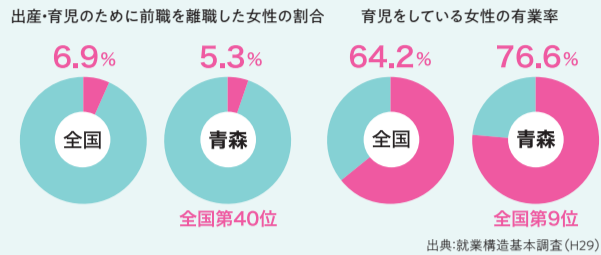




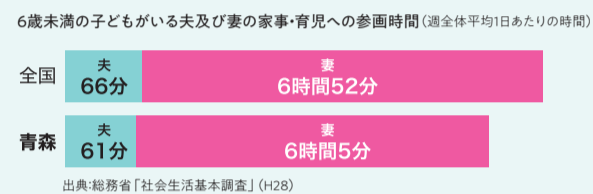
# 夫婦はチーム! ふたりと家族の未来のために、 「夫婦deミーティング」を始めませんか?

## 青森県内の子育て事情

**特徴1** 青森県の女性は、全国平均と比べて  
**働きながら子育てをしている割合が高い!**



**特徴2** 青森県の男性は、全国平均と比べて、  
**家事・育児への参画時間が少ない!**



青森県には女性が働きながら子育てをしている家庭が多い一方、男性は家事・育児になかなか参画できていない現状があります。

「夫婦deミーティング」に関する問い合わせ先/  
青森県男女共同参画センター ☎017-732-1085  
詳しくは



「夫婦deミーティング」のダウンロードはこちら

そこで!

## 冊子「夫婦deミーティング」を活用してみませんか?



県では、夫婦はお互いを支え合う「チーム」と捉え、働きたいと考える女性が働き続けられること、男性が家事や育児に積極的に参画すること、仕事だけではなく、家事・子育て・介護など生活に必要なことを互いに協力し合うことを応援しています。  
「夫婦deミーティング」を活用して、毎日の生活や子育てのことなどを夫婦で共に話し合ってみませんか。

チェックしてみよう!

夫婦や家族での分担だけではなく、さまざまなサービスの活用など、シェアの方法を考えてみましょう。日々の生活を変えていくことが、未来を変える第一歩です!表には主な家事を書いています。空欄にはその他の家事を書き込んでみましょう。

項目	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻
食事	献立を決める	買い物	お米をたく	食事をつくる	テーブル準備・配膳	調理器具片付け	食器を洗ってしまふ	残りの片付け										
	洗濯物の分類	洗濯機ゴミ取り	洗濯機を回す	洗濯物を干す	たたむしまふ	アイロンがけ	クリーニングを出す											
そうじ	ベッドを整える	ゴミ集め	ゴミ出し	部屋片付け	掃除機をかける	お風呂掃除	洗面台掃除	トイレ掃除										
	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻

夫

妻

第三者サービスやめる

便利なチェックシートで分担を決められます!



## あおもり日和

### Vol.1 ほっこり津軽弁キッズ



長谷川 ちひろさん  
(デザイナー・イラストレーター)  
弘前市出身。高校卒業後上京。武蔵野美術大学卒業後、デザイン事務所などでエディトリアルデザイナーとして7年間勤務。結婚を機に、2018年青森へUターン。現在はフリーランスで活動中。

## うれしいお徳がいっぱい あおもり子育て応援パスポート・アプリ

県内・県外の協賛店「わくわく店」で、あおもり子育て応援パスポートを提示すると、各協賛店が独自に設定している料金割引やドリンク・おかしプレゼントなどのさまざまな子育てサービスが受けられます。  
※協賛店によっては子ども同伴、母子健康手帳の提示等が必要になる場合があります。

【対象世帯】県内在住で18歳未満のお子さんがある家庭、または妊娠中の方がいる家庭



申請はこちら  
スマートフォンに無料アプリをダウンロードすることで、パスポートとして利用できます!

あおもり子育て応援パスポート事業事務局 ☎017-718-3572  
詳しくは



- 便利ポイント1** あおもり子育てパスポートをアプリ内で表示できる!
- 便利ポイント2** わくわく店の特典やお得な情報がスマホに届く!



このマークのあるお店で使えます

**便利ポイント3** 充実した検索機能でわくわく店をもっと活用できる!

**便利ポイント4** わくわく店以外にも子育てに役立つ情報をチェックできる!

## ひとりで悩まず、つながりましょう。 あおもり子育てネット

家庭教育相談員が子育て中の不安や悩み、家庭教育全般についての電話・メール相談をお受けしています。

《電話相談すこやかホットライン》 《メール相談》  
☎017-739-0101 http://kosodate-a.net  
毎週月・水・木曜日13:00~16:00 問い合わせ先/青森県総合社会教育センター  
(年末年始、祝日を除く) ☎017-739-1270



詳しくはこちら

## 子どもの急病時は #8000

休日・夜間の子どもの気になる症状にどのように対処したらよいか、または病院を受診した方がよいか判断に迷う時など、看護師や小児科医に電話で相談することができます。

☐平日/19:00~翌朝8:00(土曜/13:00~)  
☐休日/8:00~翌朝8:00