第２章　青少年の健康と安全

第２章　青少年の健康と安全

第１節　青少年の健康

１　児童生徒の体格

県教育委員会で実施した「平成２２年度青森県学校保健調査」による本県児童生徒の体格の平均値は、**第 2-1-1 表**のとおりである。

(1)　全般的な傾向

身長、体重、座高とも、加齢に伴う発達傾向は、全国とほぼ同様であり、年齢層間の成長値（１年間の伸び）の変化を見ると、女子が男子に比べて早くピークをむかえている。また、体格は、15 歳、16 歳、17 歳男女の座高以外の年齢層で全国平均を上回っている。

(2)　項目ごとの特徴

①　身　長

男女ともすべての年齢層で全国平均を上回っている。男子は全国平均との差では 12 歳及び 13 歳の 1.9cm が最も大きく、年間発育量は 11 歳から 12 歳が 8.0 ㎝と最も大きい値となっている。女子は全国平均との差では 10 歳の 1.8cm が最も大きく、年間発育量は９歳から 10 歳が 7.1 ㎝と最も大きい値となっている。

②　体　重

男女ともすべての年齢層で全国平均を上回っている。男子は全国平均との差では 12 歳の 2.9kg が最も大きく、年間発育量は 11 歳から 12 歳が 6.7 ㎏と最も大きい値となっている。女子は全国平均との差では 11 歳の 2.6kg が最も大きく、年間発育量は 10 歳から 11 歳が 5.6 ㎏と最も大きい値となっている。

③　座　高

15 歳、16 歳、17 歳男女以外の年齢層で全国平均を上回っている。 男子は全国平均との差では 12 歳の 0.9cm が最も大きく、年間発育量は 11 歳から 12 歳が 3.9 ㎝と最も大きい値となっている。女子は全国平均との差では 11 歳の 1.1cm が最も大きく、年間発育量は 10 歳から 11 歳が 3.7 ㎝と最も大きい値となっている。

２　児童生徒の体力

県教育委員会で実施した「平成２２年度青森県体格、体力、ライフスタイル調査」による本県児童生徒の新体力テストの調査結果は、第 2-1-2 表のとおりである。

(1)　全般的な傾向

新体力テストの得点換算表に基づき、各測定項目の平均値を得点化し、その合計をみると、平成 15 年度までは、男女とも全年齢層で全国平均を下回っている状況にあったが、平成 16 年度調査において初めて全国平均を上回る年齢層が現れ始めた。平成 18 年度調査では、男子が８年齢層（６歳から 11 歳、16 歳、17 歳）、女子は 10 年齢層（６歳から 13 歳、15 歳から 17 歳）で全国平均を上回る結果となり、体力向上の兆しが見られていた。しかしながら、平成 20 年度調査では全国平均を上回った年齢層が男女合わせて４年齢層、平成 21 年度調査では全国平均を上回った年齢層が男女合わせて７年齢層と年度によって上下動が見られた。

今年度調査では、男子は全国平均を上回った年齢層がなく、女子においても全国平均を上回ったのは１年齢層（10 歳）のみとなり、前年度より全国平均を上回った年齢層が大きく減っている。そのことは平成 21 年度調査の各年齢層の合計点と比較した場合の結果にも表れ、男女 24 年齢層のうち、平成 21 年度を上回った年齢層が、男子が４年齢層、女子が５年齢層の合わせて９年齢層にとどまるなど、平成 21 年度より体力低下傾向が見られた。

全般的にみると、筋力、敏捷性は全国平均を上回るが、走力、瞬発力、投力は全国平均を下回るという傾向があるとともに、発達段階や年齢層及び男女差によって各項目の合計点にばらつきが見られることから、バランスのとれた体力向上が図れるよう取り組んでいかなければならない。

⑵　測定項目ごとの状況（全国平均との比較）

①　握　力（筋力）

男子は調査対象である 12 の年齢層の内、７年齢層（11 歳から 17 歳）で全国平均を上回り、女子は６年齢層（８歳、９歳、12 歳、14 歳、15 歳、17 歳）で全国平均を上回っている。

②　上体起こし（筋持久力）

男子は５年齢層（10 歳、11 歳、15 歳から 17 歳）で全国平均を上回り、女子は２年齢層（10 歳、11 歳）で全国平均を上回っている。

③　長座体前屈（柔軟性）

男子は２年齢層（12 歳、14 歳）で全国平均を上回り、女子は４年齢層（7 歳、13 歳から 15 歳）で全国平均を上回っている。

④　反復横とび（敏捷性）

男子は５年齢層（６歳から８歳、10 歳、11 歳）で全国平均を上回っており、女子は ６年齢層（６歳から 11 歳）で全国平均を上回っている。

⑤　持久走（全身持久力）　※12 歳以上は 20mシャトルランとの選択

男女とも、12 歳から 17 歳までの全年齢層で全国平均を下回っている。

⑥　２０ｍシャトルラン（全身持久力）　※11 歳以下は必実施、12 歳以上は持久走との選択

男子は２年齢層（６歳、10 歳）で全国平均を上回っており、女子は５年齢層（６歳から８歳、10 歳、11 歳）で全国平均を上回っている。

⑦　５０ｍ走（走力）

男子は１年齢層（16 歳）のみで全国平均を上回っており、女子も１年齢層（８歳）のみで全国平均を上回っている。

⑧　立ち幅とび（瞬発力）

男子は４年齢層（12 歳、13 歳、15 歳、17 歳）で全国平均を上回っており、女子は全年齢層で全国平均を下回っている。

⑨　ボール投げ（投力）

男子は１年齢層（11 歳）のみで全国平均を上回っており、女子は全年齢層で全国平均を下回っている。

第2-1-1表　性別、年齢別体格の青森県平均値と全国平均値

（単位：cm）

区分	年齢	項目	男子 青森県 学校保健調査 平均値	男子 全国 学校保健統計調査 平均値	女子 青森県 学校保健調査 平均値	女子 全国 学校保健統計調査 平均値
小学校	6	身長	117.2	116.7	116.3	115.8
		体重	22.5	21.4	21.9	21.0
		座高	65.1	64.9	64.7	64.5
	7	身長	123.1	122.5	122.7	121.7
		体重	25.3	24.0	24.9	23.5
		座高	67.8	67.3	67.8	67.3
	8	身長	128.9	128.2	128.7	127.4
		体重	28.0	26.5	28.0	26.5
		座高	70.5	70.0	70.5	70.0
	9	身長	134.6	133.5	134.3	133.5
		体重	31.7	30.0	31.7	30.0
		座高	73.1	72.7	73.1	72.7
	10	身長	139.7	138.8	142.0	140.2
		体重	36.1	34.1	36.1	34.1
		座高	75.2	74.9	76.6	75.9
	11	身長	145.9	145.0	148.3	146.8
		体重	40.4	38.4	41.6	39.0
		座高	78.1	77.6	80.3	79.2
中学校	12	身長	154.3	152.4	152.8	151.9
		体重	47.2	44.1	45.8	43.8
		座高	82.2	81.3	82.8	82.1
	13	身長	161.6	159.7	155.3	155.0
		体重	51.9	49.2	49.1	47.3
		座高	85.8	85.0	84.1	83.8
	14	身長	166.3	165.1	157.0	156.5
		体重	57.1	54.4	51.3	50.0
		座高	88.4	88.1	85.1	84.8
高校	15	身長	169.2	168.2	157.4	157.1
		体重	61.4	59.5	52.2	51.6
		座高	89.6	90.3	84.6	85.3
	16	身長	170.6	169.9	157.9	157.7
		体重	63.3	61.5	52.9	52.7
		座高	91.3	91.3	85.3	85.6
	17	身長	171.2	170.7	158.7	158.0
		体重	65.1	63.1	53.8	52.9
		座高	91.7	91.9	85.7	85.8

