

第2章 青少年の健康

第2章 青少年の健康

1 児童生徒の体格

県教育委員会で実施した「令和2年度青森県学校保健調査」による本県児童生徒の体格の平均値は、第1-2-1表のとおりである。

(1) 全般的な傾向

身長、体重とも、加齢に伴う発達傾向は、全国とほぼ同様であり、年齢層間の成長値（1年間の伸び）の変化を見ると、女子が男子に比べて早くピークをむかえている。

(2) 項目ごとの特徴

ア 身長

男子は11年齢層（6歳以外）で全国平均を上回っている。全国平均との差では17歳の0.6cmが最も大きく、年間発育量は11歳から12歳が8.2cmと最も大きい値となっている。女子は全年齢層で全国平均を上回っている。全国平均との差では10歳の0.7cmが最も大きく、年間発育量は9歳から10歳が7.3cmと最も大きい値となっている。

イ 体重

男女とも全年齢層で全国平均を上回っている。全国平均との差では、男子は15、17歳の2.7kgが最も大きく、女子は15、17歳の1.9kgが最も大きい値となっている。年間発育量は、男子は11歳から12歳が6.9kgと最も大きく、女子は10歳から11歳が5.8kgと最も大きい値となっている。

2 児童生徒の体力

県教育委員会で実施した「令和元年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」による本県児童生徒の新体力テストの調査結果は、第1-2-2表のとおりである。

※令和2年度は新型コロナウイルスの影響により体力調査を中止

(1) 全般的な傾向

新体力テストの得点換算表に基づき、各測定項目の平均値を得点化した合計点は、平成15年度まで男女とも全年齢層で全国平均を下回っている状況にあった。しかし、平成16年度調査において、初めて全国平均を上回る年齢層が現れ始めた。平成18年度調査では、男子が8年齢層（6～11、16、17歳）、女子は10年齢層（6～12、15～17歳）で全国平均を上回る結果となり、体力向上の兆しが見られていた。

令和元年度調査の各測定項目において、全国平均を上回った年齢層の合計は、男子は17年齢層から8年齢層、女子も36年齢層から30年齢層へと減少する結果となった。また、合計点の平均値は、男子が全年齢層、女子が10年齢層（6～14、17歳）で全国平均を下回る結果となった。このことから、本県児童生徒の体力は低下傾向にあり、全国との差は大きいと言える。

全般的にみると、男子はどの体力評価も全国平均を下回る傾向にある。女子は敏捷性、全身持久力が全国平均を上回る傾向にあるが、走力、瞬発力、投力は全国平均を下回る傾向にある。年齢層及び男女差によっても各項目の平均値及び合計点にばらつきが見られることから、バランスのとれた体力向上が図れるよう取り組んでいかなければならない。

