

県民だより あおもり

自分らしく働こう

あおもりで

輝きたい!

地元で



COVER PEOPLE

あおもり女子就活・定着サポーターズと
八戸学院大学のみなさん



CONTENTS / 目次

P2 **特集** 県内で「自分らしく働きたい」女性や若者を応援しています!

P6 **連載** CAFE AOMORI

P6 **ミニ特集** ①医療相談のできるこって何?
②金融商品詐欺にご注意を!

P7 **連載** 『地域県民局』ZOOM UP! 「下北地域」

P7 **連載** いただきます! あおもりめし「下北レシピ」

P8 **連載** 宮下宗一郎の青森新時代

P8 **お知らせ** あおもりインフォメーション

下北
白玉団子

そば
白玉団子



特集 県内で「自分らしく働きたい」女性や若者を応援しています!



県では、女性や若者の県内就職の促進に向けて、さまざまな取り組みや就業支援を行っています。ぜひ活用して、自分らしくいきいきと働いてみませんか? 女性だけではなく、男性も一緒にチェック!



女性を応援!

県内企業で働く「あおり女子就活・定着サポーターズ」が次世代の就活を応援!

青森県には、恵まれた自然、豊かな食文化、温かい人のつながりがあり、だからこそ叶えることができるキャリアプランニングがあります。県では、仕事とプライベートを両立しながらいきいきと輝く県内企業の女性社員などで、「あおり女子就活・定着サポーターズ」を結成し、県内就職の魅力を発信しています。県内で就職・起業・結婚・出産・育児などのさまざまなライフイベントを経て活躍しているサポーターが「自分らしく働きたい」女性を応援します!



スライドで分かりやすく楽しく説明

★自らの経験を元に県内就職の魅力を発信中!

県内の大学・高校などで出張講話を開催

この日は八戸学院大学を訪れ、キャリアデザインの講義の一環として「あおり女子就活・定着サポーター」2人による講話を開催。女性のキャリア形成や県内就職の魅力に関する情報を多くの学生に発信しました。

受講した学生の感想!

働く女性を支援する福利厚生制度や、県内就職のたくさんの良い面を知ることができました。

【令和5年度の活動状況】

- ・弘前大学・柴田学園大学・青森明の星短期大学
- ・八戸学院大学・宮城学院女子大学(オンライン)
- ・八戸工業高校



詳しくは

あおり 女子就活

検索

労政・能力開発課 ☎017-734-9398

あおり女子就活・定着サポーター かぶともり ゆうか 兜森 佑香さん

株式会社 青森銀行勤務



お答えします!

就活・仕事のこと おしえて! 兜森さん♥

講話を終えた「あおり女子就活・定着サポーター」の兜森さんに、就活や仕事について質問してみました。

八戸学院大学3年ごとのあ 後藤 乃愛さん



おしえて くださ〜い!

八戸学院大学3年 こいずみ さな 小泉 沙菜さん



Q 就職先について、県内と県外のどちらにしようか悩んでいます。兜森さんはどのように決めましたか?

A 青森県で生まれ育ったので、やはり地元には愛着があり、地域貢献がしたいという思いがありました。また、家族や友人の存在が心の支えになると感じていたことや、青森県は暮らしやすい条件が整っていることも決め手に。実際、週末には実家に帰ったり友人と会ったりして、仕事への英気を養っています。



Q 仕事のやりがいを教えてください。

A 銀行業務の魅力は、多様な年代や職業の人々をお手伝いすることにあります。夢に向かって頑張っている人に出会えること、お手伝いできることが私にとってのやりがいです。最近、サポーターの活動を通して目を輝かせている学生たちに会うことも楽しく、モチベーションが上がります。



Q 仕事とプライベートを両立させるコツや、プライベートの過ごし方を教えてください。

A オンとオフの切り替えをしっかりとっています。休む時はきちんと休み、時には自分にご褒美をあげることも。私は好物のラーメン屋巡りをするのが楽しみの一つです。ちょっと遠出してリフレッシュ!という休日の過ごし方もありですね。



Q 兜森さんの会社では、女性が活躍するための支援制度はありますか?

A 当行では女性が活躍するための支援制度が多々ありますが、一つ紹介するならば、配偶者の転勤に合わせて働くエリアを選択できる「Withパートナー制度」です。配偶者が異なる地域で働くことになっても仕事を辞めないという選択肢ができることは、女性にとって大きなメリットで、私自身も必要に応じて活用したいと考えています。



応援していますよ!