青森県の数値：平成２２年度青森県学校保健調査による（調査の主管は、県教育庁スポーツ健康課）
全 国 の数値：平成２２年度学校保健統計調査による（調査の主管は、文部科学省生涯学習政策局）

第2-1-2表　　年齢別体力・運動能力テスト平均値及びＴ得点

（ＳＤ:標準偏差、Ｔ:全国平均を５０とした県平均の得点）

男子　　（全国平均値は平成２１年度文部科学省体力・運動能力調査報告書による）

校種	学年	年齢	区分	握力（kg）			上体起こし（回）			長座体前屈（cm）			反復横とび（回）			持久走（秒）（男子 1500m）		
				標本数	平均値	ＳＤ	標本数	平均値	ＳＤ	標本数	平均値	ＳＤ	標本数	平均値	ＳＤ	標本数	平均値	ＳＤ
			全国	1116	9.45	2.37	1124	11.46	5.40	1127	26.34	7.01	1117	27.00	5.45			
	1	6	県	719	9.16	2.26	719	10.62	5.75	719	24.70	6.72	719	28.95	4.89			
	年	歳	T		48.78			48.44			47.66			53.58				
			全国	1112	11.15	2.78	1123	13.81	5.63	1127	27.06	6.82	1119	30.66	6.23			
小	2	7	県	769	10.86	2.60	769	13.13	6.13	769	26.68	7.35	769	30.78	5.93			
	年	歳	T		48.96			48.79			49.44			50.19				
			全国	1114	12.91	3.04	1127	15.81	5.64	1128	28.78	7.47	1118	34.43	7.31			
	3	8	県	739	12.90	2.83	739	15.31	5.39	739	26.72	6.89	739	34.46	6.97			
	年	歳	T		49.97			49.11			47.24			50.04				
学			全国	1122	14.83	3.39	1122	17.75	5.58	1127	30.45	7.00	1117	38.33	7.19			
	4	9	県	736	14.67	3.27	736	17.18	5.73	736	28.88	6.69	736	37.86	7.22			
	年	歳	T		49.53			48.98			47.76			49.35				
			全国	1120	17.20	3.65	1122	19.51	5.42	1125	32.81	7.23	1114	42.00	6.91			
校	5	10	県	780	16.75	3.87	780	19.87	6.14	780	30.69	6.88	780	42.90	7.09			
	年	歳	T		48.77			50.66			47.07			51.30				
			全国	1118	20.15	4.53	1127	21.56	5.43	1128	34.56	7.52	1115	45.41	6.64			
	6	11	県	797	20.39	5.06	797	22.04	5.40	797	33.76	7.78	797	45.85	6.94			
	年	歳	T		50.53			50.88			48.94			50.66				
			全国	1387	24.53	5.99	1397	23.68	5.56	1397	38.67	9.19	1385	48.17	6.53	753	414.22	56.65
	1	12	県	1243	25.46	6.23	1243	22.91	5.74	1243	38.99	9.26	1243	47.11	6.81	395	429.58	77.58
中	年	歳	T		51.55			48.62			50.35			48.38			47.29	
			全国	1404	30.30	7.28	1403	26.73	5.47	1408	43.63	9.36	1389	51.75	6.60	771	383.06	52.06
学	2	13	県	1225	31.09	7.16	1225	25.97	5.73	1225	42.52	10.52	1225	50.84	7.52	459	413.67	64.88
	年	歳	T		51.09			48.61			48.81			48.62			44.12	
校			全国	1400	35.16	7.16	1400	29.46	7.49	1405	46.08	10.14	1395	54.40	6.75	748	369.27	49.41
	3	14	県	1297	36.00	7.57	1297	28.66	6.48	1297	46.62	10.74	1297	53.20	7.40	448	403.28	65.03
	年	歳	T		51.17			48.93			50.53			48.22			43.12	
			全国	1389	38.99	6.98	1415	29.07	6.15	1416	48.93	10.52	1397	54.22	7.51	584	385.36	59.57
	1	15	県	1022	40.76	6.72	1022	29.47	5.89	1022	48.14	10.49	1022	53.80	7.55	675	407.63	69.87
高	年	歳	T		52.54			50.65			49.25			49.44			46.26	
			全国	1433	41.44	7.09	1434	30.64	6.68	1437	50.50	10.72	1418	55.97	7.26	607	371.61	65.98
	2	16	県	1011	41.85	7.41	1011	31.21	5.92	1011	49.89	10.32	1011	55.56	7.83	684	395.64	73.75
	年	歳	T		50.58			50.85			49.43			49.44			46.36	
校			全国	1418	43.34	7.36	1417	31.95	7.02	1417	52.19	11.44	1398	56.89	8.43	593	371.78	63.26
	3	17	県	1022	44.40	7.77	1022	32.51	5.96	1022	51.86	10.66	1022	56.28	7.19	664	390.66	72.57
	年	歳	T		51.44			50.80			49.71			49.28			47.02	

