

## 第2章 青少年の健康

## 第2章 青少年の健康

### 1 児童生徒の体格

県教育委員会で実施した「平成29年度青森県学校保健調査」による本県児童生徒の体格の平均値は、第1-2-1表のとおりである。

#### (1) 全般的な傾向

身長、体重、座高とも、加齢に伴う発達傾向は、全国とほぼ同様であり、年齢層間の成長値（1年間の伸び）の変化を見ると、女子が男子に比べて早くピークをむかえている。

#### (2) 項目ごとの特徴

##### ア 身長

男子は全ての年齢層で全国平均を上回っている。全国平均との差では13歳の1.5cmが最も大きく、年間発育量は11歳から12歳が7.7cmと最も大きい値となっている。女子は11年齢層（16歳以外）で全国平均を上回っている。全国平均との差では10歳の1.6cmが最も大きく、年間発育量は9歳から10歳が6.9cmと最も大きい値となっている。

##### イ 体重

男女とも全ての年齢層で全国平均を上回っている。男子は全国平均との差では12歳の2.6kgが最も大きく、年間発育量は11歳から12歳が5.9kgと最も大きい値となっている。女子は全国平均との差では12歳の2.2kgが最も大きく、年間発育量は10歳から11歳が5.1kgと最も大きい値となっている。

### 2 児童生徒の体力

県教育委員会で実施した「平成29年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」による本県児童生徒の新体力テストの調査結果は、第1-2-2表のとおりである。

#### (1) 全般的な傾向

新体力テストの得点換算表に基づき、各測定項目の平均値を得点化した合計点は、平成15年度まで男女とも全年齢層で全国平均を下回っている状況にあった。しかし、平成16年度調査において、初めて全国平均を上回る年齢層が現れ始めた。平成18年度調査では、男子が8年齢層（6歳から11歳、16歳、17歳）、女子は10年齢層（6歳から12歳、15歳から17歳）で全国平均を上回る結果となり、体力向上の兆しが見られていた。

今年度調査における県の合計点の平均値は、男子が9年齢層（7歳から15歳）、女子は全年齢層で、平成28年度を上回る結果となった。しかしながら、全国と比較すると、全年齢層で全国平均を下回る結果となった。また、各測定項目において全国平均を上回った年齢層の合計は、男子は17年齢層から12年齢層、女子も30年齢層から29年齢層へと減少する結果となった。このことから、本県児童生徒の体力を、合計点の平均値及び各測定項目における平均値で見ると、全国との差はまだまだ大きいと言える。

全般的にみると、男子は敏捷性が全国平均を上回る傾向にあるが、柔軟性、全身持久力、走力、瞬発力、投力は全国平均を下回る傾向にある。女子は敏捷性、全身持久力が全国平均を上回る傾向にあるが、柔軟性、走力、瞬発力、投力は全国平均を下回る傾向にある。また、年齢層及び男女差によって各項目の合計点にばらつきが見られることから、バランスのとれた体力向上が図れるよう取り組んでいかなければならない。

**(2) 測定項目ごとの状況（全国平均との比較）**

## ア 握力（筋力）

調査対象である12の年齢層のうち、男子は4年齢層（11歳、13歳、14歳、16歳）で全国平均を上回り、女子は5年齢層（7歳から10歳、17歳）で全国平均を上回っている。