がんばってください!

女性を
応援!

自分らしい働き方の実現を目指してスキルアップ!

自分らしく働き、自分らしく生きたい女性を応援するため、デジタル分野のスキルを身につけることができる取り組みを実施しています。

自分らしい働き方の鍵は デジタル分野のスキル

デジタル分野の仕事は、他分野に比べて、テレワークなど柔軟な働き方が実現しやすい性質があります。

デジタル分野のスキルを身につけることは、ライフスタイルに合わせた働き方がしたい女性、育児・介護などで就労に制約がある女性にとって、働く場所や時間にとらわれない、自分らしい働き方への一歩となります。



デジタル分野の スキルを身につけて 収入アップ

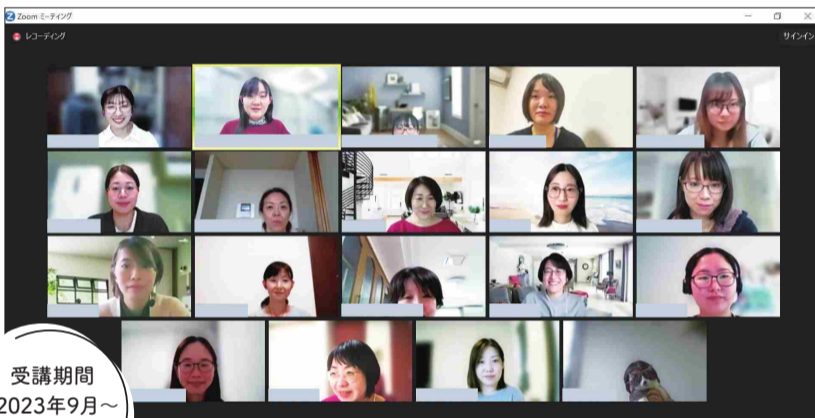
成長分野であるデジタル分野の人材は需要が高く、デジタル分野のスキルを身につけることで、首都圏等県外の仕事をリモートで受けるなど、仕事の選択肢が広がり、収入アップを目指すことができます。

デジタルスキルを身につけることができるセミナーを各種開催しました

1
年度開催
セミナー例

稼げる力を身につけたい女性のための 「デジタルマーケティングセミナー」

動画視聴やオンラインのスクーリングでデジタルマーケティングを学ぶセミナーです。キャリア面談や希望者対象のインターンシップもあります。



受講期間
2023年9月～
2024年1月

オンラインスクーリングの様子



開講式の様子

デジタルマーケティングって?

Webサイトやアプリなどあらゆるデジタル技術を活用し、企業の売上アップなどのため、商品やサービスが売れる仕組みを構築すること。

こんな方におすすめ!

- デジタルマーケティングスキルを身につけて、キャリアアップしたい
- 育児や介護との両立のため、テレワーク(在宅ワーク)に興味がある
- 起業したので、デジタルマーケティングの知識を身につけたい

内容

- オンデマンド学習(オンラインでの動画視聴による在宅学習)
自分のペースで、デジタルマーケティングの基礎などを学びます。
- スクーリング(オンライン)
セミナーの仲間と一緒に、自分の目標や強みを明確にしたり、デジタルマーケティングの実践などを行います。
- 復習会(オンライン)

受講者が申し込んだ理由

- 在宅で働けるスキルを身につけたい
- デジタルマーケティングの知識を身につけて売上向上に活かしたい
- 自分の力で稼げる能力を身につけたい
- 環境を理由に、働くことと自分のスキルアップを諦めたくない
- インターンシップで経験を積める点に魅力を感じて

詳しくは県庁HP



稼げる力を身につけたい女性



青少年・男女共同参画課 ☎017-734-9228

2
年度開催
セミナー例

実践型オンライン秘書講座 「奥津軽ママICTワーカーカレッジ」



講座の様子

ICTスキルを活用して働く人材を育成するため、子育て中などの女性向けにICTスキルの習得や向上につながる講座を実施しています。

こんな方におすすめ!

