

青森の「いま」と「みらい」をつなぐ広報紙

県民だより あおもり

12月
2020
令和2年
No.184



できることを
こつこつと。

超高齢化社会を元気に生きる！
ずっと健康でいるために
できること。

COVER PEOPLE
ホタテ漁業・農家
大宮正志さん・千恵子さん
(蓬田村在住)

CONTENTS / 目次

- P2 特集 ①もっと知ってほしい!! 大腸がんのこと
- P4 特集 ②最近運動してますか? 運動で健康的な生活を!
- P5 特集 ③青森県型地域共生社会の実現に向けて 「つどいの場」増えています!
- P6 連載 CAFE AOMORI
- P6 連載 いただきます。あおもりメシ「真鱈(まだら)レシピ」

- P7 連載 【県職員最前線リポート】
県民の皆さんにもっともっと青森の良さを知ってほしい!
- P7 ミニ特集 ・青森県職員の給与と職員数のあらまし
・あおもり人財確保推進センターを開設しました!
- P8 連載 申吾のほっとコラム
- P8 お知らせ 新型コロナウイルス感染症対策について



縄文遺跡群は2021年の
世界遺産登録をめざしています。