## イ 上体起こし（筋持久力）

男子は全年齢層で全国平均を下回り、女子は2年齢層（10歳、17歳）で全国平均を上回っている。

## ウ 長座体前屈（柔軟性）

男子は1年齢層（15歳）で全国平均を上回り、女子は3年齢層（15歳から17歳）で全国平均を上回っている。

## エ 反復横とび（敏捷性）

男子は5年齢層（6歳から9歳、15歳）で全国平均を上回り、女子は8年齢層（6歳から11歳、15歳、16歳）で全国平均を上回っている。

## オ 持久走（全身持久力） ※12歳以上は20mシャトルランとの選択

男女とも、12歳から17歳までの全年齢層で全国平均を下回っている。

## カ 20mシャトルラン（全身持久力） ※11歳以下は必ず実施、12歳以上は持久走との選択

男子は2年齢層（7歳、15歳）で全国平均を上回り、女子は7年齢層（6歳から11歳、15歳）で全国平均を上回っている。

## キ 50m走（走力）

男子は全年齢層で全国平均を下回り、女子は3年齢層（15歳から17歳）で全国平均を上回っている。

## ク 立ち幅とび（瞬発力）

男女とも6歳から17歳までの全年齢層で全国平均を下回っている。

## ケ ボール投げ（投力）

男子は全年齢層で全国平均を下回り、女子は1年齢層（7歳）で全国平均を上回っている。

第1-2-1表 性別、年齢別体格の青森県平均と全国平均

性別	区分	年齢	身長 (c m)				体重 (k g)				
			全国	青 森 県			全国	青 森 県			
			平成29年度 平均値	① 平成29年度 平均値	② 平成28年度 平均値	年間発育量 ①-②	平成29年度 平均値	① 平成29年度 平均値	② 平成28年度 平均値	年間発育量 ①-②	
男	小学校	6	116.5	117.1	117.2	-	21.4	22.1	22.1	-	
		7	122.5	123.3	123.1	6.1	24.1	25.0	25.0	2.9	
		8	128.2	128.9	128.9	5.8	27.2	28.5	28.4	3.5	
		9	133.5	134.4	134.3	5.5	30.5	32.1	32.1	3.7	
		10	139.0	139.9	139.9	5.6	34.2	35.8	36.0	3.7	
		11	145.0	146.3	146.4	6.4	38.2	40.5	40.7	4.5	
	中学校	12	152.8	154.1	154.2	7.7	44.0	46.6	46.4	5.9	
		13	160.0	161.5	161.5	7.3	49.0	51.4	51.5	5.0	
		14	165.3	166.5	166.1	5.0	53.9	56.3	56.2	4.8	
		高等学校	15	168.2	168.8	169.3	2.7	58.9	61.3	61.2	5.1
			16	169.9	170.4	170.3	1.1	60.6	62.8	62.7	1.6
			17	170.6	171.0	170.8	0.7	62.6	64.8	64.7	2.1
		女	小学校	6	115.7	116.3	116.4	-	21.0	21.7	21.6
	7			121.5	122.5	122.5	6.1	23.5	24.4	24.4	2.8
8	127.3			128.4	128.4	5.9	26.4	27.8	27.7	3.4	
9	133.4			134.6	134.8	6.2	29.9	31.4	31.6	3.7	
10	140.1			141.7	141.5	6.9	34.0	35.9	35.7	4.3	
11	146.7			148.1	148.1	6.6	39.0	40.8	41.0	5.1	
中学校	12		151.8	152.8	152.7	4.7	43.6	45.8	45.6	4.8	
	13		154.9	155.5	155.7	2.8	47.2	49.0	49.2	3.4	
	14		156.5	157.0	156.9	1.3	50.0	51.7	51.8	2.5	
	高等学校		15	157.1	157.3	156.9	0.4	51.6	53.1	53.0	1.3
			16	157.6	157.5	157.5	0.6	52.6	53.6	53.8	0.6
			17	157.8	158.0	157.6	0.5	53.0	54.1	54.2	0.3

