思わない

(2) 殺人や暴力シーンが出てくるテレビや映画・ゲームはよくないと思う

1 そう思う                      2 どちらともいえない                      3 そう思わない

(3) 男性でも女性でも、家事や育児や介護をするべきだと思う

1 そう思う                      2 どちらともいえない                      3 そう思わない

(4) いま住んでいる地域に将来も住み続けるべきだと思う

1 そう思う                      2 どちらともいえない                      3 そう思わない

～ ご協力、ありがとうございました！ ～

調査についてのお問い合わせ

**青森県青少年・男女共同参画課 青少年グループ**まで

所在地 青森市長島一丁目1番1号  
電話 (代表) 017-722-1111 (内線 6443)  
直通 017-734-9226

編集・発行 青森県環境生活部 青少年・男女共同参画課

〒030-8570

青森市長島一丁目1番1号

TEL 017-734-9226

FAX 017-734-8050

E-mail [seishonen@pref.aomori.lg.jp](mailto:seishonen@pref.aomori.lg.jp)