

青森の「いま」と「みらい」をつなぐ広報誌

# 県民だより あおもり

6  
2020  
令和2年  
No.181



輝ける青森へ！

子育て世代が

特集

さまざまな取り組みをご紹介します。

今日のお迎えは  
パパが担当

COVER PEOPLE

保育教諭&ダンサー  
鈴木 健久さん  
(弘前市在住)

CONTENTS / 目次

P2 特集 子育て世代が輝ける青森へ！

P4 特集 2021年の世界遺産登録をめざして  
青森の縄文遺跡群

P6 連載 CAFE AOMORI

P6 連載 いただきます。あおもりメシ「たけのこ(根曲がり竹)レシピ」

P7 連載 県職員最前線リポート「警戒レベル」で避難実行を!!

P7 ミニ特集 ・「あおもりプラごみゼロ宣言」を採択!  
・新型コロナウイルス感染症に関する相談はこちらへ!

P8 連載 申吾のほっとコラム / あおもりインフォメーション



青森県広報広聴課  
公式SNSもチェック!



Facebook  
青森県広報広聴課



Twitter  
@aomorist



Instagram  
@aomorikenmindayori

# 子育て世代が輝ける青森へ!

青森県では県民の皆さんがより安心して子育てできる環境の整備に向けて、「**あおり働き方改革推進企業**」※の認証や子育て世帯への情報発信事業など、さまざまな取り組みを行っています。



## ※『あおり働き方改革推進企業』とは?

企業における若者の雇用安定、女性の活躍推進、男性の家庭参画やワーク・ライフ・バランスの推進等「働き方改革」に積極的に取り組む企業を「あおり働き方改革推進企業」として認証する制度。平成29年度に創設、令和2年3月までに121社認証。



ダウンロードはこちらから



青少年・男女共同参画課 主事  
やまぐち なつき  
山口 奈津紀

こどもみらい課 主事  
きだち こうじ  
木立 光司

## Q 子育てを応援してくれる職場が青森に増えているって本当ですか?

本当です

### A ワーク・ライフ・バランスを重視。残業削減・能率向上を推進しています。

**取り組み 実例1** 終業時間に合わせた消灯で残業撲滅!  
リコージャパン株式会社 販売事業本部 青森支社



出退勤時間の管理厳格化や、終業時間に合わせた消灯などにより、残業撲滅に向けた意識改革を行っています。また、テレビ会議の導入やタブレット支給によるリモートワーク推奨など、ハード面の環境整備にも力を入れています。従来よりも効率的に業務を行うようになった結果、業績を落とすことなく、残業撲滅と有休取得率アップを実現することができました。

VOICE!



どうしたら定時に帰れるかを全員が意識するようになったことで、各人が仕事のやり方や優先順位を自発的に考え、時間を計画的に使うようになりました。さまざまな場面で新しいことを考えるきっかけにもなり、個々のスキルアップやモチベーション向上にもつながっていると感じます。  
リコージャパン株式会社 販売事業本部 青森支社 二本柳さん

本当です

### A 男性の育児休業を推奨。互いに配慮し合える環境を整備しています。

**取り組み 実例2** 男性の育児休暇取得率100% (平成28年11月以降)  
株式会社青森ダイハツモーターズ



女性の育児休業後の復帰率100%の当社ですが、数年前まで男性の育休取得者はいませんでした。そこで、より気軽に育児休業を取得できるよう、従来よりも短期間の育児休業(有給)の制度を導入。これにより、男性の育休取得率も100%になりました(平成28年11月以降)。また、こうした会社の取り組みを、対象者へ個別に説明するなど、積極的な活用を促しています。

VOICE!



