



## 「だす活」もスタート

青森県知事 三村 申吾

決して、YouTubeを使った関西向け観光PRのラップCM一作目の決めゼリフ「つづ(知事)です」みたいにナマったものではありません。

大まじめに、これまでの「だし活」にプラスして「だす活」もスタートする事になりました。健康づくり運動にも攻めの感情が大切です。これは、勢いの出てきた「だし活」の運動の中でも特に成果著しい、野菜部門(青森の野菜をもりもり食べて、体からナトリウムを「だす」)の活動にみんなでさらに取り組みましょうとの熱い宣言です。(詳細5ページにあり)

さて、庁内ベンチャー(職員提案型事業)としてスタートした「だし活」も6年目に入りました。

青森県民の高血圧傾向とそれによる脳・心・腎疾患を抑制するため、本県に沢山ある旨い「だし」資源を活用して、「おいしく」減塩するというアイデアが若手職員チームから出された時には、自分は心から感激しました。

これまでの、ややもすれば県としてアイデアは出すけれど、保健協力員さんや食生活改善推進員さんにやっていただく方式ではなくて、県職員自身も積極的にいろんな現場に出る上に、実際の「だし」製品も製造・販売し、さらに学校給食にも使用してもらうという、かなり踏み込んだ決意に、自分も可能な限り共に参加することを約束しました。

「だし活」PRの際、我々が訴えてきたテーマには、長寿の長野県の方々が実践している「日常の食の中で減塩と共に1日350gの野菜を食べよう、1日1万歩の運動をしよう」があります。

このうち、1日250gであった野菜摂取量については特に、「あと100g、トマト1個分」を強調してきました。その結果、50g増えて1日300gになりました。県民の皆様、ありがとうございます。めきめきと改善しました!「あとトマト半分、ミニトマト5~6個」です。

そこで、いまこそ攻め攻めの「だす活」な訳です。

加えて、「だし活」に合わせて、ミュージカル仕立てで共同キャンペーンを張ってきた「高血糖ストッパーズ」(最下位の糖尿病状況から脱出しようという別ベンチャー)の活動にも、この秋新しく歌とダンスができます。

両チームとも、意気軒昂、張り切っています。

健康寿命も男性全国34位、女性20位と上昇傾向にあります。

県民の皆様には、どうぞ会場での応援だけでなく自らもご参加いただければ幸いです。一緒に「だす活」!!

## 知ってください「里親」のこと ~10月は「里親月間」です~

虐待や親の病気などさまざまな事情によって家庭で生活できない子どもたちがいます。そのような子どもを自分の家庭に迎え入れ、子どもが必要とする期間、深い愛情と正しい理解をもって養育して下さる方を「里親」といいます。里親制度は、家庭を必要とする子どものための制度です。

県では、家族の一員として子どもを温かく迎え入れる里親家庭を募集しています。里親に関心のある方は、お近くの児童相談所にお問い合わせください。

詳しくは、県庁HP   こどもみらい課 ☎017-734-9301

## 太宰治の「改版・異装本の世界」へようこそ!



今年は大宰治の生誕110年! 青森県近代文学館では、エクステンド常設展示「太宰治 改版・異装本の世界」を開催中です。知っているとかに話したくなる太宰の本の世界を紹介します。

■開催期間: 11月27日(水)まで  
(休館: 10/24、11/13)

■時間: 9:00~17:00 ■入場無料  
■場所: 青森県近代文学館 常設展示室

詳しくは、  青森県近代文学館 ☎017-739-2575

## 女性の“はたらく”を応援します 女性のための合同企業説明会を開催

働きたいと考えている女性の就職を支援するため、女性の積極的採用に取り組む企業が参加する合同企業説明会を開催します。当日は、企業ブースのほか、保育園相談ブースやビジネスメイクブース、証明写真撮影ブースなど、就職活動に役立つ特設コーナーもありますので、これから就職を考えている皆様は、ぜひご参加ください。時間はいずれも、13時~16時です。(無料託児付)

■弘前会場: 11月21日(木) ヒロロ 弘前市民交流館

■八戸会場: 11月29日(金) 八戸市津波防災センター 研修室

■青森会場: 12月5日(木) アウガ AV多機能ホール

詳しくは、  労政・能力開発課 ☎017-734-9398

## 奥入瀬溪流マイカー交通規制を実施します

奥入瀬溪流の貴重な自然資源を車の少ない静かな環境で堪能していただくため、10月末の4日間、マイカー交通規制を実施します。後半の休日2日間は、「奥入瀬溪流エコロードフェスタ」と題し、溪流区間で自然に親しむさまざまなイベントを開催します。



■規制期間: ①10月24日(木)・25日(金)10:00~14:00

②10月26日(土)・27日(日) 9:00~15:00

※②の期間中は溪流区間でエコロードフェスタ同時開催

■規制区間: 国道102号惣辺交差点~子ノ口交差点

■規制車種: マイカー(レンタカー含む)・自動二輪車

詳しくは、  道路課 ☎017-734-9651

みなさんと県庁を結ぶ  
県政インフォメーション

テレビ ■RAB「LINK/青森県」(30秒スポット) ■RAB「大好き、青森県。」(第三日曜日)17:00~17:15 [放送週が変更になることがあります] ■ATV「みんなの県庁!」(土)16:55~17:00 ■ABA「メッセージ」(土)9:30~9:35  
ラジオ ■RAB「青森県広報タイム」(月)~(木)7:30~7:35 ■エフエム青森「あomorいふあん」(月)~(金)16:55~17:00 ■エフエム青森「申吾のほっとチャンネル」(第一日曜日)7:00~7:30  
新聞 ■「広報あomorいけん」(毎月1日・16日) 東奥日報・デーリー東北・陸奥新報  
HP/Twitter ■県のホームページ <http://www.pref.aomori.lg.jp/> ■青森県庁Twitterアカウント (@AomoriPref)

編集 青森県広報広聴課 ☎030-8570 青森市長島1-1-1 ☎017-734-9137 ※「県民だよりあomorい」は点字版・録音版も発行しています。ご希望の方は広報広聴課までお知らせください。  
発行 ※今後の広報紙制作の参考とするため、「県民だよりあomorい」に関する皆さまのご意見・ご感想を郵送でお寄せください。この印刷物は520,000部作成し、印刷経費は1部当たり9.4円です。