

県民だより あおもり

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、



ワクチン接種後も引き続き、3密の回避、マスクの適切な着用、手洗い・手指消毒、換気などの**感染防止対策**をお願いします



自分らしく
健やかに生きるために
いま知っておきたい
「体と健康」

2022年も
元気に♡
いきましよう!

COVER PEOPLE
保健協力員のみなさんと
「健やか力」向上推進キャラクター
マモルさん

CONTENTS / 目次

P2 **特集** 今すぐ知ってほしい!!
健康のこと・からだのこと

P6 **連載** CAFE AOMORI

P6 **連載** いただきます。あおもりメシ「いかレシピ」

P7 **連載** 『地域県民局』ZOOM UP!「東青地域」

P7 **ミニ特集** ①青森県知的財産支援センター利用のススメ
②知っていますか? 支援が必要な方のサイン
「ヘルプマーク」「ヘルプカード」

P8 **連載** 申吾のほっとコラム / あおもりインフォメーション