男性の育休取得は当初は珍しく、少し戸惑いもあったのですが、会社側が後押ししてくれたこともあり、すんなりと取得できました。出産後の役所への届け出や退院の手続き等も、夫婦で協力してスムーズに行うことができ、とても助かりました。  
株式会社青森ダイハツモーターズ 総務部 出町さん

本当です

### A 産休・育休からの復帰支援体制を整備。女性の活躍を推進しています。

**取り組み 実例3** 女性の笑顔や活躍を支援する制度の創設  
株式会社みちのく銀行



女性従業員による推進チームを発足し、「女性活躍」の観点からさまざまな施策を行っています。これまでに、育休中の職員が情報共有するためのタブレット貸出しや、事業所内保育施設の開設などを実現しました。女性従業員の不安解消や満足度を高める取り組みは、育休後の継続就業率の向上や、新たな金融サービスの開発などにつながっています。

本当です

### A 有給休暇のフレキシブルな利用を推進。家庭の事情にも寄り添います。

**取り組み 実例4** 年次有給休暇の1時間単位での取得  
社会福祉法人 弘前草右会



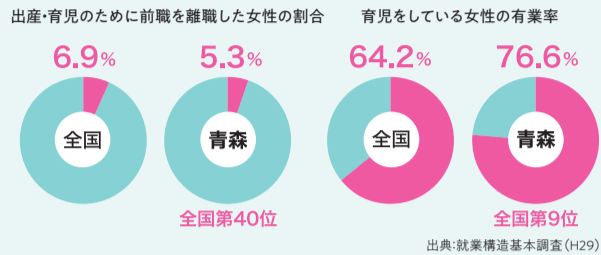
1日もしくは半日単位での取得が原則だった有給休暇。しかし職員のプライベートや利便性を考慮し、1時間単位での有休取得を可能にしました。これにより急用時など、同僚への負担も少ないため、お互いが安心して休める職場環境に変わりました。有休の効果的な運用変更は、職員のワーク・ライフ・バランスにもつながり、継続就業率も向上しています。



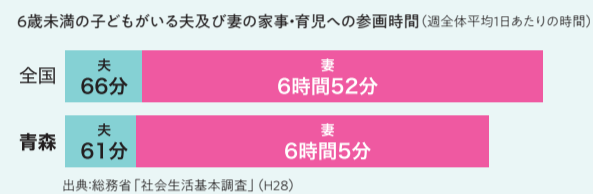
# 夫婦はチーム! ふたりと家族の未来のために、 「夫婦deミーティング」を始めませんか?

## 青森県内の子育て事情

**特徴1** 青森県の女性は、全国平均と比べて  
**働きながら子育てをしている割合が高い!**



**特徴2** 青森県の男性は、全国平均と比べて、  
**家事・育児への参画時間が少ない!**



青森県には女性が働きながら子育てをしている家庭が多い一方、男性は家事・育児になかなか参画できていない現状があります。

「夫婦deミーティング」に関する問い合わせ先/  
青森県男女共同参画センター ☎017-732-1085  
詳しくは



「夫婦deミーティング」のダウンロードはこちらから

そこで!

## 冊子「夫婦deミーティング」を活用してみませんか?



県では、夫婦はお互いを支え合う「チーム」と捉え、働きたいと考える女性が働き続けられること、男性が家事や育児に積極的に参画すること、仕事だけではなく、家事・子育て・介護など生活に必要なことを互いに協力し合うことを応援しています。  
「夫婦deミーティング」を活用して、毎日の生活や子育てのことなどを夫婦で共に話し合ってみませんか。

チェックしてみよう!

夫婦や家族での分担だけではなく、さまざまなサービスの活用など、シェアの方法を考えてみましょう。日々の生活を変えていくことが、未来を変える第一歩です!表には主な家事を書いています。空欄にはその他の家事を書き込んでみましょう。

項目	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻	夫	妻
<b>食事</b>	献立を決める	買い物	お米をとぐ	食事をつくる	テーブル準備・配膳	調理器具片付け	食器を洗ってしまおう	残り物の片付け										
<b>そうじ</b>	ベッドを整える	ゴミ集め	ゴミ出し	部屋片付け	掃除機をかける	お風呂掃除	洗面台掃除	トイレ掃除										
<b>洗濯</b>	洗濯物の分類	洗濯機ゴミ取り	洗濯機を回す	洗濯物を干す	たたむ	アイロンがけ	クリーニングを出す											

第三者サービスやめる

便利なチェックシートで分担を決められます!



