

# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

## 1 感染リスクが高まる「5つの場面」に気をつけよう

- 換気をよくして3密を避けよう!
- マスク・手洗い・消毒を忘れずに!

### 場面1 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で注意力が低下し、聴覚が鈍くなり、大声になりやすい。
- 狭い空間に、長時間、大人数が滞在。
- 回し飲みや箸などの共用。

### 場面2 大人数や長時間におよぶ飲食

- 接待を伴う飲食、深夜のはしご酒。
- 5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなる。

### 場面3 マスクなしでの会話

- マスクなしでの近距離での会話。
- 昼カラオケなどで感染例あり。
- 車やバスの車中でも注意が必要。

### 場面4 狭い空間での共同生活

- 長時間にわたり閉鎖空間が共有される寮の部屋やトイレなど共用部分での感染例あり。

### 場面5 居場所の切り替わり

- 仕事で休憩時間に入る時など、気の緩みや環境の変化。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染例あり。

## 2 発熱等の症状がある場合の医療機関の受診方法

発熱・咳・だるさなどの症状がある場合、受診する前に必ず、**まずは電話で、かかりつけ医などまたは県コールセンターに相談**してください。

**1 まずは**

**かかりつけ医など 身近な医療機関に電話相談**

相談先が対応できない場合は、他の診療・検査医療機関を案内します。

**2 かかりつけ医がない 相談先がわからない**

**県コールセンターに電話相談**

診療・検査医療機関を案内します。

**☎0120-123-801** フリーダイヤル、24時間受付(土日・祝日含む)

**3 新型コロナウイルス感染症患者と接触したなど 心当たりがある**

**受診・相談センターに電話相談**

受診・相談センター(保健所)			
青森市保健所	☎017-765-5280	むつ保健所	☎0175-31-1891
八戸市保健所	☎0178-38-0729	上十三保健所	☎0176-22-3510
弘前保健所	☎0172-33-8521	東地方保健所	☎017-739-5421
五所川原保健所	☎0173-34-2108	三戸地方保健所	☎0178-27-5111

### 聴覚に障がいがある方の相談方法

- 発熱などの症状がある場合の受診先の問い合わせ
- 新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談など

### FAX 受診・相談センターにFAXで相談

**【相談方法】**専用のFAX相談用紙に記入後、最寄りの受診・相談センターへFAX送信してください。ご相談内容を確認後、FAXまたはメールでお返事します。

**【FAX相談用紙】**県庁ホームページからダウンロードするか、最寄りの受診・相談センターへお問い合わせください。

**【相談受付時間】**(平日)午前8時30分～午後5時15分  
※上記時間外に送信いただいた相談は、翌平日の開庁時のお返事となります。

受診・相談センター(保健所)			
青森市保健所	FAX 017-765-5202	むつ保健所	FAX 0175-31-1667
八戸市保健所	FAX 0178-38-0736	上十三保健所	FAX 0176-23-4246
弘前保健所	FAX 0172-33-8524	東地方保健所	FAX 017-739-5420
五所川原保健所	FAX 0173-34-7516	三戸地方保健所	FAX 0178-27-1594

詳しくは県庁HP

## 3 STOP! コロナ誹謗中傷 ~ネットパトロール実施中~

インターネット上での**新型コロナウイルス感染症**に関連した**個人情報**が含まれる**誹謗中傷**を**防止**するため、県ではネットパトロールを実施しています。

- 個人が特定できる書き込みや、個人の誹謗中傷につながる書き込みがないかを確認
- 個人が特定できる悪質な書き込みなどを確認した場合は、画像を保存
- 必要に応じて、悪質な書き込みの削除を依頼するほか、関係機関に情報提供


### 相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関連した書き込みでお困りの方へ

不当な差別、偏見、いじめなどの被害に遭った場合


【法務局の相談窓口】

みんなの人権110番(平日8:30~17:15)  
☎0570-003-110

 インターネット人権相談  
(相談フォームに入力)

誹謗中傷や名誉毀損などに関する書き込みへの対応や削除方法

【総務省支援事業による相談窓口】

 違法・有害情報相談センター  
(相談フォームに入力)

## 4 LINEで友だちになって、情報を入手 青森県-新型コロナ対策 パーソナルサポート

友だちになると、県から新型コロナウイルス感染症に関する情報が配信されます。LINE公式アカウント「青森県-新型コロナ対策パーソナルサポート」を友だちに追加してください。

 友だち追加




LINEで

青森県 コロナ

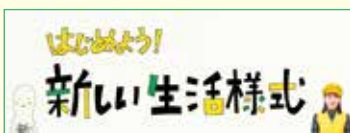
## 5 #aomoriovation

#あおもりを守ろう

「あおもりオベーション」とは、県民が自分たちを、そして、生活を支えてくださる周りの方々をたたえ、拍手を送るという気持ちを持つことで、県民みんなの心をついにし、新型コロナウイルスを乗り越えていこうという思いを込めたアクションです。ホームページでは、さまざまな動画を公開しています。

 詳しくは公式サイト

こんな動画を公開中!



『はじめよう! 新しい生活様式』

「新しい生活様式」を皆さんに理解していただくため、「宴会編」「家族が感染したかも?編」「運動・スポーツ編」「旅行編」の4つの場面で注意すべきポイントをまとめています。



『教えて! 大西先生!!』

感染防止対策などに関する正しい知識について、県感染症対策コーディネーターの大西基喜医師が新型コロナウイルス感染症をわかりやすく解説しています。

この他にもさまざまな取組をWEBや各種SNSで公開しています。ぜひご覧ください!