男子

校種	学年	年齢	区分	20 m シャトルラン(回)			50 m 走（秒）			立ち幅とび（cm）			ハンドボール投げ（m）（小学生はｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投げ）			合計点（点）		
				標本数	平均値	ＳＤ	標本数	平均値	ＳＤ	標本数	平均値	ＳＤ	標本数	平均値	ＳＤ	標本数	平均値	ＳＤ
			全国	1095	17.31	8.83	1116	11.57	1.00	1116	114.70	17.60	1120	9.17	3.58	1052	30.52	6.48
	1	6	県	719	18.01	9.02	719	11.84	1.32	719	110.39	16.84	719	8.68	3.43	719	29.57	6.55
	年	歳	T	50.79			47.30			47.55			48.63			48.53		
			全国	1115	26.55	13.71	1113	10.65	0.79	1117	126.24	17.11	1125	13.33	5.12	1061	37.58	6.94
小	2	7	県	769	25.42	12.77	769	10.91	1.15	769	120.67	19.12	769	12.55	4.79	769	35.98	7.16
	年	歳	T	49.18			46.71			46.74			48.48			47.69		
			全国	1121	35.60	16.82	1125	10.14	0.95	1126	136.96	17.76	1128	17.92	6.06	1095	43.78	7.78
	3	8	県	739	34.43	16.12	739	10.22	0.96	739	133.29	17.76	739	16.49	6.37	739	42.17	7.87
学	年	歳	T	49.30			49.16			47.93			47.64			47.93		
			全国	1122	45.79	18.92	1113	9.62	0.81	1119	146.14	18.11	1124	22.54	7.12	1084	50.01	7.89
	4	9	県	736	42.64	19.23	736	9.99	1.10	736	141.05	19.40	736	21.02	7.53	736	47.49	8.58
	年	歳	T	48.34			45.43			47.19			47.87			46.81		
			全国	1122	53.66	20.39	1109	9.27	0.78	1109	155.33	18.74	1124	26.37	7.82	1066	55.61	8.08
校	5	10	県	780	53.78	19.67	780	9.47	0.94	780	150.99	21.56	780	25.95	8.21	780	54.24	8.77
	年	歳	T	50.06			47.44			47.68			49.46			48.30		
			全国	1124	62.76	21.89	1116	8.90	0.75	1110	165.36	21.32	1125	30.56	9.37	1072	61.27	8.39
	6	11	県	797	62.54	21.60	797	8.99	0.92	797	162.83	23.10	797	30.87	9.95	797	60.89	9.44
	年	歳	T	49.90			48.80			48.81			50.33			49.55		
			全国	820	69.25	21.94	1382	8.43	0.75	1385	179.53	23.89	1394	18.91	4.61	1326	34.12	8.23
	1	12	県	859	67.58	23.07	1243	8.69	0.93	1243	180.87	25.41	1243	17.98	4.69	1243	32.90	8.68
中	年	歳	T	49.24			46.53			50.56			47.98			48.52		
			全国	830	85.49	23.16	1397	7.90	0.74	1378	196.52	23.41	1404	22.04	5.08	1331	42.89	9.26
学	2	13	県	782	84.97	24.19	1225	8.05	0.84	1225	198.28	26.47	1225	20.89	5.01	1225	41.15	9.98
	年	歳	T	49.78			47.97			50.75			47.74			48.12		
校			全国	833	92.79	23.10	1379	7.52	0.60	1364	210.39	23.20	1396	24.10	5.50	1306	49.37	9.40
	3	14	県	867	89.54	24.72	1297	7.70	0.75	1297	208.97	26.00	1297	23.43	5.52	1297	47.34	10.24
	年	歳	T	48.59			47.00			49.39			48.78			47.84		
			全国	859	83.17	26.18	1400	7.54	0.74	1372	217.60	23.99	1413	24.98	5.50	1280	50.56	10.16
	1	15	県	415	79.58	22.26	1022	7.58	0.77	1022	217.95	23.55	1022	24.96	5.68	1022	49.90	10.13
高	年	歳	T	48.63			49.46			50.15			49.96			49.35		
			全国	874	88.24	28.30	1421	7.40	0.75	1415	223.65	24.97	1431	26.21	5.87	1346	54.20	10.80
	2	16	県	409	86.40	22.99	1011	7.37	0.65	1011	221.94	24.58	1011	25.57	5.67	1011	53.12	10.36
	年	歳	T	49.35			50.40			49.32			48.91			49.00		
校			全国	845	90.10	29.93	1381	7.25	0.68	1393	228.92	24.33	1416	27.42	5.91	1317	57.14	11.32
	3	17	県	431	86.99	23.33	1022	7.30	0.65	1022	229.24	23.33	1022	26.78	5.90	1022	55.91	10.55
	年	歳	T	48.96			49.26			50.13			48.92			48.91		

（ＳＤ:標準偏差、Ｔ:全国平均を５０とした県平均の得点）

女子　　（全国平均値は平成２１年度文部科学省体力・運動能力調査報告書による）

校種	学年	年齢	区分	握力（kg）			上体起こし（回）			長座体前屈（cm）			反復横とび（回）			持久走（秒）（女子 1000m）		
				標本数	平均値	ＳＤ	標本数	平均値	ＳＤ	標本数	平均値	ＳＤ	標本数	平均値	ＳＤ	標本数	平均値	ＳＤ
小学校	1年	6歳	全国	1114	8.79	2.29	1127	10.84	5.26	1128	28.49	6.75	1117	26.21	4.78			
			県	686	8.58	2.91	686	10.28	5.33	686	26.74	6.80	686	27.37	4.24			
			T		49.08			48.94			47.41			52.43				
	2年	7歳	全国	1118	10.39	2.52	1124	12.99	4.93	1128	29.65	6.84	1117	29.35	5.35			
			県	717	10.31	2.28	717	12.46	5.66	717	29.69	6.84	717	30.38	5.17			
			T		49.68			48.92			50.06			51.93				
	3年	8歳	全国	1123	11.93	2.98	1127	14.80	4.95	1128	31.21	7.02	1119	32.72	6.37			
			県	796	11.97	2.81	796	14.53	5.28	796	30.30	6.41	796	32.78	6.58			
			T		50.13			49.45			48.70			50.09				
	4年	9歳	全国	1123	14.00	3.29	1123	16.35	5.26	1125	33.84	6.91	1109	36.22	6.06			
			県	748	14.10	3.43	748	16.32	5.31	748	32.17	7.21	748	36.78	7.14			
			T		50.30			49.94			47.58			50.92				
	5年	10歳	全国	1111	16.62	3.62	1123	17.70	5.05	1126	36.67	7.55	1117	39.48	6.62			
			県	715	16.56	3.71	715	17.90	5.13	715	35.19	7.37	715	39.97	7.52			
			T		49.83			50.40			48.04			50.74				
	6年	11歳	全国	1124	19.89	4.28	1125	19.47	4.99	1127	38.91	8.29	1115	42.11	6.12			
			県	819	19.87	4.24	819	19.61	4.95	819	37.86	8.00	819	42.62	5.79			
			T		49.95			50.28			48.73			50.83				
中学校	1年	12歳	全国	1394	21.85	4.26	1396	20.24	5.13	1398	42.56	9.47	1371	43.97	5.63	767	293.16	35.54
			県	1171	22.10	4.23	1171	18.97	4.82	1171	42.17	8.80	1171	43.37	5.98	393	298.27	39.80
			T		50.59			47.52			49.59			48.93			48.56	
	2年	13歳	全国	1395	24.01	4.42	1400	22.31	5.37	1400	43.93	9.34	1386	45.71	5.68	754	283.53	36.47
			県	1161	23.98	4.36	1161	22.09	5.66	1161	44.32	9.85	1161	44.85	6.24	405	308.58	53.16
			T		49.93			49.59			50.42			48.49			43.13	
	3年	14歳	全国	1399	25.35	4.57	1407	23.15	5.65	1406	46.03	9.56	1389	46.26	5.81	739	289.38	42.18
			県	1251	25.62	4.45	1251	22.80	5.65	1251	46.64	9.22	1251	45.35	5.95	427	309.11	44.62
			T		50.59			49.38			50.64			48.43			45.32	
高校	1年	15歳	全国	1404	25.52	4.75	1410	22.33	5.83	1412	45.82	10.15	1399	45.57	6.05	575	310.34	49.56
			県	791	25.91	4.76	791	22.18	5.61	791	46.72	9.64	791	43.98	6.22	590	331.83	56.99
			T		50.82			49.74			50.89			47.37			45.66	
	2年	16歳	全国	1414	26.50	4.82	1419	23.63	6.43	1420	47.34	10.20	1398	46.43	6.39	581	306.16	51.35
			県	749	26.48	4.72	749	22.28	6.23	749	45.77	10.24	749	44.43	6.15	559	326.25	64.80
			T		49.96			47.90			48.46			46.87			46.09	
	3年	17歳	全国	1412	26.99	5.03	1424	23.77	6.90	1424	48.20	10.54	1399	46.71	6.81	577	304.48	59.73
			県	744	27.34	4.81	744	23.20	6.12	744	47.07	10.27	744	44.86	6.38	534	330.93	59.95
			T		50.70			49.17			48.93			47.28			45.57	

