

# 女性の創業・起業を積極的に応援!

青森県では、創業・起業を志す女性のために、ライフイベントとの両立や資金面など、あらゆる課題を解決へ導くさまざまなサポートを用意しています。また、そんな女性たちを応援したいという先輩女性起業家が多数活躍しています。

## あおり女性UIターン創業サポーターズ 『あおりフルール』



青森県内での創業・起業を目指す女性たちの道しるべとして、5名の先輩女性起業家をあおり女性UIターン創業サポーターズ「あおりフルール」に任命しています。座談会などへの参加を通じて女性の創業希望者と積極的にコミュニケーションをとり、女性起業家としてのこれまでの経験や実績を踏まえたアドバイスを行っていきます。

## 女性による女性のための創業・起業支援 『起業アテンダント』



起業したい女性に対し、情報収集の方法をアドバイスしたり、同じ女性の視点からアイデアを事業化するための相談相手になる存在、それが「起業アテンダント」。創業支援機関と連携しながら、新しいことを始めたいと思っている女性の挑戦を応援し、助言・サポートを行います。

起業アテンダントには  
こんな役割があります!

### 01 ロールモデルとして

創業・起業に関する知識や経験を生かして、起業に興味を持つ女性たちのファーストコンタクトの相談相手として体験談や事業のコツを示します。

### 02 メンターとして傾聴・助言

女性の起業にはさまざまな課題があります。家事育児・介護との両立に関する悩みなどをじっくりと聞き、心の支えとなります。

### 03 創業支援情報の提供

地域の創業支援機関と連携して起業に必要な情報を提供したり、女性向けセミナーなどの企画や、相談者と支援機関との橋渡しなどを行います。

## あおり日和 Vol.9

Vol.9 どうしよう? 自分の働き方



長谷川 ちひろさん  
(デザイナー・イラストレーター)  
弘前市出身。高校卒業後上京。武蔵野美術大学卒業後、デザイン事務所にてエディトリアルデザイナーとして7年間勤務。結婚を機に、2018年青森へUターン。現在はフリーランスで活動中。

# 県内の創業支援拠点



詳しくは県庁HP

創業支援施設

検索

県内各地域に、創業・起業を考えている方や興味・関心のある方などをサポートする拠点があります。事業の構想・企画の段階での相談にも応じますので、ぜひ気軽に活用してください。(相談は無料)



### 公益財団法人21あおり産業総合支援センター

【住所】青森市新町2-4-1  
青森県共同ビル7階  
【利用時間】月～金曜日  
(8:30～17:15)  
【問い合わせ】☎017-777-4066



### AOMORI STARTUP CENTER

東青地域(青森市、平内町、外ヶ浜町、今別町、蓬田村)の創業支援拠点  
【住所】青森市新町1-2-18  
青森商工会議所会館1階  
【利用時間】火～土曜日  
(10:00～19:00)  
【問い合わせ】☎017-763-0037



### ひろさきビジネス支援センター

【住所】弘前市土手町31  
土手町コミュニティパーク内  
コミュニケーションプラザ棟2階  
【利用時間】月～金曜日・第3土曜日  
(9:00～17:00、毎週水曜日、  
毎月第1・第3月曜日は～20:00)  
IMによる相談は毎週水曜日、  
毎月第1・第3月曜日・第3土曜日のみ  
【問い合わせ】☎0172-32-0770



### はちのへ創業・事業承継サポートセンター(8サポ)

【住所】八戸市堀端町2-3  
八戸商工会館1階  
【利用時間】月～金曜日(9:00～17:30)  
【問い合わせ】☎0178-51-9593  
週1回21:00まで延長、  
月1回休日相談実施  
(詳しくは8サポHPをご確認ください)



### ごしょがわら圏域創業相談ルーム

【住所】五所川原市一ツ谷503-5  
五所川原市民学習情報センター2階  
【利用時間】毎週火曜日(第5火曜日除く)  
10:00～16:00  
【問い合わせ】五所川原市商工労政課  
☎0173-35-2111(内線2552)



### 三沢市創業相談ルーム

【住所】三沢市幸町2-1-1  
三沢市商工会館3階 事務室  
【利用時間】毎月第2・第4火曜日  
10:00～17:00  
【問い合わせ】三沢市産業観光課  
☎0176-53-5111(内線553)



### むつ市創業相談ルーム

【住所】むつ市田名部町10-1  
むつ来さまい館2階会議室  
【利用時間】毎月第1・第3木曜日  
10:00～17:00  
【問い合わせ】むつ市産業雇用政策課  
☎0175-22-1111(内線2653)



### 黒石市創業相談ルーム

【住所】黒石市大字市ノ町5-2  
黒石市産業会館2階 黒石商工会議所内  
【利用時間】毎月第1・第3木曜日  
10:00～16:00  
【問い合わせ】黒石市商工課  
☎0172-52-2111(内線641)



### 十和田市創業相談ルーム

【住所】十和田市西二番町4-11  
十和田商工会館5階 小会議室  
【利用時間】毎月第2・第4木曜日  
10:00～16:00  
【問い合わせ】十和田市商工観光課  
☎0176-51-6773

※各施設をご利用の際は、事前にご予約ください  
(祝祭日、年末年始はご利用いただけません)

特集に関する問い合わせ



詳しくは県庁HP 創業・起業の支援  
地域産業課 ☎017-734-9374

検索