(2) 測定項目ごとの状況（全国平均との比較）

ア 握力（筋力）

調査対象である12の年齢層のうち、男子は3年齢層（10、12、16歳）で全国平均を上回り、女子は6年齢層（8～10、15～17歳）で全国平均を上回っている。

イ 上体起こし（筋持久力）

男子は全年齢層で全国平均を下回り、女子は5年齢層（7、8、15～17歳）で全国平均を上回っている。

ウ 長座体前屈（柔軟性）

男子は2年齢層（15、17歳）で全国平均を上回り、女子は4年齢層（14～17歳）で全国平均を上回っている。

エ 反復横とび（敏捷性）

男子は1年齢層（6歳）で全国平均を上回り、女子は7年齢層（6～10、15、16歳）で全国平均を上回っている。

オ 持久走（全身持久力） ※12歳以上は20mシャトルランとの選択

男女とも、12～17歳までの全年齢層で全国平均を下回っている。

カ 20mシャトルラン（全身持久力） ※11歳以下は必ず実施、12歳以上は持久走との選択

男子は2年齢層（6、17歳）で全国平均を上回り、女子は7年齢層（6～11、15歳）で全国平均を上回っている。

キ 50m走（走力）

男子は全年齢層で全国平均を下回り、女子は1年齢層（15歳）で全国平均を上回っている。

ク 立ち幅とび（瞬発力）

男女とも全年齢層で全国平均を下回っている。

ケ ボール投げ（投力）

男女とも全年齢層で全国平均を下回っている。

第1-2-1表 性別、年齢別体格の青森県平均と全国平均

性別	区分	年齢	身長 (c m)				体重 (k g)				
			全国	青 森 県			全国	青 森 県			
			令和2年度 平均値	①令和2年度 平均値	②令和元年度 平均値	年間発育量 ①-②	令和2年度 平均値	①令和2年度 平均値	②令和元年度 平均値	年間発育量 ①-②	
男	小学校	6	117.5	117.4	117.2	-	22.0	22.4	22.2	-	
		7	123.5	123.7	123.1	6.5	24.9	25.7	24.8	3.5	
		8	129.1	129.2	128.9	6.1	28.4	29.0	28.6	4.2	
		9	134.5	134.9	134.5	6.0	32.0	33.3	32.4	4.7	
		10	140.1	140.5	140.0	6.0	35.9	37.2	36.1	4.8	
		11	146.6	147.0	146.5	7.0	40.4	41.9	40.6	5.8	
	子	中学校	12	154.3	154.7	154.0	8.2	45.8	47.5	46.2	6.9
			13	161.4	161.6	161.3	7.6	50.9	52.4	51.6	6.2
			14	166.1	166.4	166.2	5.1	55.2	57.0	56.5	5.4
		高等学校	15	168.8	169.0	169.1	2.8	58.9	61.6	61.1	5.1
16			170.2	170.4	170.5	1.3	60.9	62.9	62.9	1.8	
17			170.7	171.3	171.0	0.8	62.6	65.3	65.0	2.4	
女	小学校	6	116.7	116.8	116.4	-	21.5	21.9	21.7	-	
		7	122.6	122.9	122.4	6.5	24.3	24.9	24.3	3.2	
		8	128.5	128.9	128.4	6.5	27.4	28.3	27.8	4.0	
		9	134.8	135.4	134.9	7.0	31.1	32.2	31.5	4.4	
		10	141.5	142.2	141.7	7.3	35.4	36.6	35.9	5.1	
		11	148.0	148.5	148.0	6.8	40.3	41.7	40.8	5.8	
	子	中学校	12	152.6	152.9	152.8	4.9	44.5	45.9	45.7	5.1
			13	155.2	155.7	155.5	2.9	47.9	49.3	49.0	3.6
			14	156.7	157.0	157.0	1.5	50.2	51.7	51.7	2.7
		高等学校	15	157.3	157.7	157.3	0.7	51.2	53.1	52.8	1.4
			16	157.7	157.9	157.9	0.6	51.9	53.4	53.9	0.6
			17	157.9	158.2	158.0	0.3	52.3	54.2	54.3	0.3