女子

校種	学年	年齢	区分	20 m シャトルラン(回)			50 m 走（秒）			立ち幅とび（cm）			ハンドボール投げ（m）(小学生はｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ投げ)			合計点（点）		
				標本数	平均値	ＳＤ	標本数	平均値	ＳＤ	標本数	平均値	ＳＤ	標本数	平均値	ＳＤ	標本数	平均値	ＳＤ
小学校	1年	6歳	全国	1099	14.07	5.93	1116	11.88	0.97	1116	105.81	15.88	1113	6.01	1.99	1040	30.27	6.09
			県	686	15.75	7.69	686	12.02	1.18	686	101.90	16.26	686	5.78	2.02	686	29.49	6.76
			T	52.83			48.56			47.54			48.84			48.72		
	2年	7歳	全国	1111	20.71	9.60	1117	10.97	0.84	1122	117.16	16.72	1117	7.83	2.54	1070	37.18	6.64
			県	717	20.99	9.42	717	11.07	1.13	717	112.14	18.47	717	7.71	2.52	717	36.77	7.23
			T	50.29			48.81			47.00			49.53			49.38		
	3年	8歳	全国	1119	26.68	12.12	1118	10.45	0.77	1124	126.60	17.16	1116	10.32	3.40	1081	43.06	7.17
			県	796	27.98	12.19	796	10.41	0.94	796	124.68	17.72	796	9.98	3.40	796	42.95	7.47
			T	51.07			50.52			48.88			49.00			49.85		
	4年	9歳	全国	1120	34.36	14.69	1117	9.95	0.79	1119	137.27	18.58	1122	12.87	4.40	1081	49.81	7.84
			県	748	34.21	15.46	748	10.12	0.94	748	133.99	18.96	748	12.28	4.67	748	48.69	8.56
			T	49.90			47.85			48.23			48.66			48.57		
	5年	10歳	全国	1117	41.15	16.18	1123	9.61	0.80	1107	146.05	19.74	1109	15.05	4.97	1052	55.34	8.35
			県	715	44.76	17.54	715	9.65	0.88	715	144.40	21.93	715	14.70	5.56	715	55.35	8.81
			T	52.23			49.50			49.16			49.30			50.01		
	6年	11歳	全国	1121	48.44	17.74	1115	9.22	0.71	1109	154.60	21.38	1122	17.82	5.87	1075	61.16	8.40
			県	819	49.07	18.64	819	9.22	0.83	819	151.56	21.45	819	17.04	6.34	819	60.78	8.29
			T	50.36			50.00			48.58			48.67			49.55		
中学校	1年	12歳	全国	807	50.72	17.61	1376	9.00	0.67	1377	162.74	21.12	1391	12.73	3.58	1302	44.49	9.35
			県	795	49.54	17.96	1171	9.29	0.84	1171	160.86	21.99	1171	11.81	3.58	1171	42.05	9.58
			T	49.33			45.67			49.11			47.43			47.39		
	2年	13歳	全国	816	57.63	20.26	1375	8.74	0.71	1365	168.63	21.46	1397	13.88	3.95	1301	49.58	9.95
			県	766	56.22	20.72	1161	8.99	0.87	1161	165.81	24.34	1161	13.06	3.70	1161	47.22	11.10
			T	49.30			46.48			48.69			47.92			47.63		
	3年	14歳	全国	832	56.92	20.48	1387	8.69	0.74	1365	169.07	23.62	1400	14.44	4.13	1302	50.94	10.66
			県	838	52.73	19.90	1251	8.97	0.85	1251	167.45	22.19	1251	13.75	3.97	1251	48.98	10.62
			T	47.95			46.22			49.31			48.33			48.16		
高校	1年	15歳	全国	866	48.78	17.25	1387	8.95	0.75	1385	168.06	23.17	1403	14.46	3.90	1300	48.94	10.62
			県	343	45.11	16.94	791	9.14	1.08	791	166.83	21.07	791	13.51	3.81	791	46.92	10.27
			T	47.87			47.47			49.47			47.56			48.10		
	2年	16歳	全国	868	52.76	21.69	1403	8.98	0.99	1390	170.20	24.17	1414	14.63	4.24	1323	50.89	11.93
			県	315	43.58	18.75	749	9.25	1.15	749	163.60	23.13	749	13.87	4.13	749	46.82	11.72
			T	45.77			47.27			47.27			48.21			46.59		
	3年	17歳	全国	874	52.06	21.38	1395	8.94	0.93	1400	169.89	25.89	1417	14.99	4.20	1311	51.92	12.06
			県	338	47.90	19.47	744	9.33	1.51	744	165.03	22.83	744	13.88	4.09	744	47.98	11.41
			T	48.05			45.81			48.12			47.36			46.73		

３　食育の推進

(1)　食育とは

食育とは、県民一人ひとりが、生涯をとおして健全な生活を実現して、健康を確保できるようにするため、食について考える習慣や食に感謝する心、食に関する様々な知識や、自らの食を選択する判断力を正しく身につける活動や学習等に取り組むことである。

(2)　本県の食育推進の仕組み

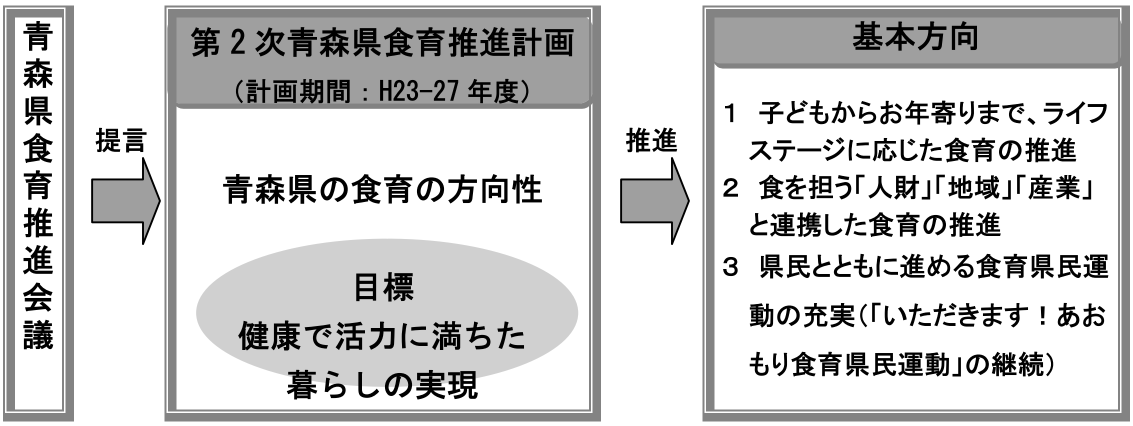
本県では、「食育基本法」（平成 17 年 7 月施行）に基づき、次のような仕組みで食育を推進している。

①「青森県食育推進会議」（平成 18 年 6 月 1 日設置）
　本県の食育全体の進行管理を行う。

②「第 2 次青森県食育推進計画」（平成 23 年 3 月）
　「青森県食育推進計画」（平成 18 年 11 月 1 日策定）に引き続き、本県の食育全体の方向性を示す。

③「いただきます！あおもり食育県民運動」（食育月間：毎年 6 月と 11 月　食育の日：毎日 19 日）
　県民、各種団体、事業者、県、市町村が協働で食育に取り組み、県民運動として展開する。

