

県内で活躍している人たちが未来に継ぎたいさまざまな「あおり愛」を語ります。



育む
健全な心身を
きれいな海と
ごみ拾い×ヨガで

「ビーチクリーン・ヨガ」活動の
きっかけは？
島さん 海岸に散乱しているごみ

津軽海峡マグロ女子会
下北支部 青森支部
しまやすこ みつや
島康子さん(左) 三津谷あゆみさん(右)
(大間町在住) (青森市在住)

PROFILE
北海道新幹線開業に向けて2014年に青森と北海道の女性陣で結成した「津軽海峡マグロ女子会」。現在は90名を超えるメンバーが各エリアでイベントや体験型ツアーの実施など、地域振興に取り組んでいる中、島さん率いる下北支部では海岸清掃とヨガを掛け合わせた「ビーチクリーン・ヨガ」を2021年から実施。



1 第1回は県の環境配慮行動拡大モデル事業として風間浦村の中学生を対象に実施。その後はプログラム内容をさらに充実させ、広く参加を募っています。
2 飛行機などのシート用の織糸の余りを活用して作られたオリジナル軍手「エコだべさ軍手」がごみ拾いのお供。
3 「お百度ごみ拾い」と題して毎日ごみ拾いを続け、今では連続500日を超えたという三津谷さん。

津軽海峡マグロ女子会下北支部 / ☎0175-37-5073(Yプロジェクト内)

「活動を通して感じたことは？」
島さん 最初の舞台となった風間浦村の布海苔記念公園は、とにかく景色がすばらしくて。ごみを片付けてきれいにした達成感と地元のためになることをした満足感がありました。さらに、そこでヨガをする気持ち良さ。身も心も整う感じでしたね。

「今後の展開は？」
島さん 「ビーチクリーン・ヨガ」を定期的に開催して、ヘルスツーリズムプログラムとして確立したいと考えています。次世代の子どもたちにもつなげていきたいですね。

「ごみ問題は海に限ったことではありません。活動を発信することによって、誰かの気づきにつながればうれしいです。」



ミニ特集1

悩みや生きづらさを抱える子ども・若者の一歩を踏み出す勇気を受け止めます

県では、複雑・多様化する現代社会において、ニート、ひきこもり、不登校、発達障害など社会生活を円滑に営む上での困難や孤独・孤立、生きづらさを抱える子ども・若者のために、居場所づくりや相談できる機会の情報提供を進めています。一人で抱え込まずに、ぜひあなたの悩みを聞かせてください。

1 若者のサード・プレイスをつくります



若者が社会とのつながりの構築や維持ができる仕組みづくりに向け、家庭や学校、職場以外で、安心して参加し発言でき、存在を認められる場である「サード・プレイス」をインターネット上につくり、10月中旬から11月程度、コーディネーターとゲストとの対談に視聴者がコメントで参加できるYouTubeライブ配信を行います。

2 悩みを相談する機会を提供します



子ども・若者が地域の支援機関とつながる機会を作るため、県内3地域(津軽、県南、下北)の各相談支援機関が参加する合同相談会を11月に開催します。日時等の詳細は、順次ホームページなどでお知らせします。

3 相談窓口や支援機関を紹介します



インターネットやSNSを使って、県内の各種相談窓口をお知らせしています。また、何を相談したらいいのかわからない方には、下記の案内窓口で、悩みに応じた相談窓口・専門機関をご案内しています。

県内の支援機関情報をまとめた冊子は、県庁HPでダウンロードできます



案内窓口
子ども・若者総合案内
☎017-777-6123 9時～17時(土日祝日・年末年始を除く)

毎年11月は「子供・若者育成支援推進強調月間」です。
詳しくは 青森 子ども・若者 検索
青少年・男女共同参画課 ☎017-734-9226

ミニ特集2

あおりマッチングシステムが 出会いをサポートします!



県では結婚を希望する男女の出会いをサポートするため、あおり出会いサポートセンターを設置しており、10月1日から、インターネット上でお見合いのお相手を探したり、お見合いの申し込みをすることができるあおりマッチングシステム「AI(あい)であう」の運用を開始します(要会員登録)。
会員の方は、システムの利用のほか、県内のイベント情報を受け取ったり、必要に応じて、センターのコーディネーターに相談することもできます。ぜひご活用ください。

いつでもどこでもご利用が可能♪
スマートフォンやパソコンで、いつでもどこでも時間や場所に左右されずに、会員プロフィールからご自身でお相手を探すことができます。

AI(人工知能)があなたにピッタリのお相手をご紹介します♪
価値観診断テストの結果をもとに、AIが毎週1回、相性度の高いお相手をご紹介します。

青森県の運営だから安心♪
会員登録の際は、身分証明書や独身証明書等をご提出いただき、面談を行います。なりすまし等の心配がなく、安心してご利用いただけます。(※独身証明書は、本籍地のある市町村で取得することができます。)

●「AIであう」会員登録方法
あおり出会いサポートセンターのホームページからお申し込みください。電話や来所によるお申し込みはできません。

【利用できる方】以下のすべてを満たす方
①18歳以上の独身男女(※18歳になって最初の年度末までの間の者を除く)
②スマートフォン、メールアドレスを所有している方
③青森県内に居住している方、または県外に居住している方で結婚後に青森県内に転居することを考えている方
④過去に会員登録を抹消されていない方

【利用登録料(登録月から2年後の同月末まで有効)】
居住地に応じて10,000円または12,000円(税込)
※ひとり親家庭の父母(児童扶養手当受給者に限る)は居住地に関わらず無料

詳しくはHP あおサポ 検索
あおり出会いサポートセンター ☎017-721-1250、こどもみらい課 ☎017-734-9301