## あおもり日和

### Vol.1 ほっこり津軽弁キッズ



長谷川 ちひろさん  
(デザイナー・イラストレーター)  
弘前市出身。高校卒業後上京。武蔵野美術大学卒業後、デザイン事務所にてエディトリアルデザイナーとして7年間勤務。結婚を機に、2018年青森へUターン。現在はフリーランスで活動中。

## うれしいお得がいっぱい あおもり子育て応援パスポート・アプリ

県内・県外の協賛店「わくわく店」で、あおもり子育て応援パスポートを提示すると、各協賛店が独自に設定している料金割引やドリンク・おかしプレゼントなどのさまざまな子育てサービスが受けられます。  
※協賛店によっては子ども同伴、母子健康手帳の提示等が必要になる場合があります。

【対象世帯】県内在住で18歳未満のお子さんがある家庭、または妊娠中の方がいる家庭



申請はこちらから スマートフォンに無料アプリをダウンロードすることで、パスポートとして利用できます!

あおもり子育て応援パスポート事業事務局 ☎017-718-3572  
詳しくは



- 便利ポイント1** あおもり子育てパスポートをアプリ内で表示できる!
- 便利ポイント2** わくわく店の特典やお得な情報がスマホに届く!



このマークのあるお店で使えます

**便利ポイント3** 充実した検索機能でわくわく店をもっと活用できる!

**便利ポイント4** わくわく店以外にも子育てに役立つ情報をチェックできる!

## ひとりで悩まず、つながりましょう。 あおもり子育てネット

家庭教育相談員が子育て中の不安や悩み、家庭教育全般についての電話・メール相談をお受けしています。

《電話相談すこやかホットライン》 《メール相談》  
☎017-739-0101 http://kosodate-a.net  
毎週月・水・木曜日13:00~16:00 問い合わせ先/青森県総合社会教育センター  
(年末年始、祝日を除く) ☎017-739-1270



詳しくはこちらから

## 子どもの急病時は #8000

休日・夜間の子どもの気になる症状にどのように対処したらよいか、または病院を受診した方がよいか判断に迷う時など、看護師や小児科医に電話で相談することができます。

☐平日/19:00~翌朝8:00(土曜/13:00~)  
☐休日/8:00~翌朝8:00



日本最大級の集落遺跡!

MAP/ 1 特別史跡 三内丸山遺跡 青森市

◎【紀元前3,900年~2,200年頃】

日本最大級の縄文集落。縄文時代の人々の生活や当時の環境がよくわかる。土器や石器、漆製品、土偶、ヒスイ、黒曜石などが多数出土した。

【三内丸山遺跡センター】青森市三内丸山305 ☎017-766-8282



平成12年に  
国特別史跡に  
指定されています!



複雑な配石により造られた環状列石

MAP/ 2 史跡 小牧野遺跡 青森市

◎【紀元前2,000年頃】

タテヨコ交互に石垣を築くように配置された大型の環状列石。直径約55メートル。周りには墓などがあり、祭祀(さいし)で使われた三角形岩版も出土した。

【縄文の学び舎・小牧野館】青森市野沢沢部108-3 ☎017-757-8665

三角形岩版

もっと詳しく知りたい!



北海道・北東北の縄文遺跡群周遊マップ「JOMON MAP」公開中!!

縄文遺跡群の地図や概要、ガイダンス施設等を紹介しています。ぜひご覧ください。

ダウンロードはこちら



2021年の世界遺産登録をめざして

青森の縄文遺跡群

青森県をはじめ、北海道・岩手県・秋田県の17遺跡からなる「北海道・北東北の縄文遺跡群」は、採集・漁労・狩猟により1万年以上にわたり営まれた農耕以前の人々の暮らしや精神文化を今に伝える貴重な文化遺産です。本県では、これら縄文遺跡群を人類共通の宝として未来へ伝えるため、行政と民間が一体となって連携・協力しながら、2021年の世界文化遺産登録をめざした取り組みを進めています。今回は、世界遺産登録をめざす県内の8つの遺跡をご紹介します。



大型板状土偶

日本最古級の土器が出土

MAP/ 3 史跡 大平山元遺跡 外ヶ浜町

◎【紀元前13,000年頃】



日本最古級の土器片

日本最古級の土器が出土。土器は定住の開始を示し、縄文時代の始まりを考える上で重要。石鏃(せきぞく)も出土し、弓矢の使用も開始していたことがわかる。



土器誕生の解明に重要な遺跡だよ

各遺跡の詳細は、下記公式ホームページをご覧ください。(遺跡や施設の見学の際は、事前にご確認ください)