- 時間や場所に縛られず、自由な働き方に興味がある
- パソコンに詳しくはないけどICTスキルを身につけたい

内容

- 「リモートワークで使われるオンラインツール」編
リモートワークに必要なツールやビジネスマナーなどを学びます。
- 「事務代行」編
事務代行の知識や電話対応、ビジネスメールのマナーなどを学びます。
- 「SNS運用支援」編
SNSの特徴やマーケティングの基礎、運用方法などを学びます。

習得できるスキル

- オンライン秘書として働くために必要なSNS運用、事務代行の知識など

講師の声!



仕事に直結するスキルを仲間と一緒に学べます!

これまでのキャリアの中でITを活用してこなかった方でも、在宅で働き始めることができるスキルが身につく講座です。共に学ぶ仲間ができるのもモチベーションにつながります!

講師 タナカ ミカさん

参加者の声!

IT業界未経験の専業主婦でしたが、初心者にも分かりやすく丁寧にご指導いただき、修了後はオンライン秘書に! 仲間と共に学べたことも励みになりました。(30代・女性)

詳しくは県庁HP



西北 ママ ICT



西北地域県民局 ☎0173-34-2175

若者を
応援!

就活をワンストップで応援! 「ジョブカフェあおもり」

対象年齢
15~44歳



「ジョブカフェあおもり」ってどんなところ?



アスパム3階の陸奥湾が一望できる明るい雰囲気フロアにある、若者のための就職支援センターです。同じフロアにはハローワークヤングプラザもあり、お仕事に関する相談や情報収集、就職に必要な知識・スキルを習得できるセミナーの開催など、みなさんの就職活動をワンストップで支援しています。

こんな悩みがある方を対象にサポート

- どのような仕事がしたいのか決まっていない
- 自分に合った職業や適性を確認したい
- 最新の各種セミナーやイベント情報を知りたい
- 現在働いているが、仕事に関する疑問がある、転職を考えている



仕事を探すだけじゃない! さまざまな就職支援サービス

- 就職に関する各種セミナー
- 企業情報検索
- パソコンによる職業適性診断
- パソコンの利用
- 就職活動に役立つ書籍閲覧
- 女性就労支援

活用の流れ



ジョブカフェあおもり

【所在地】青森市安方1丁目1-40 青森県観光物産館アスパム3階
【利用時間】8:30~17:15
【休館日】日・祝日・年末年始・アスパム休館日※土曜日は開館
【お問合せ】017-731-1311

詳しくは
ジョブカフェあおもり 検索
労政・能力開発課 ☎017-734-9398

サテライトスポット弘前



【所在地】弘前市駅前町9-20 ヒロ3階
【利用時間】9:00~17:00
【休館日】土・日・祝日・年末年始
【お問合せ】0172-32-8033

サテライトスポット八戸



【所在地】八戸市内丸1-1-1 八戸市庁別館1階
【利用時間】9:00~17:00
【休館日】土・日・祝日・年末年始
【お問合せ】0178-43-7611

サテライトスポットむつ



【所在地】むつ市中央1丁目8-1 むつ市役所内(税務課向かい)
【利用時間】9:00~17:00
【休館日】土・日・祝日・年末年始
【お問合せ】0175-22-1146

県内3カ所のサテライトスポットでも同じサービスを利用できます

青森県で就職する若者を応援!

奨学金の返還を支援します!

あおもり若者定着奨学金返還支援制度

大学などを卒業した35歳未満の方が対象企業に就職し、県内に住んで6年間働き続けたとき、県と企業とで奨学金の返還を支援します。

卒業・修了した学校	支援額(企業が設定)
4年制大学	・150万円 ・100万円 ・60万円のいずれか
6年制大学	
大学院	
高等専門学校専攻科	・75万円 ・50万円 ・30万円のいずれか
短期大学	
高等専門学校	
専修学校専門課程	

*返還総額または残額の1/2が上限です

詳しくは
あおもり奨学金サポートサイト 検索
地域活力振興課 ☎017-734-9174



経験と意欲から生みだす
女性が輝く未来の職場

「サポーターになった背景は？」
松川さん 女性社員1号ということ
が、声をかけてもらいうきか
けになりました。社内での女性
活躍推進の取り組みについて、ど
のように進めていくべきかを悩
んでいた時期だったので、私から

