

県UIJターン還流促進交通費助成

## 県内で就活するための交通費を助成

県外にお住まいの転職希望者や大学生等に対し、本県での就活のための交通費 2分の1に相当する額(上限 17,000 円)を助成します。

1人につき  
年2回まで

助成対象経費(全て県内で実施されるものに限る)

- 就職説明会に参加する場合
- 採用試験又は面接を受ける場合
- インターンシップに参加する場合

詳しくはこちらから



詳しくは、県庁 HP

# Uターンして感じた 青森の新たな可能性

大学卒業後、首都圏で人材系のWeb広告を手がける東証一部上場企業に入社しました。営業の仕事は自分にぴったりで、営業成績と共に報酬もアップし充実した毎日でした。いつかは青森に戻るつもりでしたが、祖父が体調を崩したことを機に、帰りたいと思うようになったんです。

そんな時、たまたま県の移住イベントに参加する機会がありました。講師の方たちは、ITを使って青森で多様な働き方をしており、生き方や働き方の選択肢がたくさんあるんだなと感じ、Uターンを決意しました。

最初は不安もありましたが、青森に戻ると地元の人や学生時代の仲間が「おかえりー」と温かく迎えてくれて、やはり戻ってきて良かったと感じました。

## 多様な働き方に刺激を受け 将来は起業するのが夢！

現在は、Webコンサルティング会社で営業の仕事をしています。青森は、まだまだIT化が遅れているため、IT技術を通じてお客様の業務を少しでも支援できればと思っています。休みの日は、知人のリネンブランドや飲食店の販売促進・PR活動などをサポートしています。青森には、好きなことを仕事にしている若手の個

## 8月特集関連番組 放送予定

放送局	番組名	放送日時
青森放送	大好き、青森県。	8月18日(日) 17:00~17:15
青森テレビ	みんなの県庁!	8月10日(土) 16:55~17:00
青森朝日放送	メッセージ	8月3日(土) 9:30~9:35
		8月17日(土) 9:30~9:35

[2~5ページの特集記事に関する問い合わせ先] 企画調整課 ☎017-734-9131



田中 真季さん  
1994年生まれ。五所川原市出身。弘前大学卒業後、首都圏の人材系Web広告の会社に入社。2018年にUターンし、弘前市のWebコンサルティング会社「株式会社コンシス」に入社。

人事業主が多いので彼らに会うとても刺激になります。将来は、私も3足か4足のわらじをはいた社長になるのが夢!人のつながりがある地元だからこそ、いろんな可能性があるのではないかと考えています。

田中 真季さんの

## ご両親の親ごころ

娘が戻り家族が笑顔に

娘が県外へ就職する時  
内心は青森にいて欲しいと思いながらも  
本人が望むならと送り出しました。  
とは言え、時間が不規則な仕事なので体調面も心配でした。  
事故や事件のニュースを聞かたび、ハラハラしていました。  
上京前よりも祖父母と過ごす時間が増え  
休日は、祖父母の買い物や実家の農作業も手伝ってくれ  
我が家がバツと明るくなりました。  
仕事は、いろいろ悩みながらも  
一生懸命頑張っているようです。  
気の合う仲間とドライブや  
スポーツを楽しんでいる姿を見ると  
親として一番ホッとしますね。



## 柿崎こうこの 私ここで働きたい!

先日、お世話になった会社へ訪問した時の話です。雑居ビルの外観からは想像できない、リノベーションされたおしゃれで風通しの良さそうなオフィスにはコーヒーの香りが漂い…グリーンが溢れ、窓の外は街路樹…カフェか…!なんとも羨ましい環境。この日楽しみにしていたのは、社長の計らいで設けられるようになったという週に一度の”社食デー”。料理家の方が来て作りたての食事が振舞われるそう。



こちらの会社は、残業ゼロ18時退社が鉄則で、女性が多い職場ということもあり産休育休、託児室も設けられ職場復帰後のケアも充実している。

一緒に仕事をした時に思いました。この20代のお若い方々は、なぜこんなに爽やかで熱心で気持ちいいのだろうと。会社訪問をしてその理由がよくわかりました。長く自由業をしている私も、こんな会社で働いてみたい!と思った印象的な1日でした。

柿崎 こうこ/イラストレーター。青森生まれ。食をはじめ、旅、美容、健康などライフスタイルをテーマとしたイラストが人気。雑誌、広告、書籍などを中心に活躍中。  
柿崎こうこ HP「ビューティセブン」/ https://www.kakizakikoko.com  
@koko\_kakizaki\_illustration

## 「青森に帰ってきたい」を応援!

県外にお住まいのご家族、お友達へお知らせください。

### 首都圏移住相談窓口 青森暮らしサポートセンター

青森の仕事、暮らし、住まい、移住支援、各種イベント情報などUIJターンに役立つ情報を揃え、さまざまな疑問やご相談にお応えします。

【所在地】東京交通会館 8階 ふるさと帰郷支援センター内  
【TEL】03-6273-4820(直通) 【開設時間】10:00~18:00(月曜・祝日等は休み)

### オール青森でUIJターンを応援! 青森県合同移住フェア

仕事、暮らし、住まい等の相談ブースが大集合!相談会のほか、移住後のライフプラン診断など専門家によるセミナー&相談会、先輩移住者のトークなど、県を挙げて「あおもり暮らし」の実現をサポートします。

【日時】8月25日(日) 11:00~17:30

【場所】サピアタワー(東京都千代田区丸の内1-7-12) イベントの詳細はこちらから



青森暮らしサポートセンター (左: 澤相談員、右: 池田相談員)



青森県合同移住フェア(個別相談会)

あおもり暮らし