出典：全国…文部科学省総合教育政策局「令和2年度学校保健統計調査」
 県……スポーツ健康課「令和元・2年度青森県学校保健調査」

第1-2-2表 年齢別・運動能力テスト平均値及びT得点

男子

校種	学年	年齢	区分	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (回)			持久走 (秒) (男子 1500m)			
				標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	
小学校	1	6	全国	1125	9.44	2.21	1126	12.06	5.22	1117	25.85	6.46	1112	27.95	4.75	/			
			県	4526	9.16	2.30	4522	11.44	5.66	4531	25.12	6.51	4519	28.54	5.19				
			T	48.73			48.81			48.87			51.24						
	2	7	全国	1120	11.18	2.40	1122	14.69	5.79	1117	27.68	6.67	1112	32.54	6.53				
			県	4593	10.74	2.56	4585	14.34	6.02	4590	26.78	6.54	4591	32.23	6.09				
			T	48.17			49.40			48.65			49.53						
	3	8	全国	1119	12.80	2.74	1122	16.68	5.96	1123	30.07	7.16	1104	36.10	7.56				
			県	4717	12.73	2.94	4713	16.09	6.10	4713	28.57	6.91	4714	35.37	7.26				
			T	49.74			49.01			47.91			49.03						
	4	9	全国	1120	14.64	2.96	1107	18.52	5.48	1123	31.08	7.14	1118	39.95	7.23				
			県	4607	14.48	3.30	4601	18.15	6.24	4603	29.87	7.29	4598	39.77	7.34				
			T	49.46			49.32			48.31			49.75						
	5	10	全国	1108	16.60	3.56	1109	20.61	5.48	1114	33.78	7.34	1105	44.01	6.54				
			県	4949	16.65	3.76	4947	19.97	6.13	4949	31.81	7.96	4941	43.27	7.29				
			T	50.14			48.83			47.32			48.87						
	6	11	全国	1115	19.70	4.27	1106	22.98	5.36	1111	35.49	8.17	1106	47.02	6.41				
			県	4935	19.54	4.83	4909	21.58	5.91	4914	33.21	8.02	4897	46.08	7.56				
			T	49.63			47.39			47.21			48.53						
中学校	1	12	全国	1382	23.94	6.03	1372	24.63	5.59	1382	39.97	9.68	1365	50.32	6.84	622	418.18	54.84	
			県	4781	24.18	6.39	4750	23.89	6.23	4767	39.77	10.11	4742	48.75	7.49	1875	442.02	78.65	
			T	50.40			48.68			49.79			47.70			45.65			
	2	13	全国	1388	30.39	7.27	1380	28.26	5.73	1384	45.31	10.43	1377	54.19	6.54	604	379.45	45.69	
			県	4731	29.76	7.28	4691	26.77	6.08	4713	44.12	10.49	4685	52.03	7.72	1824	413.77	77.25	
			T	49.13			47.40			48.86			46.70			42.49			
	3	14	全国	1394	34.81	7.25	1396	30.35	5.65	1397	47.89	10.38	1373	56.85	6.60	594	362.01	41.94	
			県	5041	34.78	7.39	5008	29.17	6.05	5025	47.86	10.79	4997	54.95	7.70	1949	394.46	73.56	
			T	49.96			47.91			49.97			47.12			42.26			
	高校	1	15	全国	1419	37.82	7.04	1421	29.37	5.99	1422	47.41	10.93	1400	56.07	6.57	553	375.46	50.21
				県	3947	37.76	7.24	3935	29.29	5.78	3937	48.30	10.84	3921	55.36	7.04	1800	396.79	68.15
				T	49.91			49.87			50.81			48.92			45.75		
		2	16	全国	1436	39.98	7.20	1429	31.10	6.38	1430	49.78	10.77	1416	57.86	6.91	567	365.34	50.18
				県	4097	40.04	7.08	4080	30.70	6.01	4092	49.49	10.99	4071	57.19	7.20	1806	396.32	70.18
				T	50.08			49.37			49.73			49.03			43.83		
	3	17	全国	1418	41.54	7.67	1422	31.71	6.51	1426	50.41	11.47	1406	58.25	7.31	572	362.55	51.58	
			県	4106	41.53	7.67	4079	31.70	6.14	4089	50.43	11.00	4074	57.25	7.82	1879	396.24	74.21	
			T	49.99			49.98			50.02			48.63			43.47			