出典：全国…文部科学省生涯学習政策局「平成29年度学校保健統計調査」  
 県……スポーツ健康課「平成28・29年度青森県学校保健調査」

第1-2-2表 年齢別・運動能力テスト平均値及びT得点

男子

校種	学年	年齢	区分	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (回)			持久走 (秒) (男子 1500m)			
				標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	
小学校	1	6	全国	1,121	9.44	2.30	1,124	11.64	5.60	1,116	26.26	6.63	1,119	28.13	5.34	/			
			県	4,736	9.21	2.27	4,726	11.25	5.73	4,723	24.99	6.24	4,728	28.52	5.35				
			T	49.00			49.30			48.08			50.73						
	2	7	全国	1,123	11.22	2.59	1,121	14.56	5.47	1,115	27.85	6.77	1,110	32.20	6.40	/			
			県	4,644	11.09	2.50	4,635	14.03	5.94	4,642	26.47	6.76	4,633	32.31	6.48				
			T	49.50			49.03			47.96			50.17						
	3	8	全国	1,120	12.81	2.92	1,124	16.48	5.68	1,122	29.28	7.06	1,120	36.26	7.50	/			
			県	4,978	12.81	2.93	4,985	16.30	5.91	4,995	28.37	6.87	4,982	36.60	6.94				
			T	50.00			49.68			48.71			50.45						
	4	9	全国	1,121	14.94	3.12	1,121	18.71	5.53	1,124	30.34	7.04	1,115	39.66	7.32	/			
			県	5,010	14.70	3.23	4,988	18.17	6.27	4,998	29.95	7.60	4,994	40.25	7.55				
			T	49.23			49.02			49.45			50.81						
	5	10	全国	1,123	16.96	3.69	1,115	20.81	5.47	1,120	33.18	7.33	1,116	43.98	6.92	/			
			県	5,010	16.70	3.90	4,993	20.28	6.14	5,008	31.42	7.47	4,992	43.96	7.21				
			T	49.30			49.03			47.60			49.97						
	6	11	全国	1,119	19.76	4.22	1,122	22.66	5.36	1,123	36.03	8.20	1,118	46.70	6.28	/			
			県	4,980	19.78	4.90	4,971	21.76	5.99	4,972	33.26	7.83	4,965	46.22	7.41				
			T	50.05			48.32			46.62			49.24						
中学校	1	12	全国	1,400	24.37	6.31	1,403	24.64	5.55	1,400	39.20	9.18	1,392	50.32	6.53	508	413.25	55.10	
			県	5,189	24.35	6.44	5,172	23.61	6.10	5,188	38.84	9.48	5,164	49.23	7.19	1,796	435.02	80.76	
			T	49.97			48.14			49.61			48.33			46.05			
	2	13	全国	1,402	30.00	7.07	1,401	28.35	5.72	1,402	43.57	9.90	1,401	53.36	7.08	511	372.54	44.92	
			県	5,377	30.12	7.20	5,352	27.03	5.99	5,365	43.18	10.11	5,333	52.24	7.55	1,867	402.99	68.77	
			T	50.17			47.69			49.61			48.42			43.22			
	3	14	全国	1,400	35.02	7.30	1,404	30.33	5.75	1,408	47.48	10.52	1,394	56.54	6.79	494	362.84	43.34	
			県	5,697	35.31	7.46	5,666	29.35	6.30	5,682	46.95	10.78	5,643	55.18	7.53	2,015	389.52	67.76	
			T	50.40			48.30			49.50			48.00			43.84			
	高等学校	1	15	全国	1,419	38.50	7.10	1,408	29.76	5.85	1,415	47.37	10.63	1,403	55.69	6.71	548	374.94	50.20
				県	4,190	38.10	7.12	4,178	29.69	5.85	4,187	47.40	10.83	4,171	55.78	6.89	2,015	399.38	69.87
				T	49.44			49.88			50.03			50.13			45.13		
2		16	全国	1,418	40.32	7.26	1,413	31.33	6.31	1,417	49.45	10.70	1,411	57.30	6.94	558	356.31	51.50	
			県	4,244	40.49	7.35	4,217	31.12	5.92	4,235	49.27	10.69	4,198	56.76	7.26	1,994	391.67	69.07	
			T	50.23			49.67			49.83			49.22			43.13			
3	17	全国	1,436	42.51	7.53	1,433	32.85	6.17	1,438	51.64	11.19	1,426	58.68	7.16	571	354.26	48.80		
		県	4,240	41.97	7.53	4,232	32.24	6.06	4,230	50.64	11.12	4,227	57.36	7.49	1,979	393.81	73.03		
		T	49.28			49.01			49.11			48.16			41.90				