あおり女子就活・定着サポーター
まつかわ けい こ
松川 啓子さん
PROFILE
三戸郡田子町出身。2008年に原子力分野
で分析業務を専門とする日本原燃分析株式
会社に入社。同社の創業当時の社員で
あり、プライベートでは3人の子どもの持
つワーキングママ。時短勤務を利用しつつ、地
元青森県での就職の魅力を学生に伝える
「あおり女子就活・定着サポーターズ」の一
員としても活動中。



先輩の相談に乗る松川さん。男性の多い職場のため、女性の活躍に向けて積極的に活動しているそうです。

「伝えたかった理想とは？」
松川さん 私は、会社の成長に
は社員が自分の意見を言える
環境が欠かせないと考えていま
す。働く上で不満が溜まったま
までは生産性が下がるからで
す。自分たちはただ会社に雇わ
れているだけでなく、この会社
と共に成長していくんだという

発信するというよりは他の企
業で行われている取り組みに関
心があり、学ぶ意欲で参加しま
した。
活動の主な目的は、自分の経
験を通して学生に県内就職の
魅力を伝えることですが、他の
メンバーとの交流からも女性活
躍推進のヒントを得ることがで
き、女性が活躍できる環境整備
を進める上で、この活動が自分
自身や弊社にとっても有意義で
あると感じています。

活動を通して、学生に出会う
ことも良い刺激になっています。
さまざまな学びを得ることがで
きるサポーターとしての経験を、
社内環境を時代に合わせてブ
ラッシュアップしていくことに役
立てていきたいと考えています。

「今後の目標は？」
松川さん 現在でも楽しく充
実した会社生活を送っています
が、私の最終的な目標は自分の
子どもたちが「この会社で働き
たい」と思えるような、さらに魅
力的な職場環境を実現するこ
とです。



ミニ特集1

医療相談でできることって何？

青森県立中央病院医療連携部では、看護師やソーシャル
ワーカーが医療に関するご相談に対応しています。



- 当院に通院していない方、治療が終わった方、ご家族など誰でも無料でご利用いただけます。
- ご相談の内容によっては、院内外の専門職と連携して対応します。現在、がんと難病の相談は、専門の相談員が対応しています。対面または電話でご相談できます。

【医療相談でできること】

- あなたの理解を
助けます 医師から説明されたことや、Webなどで得た情報を分かりやすく説明します。
- あなたと一緒に
探します 正しい情報はあなたの力になります。正しい情報を得ることで、不安が軽減したり、その情報が判断材料となることがあります。医療相談では、あなたが必要としている情報を一緒に探します。
- あなたの心を
支えます 病気に関連したさまざまな不安や悩みは多くの方が経験します。お気持ちを聴きながら、不安を和らげるお手伝いをします。
- あなたの生活を
支援します 医療費、介護、子育て、仕事など患者さんやそのご家族をサポートするためのさまざまな制度や窓口など、生活に役立つ情報を紹介します。
- あなたの家族も
支えます 病気になったことで、患者さんと同じようにご家族の心も揺れ動きます。そのお気持ちを聴きながら、患者さんと一緒にそのご家族も支えます。

【長期療養をしている方のお仕事相談】

病気になっても働きたいという思いをサポートします。あなたの病状、治療・通院状況に合わせた仕事の相談を行っています。ご希望があれば病院内でハローワークや産業保健総合支援センターの出張相談(要予約)もお受けしています。

【アピランス相談】

病気ががん治療によって外見が変わることがあります。がんの専門相談員が外見変化の対処法に関して、情報提供を行っています。(主に脱毛、皮膚・爪の変化、術後の外見変化について対応しています。)