- JOMON JAPAN -  
北海道・北東北の縄文遺跡群  
キッズサイト  
JOMONぐるぐる

世界文化遺産登録推進室 ☎017-734-9183



みんなめでたせ!  
2021年の  
世界文化遺産登録

しゃこちゃんのみふさと

MAP/ 5 史跡 亀ヶ岡石器時代遺跡 つがる市

◎【紀元前1,000年~400年頃】



遮光器土偶

しゃこちゃんと記念撮影しよう!

大型遮光器土偶が出土したことで有名。台地の上には多数の墓が作られており、大規模な共同墓地であった。墓からは多くの副葬品が出土した。

【つがる市木造亀ヶ岡考古資料室】  
つがる市木造館岡屏風山1195  
☎0173-45-3450

海進・海退を示す集落

MAP/ 7 史跡 二ツ森貝塚 七戸町

◎【紀元前3,500年~2,000年頃】



鹿角製柳

小川原湖を臨む高台にある、明治時代から知られる東北有数規模の貝塚。上層と下層で貝の種類が変わるなど、環境の変化がよくわかる。

ヤマトシジミやアサリなど多くの貝が見つかっています

【七戸中央公民館】  
七戸町森ノ上210 ☎0176-68-2920

ベンケイガイのブレスレット工場

MAP/ 4 史跡 田小屋野貝塚 つがる市

◎【紀元前4,000年~3,000年頃】



ベンケイガイで作った貝輪

【つがる市縄文住居展示資料館(カルコ)】  
つがる市木造若緑59-1  
☎0173-42-6490



縄文人だってオシャレしたいのさ

岩木山に抱かれた環状列石

MAP/ 6 史跡 大森勝山遺跡 弘前市

◎【紀元前1,000年頃】



岩木山がよく見えるよ

岩木山麓のストーンサークルで、冬至には山頂に太陽が沈む場所に作られた。直径約50メートル。まつりに使われた円盤状土製品が出土した。

【裾野地区 体育文化交流センター】  
弘前市十面沢番8-9  
☎0172-99-7072



円盤状土製品

美しい土器や漆器が多数出土

MAP/ 8 史跡 是川石器時代遺跡 八戸市

◎【紀元前1,000年~400年頃】



藍胎漆器

美しい土器や土偶が多数出土。特に漆製品は優品が多いことで有名。低湿地から水辺の作業場が見つかるなど、当時のムラの様子がよくわかる。

アートな出土品の数々、ぜひ見てみたい!

【是川縄文館】  
八戸市是川横山1 ☎0178-38-9511



1. Red Bull BC One Japan Camp 2017で優勝。
2. 年長さんクラス。この日は、「ツーステップ」と「スキップ」を指導。子どもたちの笑顔が絶えません。
3. 「一人一人に合わせた関わり」をモットーに、この道13年。
4. 何でも相談できるのは信頼の表れ。時にはお酒も飲み交わすという原本園長と。
5. 自宅近くの公園は、開放感に溢れる遊びの聖地。

森で全てを実現できているんですね。  
 「仕事に興味に子育て。ここ青森で全てを実現できているんですね。」

「ご自身も5歳と3歳の子を持つパパ。家事や子育てにも両親の協力が得られるのも地元で暮らしているからこそ。青森にいても努力次第で世界も目指せる。これからもここ青森で、よりよい子育てと保育、そしてダンスに取り組みたいと思っています。」

「見えない家事」を意識しながら、出来ることを率先してやるようにしています。あとは別の園に通う子どもたちの送り迎えとか。仕事とダンスと子育て。この3つが揃っているからこそ、自分のモチベーションが保たれている気がするんです。自分は都会よりも、自然が豊かで開放感がある青森での子育てが性に合っていると思います。両親の協力が得られるのも地元で暮らしているからこそ。青森にいても努力次第で世界も目指せる。これからもここ青森で、よりよい子育てと保育、そしてダンスに取り組みたいと思っています。」