出典：全国…「平成28年度文部科学省体力・運動能力調査報告書」

県……スポーツ健康課「平成29年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」

(注) S D：標準偏差

T：全国平均を50とした県平均の得点

男子

校種	学年	年齢	区分	20 m シャトルラン(回)			50 m 走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ハンドボール投げ (m) (小学生はフットボール投げ)			合計点 (点)			
				標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	
小学校	1	6	全国	1,113	19.22	9.71	1,109	11.51	1.04	1,124	114.36	17.82	1,119	8.67	3.28	1,051	30.92	6.43	
			県	4,723	19.09	9.96	4,712	11.89	1.42	4,734	111.36	18.37	4,719	8.06	3.24	4,686	29.84	6.73	
			T	49.87			46.35			48.32			48.14			48.32			
	2	7	全国	1,122	28.69	14.27	1,112	10.65	0.90	1,125	126.34	17.72	1,122	12.26	4.87	1,064	38.19	7.22	
			県	4,627	29.16	13.85	4,634	10.85	1.18	4,632	123.66	19.05	4,635	11.51	4.57	4,605	37.26	7.65	
			T	50.33			47.78			48.49			48.46			48.71			
	3	8	全国	1,126	38.52	17.57	1,113	10.01	0.84	1,120	136.25	17.42	1,121	15.89	5.95	1,076	44.53	7.83	
			県	4,976	37.62	17.11	4,986	10.35	1.17	4,988	132.42	19.15	4,980	15.00	5.89	4,938	43.25	8.16	
			T	49.49			45.95			47.80			48.50			48.37			
	4	9	全国	1,126	48.00	19.91	1,118	9.61	0.81	1,124	145.26	18.62	1,126	20.32	7.21	1,084	50.32	7.97	
			県	4,980	46.53	19.95	4,990	9.93	1.14	4,994	142.27	20.51	4,994	19.05	7.39	4,943	48.85	9.02	
			T	49.26			46.05			48.39			48.24			48.16			
	5	10	全国	1,126	57.48	20.99	1,117	9.21	0.77	1,122	153.72	18.86	1,126	23.54	8.08	1,074	56.23	8.20	
			県	4,992	55.45	22.14	4,993	9.54	1.06	4,993	152.15	21.44	4,992	22.93	8.55	4,934	54.38	9.18	
			T	49.03			45.71			49.17			49.25			47.74			
	6	11	全国	1,123	65.50	21.82	1,114	8.79	0.74	1,122	166.55	19.94	1,122	27.21	8.72	1,076	62.02	7.97	
			県	4,946	63.90	23.08	4,965	9.07	1.00	4,972	163.02	23.02	4,972	27.10	10.02	4,901	59.76	9.42	
			T	49.27			46.22			48.23			49.87			47.16			
中学校	1	12	全国	888	74.94	23.39	1,391	8.42	0.78	1,396	182.01	23.48	1,402	18.64	4.92	1,324	35.51	8.50	
			県	4,122	69.50	23.95	5,139	8.56	1.00	5,158	180.21	26.38	5,150	17.22	5.06	5,010	35.12	8.86	
			T	47.67			48.21			49.23			47.11			49.54			
	2	13	全国	889	90.85	24.51	1,391	7.82	0.66	1,396	199.73	23.48	1,404	21.55	5.49	1,338	44.48	9.49	
			県	4,200	84.85	24.18	5,305	7.93	0.90	5,349	198.03	26.41	5,301	20.07	5.49	5,152	43.27	9.95	
			T	47.55			48.33			49.28			47.30			48.72			
	3	14	全国	899	98.77	22.39	1,385	7.45	0.58	1,403	213.34	22.82	1,395	24.01	5.74	1,330	51.05	9.53	
			県	4,323	92.01	24.80	5,593	7.57	0.79	5,660	212.41	26.20	5,621	22.66	5.77	5,425	49.80	10.32	
			T	46.98			47.93			49.59			47.65			48.69			
	高等学校	1	15	全国	859	85.93	26.68	1,394	7.40	0.54	1,407	220.63	21.96	1,405	24.81	5.74	1,334	51.58	9.70
				県	3,212	86.83	23.86	4,141	7.43	0.66	4,168	216.75	24.60	4,173	23.58	5.78	4,078	50.88	10.03
				T	50.34			49.44			48.23			47.86			49.28		
		2	16	全国	850	91.69	28.30	1,389	7.27	0.57	1,407	223.85	22.44	1,415	25.61	6.23	1,333	55.29	10.23
				県	3,256	91.57	26.64	4,174	7.31	0.74	4,209	223.60	24.49	4,205	24.69	6.07	4,082	54.17	10.43
				T	49.96			49.30			49.89			48.52			48.91		
		3	17	全国	857	94.62	28.11	1,410	7.13	0.56	1,424	231.38	21.95	1,436	27.23	6.35	1,360	58.73	10.16
				県	3,261	91.46	27.77	4,190	7.22	0.71	4,222	225.93	25.75	4,213	25.93	6.40	4,118	56.20	10.93
				T	48.88			48.39			47.52			47.95			47.51		