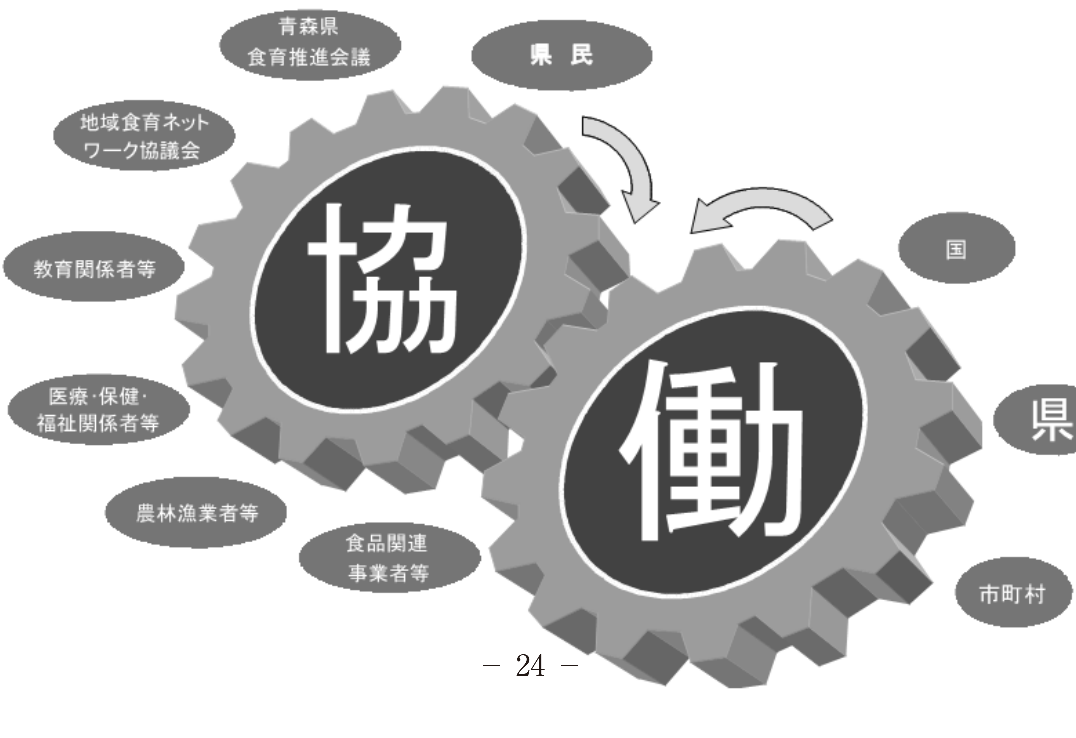
第 2-1-1 図　本県の食育推進の仕組み



資料:食の安全･安心推進課

第 2-1-2 図　県と県民とが協働して進める食育

資料:食の安全･安心推進課



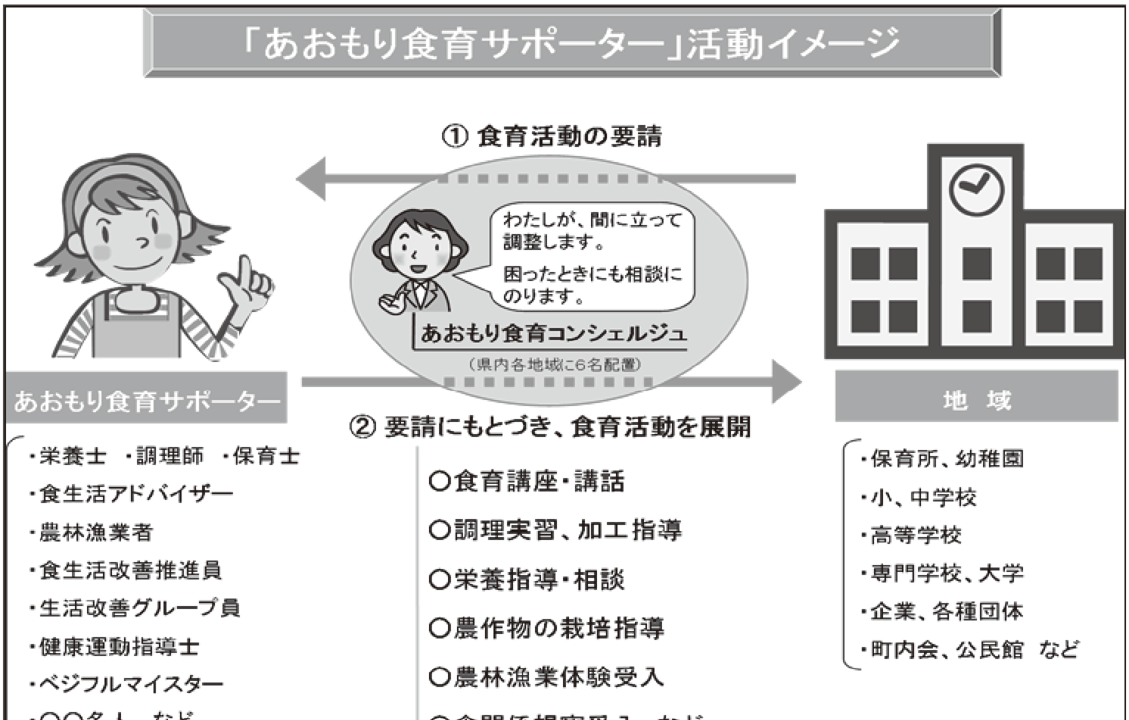
(3)　青少年を対象とした県の推進施策

①「あおもり食育検定」の実施

本県の豊かな農林水産物や食文化など、「あおもりの食」を中心とした「食」に関わる知識を認定する検定で、この検定をきっかけに、県民一人ひとりが食への理解を深め、「あおもりの食」の素晴らしさを自信と誇りをもって県内外や次の世代に伝えていくとともに、食育を普及啓発する。

②「あおもり食育サポーター」による食育啓発活動の実施

県では、本県ならではの食育を推進する一環として、食に関する講話・寸劇、郷土料理などの調理実習や農林漁業体験等の指導者を「あおもり食育サポーター」として登録し、地域の保育所・学校などの要請等により、食育活動を実施。



③市町村・団体等が行う食育活動への支援

食育啓発イベント等の開催経費や、地場産品及び地域の伝統食を反映した「地域版食事バランスガイド」の普及に要する経費を助成。

(4)　県教育委員会における食育の推進施策

子どもの朝食欠食や孤食、偏食などの食生活の乱れ、肥満傾向児の増加や過度のダイエットなど子どもたちの心身の健康に関わる問題は深刻かつ多様化している。また、食を大切にする心の希薄化や伝統食文化の衰退､食の安全に対する信頼の低下など子どもたちを巡る食に関わる課題も多岐にわたってきている。

県教育委員会では、学校教育指導の方針と重点に｢食に関する指導の充実｣を掲げ、子どもたちの生涯にわたる健康づくりの基礎を培うため、児童生徒が食に関する課題に対し、主体的に取り組めるよう学校教育活動全体を通して、学校・家庭・地域が一体となった食育の推進に努めており、次のような取組を行っている。

①　学校における地場産物活用推進事業の実施

県産品・地場産物を活用して児童生徒の食育を推進することは、郷土の産業や文化に触れ、郷土を正しく理解し、伝統を尊重する心をはぐくむことから、県教育委員会では、地場産物等を通した子どもに対する食育を一層推進するため、「学校における地場産物活用推進事業」を実施している。