職業、保育教諭。現役ダンサー。日々、父親。

「保育の二環としてダンスを取り入れているそうですね。」

「積極的に取り組んでいるとお聞きしました。」

「以外にダンススタジオのインストラクターも務めているので、妻の負担を少しでも減らすためにも「見えない家事」を意識しながら、出来ることを率先してやるようにしています。あとは別の園に通う子どもたちの送り迎えとか。仕事とダンスと子育て。この3つが揃っているからこそ、自分のモチベーションが保たれている気がするんです。自分は都会よりも、自然が豊かで開放感がある青森での子育てが性に合っていると思います。」

「以外にダンススタジオのインストラクターも務めているので、妻の負担を少しでも減らすためにも「見えない家事」を意識しながら、出来ることを率先してやるようにしています。あとは別の園に通う子どもたちの送り迎えとか。仕事とダンスと子育て。この3つが揃っているからこそ、自分のモチベーションが保たれている気がするんです。自分は都会よりも、自然が豊かで開放感がある青森での子育てが性に合っていると思います。」

「以外にダンススタジオのインストラクターも務めているので、妻の負担を少しでも減らすためにも「見えない家事」を意識しながら、出来ることを率先してやるようにしています。あとは別の園に通う子どもたちの送り迎えとか。仕事とダンスと子育て。この3つが揃っているからこそ、自分のモチベーションが保たれている気がするんです。自分は都会よりも、自然が豊かで開放感がある青森での子育てが性に合っていると思います。」



県内で活躍している人たちが未来に継ぎたいさまざまな「あおもり愛」を語ります。

保育教諭&ダンサー  
**鈴木 健久さん**  
 (弘前市在住)

PROFILE

15歳で始めたダンスは、ブレイクダンス・バトル世界最高峰の大会に日本代表として出場するほどの実力。保育教諭として勤務する黒石市認定こども園だけでなく、最大の特技を生かした保育に取り組んでいます。

保存版 青森の家庭の味を伝授!

いただきます。連載第1回 **あおもりメシ**

『この素材、どうやって扱うの?』  
 『どうやって食べるの?』  
 そんなギモンにおこたえします。  
 お母さんやおばあちゃんがよく作ってくれていたあの家庭料理を自分でも作ってみましょう!



旬の食材  
**たけのこ**  
 (根曲がり竹)

1缶で2品  
 作れちゃう!

食材メモ  
 旬の時期  
 5~6月ごろ

缶詰、瓶詰は産直や道の駅などで年中購入可能。



青森のヘビロテ家庭料理

**根曲がり竹と豚肉の炒め物**

カロリー 600kcal 塩分 6g 調理時間 約10分

材料(4人分)

- ・根曲がり竹(斜め切り)・・・15本(約200g)
- ・豚バラ肉薄切り(下茹で(アク抜き)して切る)・・・100g
- ・糸こんにゃく(適当な長さに切り乾煎りする)・・・1袋(約200g)
- ・サラダ油・・・小さじ2
- ・薄口醤油・・・大さじ2
- ・みりん・・・小さじ2
- ・砂糖・・・小さじ1/2
- ・だし汁・・・100ml
- ・唐辛子(輪切り)・・・適宜

作り方

- 1 鍋にサラダ油を熱し、唐辛子、根曲がり竹、糸こんにゃくを炒める。
- 2 豚肉とだし汁を入れ、薄口醤油、みりん、砂糖を加えて汁気が無くなるまで炒め煮する。
- 3 最後にお好みで長ネギを加え、炒め合わせたら出来上がり。

生のたけこの場合

- 1 皮の下から上に1cm幅で包丁で削り、くると皮をむく。
- 2 鍋に湯を沸かし6分程茹でる。
- 3 缶詰(瓶詰)と同じ状態に!

子どもも大好き!