出典：全国…「平成30年度文部科学省体力・運動能力調査報告書」

県……スポーツ健康課「令和元年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」

(注) S D：標準偏差

T：全国平均を50とした県平均の得点

男子

校種	学年	年齢	区分	20 m シャトルラン(回)			50 m 走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ハンドボール投げ (m) (小学生はフットボール投げ)			合計点 (点)			
				標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	
小 学 校	1	6	全国	1099	18.63	9.29	1104	11.40	1.01	1121	115.37	17.62	1118	8.47	3.22	1034	31.07	6.08	
			県	4515	19.50	10.23	4533	11.78	1.39	4537	111.24	18.49	4543	8.10	3.22	4487	30.09	6.68	
			T	50.94			46.24			47.66			48.85			48.39			
	2	7	全国	1123	29.84	14.27	1099	10.55	0.81	1122	127.38	17.34	1124	12.36	4.73	1051	38.87	7.09	
			県	4586	29.73	14.29	4581	10.95	1.28	4590	123.08	18.56	4590	11.21	4.51	4547	37.09	7.67	
			T	49.92			45.06			47.52			47.57			47.49			
	3	8	全国	1125	39.57	17.61	1104	10.00	0.81	1121	137.76	17.91	1125	16.01	6.00	1050	45.26	7.63	
			県	4705	37.16	17.72	4695	10.42	1.17	4709	131.49	19.62	4718	14.52	5.83	4670	42.54	8.39	
			T	48.63			44.81			46.50			47.52			46.44			
	4	9	全国	1123	47.03	20.02	1107	9.61	0.76	1124	145.84	17.80	1124	19.84	7.19	1058	50.26	7.70	
			県	4596	45.67	19.63	4588	9.94	1.13	4591	141.06	20.67	4599	18.34	7.10	4550	48.34	9.00	
			T	49.32			45.66			47.31			47.91			47.51			
	5	10	全国	1126	56.90	21.54	1097	9.17	0.73	1123	155.10	19.23	1127	23.72	8.28	1030	56.64	7.72	
			県	4929	53.64	21.98	4937	9.56	1.08	4936	149.82	21.57	4943	22.05	8.50	4870	53.68	9.26	
			T	48.49			44.66			47.25			47.98			46.17			
	6	11	全国	1126	65.49	22.98	1102	8.78	0.71	1122	167.08	21.02	1125	27.86	9.41	1038	62.40	7.74	
			県	4859	62.01	23.48	4895	9.15	1.10	4896	161.22	23.69	4921	26.13	10.18	4778	59.04	9.75	
			T	48.49			44.79			47.21			48.16			45.66			
中 学 校	1	12	全国	973	73.19	22.92	1355	8.42	0.75	1377	182.78	24.07	1380	18.39	5.16	1279	35.61	8.91	
			県	3686	68.33	24.38	4719	8.62	1.03	4726	178.51	26.36	4737	16.97	5.09	4526	34.58	9.11	
			T	47.88			47.33			48.23			47.25			48.84			
	2	13	全国	1008	90.40	23.95	1359	7.77	0.63	1367	203.56	23.65	1383	21.40	5.33	1277	45.46	9.39	
			県	3646	83.18	24.46	4681	7.93	0.86	4683	199.13	26.43	4680	20.19	5.49	4516	42.93	10.15	
			T	46.99			47.46			48.13			47.73			47.31			
	3	14	全国	1006	96.80	23.73	1370	7.42	0.55	1394	215.59	23.52	1402	24.26	5.93	1287	52.02	9.38	
			県	4056	90.21	25.20	4970	7.53	0.80	4984	212.07	26.96	4986	22.89	6.02	4822	49.87	10.68	
			T	47.22			48.00			48.50			47.69			47.71			
	高 校	1	15	全国	961	85.35	26.28	1386	7.43	0.56	1399	218.43	22.99	1424	24.22	6.05	1291	51.50	9.59
				県	3024	84.27	23.74	3885	7.45	0.70	3917	216.33	25.92	3912	23.42	5.98	3818	51.00	10.31
				T	49.59			49.64			49.09			48.68			49.48		
		2	16	全国	961	90.54	27.89	1386	7.26	0.53	1417	224.72	22.80	1433	25.58	6.27	1318	55.31	9.87
				県	3080	89.67	26.59	4033	7.30	0.69	4082	223.21	25.43	4057	24.74	6.22	3956	54.34	10.40
				T	49.69			49.25			49.34			48.66			49.02		
	3	17	全国	949	87.85	29.69	1370	7.16	0.53	1396	226.74	23.56	1435	26.27	6.50	1274	57.10	10.57	
			県	3099	89.34	26.53	4066	7.24	0.81	4086	224.77	26.38	4094	25.89	6.57	4008	56.01	10.85	
			T	50.50			48.49			49.16			49.42			48.97			