(ｱ) 地場産物を活用した食育指導資料の作成配付

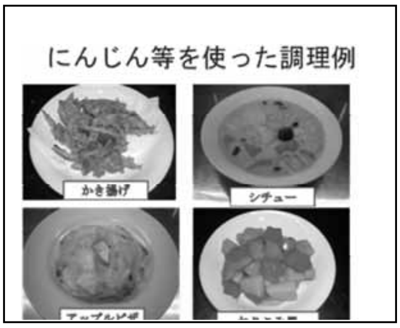
(ｲ) 米飯・地場産物を活用した学校給食献立コンクール

児童生徒、栄養教諭・学校栄養職員及び学校給食調理員が連携し児童生徒が考案した学校給食献立で、郷土色豊かな学校給食献立コンクールを実施した。



(ｳ) 高校生食育推進支援事業

高校生の食育活動を支援し、地域等と連携した主体的な取組の充実を図るため、高校生食育マイスターの認定及び食育活動実践発表会を行った。

②　栄養教諭の配置

県では、学校における食育を一層推進するため、平成 19 年度から計画的に栄養教諭を配置し、平成 22 年度現在、21 名の栄養教諭を配置している。栄養教諭は、教育に関する資質と栄養に関する専門性を生かし、小中学校等における｢食に関する指導｣の中核的な役割を担い、子どもたちの健康の保持増進や地域の食文化の理解などの指導を行っている。

＜栄養教諭配置校＞（21 校）

〈小学校〉　青森市立浜田小学校、青森市立泉川小学校、平内町立小湊小学校、五所川原市立中央小学校、鶴田町立鶴田小学校、弘前市立西小学校、藤崎町立藤崎中央小学校、七戸町立天間西小学校、むつ市立大平小学校、むつ市立第二田名部小学校、八戸市立青潮小学校、八戸市立城北小学校、八戸市立三条小学校、三戸町立三戸小学校

〈中学校〉　青森市立三内中学校、つがる市立木造中学校、十和田市立東中学校、三沢市立第一中学校、

〈県立学校〉県立盲学校、県立弘前第一養護学校、県立八戸第一養護学校

③　食育推進事業の実施
　栄養教諭を中核とした食育推進事業
　(ｱ) 指定地域　青森市、藤崎町、七戸町、三戸町
　(ｲ) 内容　栄養教諭を中核として、家庭・地域と連携した地域食育推進事業の実施。
　　食に関する指導計画の作成、実態調査、親子料理教室、食農体験学習又は活動、学校の食育推進体制づくり、食に関する体験学習、講演会等

第２節　青少年の安全

１　青少年の死亡者数

平成 22 年の青少年（０～24 歳）の死亡者数は、100 人で前年に比べ６人増加し、死亡者総数に占める割合は 0.62％となっている。

第 2-2-1 表　年齢階級別青少年死亡者数の推移　(単位:人)

区分／年次	0～4	5～9	10～14	15～19	20～24	計	総数	A(%)
H13	64	11	10	27	44	156	13,281	1.17
H14	53	12	12	35	39	151	13,446	1.12
H15	62	6	8	24	27	127	13,995	0.91
H16	46	11	3	24	51	135	14,372	0.94
H17	48	8	8	20	42	126	14,882	0.85
H18	42	7	10	19	29	107	14,733	0.73
H19	34	7	12	23	32	108	14,968	0.72
H20	32	4	12	9	34	91	15,400	0.59
H21	41	3	5	14	31	94	15,387	0.61
H22	32	9	7	22	30	100	16,030	0.62

資料：健康福祉政策課

$$A=\frac{\text{青少年層死亡者数}}{\text{死亡者総数}}$$

(1)　青少年の死因

青少年（０～24 歳）の死因別順位をみると、第１位は不慮の事故の 19 人で、青少年層死亡者総数 100 人の 19.0％を占めている。なお、これは全年齢層の不慮の事故死総数 552 人の 3.4％にあたる。

第２位は自殺の 14 人、第３位は悪性新生物の 12 人となっている。

第 2-2-2 表　青少年（0～24 歳）の死因別順位（死因簡単分類による）　(単位:人)

順位／年次	第１位		第２位		第３位		死亡者数(0～24 歳)
18	自　殺	22	不慮の事故	12	悪性新生物	10	107
19	不慮の事故	28	自　殺	12	心 疾 患	9	108
20	自　殺	24	悪性新生物	12	不慮の事故	11	91
21	自　殺	22	不慮の事故	11	特異的な呼吸障害	9	94
22	不慮の事故	19	自　殺	14	悪性新生物	12	100

注１:「心疾患」は、「心疾患（高血圧性を除く）」である。　資料：健康福祉政策課
注２:「特異的な呼吸障害」は周産期に発生した病態である。

(2)　青少年の事故死

青少年（０～24 歳）の死亡者 100 人のうち、不慮の事故による死亡者は 19 人（19.0％）となっている。
また、不慮の事故による死亡者 19 人のうち、交通事故による死亡者は４人（21.1％）となっている。

第 2-2-3 表　青少年の事故死（平成 22 年）　（単位:人）

区分		0～24	0～4	5～9	10～14	15～19	20～24
年齢階級別死亡者数(a)		100	32	9	7	22	30
不慮の事故(b)		19	1	4	3	4	7
内訳	交通事故	4	0	1	1	0	2
	その他	15	1	3	2	4	5
不慮の事故の割合(%)　(b)/(a)		19.0	3.1	44.4	42.9	18.2	23.3

資料：健康福祉政策課

２　青少年の交通事故

(1)　平成 23 年中の交通事故概況

平成23年中の県内の交通事故は、発生件数5,467件(前年比-375件-6.4%)、死者数54人(前年比-12人-18.2%)、傷者数 6,790 人（前年比-372 人-5.2%）で、前年に比べて発生件数、死者数、傷者数のすべてが減少した。

このうち、青少年（16 歳以上 24 歳以下）の死傷者数は、死者数 2 人（前年比+1 人+100.0%)、傷者数 873 人（前年比-61 人-6.5%）で、死者は全体の 3.7%、傷者は全体の 12.9%を占めた。

また、青少年（16 歳以上 24 歳以下）運転者による交通事故は、発生件数 847 件（前年比-85 件-9.1%)、死者数 4 人（前年比-1 人-20.0%)、傷者数 843 人（前年比-85 人-9.2%）で、発生件数は全体の 15.5%、死者数は全体の 7.4%、傷者数は全体の 12.4%を占めた。

(2)　交通事故による青少年の死傷者

①　交通事故による青少年の過去５年間の平均死者数は 3.2 人（全死者数の約 4.9%）で増減を繰り返しているが、傷者数は、平成 17 年以降減少傾向にある。

第2-2-4表　交通事故による青少年（16歳以上24歳以下）の死傷者数の推移　（単位：人）

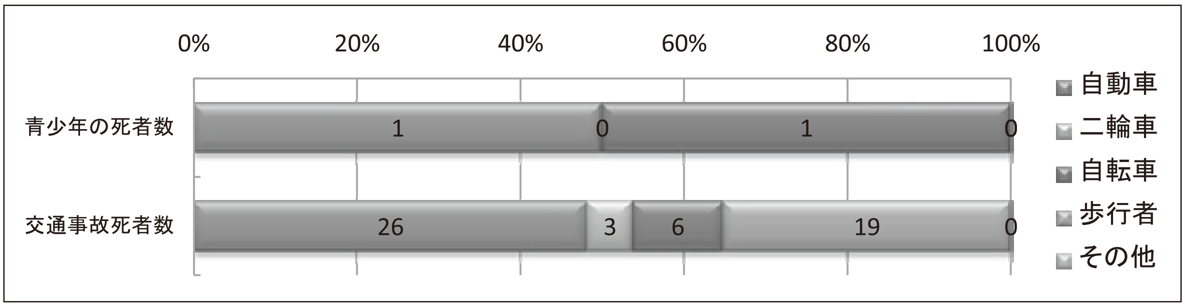
区分		19年	20年	21年	22年	23年
全死者数		92	62	50	66	54
	うち青少年の死者数	7	2	4	1	2
	青少年の割合（％）	7.6%	3.2%	8.0%	1.5%	3.7%
全傷者数		8,643	7,962	7,482	7,162	6,790
	うち青少年の傷者数	1,239	1,103	1,020	934	873
	青少年の割合（％）	14.3%	13.9%	13.6%	13.0%	12.9%