**根曲がり竹とワカメの味噌汁**

カロリー 115kcal 材料(4人分)

- 塩分 6.5g
- 調理時間 約5分
- ・根曲がり竹(斜め切りなど、好みの大きさに切る)・・・5本(約70g)
- ・ワカメ(刻んでおく)・・・100g
- ・だし汁・・・600ml
- ・味噌・・・大さじ2

作り方

- 1 だし汁に根曲がり竹を入れ、味噌で味を整える。
- 2 仕上げにワカメを加えたら、出来上がり。



レシピ監修

自宅レストラン「こんみど」  
 主宰 尾崎 優さん

青森市在住。辻調理師専門学校(大阪市)を経てフランス校へ。一つ星レストランで研修し帰国。2012年、自宅れすどらん「こんみど」を開業。地元で食べ続けられてきた昔ながらの素朴な青森の郷土料理と家庭料理を中心に提供。

Instagramでも公開中!



# 「警戒レベル」で 避難実行を!!

今回の県職員



防災危機管理課  
すずき たつろう  
鈴木 辰朗

土木から防災に来て1年。災害に備えるため、さまざまな視点から物事を捉えるよう努めています!

## 大雨時には避難に備え 「警戒レベル」を意識しましょう!

私は、県民の皆さんが大雨・洪水・土砂災害から自分や大切な人の命を守るため、避難の判断の目安となる情報について普及啓発する仕事に携わっています。

近年は広域かつ激甚な災害が相次いで発生しており、平成30年7月豪雨（西日本豪雨）では、平成最大の人的被害が発生しました。

このことを受け、昨年春から「警戒レベル」の運用が始まっています。「警戒レベル」とは、**防災に関する気象情報**など（注意報や警報、洪水や土砂災害に関する情報など）と**避難情報**（避難勧告や避難指示（緊急）など）を関連付け、県民の皆さんに避難のタイミングを分かりやすくお伝えするものです。

## どのレベルで避難するか、家族で確認を!

警戒レベルは5段階に分けられ、それぞれの段階で県民の皆さんがとるべき行動が示されています。**警戒レベル3では高齢者等が避難を開始し、**

**警戒レベル4では全員が避難を開始することになります。**さらに、**警戒レベル5は既に災害が発生している状況**ですので、自分の命を守る行動が求められます。

また、実際に避難するには、避難場所や避難経路の確認、持出品の準備や家族等の緊急時の連絡先の確認など、事前の準備が必要があります。事前の備えなどについては、「あおりおまもり手帳」を確認して家族のみなさんで話し合っておきましょう。（あおりおまもり手帳は平成30年に各ご家庭に配布しています。また、青森県

防災HPにも掲載しています。）

災害が発生した際に、自分や大切な人の命を守るため、定期的に内容を確認し、いざという時に備えましょう!



大雨時には自分の住んでいる地域の  
警戒レベルを意識しましょう!



詳しくはHP [青森県防災ホームページ](#)  検索 防災危機管理課 ☎017-734-9181



## 「あおりプラごみゼロ宣言」を採択! ライフスタイルを見直してみよう!

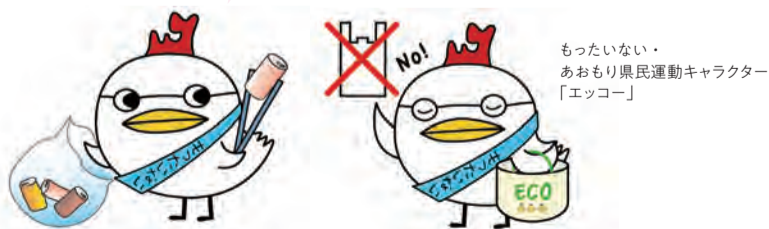
世界全体で年間数百万トンを超える、海へのプラスチックごみの流出。このままでは、2050年には海に生息する魚の重量を上回る量のプラスチックが海に流れ出ると予測されています。

そこで県では、プラスチックごみを減らすことで地球環境を守り、未来の子どもたちに自然豊かな青森県を引き継いでいくため、「あおりプラごみゼロ宣言」を行いました。

5月30日～6月8日は、「海ごみゼロウィーク」です。海へ流れ出るプラスチックごみをなくすためにも、これまでのライフスタイルを見直し、「私たちができる7つの行動」のうち、自分が今できることから実践してみよう。