出典：全国…「平成30年度文部科学省体力・運動能力調査報告書」

県……スポーツ健康課「令和元年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」

(注) S D：標準偏差

T：全国平均を50とした県平均の得点

女子

校種	学年	年齢	区分	握力 (kg)			上体起こし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (回)			持久走 (秒) (女子 1000m)			
				標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	
小学校	1	6	全国	1117	8.75	2.03	1122	11.47	5.32	1114	28.41	6.47	1100	26.83	4.70				
			県	4153	8.64	2.10	4149	11.15	5.61	4156	27.64	6.33	4147	27.65	4.56				
			T	49.46			49.40			48.81			51.74						
	2	7	全国	1121	10.44	2.22	1117	13.77	50.20	1120	30.78	6.71	1112	31.05	5.71				
			県	4556	10.30	2.35	4549	13.97	5.63	4561	29.62	6.51	4551	31.52	5.36				
			T	49.37			50.04			48.27			50.82						
	3	8	全国	1115	12.07	2.57	1115	15.76	5.43	1117	32.75	7.22	1098	34.62	7.00				
			県	4655	12.22	2.80	4651	15.77	5.52	4654	31.84	6.91	4649	34.67	6.68				
			T	50.58			50.02			48.74			50.07						
	4	9	全国	1121	13.99	2.90	1115	17.97	5.24	1125	34.99	7.41	1111	38.68	6.88				
			県	4530	14.13	3.18	4522	17.76	5.36	4529	33.68	7.36	4526	39.07	6.59				
			T	50.48			49.60			48.23			50.57						
	5	10	全国	1115	16.36	3.63	1111	19.39	5.06	1117	37.95	7.93	1113	42.00	6.20				
			県	4658	16.65	3.89	4640	19.26	5.42	4657	36.21	8.20	4637	42.13	6.59				
			T	50.80			49.74			47.81			50.21						
	6	11	全国	1125	19.37	4.28	1112	21.10	5.12	1115	40.71	8.23	1106	44.63	5.65				
			県	4729	19.28	4.19	4696	20.48	5.38	4718	38.11	8.23	4688	44.47	6.34				
			T	49.79			48.79			46.84			49.72						
中学校	1	12	全国	1381	21.85	4.52	1383	21.34	5.41	1376	44.14	9.74	1350	46.77	5.60	614	292.75	35.06	
			県	4858	21.67	4.44	4827	21.04	5.85	4848	43.14	9.61	4815	45.91	6.03	1977	303.32	45.01	
			T	49.60			49.45			48.97			48.46			46.99			
	2	13	全国	1383	24.32	4.35	1385	24.43	5.45	1392	47.39	9.45	1377	48.71	5.61	586	276.97	35.23	
			県	4602	23.84	4.55	4573	23.16	5.93	4594	46.29	9.89	4545	47.28	6.25	1754	299.87	47.96	
			T	48.90			47.67			48.84			47.45			43.50			
	3	14	全国	1384	25.71	4.41	1386	25.21	5.67	1386	48.66	9.86	1381	49.51	6.06	585	278.26	35.68	
			県	4913	25.48	4.65	4882	24.51	5.87	4903	49.08	10.10	4864	47.87	6.22	1913	297.31	46.13	
			T	49.48			48.77			50.43			47.29			44.66			
	高校	1	15	全国	1413	25.59	4.65	1420	23.23	5.88	1427	47.37	9.76	1411	48.12	5.95	556	298.05	39.87
				県	3743	25.77	4.61	3729	23.70	5.67	3740	48.19	9.87	3721	48.60	5.65	1661	312.36	48.76
				T	50.39			50.80			50.84			50.81			46.41		
		2	16	全国	1423	26.35	4.63	1414	24.02	6.04	1418	47.85	10.08	1419	48.32	6.37	575	298.80	46.70
				県	3858	26.66	4.62	3835	24.23	5.81	3852	48.84	9.97	3825	48.67	5.90	1711	318.74	53.18
				T	50.67			50.35			50.98			50.55			45.73		
	3	17	全国	1424	26.76	4.81	1432	24.33	6.59	1434	48.43	10.35	1426	48.46	6.55	587	300.55	49.31	
			県	3997	26.83	4.84	3969	24.52	6.29	3986	49.61	10.01	3962	47.96	6.10	1678	326.34	56.15	
			T	50.15			50.29			51.14			49.24			44.77			