出典：全国…「平成28年度文部科学省体力・運動能力調査報告書」

県……スポーツ健康課「平成29年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」

(注) S D：標準偏差

T：全国平均を50とした県平均の得点

女子

校種	学年	年齢	区分	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (回)			持久走 (秒) (女子 1000m)			
				標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	
小学校	1	6	全国	1,118	8.81	2.22	1,122	11.25	5.17	1,110	28.23	6.28	1,110	27.51	4.54	/			
			県	4,656	8.73	2.13	4,651	10.95	5.46	4,659	27.42	6.26	4,649	27.95	4.69				
			T	49.64			49.42			48.71			50.97						
	2	7	全国	1,115	10.40	2.33	1,128	13.87	5.12	1,117	30.81	6.77	1,113	31.15	5.53				
			県	4,597	10.48	2.35	4,592	13.53	5.66	4,595	29.37	6.71	4,588	31.69	5.88				
			T	50.34			49.34			47.87			50.98						
	3	8	全国	1,122	12.03	2.56	1,119	15.98	5.34	1,119	32.47	6.90	1,110	35.03	6.81				
			県	4,678	12.18	2.77	4,680	15.53	5.64	4,686	31.63	6.85	4,666	35.67	6.41				
			T	50.59			49.16			48.78			50.94						
	4	9	全国	1,120	14.04	2.96	1,119	17.87	5.30	1,121	34.13	7.08	1,113	37.95	6.68				
			県	4,790	14.05	3.17	4,780	17.68	5.56	4,786	33.73	7.64	4,777	39.29	6.93				
			T	50.03			49.64			49.44			52.01						
	5	10	全国	1,122	16.41	3.67	1,114	19.32	4.89	1,118	36.93	7.12	1,116	41.95	6.62				
			県	5,044	16.57	3.96	5,028	19.40	5.57	5,038	35.61	8.00	5,026	42.51	6.37				
			T	50.44			50.16			48.15			50.85						
	6	11	全国	1,123	19.70	4.37	1,121	20.54	4.95	1,118	40.12	7.96	1,120	43.88	6.27				
			県	4,876	19.52	4.34	4,868	20.40	5.40	4,873	38.07	8.33	4,853	44.23	6.51				
			T	49.59			49.72			47.42			50.56						
中学校	1	12	全国	1,404	22.01	4.38	1,399	21.30	5.43	1,397	43.51	9.32	1,385	46.02	5.67	516	289.26	38.31	
			県	5,084	22.00	4.46	5,063	20.89	5.36	5,077	42.73	9.43	5,054	45.76	5.88	1,726	297.06	41.67	
			T	49.98			49.24			49.16			49.54			47.96			
	2	13	全国	1,397	24.44	4.34	1,402	24.34	5.70	1,397	46.22	9.13	1,391	47.88	6.03	536	279.35	40.98	
			県	5,211	24.08	4.62	5,179	23.08	5.71	5,199	45.49	9.66	5,150	47.00	6.29	1,784	296.13	46.22	
			T	49.17			47.79			49.20			48.54			45.91			
	3	14	全国	1,400	25.74	4.51	1,402	25.06	5.82	1,398	47.75	9.83	1,385	48.75	6.02	496	279.46	38.02	
			県	5,331	25.50	4.58	5,297	24.04	5.82	5,311	47.73	9.94	5,270	47.65	6.53	1,901	297.93	49.69	
			T	49.47			48.25			49.98			48.17			45.14			
	高等学校	1	15	全国	1,431	26.07	4.78	1,425	23.35	5.96	1,431	47.00	10.27	1,421	47.57	6.12	545	297.79	44.09
				県	4,126	25.78	4.68	4,109	23.33	5.78	4,122	47.39	10.07	4,096	47.82	5.60	1,835	319.04	51.31
				T	49.39			49.97			50.38			50.41			45.18		
		2	16	全国	1,426	26.66	5.22	1,431	24.45	6.74	1,430	47.83	10.47	1,431	47.99	6.68	579	297.46	51.38
				県	4,116	26.47	4.71	4,104	24.34	5.97	4,112	47.86	10.06	4,083	48.18	5.89	1,858	318.96	55.37
				T	49.64			49.84			50.03			50.28			45.82		
		3	17	全国	1,434	26.88	5.12	1,434	24.52	6.88	1,435	49.15	10.54	1,435	48.21	6.84	580	298.33	55.22
				県	4,198	26.97	4.74	4,167	24.73	6.11	4,192	49.38	9.94	4,156	47.81	6.26	1,909	329.43	62.85
				T	50.18			50.31			50.22			49.42			44.37		