### 私たちができる7つの行動

- ①外出時にマイバッグを持ち歩く習慣を
- ②詰め替え用やリサイクル素材のものなど、環境にやさしい商品選び
- ③賢く使おうマイボトル
- ④使い捨て製品はできるだけ使わない
- ⑤使用後は正しく分別、リサイクル
- ⑥ポイ捨ては絶対しない
- ⑦清掃活動への参加など、みんなで地域をきれいに



詳しくは県庁HP [プラごみ](#)  検索 環境政策課 ☎017-734-9249

## 新型コロナウイルスに関する相談はこちらへ!

### ◆新型コロナウイルス感染症コールセンター

一般的な相談やお問い合わせは、コールセンターをご利用ください。

フリーダイヤル ☎0120-123-801（土曜・日曜や祝日を含めて、24時間対応）

### ◆帰国者・接触者相談センター

#### ●相談・受診の目安

次のような方は、医療機関を受診する前に、最寄りの保健所に設置されている帰国者・接触者相談センターへご相談ください。

- ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている。
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。  
※高齢者や基礎疾患等のある方は、この状態が2日程度続く場合
- ・海外から帰国された方で、感染が疑われる症状がある。

#### 帰国者・接触者相談センター

保健所	電話番号	保健所	電話番号
青森市	☎017-765-5280	むつ	☎0175-31-1891
八戸市	☎0178-43-2291	上十三	☎0176-22-3510
弘前	☎0172-33-8521	東地方	☎017-739-5421
五所川原	☎0173-34-2108	三戸地方	☎0178-27-5111

詳しくは県庁HP [保健衛生課 新型コロナ](#)  検索 保健衛生課 ☎017-734-9284

#### 開催変更のお知らせ

◆県民だよりあおり4月号に掲載した東京2020聖火リレーは、東京2020大会の延期に伴い、スタートせずに今後の対応を検討することとなりました。

今後の実施状況は、県庁HP [東京2020聖火リレー](#)  検索 企画調整課 ☎017-734-9136

◆県民だよりあおり4月号に掲載した特別展「縄文マジカル」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。



今回のテーマ

## 環境あおもり

青森県知事 **三村申吾**

いよいよ国が、7月1日からレジ袋の有料化を義務付けることになった。

背景には、海洋へのプラスチックごみの流出による地球規模での環境汚染の顕在化や、中国等における使用済プラスチック等の輸入禁止措置による、国内でのプラごみの滞留及び処理の逼迫等がある。

国は昨年5月に「プラスチック資源循環戦略」を策定したが、県としても今般、「あおもりプラごみゼロ宣言」(P7参照)を採択し、ライフスタイルの見直しを提案させていただいた。

しかし本県は、このプラごみ分野における先駆的取組として、既に平成20年度からレジ袋無料配布中止(有料化)にチャレンジしている。

平成31年3月31日現在のデータになるが、県内59

事業者322店舗の協力をいただき(と同時に何よりも県民の皆様の積極的応援の成果であるが)、これまでにレジ袋10億6千万枚の削減を実現し、これを積み重ねると岩木山(1,625m)約20個分の高さに至る。

ちなみに、これによる概算の削減石油量はドラム缶換算で94,238本(18,847,614ℓ)、削減CO2量は61,649トンとなっている。

県民の皆様方、そして、関係者各位に改めて感謝したい。

7月からの法律施行も相まって、この取り組みはますます進展していくと確信するが、環境あおもりとしての残る課題は、市町村と共に努力を重ねて来た、ごみ排出量の削減とリサイクル率の向上である。

正直な現状を申せば、平成30年度データでの全国

比較では、1人1日当たりのごみ排出量が1,002g(全国43位)、リサイクル率が14.5%(全国42位)となっている。それでも、この10年で悪かった頃の1,069g(平成25年度)や12.9%(平成22年度)と比べて、改善が見られている。

この間、「小学生雑誌回収チャレンジ」、「小学生3Rチャレンジ」、「ごみ減量チャレンジ980キャンペーン」及び「市町村等ワーキング会議(県内12地域で開催)」等々、各分野でかなりのご尽力をいただいた成果が出ている。

これら2つの課題のさらなる改善も、レジ袋削減の実績から考えるに、青森県民ならば絶対にできる、やれると思っている。

7月からのレジ袋有料化をひとつの大きなきっかけに、今後とも、県民の皆様の着実な努力の積み重ねを推進力として、まずは全国平均を目標に、そしてやがてはそれを上回り、環境と言え青森、「COOL CHOICEあおもり」が実現できると信じている。

—お願い—

我らのピコ太郎さんを参考に手を洗おう!!