資料：警察本部交通企画課

②　平成 21 年の青少年の死者数を状態別で見ると、自動車乗車中の死者が 1 人、自転車利用中の死者が 1 人で、二輪車及び歩行者の死者は皆無である。

第2-2-5図　青少年（16歳以上24歳以下）の状態別死者数（平成23年）　（単位：人）

	自動車	二輪車	自転車	歩行者	その他	合計
青少年の死者数	1	0	1	0	0	2
交通事故死者数	26	3	6	19	0	54



資料：警察本部交通企画課

(3)　青少年運転者による交通事故

①　平成 23 年中の青少年運転者による交通事故発生件数は 847 件、また死者数は 4 人で、全発生件数の 15.5%、全死者の 7.4%となっており、青少年の免許人口が全免許人口の 7.5%であることを考慮すれば、交通事故発生件数の割合が特に高いといえる。

第2-2-6表　青少年（16歳以上24歳以下）運転者による交通事故の推移　（単位：人）

区分		19年	20年	21年	22年	23年
全発生件数		6,856	6,404	6,005	5,842	5,467
	うち青少年運転者による事故の件数	1,195	1,015	937	932	847
	青少年の割合（%）	17.4%	15.8%	15.6%	16.0%	15.5%
全死者数		92	62	50	66	54
	うち青少年運転者による死者数	14	9	5	4	4
	青少年の割合（%）	15.2%	14.5%	10.0%	6.1%	7.4%
全傷者数		8,643	7,962	7,482	7,162	6,790
	うち青少年運転者による傷者数	1,181	1,006	932	928	843
	青少年の割合（%）	13.7%	12.6%	12.5%	13.0%	12.4%
運転免許総人口		866,975	865,890	864,536	863,275	863,117
	うち青少年免許人口	77,772	73,061	68,882	66,826	65,002
	青少年の割合（%）	9.0%	8.4%	8.0%	7.7%	7.5%

資料：警察本部交通企画課

②　青少年運転者による死亡事故を法令違反別で見ると、全てが安全運転義務違反によるものである。
　また、青少年運転者以外の死亡事故の約８割が安全運転義務違反によるもので、周囲の状況に応じた安全運転が重要である。

第2-2-7表　青少年（16歳以上24歳以下）運転者による死亡事故の違反別状況（平成23年）　（単位：人）

違　反　別	青少年運転者による死亡事故の件数		青少年以外の運転者による死亡事故の件数		合計	
		構成率		構成率		構成率
一時停止違反	0	0.0%	2	4.3%	2	3.9%
酒酔い運転	0	0.0%	2	4.3%	2	3.9%
安全運転義務	4	100.0%	38	80.9%	42	82.4%
その他の違反	0	0.0%	5	10.6%	5	9.8%
合計	4	100.0%	47	100.0%	51	100.0%

（注1）平成23年中の死亡事故発生件数は51件（死者数54人）である。　資料：警察本部交通企画課

（注2）構成率は、死亡事故件数に占める違反の割合（%）

３　青少年の水難

(1)　過去５年間の青少年の水難発生状況

過去５年間の水難発生状況は下表のとおりであるが、このうち青少年（高校生及び相当年齢以下の者）の水難発生件数は 19 件で、全体の約 14.8%を占めている。

第2-2-8表　青少年の水難発生件数　（単位:件、人）

区分＼年次		H18	H19	H20	H21	H22	計
発生件数		8（30）	1（22）	1(21)	4(27)	5(30)	19（128）
事故者	水　死　者	2（14）	1（22）	0(12)	0(12)	0(20)	3（ 79）
	被 救 助 者	7（18）	0（ 0）	2(10)	4(17)	7(20)	20（ 64）
	計	9（32）	1（22）	2(22)	4(29)	7(40)	23（143）

（注）:（ ）内は、県内の全発生件数･人員である。　資料:警察本部地域課

(2)　平成 22 年中の青少年の水難

平成 22 年中の青少年の水難は、発生件数 5 件（前年比+1 件）、水死者 0 人（前年比±0 人）、被救助者 7 人（前年比+3 人）である。

①　月別発生状況

月別の発生件数は、夏期を中心とした発生である。　（単位:件、人）

項目／月別		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	計
発生件数								2	3					5
事故者	水　死　者													
	被 救 助 者							2	5					7
	計							2	5					7

資料:警察本部地域課

②　年齢層別発生状況

未就学児童以外は増加傾向である。　（単位:人）

年＼区分	未就学児童	小学生	中学生	高校生及び相当年齢	計
H21	1（ 0）	2（ 0）	1（ 0）	0（ 0）	4（ 0）
H22	0（ 0）	3（ 0）	2（ 0）	2（ 0）	7（ 0）
増減	-1（±0）	+1（±0）	+1（±0）	+2（±0）	+3（±0）

（注）:（ ）内は、水死者を内数で示す。　資料:警察本部地域課

③　場所別発生状況

平成２２年は、全ての事故が海で発生している。

(単位:人)

区分＼年	海	河川	湖沼池	用水堀	プール	その他	計
H21	3（ 0)		1（ 0)				4（ 0)
H22	7（ 0)						7（ 0)
増減	+4（±0)	±0（±0)	-1（±0)	±0（±0)	±0（±0)	±0（±0)	+2（±0)

(注):( )内は、水死者を内数で示す。　資料:警察本部地域課

④　行為別発生状況

平成２２年は、事故の全てが水泳中によるものである。

(単位:人)

区分＼年	水泳中	ボート遊び	水遊び	魚とり・釣り	陸上での遊戯中	計
H21	1（ 0)			1（ 0)	2（ 0)	4（ 0)
H22	7（ 0)					7（ 0)
増減	+6(±0)	±0（±0)	±0（±0)	-1（±0)	-2（±0)	+3(±0)

(注):( )内は、水死者を内数で示す。　資料:警察本部地域課

第３節　犯罪や虐待による被害状況

１　犯罪被害の状況

(1)　刑法犯被害少年の学校・職業別、罪種別状況被害状況

平成 23 年中、刑法犯のうち少年が被害者となったのは 1,659 人で、前年に比較すると 421 人（20.2%）減少した。学校・職業別では被害者の約８割（75.0%）は、中学生と高校生で占められている。

第 2-3-1 表　刑法犯被害少年の学校・職業別、罪種別状況　(単位:件)