出典：全国…「平成28年度文部科学省体力・運動能力調査報告書」

県……スポーツ健康課「平成29年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」

(注) S D：標準偏差

T：全国平均を50とした県平均の得点

女子

校種	学年	年齢	区分	20 m シャトルラン(回)			50 m 走(秒)			立ち幅とび(cm)			ハンドボール投げ(m) (小学生はソフトボール投げ)			合計点(点)			
				標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	
小学校	1	6	全国	1,108	16.37	6.67	1,110	11.76	0.98	1,117	107.41	16.28	1,112	5.80	1.88	1,049	31.17	6.33	
			県	4,649	17.08	8.03	4,658	11.99	1.35	4,656	105.21	17.46	4,654	5.68	1.96	4,629	30.76	6.77	
			T	51.06			47.65			48.65			49.36			49.35			
	2	7	全国	1,121	22.73	10.08	1,117	10.99	0.87	1,125	117.82	16.53	1,114	7.58	2.38	1,060	38.52	6.91	
			県	4,570	24.53	10.69	4,591	11.03	1.08	4,594	116.67	17.86	4,594	7.69	2.68	4,550	38.46	7.55	
			T	51.79			49.54			49.30			50.46			49.91			
	3	8	全国	1,117	29.23	13.00	1,117	10.38	0.82	1,121	127.59	17.31	1,117	9.83	3.23	1,060	44.92	7.50	
			県	4,675	30.96	13.42	4,684	10.52	1.02	4,684	125.30	18.48	4,683	9.72	3.47	4,637	44.67	8.19	
			T	51.33			48.29			48.68			49.66			49.67			
	4	9	全国	1,120	38.49	15.70	1,118	9.88	0.77	1,122	138.89	18.77	1,113	12.06	3.79	1,055	51.27	8.13	
			県	4,779	38.77	16.04	4,780	10.10	0.94	4,778	135.33	19.20	4,782	11.90	4.26	4,751	50.82	8.49	
			T	50.18			47.14			48.10			49.58			49.45			
	5	10	全国	1,122	45.59	17.43	1,114	9.45	0.71	1,121	148.01	19.40	1,115	14.43	4.76	1,060	57.38	7.99	
			県	5,000	46.93	18.24	5,023	9.68	0.94	5,027	145.67	20.11	5,036	14.30	5.30	4,970	56.68	8.70	
			T	50.77			46.76			48.79			49.73			49.12			
	6	11	全国	1,124	50.47	18.92	1,113	9.16	0.75	1,127	156.41	21.52	1,113	16.47	5.41	1,067	62.33	8.20	
			県	4,816	52.11	19.59	4,859	9.32	0.91	4,859	153.59	21.22	4,871	16.27	6.22	4,785	61.16	8.71	
			T	50.87			47.87			48.69			49.63			48.57			
中学校	1	12	全国	879	55.09	19.11	1,395	8.96	0.72	1,399	166.26	21.82	1,400	12.17	3.69	1,324	46.24	10.07	
			県	4,003	52.84	18.82	5,035	9.05	0.87	5,055	164.37	21.71	5,049	11.30	3.55	4,939	45.48	9.69	
			T	48.82			48.75			49.13			47.64			49.25			
	2	13	全国	863	62.03	21.22	1,387	8.66	0.70	1,397	172.26	22.73	1,400	13.65	4.21	1,323	52.04	10.46	
			県	4,023	58.20	19.74	5,150	8.78	0.84	5,164	168.65	22.99	5,144	12.64	3.99	4,970	50.17	10.65	
			T	48.20			48.29			48.41			47.60			48.21			
	3	14	全国	902	62.59	21.65	1,393	8.62	0.75	1,402	174.94	22.60	1,401	14.54	4.44	1,328	54.30	10.99	
			県	4,012	57.48	19.91	5,219	8.76	0.89	5,274	170.47	24.20	5,264	13.58	4.17	5,061	52.52	11.09	
			T	47.64			48.13			48.02			47.84			48.38			
	高等学校	1	15	全国	875	50.80	20.79	1,411	8.88	0.77	1,422	172.30	22.79	1,429	14.35	4.47	1,346	51.33	11.24
				県	3,298	51.49	18.02	4,077	8.86	0.81	4,101	170.55	22.59	4,112	13.00	3.85	4,001	50.86	10.68
				T	50.33			50.26			49.23			46.98			49.58		
		2	16	全国	849	52.66	22.58	1,424	8.88	0.95	1,431	172.91	24.90	1,429	14.66	4.63	1,415	52.11	12.44
				県	3,178	51.99	20.05	4,036	8.87	0.89	4,088	170.88	22.91	4,085	13.67	4.18	3,972	52.07	11.21
				T	49.70			50.11			49.18			47.86			49.97		
	3	17	全国	850	53.09	22.85	1,429	8.91	1.03	1,434	174.31	25.28	1,431	15.09	4.75	1,418	52.95	12.96	
			県	3,214	50.83	19.65	4,124	8.87	0.98	4,165	170.44	22.94	4,166	13.86	4.20	4,060	52.60	11.43	
			T	49.01			50.39			48.47			47.41			49.73			