## AOMORI INFORMATION あおもりインフォメーション

### 自動車税種別割 納税はお早めに!

自動車税種別割は、金融機関のほか、全国のコンビニで納税できます。また、パソコン・スマートフォンの専用サイトからクレジットカードでも納税(別途、手数料330円がかかります。)できます。詳しくは、納税通知書の同封チラシをご覧ください。

自動車税  
種別割の納期限は  
**6月30日(火)**  
です。

新型コロナウイルス感染症の影響で納税にお困りの方は、徴収の猶予を受ける制度があります。

クレジットカードで納税する場合は    
東青地域県民局県税課課税第三課 ☎017-734-9974

### クマの被害にあわないためには!

冬眠から目覚めたクマは、この時期、食べ物を探してよく動き回ります。クマの被害にあわないためには、まず、クマに出会わないことが重要です。クマが活発に動き回る日の出や日没の前後はなるべく山に入らない、音を出しながらグループで行動するなどのほか、クマの出没情報に気をつけて危ないところに近づかないようにしましょう。

昨年は、クマに襲われる被害が県内で5件発生しています。もし、クマに出会ってしまったら、クマを刺激しないよう、静かにその場を立ち去るなど、落ち着いて行動しましょう。

詳しくは県庁HP    
自然保護課 ☎017-734-9257

### 第13回ふるさとあおもり景観賞を募集します

ふるさとあおもり景観賞は、青森県内の良好な景観づくりに貢献している、まちなみ、建築物、屋外広告物及び地域づくり活動等を表彰しています。今年で13回目の募集となります。皆様がまちで見かけるお気に入りのまちなみ、建築物、屋外広告物及び地域づくり活動などをご応募ください。



第11回公共建築物部門 最優秀賞  
「八戸まちなか広場「マチニワ」」  
(写真提供/八戸市)

募集期間   
詳しくは    
都市計画課 ☎017-734-9681

### 性犯罪の被害に遭い悩んでいませんか

あなたは悪くありません。1人で悩まずに、苦しまずに、まずは相談をしてみませんか。青森県警察本部では、性犯罪の被害に遭われた方やその周囲の方等を対象とした相談電話「性犯罪被害110番」を設置しています。

性犯罪の被害は、心身共に大きなダメージを受け、簡単に忘れられるものではありません。周囲の人たちの寄り添う心が大切です。

詳しくは    
警察本部刑事部捜査第一課 ☎017-723-4211(代)

「性犯罪被害110番」  
**0120-89-7834**

全国共通相談電話  
ハートさん  
**#8103**

※24時間対応可  
※休日・夜間等女性警察官が不在の場合もあります。

### みなさんと県庁を結ぶ県政インフォメーション

- テレビ ◆RAB「LINK/青森県」(30秒スポット) ◆RAB「大好き、青森県。」(第三日曜日)17:00~17:15[放送週が変更になることがあります] ◆ATV「みんなの県庁!」(土)16:55~17:00 ◆ABA「メッセージ」(土)9:30~9:35
- ラジオ ◆RAB「青森県広報タイム」(月)~(木)7:30~7:35 ◆エフエム青森「あおもり・ふあん」(月)~(金)16:55~17:00
- 新聞 ◆東奥日報・デーリー東北・陸奥新報「広報あおもりけん」(毎月1日・16日)
- HP/Twitter ◆県のホームページ <https://www.pref.aomori.lg.jp/> ◆青森県庁Twitterアカウント (@AomoriPref)

編集発行 **青森県広報広聴課** 〒030-8570 青森市長島1-1-1 ☎017-734-9137 ※「県民だよりあおもり」は点字版・録音版も発行しています。ご希望の方は広報広聴課までお知らせください。  
※今後の広報紙制作の参考とするため、「県民だよりあおもり」に関する皆さまのご意見・ご感想を郵送でお寄せください。この印刷物は520,000部作成し、印刷経費は1部当たり9.5円です。