学職別＼罪種別	総数	未就学	小学生	中学生	高校生	その他学生	有職少年	無職少年
凶　悪　犯	4 人	0 人	0 人	1 人	1 人	1 人	0 人	1 人
粗　暴　犯	68 人	7 人	6 人	20 人	18 人	1 人	9 人	7 人
窃　盗　犯	1,404 人	0 人	56 人	311 人	784 人	158 人	56 人	39 人
知　能　犯	8 人	0 人	0 人	1 人	4 人	2 人	0 人	1 人
風　俗　犯	25 人	0 人	10 人	1 人	6 人	7 人	1 人	0 人
その他の刑法犯	150 人	0 人	1 人	29 人	68 人	25 人	16 人	11 人
合　　計	1,659 人	7 人	73 人	363 人	881 人	194 人	82 人	59 人

(注1)　その他学生･･･大学生及び専修学校生等をいう。　資料:警察本部少年課
(注2)　凶悪犯･･･殺人、強盗、放火及び強姦の犯罪をいう。
粗暴犯･･･暴行、傷害、恐喝、脅迫及び凶器準備集合の犯罪をいう。
知能犯･･･詐欺、横領、偽造等の犯罪をいう。
風俗犯･･･わいせつ、と博等の犯罪をいう。

(2)　福祉犯被害少年の学校・職業別、法令別状況の被害状況

平成 23 年中、児童買春、児童ポルノに係る行為等の処罰及び児童の保護等に関する法律違反、県青少年健全育成条例違反等の福祉犯の被害者となった少年は 63 人で、前年に比較すると 19 人（43.2%）増加した。学校・職業別では被害者の約７割（68.3%）は、中学生と高校生で占められている。

第 2-3-2 表　福祉犯被害少年の学校・職業別、法令別状況　（単位:人）

法令別＼学職別	総数	未就学	小学生	中学生	高校生	その他学生	有職少年	無職少年
風営適正化法	6（2）人	0 人	0 人	0 人	1（0）人	0 人	1（0）人	4（2）人
児童福祉法	7（7）人	0 人	0 人	4（4）人	1（1）人	0 人	0 人	2（2）人
児童買春、児童ポルノ法	8（8）人	0 人	0 人	4（4）人	3（3）人	0 人	0 人	1（1）人
県青少年健全育成条例	27（24）人	0 人	2(0)人	11（11）人	11（11）人	1(1)人	0 人	2（1）人
未成年者喫煙禁止法	13（3）人	0 人	0 人	1(1)人	6(1)人	0 人	2（0）人	4(1)人
労働基準法	1（0）人	0 人	0 人	0 人	0 人	0 人	1（0）人	0 人
職業安定法	1（1）人	0 人	0 人	0 人	1（1）人	0 人	0 人	0 人
合計	63（45）人	0 人	2(0)人	20（20）人	23（17）人	1(1)人	4(0)人	13（7）人

（注）（ ）内は女子で内数で示す。　資料:警察本部少年課(平成 24 年1月4日現在)

(3)　出会い系サイト等を介した福祉犯被害少年の学校・職業別、法令別状況

平成 23 年中、出会い系サイト、コミュニティサイトを介して福祉犯の被害者となった少年は 23 人で、前年に比較すると５人（27.8%）増加した。学校・職業別では被害者は全て中学生と高校生で占められている。

第 2-3-3 表　出会い系サイト等を介した福祉犯被害少年の学校・職業別法令別状況　（単位:人）

法令別＼学職別	総数	未就学	小学生	中学生	高校生	その他学生	有職少年	無職少年
児童買春、児童ポルノ法	7 人	0 人	0 人	4 人	3 人	0 人	0 人	0 人
県青少年健全育成条例	15 人	0 人	0 人	7 人	8 人	0 人	0 人	0 人
職業安定法	1 人	0 人	0 人	1 人	0 人	0 人	0 人	0 人
合計	23 人	0 人	0 人	12 人	11 人	0 人	0 人	0 人

資料:警察本部少年課

２　子ども１１０番の家設置状況

「子ども１１０番の家（車)」とは、子ども達が「声かけ」、「つきまとい」など何らかの犯罪に遭った、又は巻き込まれそうになって助けを求めてきたときに、子ども達を安全に保護し、警察や学校等に連絡するなどして、子ども達の安全を守っていくボランティア活動である。

各地域では、一般家庭や商店、事業所等の協力を得て、「子ども１１０番の家（車)」の設置促進を図り、子どもの安全対策を強化している。

第 2-3-4 表　子ども１１０番の家（車）設置状況　（平成 23 年 10 月末現在）

区分	設置状況
子ども１１０番の家	16,694戸
子ども１１０番の車	７０団体、12,025台

資料:警察本部生活安全企画課

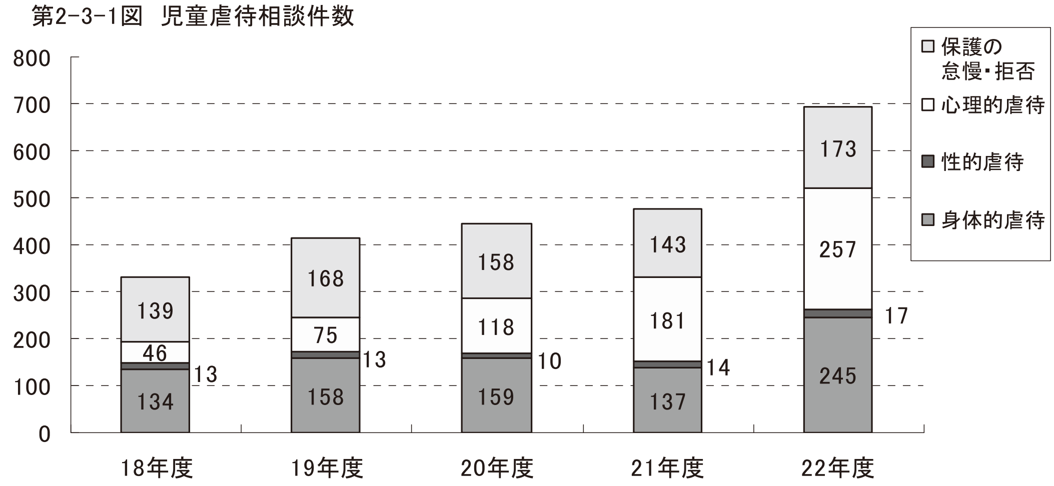
３　児童虐待の状況

近年、都市化の進行や核家族化により、家庭が地域や親戚等から孤立しがちな状況にあり、児童虐待に関する相談件数が増加の一途をたどっている状況にある。

⑴　児童虐待相談件数（第５章第１節２⑴第 5-1-2 表（76 ページ）参照。）

児童相談所における平成 22 年度の児童虐待相談件数は、692 件（対前年度比+217 件）となっている。その内訳は、身体的虐待 245 件（+108 件）、性的虐待 17 件（+3 件）、心理的虐待 257 件（+76 件）、保護の怠慢・拒否 173 件（+30 件）となっている。最近５年間の相談件数の推移は次のとおりである。

第2-3-1図　児童虐待相談件数



⑵　子どもへの虐待防止対策（第５章第１節４⑷（80 ページ）再掲。）

県では、子どもへの虐待は、子どもの健やかな発育、発達を損ない、心身に深刻な影響を及ぼすことから、早期に発見できるネットワークの構築を図るとともに、気軽に相談できる体制をつくり、虐待の防止を図るため、子ども虐待防止対策事業等各種事業を実施している。

また、児童相談所の支所の設置や児童福祉司、心理判定員等の職員の大幅な増員、児童相談所各支所の児童相談所への格上げにより、相談支援体制の強化を図っている。