出典：全国…「平成28年度文部科学省体力・運動能力調査報告書」

県……スポーツ健康課「平成29年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」

(注) S D：標準偏差

T：全国平均を50とした県平均の得点

### 3 食育の推進

#### (1) 食育とは

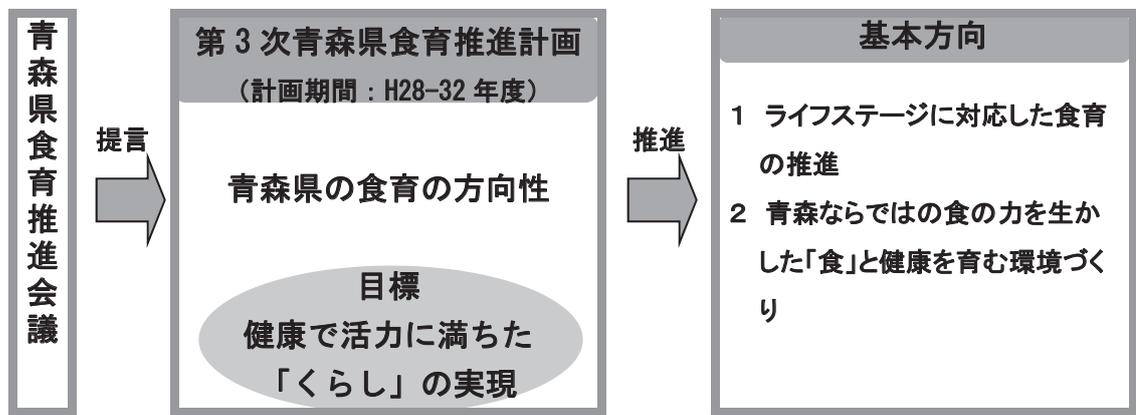
食育とは、県民一人ひとりが、生涯をとおして健全な生活を実現して、健康を確保できるようにするため、食について考える習慣や食に感謝する心、食に関する様々な知識や、自らの食を選択する判断力を正しく身につける活動や学習等に取り組むことである。

#### (2) 本県の食育推進の仕組み

本県では、「食育基本法」(平成17年7月施行)に基づき、次のような仕組みで食育を推進している。

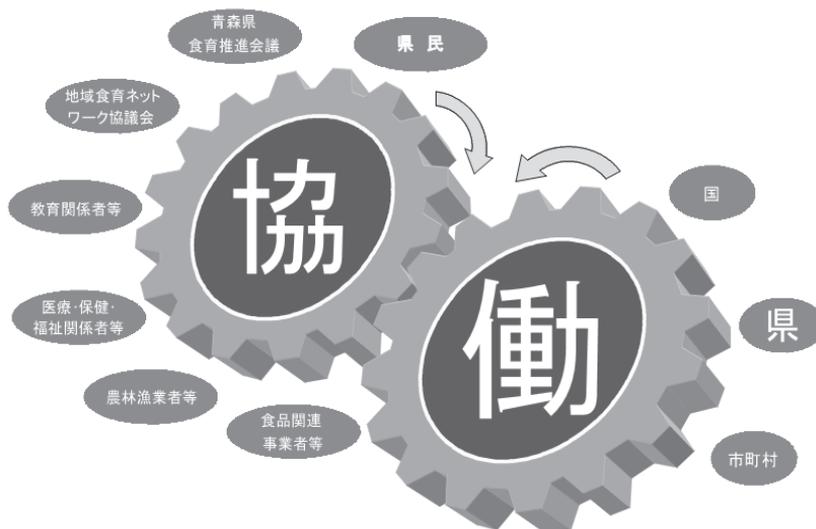
- ア 「青森県食育推進会議」(平成18年6月1日設置)  
本県の食育全体の進行管理を行う。
- イ 「第3次青森県食育推進計画」(平成28年3月策定)  
本県の食育全体の方向性を示す。
- ウ 「いただきます!あおもり食育県民運動」(食育月間:毎年6月と11月 食育の日:毎月19日)  
県民、各種団体、事業者、県、市町村が協働で食育に取り組み、県民運動として展開する。