●がん相談支援センター 詳細は県病HP がん相談支援センター 検索 ☎017-726-8435

●難病相談 詳細は県病HP 難病相談 検索 ☎017-726-8416

●医療福祉相談 詳細は県病HP 医療福祉相談 検索 ☎017-726-8177

ミニ特集2

金融商品詐欺にご注意を！

県内の令和5年の特殊詐欺による被害は前年よりも大幅に増加しました。特に「金融商品詐欺」が増加し、幅広い世代の方が被害に遭っています。

Q 金融商品詐欺ってなに？
A 簡単に説明すると「もうけ話」です。特にFX(外国為替)、暗号資産、金(きん)などの取引の投資をかたる手口が急増しています。

◆金融商品詐欺の特徴

- 被害に遭うきっかけ
 - ・SNSでダイレクトメッセージが届き、投資を勧められる。
 - ・SNSのグループに勝手に追加されるなどして、必ずもうかると誘われる。
 - ・「副業」についてインターネットで検索したり、SNSに表示された広告をクリックする。
- 犯人からの甘い言葉
 - ・アプリをインストールして、言われたとおりに操作するだけでもうかる。
 - ・投資グループの指南役に従えば利益が増える。
- 詐欺グループの巧みな手口
 - ・現金を振り込んだら、最初は利益として数万円が口座に振り込まれる。
 - ・アプリ上では利益が出ているが、現金化するには手数料などを要求される。
 - ・元が取れるからと、消費者金融から借金して投資するように勧められる。

◆詐欺の被害に遭わないために

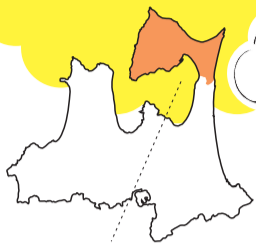
- ・SNSのやりとりしかなく、会ったことのない人の話を簡単に信用しない!
- ・指定された振込先が個人名義の口座の場合は、詐欺を疑う!
- ・振り込む前に、相手のことや投資方法についてインターネットで調べる!
- ・振り込む前に、家族、知人、警察署または最寄りの交番などに相談を!
⇒退職金をだまし取られた事例もあります。一人で決めずに相談しましょう。

詳しくは 青森県警察 特殊詐欺 検索 ☎県警察本部生活安全企画課☎017-723-4211(代表)

県内6エリアの

ご当地自慢

地域県民局 ZOOM UP!



私が
ご紹介
します!



今回のご自慢地域

下北地域

下北地域県民局
地域農林水産部
うだたくま
上田 拓磨

【地域県民局とは?】地域の特性を生かした魅力と活力ある地域づくりのために県内6地域(東青・中青・三八・西北・上北・下北)に設置された、県の総合的な出先機関。それぞれの地元に着目した地域づくりを進めています。

下北エリアといえはこれっ!



アレメ

風間浦鮫鱈

津軽海峡に面する風間浦村で獲れた「風間浦鮫鱈」は冬期間(12月~3月)が旬。定番は鍋ですが、全国でも珍しく刺身を食べることができるのは風間浦村ならではの、ぜひ、ご賞味ください。



アレメ



東通村産業振興公社
☎0175-47-2115



野牛川レストハウス

東通村の特産品が勢ぞろい!東通村の海の幸(尻屋の昆布など)、山の幸(東通牛など)が購入でき、新発売のブルーベリーミルク饅頭(まんじゅう)を乗せた「かんだちくんパフェ」(冬季以外)もおいしいよ!



特集内容について詳しくは県庁HP
下北地方水産事務所 🔍 検索
下北地方水産事務所 ☎0175-33-3052



焼き干しラーメン

焼き干しだしのラーメンを手軽におうちで楽しめちゃう!

【カロリー】730kcal(1人当たり365kcal)
【塩分】11.1g
【調理時間】約20分※だしの浸水時間は含まず
【材料:2人分】
・ラーメン…2玉 ・煮卵…1個(半個/人)
・焼豚…2枚 ・ねぎ…小さじ2
・味付けメンマ…30g
・スープ
・水…1,000ml(800mlのだしを取る)
・焼き干し…30g(8~10本) 煮干しでもおいしく
・昆布…10g(10cm角2枚) できます!
・しょうゆ…大さじ2
・塩…小さじ2/3
※しょうゆの塩分により好みで調整

【作り方】
①鍋に、水、焼き干し、昆布を入れ、一晩浸しておく。火にかけて、沸騰したら弱火にし、ふたをして10分程煮出す。焼き干しと昆布を取り出し、調味料を入れて味を整える。
②麺をゆで、湯切りをしてから丼に盛り付ける。スープを注いで、焼豚、味付けメンマ、煮卵、ねぎを盛りつければ出来上がり。

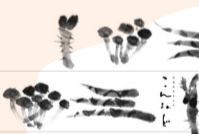
連載第23回

いただきます!

あおもりめし

地域版
下北

地域にちなんだ食材で作るレシピをご紹介します!