出典：全国…「平成30年度文部科学省体力・運動能力調査報告書」

県……スポーツ健康課「令和元年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」

(注) S D：標準偏差

T：全国平均を50とした県平均の得点

女子

校種	学年	年齢	区分	20 m シャトルラン(回)			50 m 走 (秒)			立ち幅とび (cm)			ハンドボール投げ (m) (小学生はソフトボール投げ)			合計点 (点)		
				標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D	標本数	平均値	S D
小学校	1	6	全国	1092	16.16	6.83	1098	11.72	1.00	1120	109.07	16.44	1114	5.81	1.95	1013	31.39	6.49
			県	4142	17.37	7.74	4161	11.98	1.30	4158	104.30	16.71	4167	5.64	1.93	4122	30.73	6.69
			T	51.77			47.40			47.10			49.13			48.98		
	2	7	全国	1111	23.07	9.59	1103	10.90	0.85	1123	118.66	16.12	1116	7.59	2.46	1033	38.74	6.67
			県	4553	24.54	10.73	4551	11.09	1.17	4553	116.11	17.56	4556	7.57	2.62	4527	38.46	7.39
			T	51.53			47.76			48.42			49.92			49.58		
	3	8	全国	1115	30.41	12.92	1105	10.34	0.79	1122	129.44	17.04	1114	9.91	3.28	1018	45.38	7.41
			県	4641	30.60	13.30	4632	10.56	1.04	4647	125.77	17.83	4655	9.67	3.50	4600	44.53	7.97
			T	50.15			47.22			47.85			49.27			48.85		
	4	9	全国	1121	38.64	15.36	1116	9.85	0.73	1122	141.10	17.18	1105	12.32	3.82	1051	52.03	7.63
			県	4511	38.82	15.78	4515	10.07	0.90	4519	135.20	19.00	4523	11.86	4.11	4486	50.87	8.43
			T	50.12			46.99			46.57			48.80			48.48		
	5	10	全国	1124	45.58	16.62	1101	9.50	0.70	1126	148.01	19.37	1117	14.74	4.55	1038	57.83	7.66
			県	4633	46.44	18.25	4639	9.69	0.99	4642	144.59	20.53	4654	14.02	5.14	4581	56.48	8.80
			T	50.52			47.29			48.23			48.42			48.24		
	6	11	全国	1124	51.19	18.15	1112	9.12	0.68	1123	158.54	20.82	1106	16.80	5.50	1037	63.29	7.81
			県	4671	51.97	19.29	4692	9.34	0.90	4696	152.79	21.14	4704	16.01	6.13	4600	61.02	8.55
			T	50.43			46.76			47.24			48.56			47.09		
中学校	1	12	全国	987	54.07	18.37	1371	8.93	0.70	1373	168.32	21.09	1382	12.09	3.76	1272	46.80	10.05
			県	3757	53.05	19.49	4808	9.13	0.98	4821	162.71	22.80	4829	11.21	3.69	4676	44.90	10.30
			T	49.44			47.14			47.34			47.66			48.11		
	2	13	全国	1012	64.45	20.57	1373	8.59	0.67	1380	176.45	20.96	1392	13.92	4.24	1304	53.90	10.04
			県	3555	57.15	20.09	4517	8.83	0.87	4556	168.98	23.49	4557	12.66	3.99	4380	50.05	11.00
			T	46.45			46.42			46.44			47.03			46.17		
	3	14	全国	1014	62.66	20.18	1384	8.53	0.69	1395	177.11	22.22	1397	14.65	4.54	1294	55.55	10.27
			県	3925	56.86	19.24	4816	8.70	0.85	4867	172.28	23.63	4861	13.66	4.16	4681	53.33	10.93
			T	47.13			47.54			47.83			47.82			47.84		
高等学校	1	15	全国	960	49.52	18.77	1393	8.85	0.75	1419	171.54	22.74	1425	13.80	4.15	1320	51.24	10.71
			県	2995	51.43	17.45	3699	8.82	0.77	3720	171.51	21.96	3728	13.39	4.05	3662	52.03	10.42
			T	51.02			50.40			49.99			49.01			50.74		
	2	16	全国	945	52.40	21.56	1394	8.84	0.81	1422	172.07	24.17	1421	14.40	4.36	1330	52.64	11.49
			県	2939	51.47	19.76	3787	8.84	0.85	3828	171.95	22.83	3828	13.74	4.16	3721	52.82	11.12
			T	49.57			50.00			49.95			48.49			50.16		
3	17	全国	953	50.04	20.39	1406	8.84	0.84	1432	172.67	23.94	1431	14.52	4.41	1351	52.79	12.12	
		県	3105	49.73	19.57	3927	8.92	0.92	3966	169.34	23.95	3976	13.83	4.29	3867	52.37	11.73	
		T	49.85			49.05			48.61			48.44			49.65			

出典：全国…「平成30年度文部科学省体力・運動能力調査報告書」

県……スポーツ健康課「令和元年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」

(注) S D：標準偏差

T：全国平均を50とした県平均の得点