第1-2-3図 本県の食育推進の仕組み



資料: 食の安全・安心推進課

第1-2-4図 県と県民とが協働して進める食育



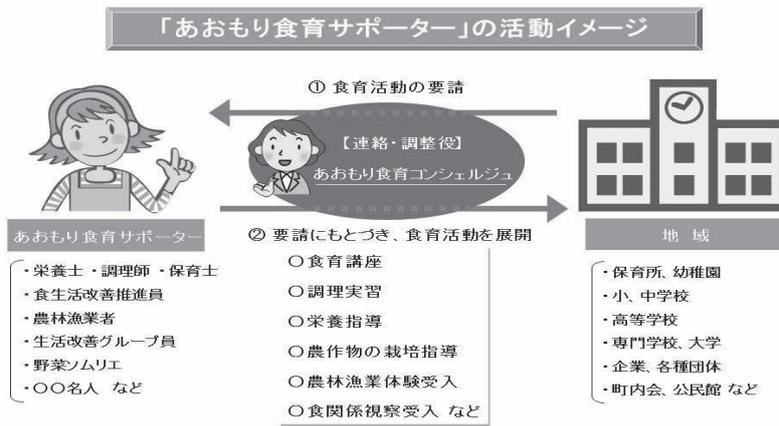
資料: 食の安全・安心推進課

### (3) 青少年を対象とした県の推進施策

#### ア 「あおもり食育サポーター」による食育啓発活動の実施

県では、食育活動をとおして、子どもにとって望ましい食習慣の形成と、本県の豊かで良質な食文化への理解促進を図り、次代を担う子どもの健やかな成長に資するため、食に関する講話・寸劇、郷土料理などの調理実習や農林漁業体験等の指導者を「あおもり食育サポーター」として登録し、地域の保育所・学校などの要請等により、食育活動を実施している。

#### 第1-2-5図 「あおもり食育サポーター」の活動イメージ



資料：食の安全・安心推進課

#### イ 市町村・団体等が行う食育活動への支援

食育啓発イベント等の開催経費や、「食事バランスガイド」の普及に要する経費などを助成している。

### (4) 県教育委員会における食育の推進施策

子どもの朝食欠食や孤食、偏食などの食生活の乱れ、肥満傾向児の増加や過度のダイエットなど子どもたちの心身の健康に関わる問題は深刻かつ多様化している。また、食を大切にする心の希薄化や伝統食文化の衰退、食の安全に対する信頼の低下など子どもたちを巡る食に関わる課題も多岐にわたっている。

県教育委員会では、学校教育指導の方針と重点に「食に関する指導の充実」を掲げ、子どもたちの生涯にわたる健康づくりの基礎を培うため、児童生徒が食に関する課題に対し、主体的に取り組めるよう学校教育活動全体を通して、学校・家庭・地域社会が一体となった食育の推進に努めており、次のような取組を行っている。

#### ア 栄養教諭の配置

県では、学校における食育を一層推進するため、平成19年度から計画的に栄養教諭を配置し、平成29年度現在、48名の栄養教諭を配置している。栄養教諭は、教育に関する資質と栄養に関する専門性を生かし、小中学校等における「食に関する指導」の中核的な役割を担い、子どもたちの健康の保持増進や地域の食文化の理解などの指導を行っている。

#### <栄養教諭配置校> (47校)

(小学校) 青森市立三内西小学校、青森市立浪岡南小学校、青森市立新城中央小学校、平内町立小湊小学校、今別町立今別小学校、五所川原市立中央小学校、つがる市立車力小学校、鱈ヶ沢町立舞戸小学校、深浦町立深浦小学校、中泊町立中里小学校、鶴田町立鶴田小学校、弘前市立西小学校、黒石市立追子野木小学校、平川市立小和森小学校、西目屋村立西目屋小学校、

藤崎町立藤崎中央小学校、七戸町立天間西小学校、野辺地町立野辺地小学校、おいらせ町立百石小学校、むつ市立大平小学校、東通村立東通小学校、八戸市立白銀南小学校、八戸市立小中野小学校、八戸市立桔梗野小学校、三戸町立三戸小学校、五戸町立五戸小学校、田子町立田子小学校、南部町立名久井小学校、階上町立赤保内小学校、新郷村立戸来小学校  
(中学校) 青森市立三内中学校、外ヶ浜町立蟹田中学校、蓬田町立蓬田中学校、板柳町立板柳中学校、弘前市立東中学校、大鰐町立大鰐中学校、田舎館村立田舎館中学校、十和田市立東中学校、三沢市立第二中学校、横浜町立横浜中学校、六ヶ所村立第一中学校、おいらせ町立下田中学校、むつ市立田名部中学校、むつ市立大畑中学校  
(県立学校) 県立青森第一高等養護学校、県立弘前第一養護学校、県立八戸豊学校

イ 文部科学省委託事業（食育）

(ア) 指定校 (平成 26・27 年度) 東通村立東通小学校 (平成 29 年度) 田子町立田子小学校

(イ) 内容 家庭における食への理解を深めるため、栄養教諭と養護教諭が連携した家庭へのアプローチや、体験活動を通じた食への理解促進など、学校を核として家庭を巻き込んだ取組を実施している。

ウ 青森県学校給食献立コンクールの実施

地場産物を活用して、児童生徒、栄養教諭・学校栄養職員及び学校給食調理員が連携し児童生徒が考案した学校給食献立で、郷土色豊かな学校給食献立コンクールを実施している。



資料：スポーツ健康課