レシピ監修
自宅れすとらん
「こんみど」
主宰
尾崎 優さん

青森市在住。辻調理師専門学校(大阪市)を経てフランスへ。一つ星レストランで研修し帰国。2012年、自宅れすとらん「こんみど」を開業。地元青森で食べ続けられてきた昔ながらの素朴な郷土料理と家庭料理を中心に提供。

そば白玉団子

そばの風味がおいしいもちもち団子



【カロリー】597kcal(1人当たり149.3kcal)
【調理時間】約20分
【材料:4人分】
・そば白玉団子
・きな粉
・そば粉…60g
・黒蜜
・白玉粉…60g
・黒砂糖…40g
・水…70~80ml
・水…40g

【作り方】
①黒蜜を作る
黒砂糖の塊を耐熱容器に入れ、電子レンジにかける。フォークなどでつぶし、粉状にする(600Wで20秒ずつ様子を見る)。水を入れて混ぜ、電子レンジにかける(600Wで1分)。さらに混ぜて1分かければ出来上がり。冷めると程良いとろみがつく。
②そば白玉団子を作る
ボウルに、そば粉、白玉粉を入れて混ぜ、水を注いでこねる。耳たぶくらいの硬さになったら、1個(10g)ずつ丸め、真ん中をくぼませる。沸騰した湯に入れて、浮き上がってきたら2分程度ゆで、冷水にとる。
③器に②のそば白玉団子を盛り付け、きな粉、黒蜜をかければ出来上がり。

Instagramではアレンジメニュー「焼き干しだしの生蕎麦(きそば)」レシピを公開中!



宮下宗一郎の青森新時代

青森県知事 宮下 宗一郎

全国知事会で“はれわたり”

昨年の7月、11月と、小池百合子東京都知事、吉村洋文大阪府知事「など」、全国でも有名な知事と席を並べて全国知事会に出席しました。いよいよ私も“全国デビュー”でしょうか。冗談はさておき、全国から見れば、現時点では私も「など」の中に含まれています。東京都知事や大阪府知事であれば、たった一度の発言が全国ニュースになりますが、私の場合は10回発言して1回取り上げられる程度でしょう。

これは「数を撃てば当たる」ということを実践しているわけではありません。常に一つ一つの言葉に心を込め、論理性を持って、報道の先にいる一人一人に届く矢の如く鋭く、その一方で、県民の皆さまの心を温めるようなイメージで発言しています。知名度の差はあれど、知事会では全員が同じ知事、全員が同格です。これからは存在感を高め、青森県が日本をリードしていくような状況をつくりたいと考えています。

さて、昨年のもう一つ全国デビューがありました。あおもり米の新品種「はれわたり」です。真っ白でふっくらとした粒、お米の味がしっかりと感じられる素晴らしい出来栄で、こちらは既に全国トップクラスのお米です。全国各地の食卓は、そのおいしさに、はれわたる笑顔であふれていることでしょう。青森が誇る県産米「青天の霹靂」とともに全国の陳列棚に並んでいることを大変誇らしく思います。生産者の皆さま、ありがとうございます。

新米(しんまい)知事も、はや8カ月目となり、全国規模の公務もどんどん増えてきました。全国に向けた発信の機会が増えると、県外にお住まいの本県出身者の方からも多くの声が寄せられます。私の発信が、皆さまにとって改めてふるさと青森を愛するきっかけとなれば幸いです。

県民の皆さまの声を全国に届けるため、そしてその



発信によって、日本を覆う暗く重い雲が「はれわたり」、新しい希望をもたらすことを目指して、全国の舞台でも挑戦の日々は続きます。

追伸:席がお隣の北海道の鈴木直道知事とは、お互いの課題や思いを共有しながら、いつも楽しく懇談しています。



青森県知事の新時代ちゃんねる
「A-Tube」
YouTubeで配信中!



AOMORI INFORMATION あおもりインフォメーション

青森空港で働きませんか?

青森空港は国内線5路線、国際線2路線が開設され、年間約100万人が利用する国際空港です。昨今の航空需要の回復により、青森空港を支える各社が担い手を募集しています。

県では、航空機の誘導や手荷物・貨物の積み下ろしなどを行う「グランドハンドリング」や、空の安全を守る「保安検査」、青森空港除雪隊「ホワイトインパルス」などの空港業務をホームページで紹介しています。交流促進や経済活性化の一翼を担う、青森空港で働いてみませんか?



