

青森中央短期大学監修 祝！産学官コラボ10周年選抜よくばり弁当



発売期間：9/8（水）～9/12（日）

売価：648円（税込699円）

青森中央短期大学食物栄養学科学生・地元企業の高橋かまぼこ・県農林水産部総合販売戦略課・イトーヨーカドーの産学官での青森県産の食材・メニューを盛り込んだお弁当の企画/開発/販売10周年を記念して、『もう一度地域のお客様に食べていただきたい』思いから、過去10年間で販売したお弁当のメニューの中から、選りすぐりのメニューを今年の学生の方々が選抜し、味付け等のアレンジを加え、少量多品目で味わっていただけるお弁当に仕上げました。

■ ご飯類

（米はつがるロマン使用）

- ④くるみ入り雑穀ご飯
- ⑤ハネトちらし寿司
（五目ご飯・パプリカ・錦糸
玉子・おぼろ・ほたて）
- ⑧舞茸炊込みご飯

■ 甘味類

- ⑦リンゴの甘煮
メイプルシロップ風味



■ 主菜類

- ①生姜みそ煮込みおでん
- ②豆々栗コロッケ
- ③新マンガ肉と謎のタマゴ
- ⑧すりみ爆弾トマトソースかけ

■ 副菜類

- ⑨みずと菊のねぶた漬け和え

メニュー名	県産原料
・舞茸炊込みご飯	米・つがるロマン使用
・ハネトちらし寿司 (五目ご飯・パプリカ・錦糸玉子・おぼろ・ほたて)	米・つがるロマン使用 ベビー帆立
・くるみ入り雑穀ご飯	米・つがるロマン使用
・生姜みそ煮込みおでん	大根
・豆々栗コロッケ	
・新マンガ肉と謎のタマゴ	ごぼう
・すりみ爆弾トマトソースかけ	
・みずと菊のねぶた漬け和え	干し菊・みず
・リンゴの甘煮メイプルシロップ風味	りんご