詳しくは
青森空港のお仕事
港湾空港課 ☎017-734-9674

空き家を適正に管理していますか?

誰も住まなくなり放置された空き家が全国で増えています。管理の行き届かない空き家は、雨漏りや破損などが生じやすくなり、倒壊・火災・犯罪・害虫の発生など周囲の生活環境にも悪影響を与えます。このような空き家は、「空家等対策の推進に関する特別措置法」の改正に伴い、固定資産税の住宅用地特例が解除され経済的負担が増える場合があります。

空き家の心配や困りごとは、お住まいの市町村窓口または青森県居住支援協議会の「空き家相談員」にご相談ください。

青森県居住支援協議会

青森県居住支援協議会事務局
(公益社団法人青森県宅地建物取引業協会内)
☎017-722-4086

詳しくは
空き家相談員

建築住宅課 ☎017-734-9695

展覧会「美術館堆肥化宣言」開催!

県立美術館のアートプロジェクト事業「美術館堆肥化計画2021~23」の成果を総合的に紹介する展覧会をコレクション展内特別展示として開催します。県内各地で制作された現代アート作品とともに、さまざまな分野で地域を豊かに肥やしてきた/肥やす方々の活動を紹介いたします。ご期待ください!

【会期】令和6年2月10日(土)~6月23日(日)
【会場】青森県立美術館
【観覧料】一般510円(410円)、高大生300円(240円)、
小中学生100円(80円)

※()は20名以上の団体料金
※心身に障がいのある方と付添者1名は無料
※4月13日以降は観覧料が変更となります



小田香(これらおん 27 sep - 5 oct, 2021)
映像スチル ©ODA Kaori

詳しくは
青森県立美術館
青森県立美術館 ☎017-783-3000

青森県学生寮入寮生募集 東京で経済的な負担が少なく修学できます

【入寮資格】保護者が青森県民で、東京都またはその近郊の大学、専修学校などに在学しているか、令和6年4月に入学見込みの男子学生

【場所】東京都小平市鈴木町1丁目103-1

【部屋】ベッド、机、エアコンなどが備え付け(個室)

【経費】入寮費年額3万円、寮費月額3万円、食費1食450円(平日夕食のみ)、電気料金実費(上・下水道料金無料)、インターネット月額約1,700円

【募集人員】約50人(近年は居室に余裕あり)

【募集期間】令和6年3月29日(金)まで

【申込方法】県内の各高校または各教育事務所にある願書等に必要事項を記入の上、添付書類とともに青森県育英奨学会へ提出してください。(大学などの合格前に申込できます。)

詳しくは県庁HP
青森県学生寮
青森県育英奨学会(教職員課内) ☎017-734-9879

みなさんと県庁を結ぶ県政インフォメーション

テレビ ◆RAB「LINK/青森県」(30秒スポット)

◆RAB「大好き、青森県。」(第3日曜日)17:00~17:15(「TVer」で見逃し配信有り)

◆ATV「みんなの県庁!」(土)16:55~17:00 ◆ABA「メッセージ」(土)9:30~9:35[放送時間が変更になることがあります]

ラジオ ◆RAB「青森県広報タイム」(月)~(木)7:30~7:35 ◆エフエム青森「あおもり・ふあん」(月)~(金)16:55~17:00

新聞 ◆東奥日報・デーリー東北・陸奥新報「広報あおもりけん」(毎月1日・16日)

HP/X(旧Twitter) ◆県のホームページ <https://www.pref.aomori.jp/> ◆青森県広報広聴課X(旧Twitter)アカウント/@aomorist



TVer



スマートフォン用アプリ「マチイロ」で
手軽に「県民だよりあおもり」が読めます!

詳しくは
マチイロ

SNSも
チェック!

Facebook
青森県広報広聴課

(旧Twitter)
@AomoriPref

Instagram
@aomoripref

編集発行 青森県広報広聴課

〒030-8570 青森市長島1-1-1 ☎017-734-9137 ※「県民だよりあおもり」は点字版・録音版も発行しています。ご希望の方は広報広聴課までお知らせください。
※今後の広報紙制作の参考とするため、「県民だよりあおもり」に関する皆さまのご意見・ご感想を郵送でお寄せください。この印刷物は520,000部作成し、印刷経費は1部当たり12.0円です。